

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331(代表) ☎85-2658

椴法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111(代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111(代表) ☎25-5110

戸 愛の一針活動

～赤十字奉仕団第12分団（戸井地区）～



11月30日、赤十字奉仕団第12分団（戸井地区）の代表が、特別養護老人ホーム「潮寿荘」と介護保険施設「あいある小安」をそれぞれ訪問し、団員から寄せられたタオルや「愛の一針活動」で製作した手縫いの雑巾などを寄贈しました。

各施設では贈呈式が行われ、分団長から「皆さんで使ってください。いつまでもお元気で。」と入居者代表の方へ手渡され、施設の皆さんからは、「ありがとうございます。」とお礼の言葉がありました。

「わくわく！脳力アップ教室」の開催について

～65歳からの健康づくり！介護予防教室参加者募集～

元気でいきいきとした生活を長く続けられるよう、運動と講話による認知機能低下予防教室を開催します。

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方(医師から運動を制限されている方を除く)

定員 30人(申込順)

開催日 1月27日(水)～3月16日(水) 計8回

時間 午後1時半～午後3時

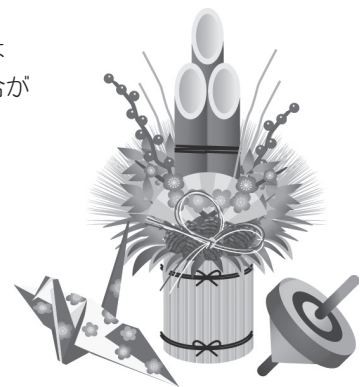
会場 椴法華総合センター

お申込み・問合せ 1月4日(月)～15日(金)に、電話で高齢福祉課(☎21-3081)へ

行事予定

- 5日(火) 巡回健康相談
[9:00] 恵コミュニティセンター
- 7日(木) 第21回新春書き初め会
[13:00] 恵山総合体育館
- 13日(水) 巡回健康相談 [9:00] 南総合センター
〃 子育てサロン「お正月あそび」
[9:30] 恵中浜会館
〃 子育てサロン「折り紙あそび」
[10:00] 南南かやべ子育てサロン
- 15日(金) 戸井地区冬季ゲートボール交流会
[9:30] 日新小学校
- 18日(月) 巡回健康相談 [9:00] 生涯学習センター
- 19日(火) 認知症予防(いきいき脳)教室
[18:00] 椴総合センター
- 20日(水) 子育てサロン「健康講座」
[9:30] 恵コミュニティセンター
- 21日(木) 巡回健康相談 [9:00] 椴総合センター
〃 子育てサロン「お正月あそび」
[10:00] 南南かやべ子育てサロン
- 26日(火) 子育てサロン「わらべうたベビーマッサージ」
[10:00] 南南かやべ子育てサロン
- 28日(木) 子育てサロン「雪あそび」
[10:00] 南南かやべ子育てサロン

※ 日程・会場は
変更となる場合があります。



あなたの
ほしいものを
パトロール



いつもあなたの
そばにいます。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

1年に1個しか売れない商品でも、
買う方がいらっしゃる限りおき続けます。

本社/ 函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/ 北斗市七重浜2丁目45-5 TEL(0138) 49-3171(代) FAX(0138) 49-3271
営業時間/ 午前8時半～午後9時迄 日・祝 午前9時～午後9時迄(年中無休)

〈広告〉

東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

戸井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

恵 第2回 東SEA(あずましー)in恵山 ～平成27年度東部地域ボランティア研修会～



12月8日、恵山コミュニティセンターで、「第2回ボランティア東SEA(あずましー)in恵山」が開催されました。

これは、戸井、恵山、楸法華、南茅部の各地域で活動しているボランティア実践者が一堂に会して意見交換を行い、今後の活動に活かそうという目的で始められたもので、この日は、東部4地域から90人を超える参加者が交流を深めました。

研修会では、先進的な取り組みを行っている京極町社会福祉協議会から講師を招き、ボランティア養成をテーマにした講演やグループワーク、各地区ボランティア団体の活動報告などが行われました。

南 身体を動かして元気に！ ～高齢者わくわく運動会～



11月20日、南茅部総合センターで「高齢者わくわく運動会」(主催：老人クラブ連合会南茅部地区連絡協議会)が開催されました。

高齢者の健康保持や地域内の老人クラブ間の交流などを目的として毎年行われているもので、8団体98人が参加し心地よい汗を流しながら冬場の運動不足を解消しました。

スティックで打ったボールを得点穴に入れて点数を競うスカットボールでは、周囲の参加者からも選手のプレーに注目が集まり、高得点が出ると歓声が上がりました。

楸 一生懸命書きました ～新春書き初め会の作品展示のお知らせ～



▲昨年度の楸法華地区での展示の様子

1月7日に開催する新春書き初め会の作品を展示します。この書き初め会は、日本の伝統文化である書道に触れながら、集中力を養うことを目的に、戸井、恵山および楸法華地区の児童生徒を対象として毎年開催しています。

子どもたちが書いた力強い作品の数々を展示しますので、ぜひ、お越しください。

期 間 1月8日(金)～15日(金) ※土・日・祝日を除く

会 場 楸法華支所

お問合せ 楸法華教育事務所 ☎86-2451

そ の 他 戸井、恵山地区でも、参加した児童生徒の作品を展示します。詳しくは、各教育事務所へお問合せください。

移動図書館 ともしび号

9日(土)
楸法華・
南茅部地域
回り

[10:10] 南白尻会館
[11:00] 南茅部支所
[11:40] 南尾札部会館
[13:40] 楸総合センター
[14:20] 楸新八幡町会館



30日(土)
戸井・
恵山地域
回り

[9:45] 戸井青少年会館
[10:50] 戸井生涯学習センター
[13:00] 恵えさん小学校
[14:00] 恵恵山支所