

HP

## 申請期間は4月18日～8月17日 高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)

**支給対象者** 27年度臨時福祉給付金の対象者(※)のうち、28年度中に65歳以上となる方(S27.4.1以前生まれ)  
 ※ 27年1月1日に函館市に住民登録があり、27年度分市民税(均等割)が非課税の方。ただし市民税(均等割)の課税者に扶養されている方や生活保護制度の被保護者の方は対象外。

**支給額** 支給対象者一人につき3万円

**申請方法** 4月16日(土)～19日(火)頃に対象と見込まれる方へ、「課税されていない旨のお知らせ」とともに申請書を送付します。同封の返信用封筒(切手不要)で郵送申請、または次の窓口で申請してください。

※ 郵送は8月17日(木)必着。

**申請窓口** ▷市役所本庁舎1階=4/18～5/27

▷ヤマダ電機テックランドNew函館本店2階(美原)  
=4/18～5/20の平日午前10時～午後5時半

▷函館アリーナ1階会議室  
=4/18～4/22の平日午前9時～午後5時15分

▷銭亀沢・東部4支所=4/18～8/17

▷湯川支所=4/25～8/17

▷亀田支所=5/23～8/17

▷給付金事務局(東雲町5-11寺井ビル4階)  
=5/30～8/17

**支給方法** 事前に決定通知書でお知らせする支給日(5月24日以降)に、ご指定の金融機関口座へ振込します。

**お問合せ** 臨時福祉給付金事務局 ☎21-3810

HP

## ファミリー・サポート・センター 提供会員になりませんか？

**ファミリー・サポート・センターとは**

子育ての手助けが欲しい方(依頼会員)と手助けができる方(提供会員)が、会員として登録していただき、地域で育児の助け合いを行う仕組みです。

**提供会員の養成講座を開催します**

**日時** 5月11日～7月6日の水曜日(全9回)

午前10時～午後3時 ※講座により曜日変更あり

**会場** あいよる21 ※託児あり(要申込)

**対象** 全課程を修了後に提供会員として活動できる市民(資格・経験は問いません)

**定員** 35人(申込順)

**説明会・申込受付** 4月21日(木)、あいよる21

▷午前の部=10時～ ▷午後の部=1時半～

**お問合せ** 同センター ☎23-3920

65歳からの健康づくり！

## 介護予防教室の 春期参加者募集



元気でいきいきとした生活を長く続けられるよう、運動と講話による介護予防教室を開催します。

**開催期間** 4月末～7月までの週一回(全10回)

**対象** 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方。(医師から運動を制限されている方を除く)

**お申込み** 4月1日(金)～8日(金)(必着)で、はがき(一人一枚)に希望の教室名・会場番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒040-8666(住所不要)高齢福祉課へ。申込多数は抽選。一人一教室に限り申込可能。

**教室名・日時・会場番号**

**転ばない！からだづくり教室(定員各30人)**

転倒予防のための、マシンを使わない運動と講話

4/26～7/5の火曜日 午後1時半～3時 ①

4/28～6/30の木曜日 午前10時～11時半 ⑤

5/6～7/8の金曜日 午後2時半～4時 ②

**マシンで！筋力アップ教室(定員各20人)**

筋肉トレーニングマシンでの運動と講話

5/6～7/8の金曜日 午前9時半～11時 ②A

5/6～7/8の金曜日 正午～午後1時半 ②B

**泳がない！プール運動教室(定員各20人)**

膝や腰への負担が少ないプール内での運動と講話

4/26～6/28の火曜日 午後2時半～4時 ③

4/27～7/6の水曜日 午後0時半～2時半 ④

**わくわく！脳力アップ教室(定員各30人)**

認知機能低下予防のための運動と講話

5/3～7/5の火曜日 午前8時半～10時 ②

4/27～7/6の水曜日 午後1時半～3時 ①

4/30～7/2の土曜日 午前10時～正午 ⑦

**歌って♪お口元気アップ教室(定員各10人)**

口腔機能向上のための口の体操と講話

4/28～6/30の木曜日 午後2時～3時半 ⑤

4/21～7/21の木曜日 午後2時～3時半 ⑥

※ 会場の都合により曜日の変更または休みとなる週がある場合があります。

- ①フィットネススタジオジョイ(五稜郭町22-16)
- ②ルネサンス函館(鍛冶2丁目6-15)
- ③テアーススポーツクラブ(海岸町10-17)
- ④市民プール(千代台町22-25)
- ⑤HBC放送局2階(梁川町9-2)
- ⑥ヤマハミュージッククリテイリング函館店(本町23-2)
- ⑦ホリスティックセラピースタジオ瑜伽(吉川町3-30)

**お問合せ** 高齢福祉課 ☎21-3081