


講座・教室案内

●は「まなびと広場」選択科目です。
 ㈱は施設の休館日です。


●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申し込み・問合せ ☎ など
❶冬休み・親子でチャレンジ 手作り和風教室	1月7日 午前10時～正午 ●女性センター	小学生と保護者	18組 (申込順)	教材費 500円	12月4日午前10時から 電話または直接申込み 女性センター（23-4188） ※託児要予約(6カ月～未就学)
介護予防教室（冬期）	転ばない！からだづくり教室	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方（医師から運動を制限されていないこと）	各30人 (申込順)	無料	12月1日～11日に 電話申込み 高齢福祉課 (21-3081) ※申込みは1人1教室まで ※一度受講した教室への申込みはできません
	わくわく！脳力アップ教室				
	マシンで！筋力アップ教室				
	泳がない！プール運動教室				
依存症フォーラム 「依存症からの回復の第一歩」	12月19日 午前10時～正午 ●総合保健センター	市民	100人 (申込順)	無料	電話・FAXで障がい保健福祉課 (21-3077 ☎ 27-2770)
児童センター冬休み工作教室 「マイディスプレイ作り」	1月6日・7日（全2回） 午前10時～正午 ●児童センター	小学生と保護者	20人 (申込順)	教材費 300円	12月1日～19日に 直接申込み 児童センター (23-7428)
就職力向上セミナー 「ホンキの就職1日講座」	12月11日 午前10時～午後1時 ●函館地方合同庁舎	15～39歳までの求職者	20人 (申込順)	無料	12月10日までに 電話申込み はこだて若者サポートステーション（22-0325）
親子でバイキング 「魚と野菜の食育セミナー」	12月20日 午前11時～午後1時 ●総合保健センター	小学1～3年生と保護者	各15組 (申込順)	大人300円 子供150円	12月1日午前8時45分から 電話申込み 農林水産部企画調整課 (21-3349)
親子でクッキング 「魚と野菜の食育セミナー」	1月17日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	小学3～5年生と保護者		無料	12月14日午前8時45分から 電話申込み
❷ガーデニング講座 新春を飾るフラワーアレンジメント	12月27日 午前10時～正午 ●サン・リフレ函館	市民	20人 (申込順)	教材費等 3,500円程度	電話申込み 住宅都市施設公社 (40-3605) ※200円割引の場合あり
❸大人のための木工体験会 ～木のカバンを作ろう～	1月17日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人 (申込順)	教材費等 2,000円程度	12月17日から電話申込み 道南四季の杜公園 (34-3888)
❸親子で工作体験会 ～オリジナルマグカップづくり～	1月24日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	3～5歳の子と保護者	15人 (申込順)	教材費等 1,500円程度	12月24日から電話申込み
定期普通救命講習	12月2日・9日・16日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト希望は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
図書館deクリスマスXI クリスマス映画上映会	12月20日 ①午前11時②午後2時 ●中央図書館	①親子②市民	なし	無料	直接会場へ 中央図書館 (35-5500) ㈱水曜日
図書館deクリスマスXI 「光る影絵」上映会	12月23日 午後2時～2時50分 ●中央図書館	市民			
❹縄文体験定期講座 「冬の縄文染め」	1月17日 午後1時～4時 ●縄文文化交流センター	市民	20人 (申込順)	700円	電話申込み 縄文文化交流センター (25-2030)
❹学芸員こぼれ話 「日魯漁業の榊太先住民族研究者」	12月13日 午後1時半～3時 ●函館博物館	市民	なし	無料	直接会場へ 函館博物館 (23-5480) ㈱月曜日
❹わくわく科学教室 「もしも原子が見えたなら」	1月16日 午前10時～4時 ●函館博物館	小学生と保護者	15人 (申込順)	400円	12月16日午前9時から 電話申込み
❹ひめトレ&やさしいヨガ	12月4日・18日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人 (申込順)	各回 800円	電話または直接申込み 青年センター (51-3390) ㈱水曜日
❹地球まるごとシリーズ ①タイ語②フランス語	①12月9日②12月16日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民	各10人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールでふるる函館 (23-5961 ☎ info@fururu.or.jp) ㈱月曜・祝日
❹ふるるで過ごす冬体験！	1月30日午後1時半～31日午前11時半 (1泊2日) ●ふるる函館	小学3～6年生	25人 (申込順)	2,500円	1月6日午前9時から 電話申込み ふるる函館 (23-5961) ㈱月曜・祝日
❹もちつき大会	12月5日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	50人 (申込順)	200円	電話または直接申込み 亀田青少年会館 (41-4383) ㈱月曜日
❹折り紙クリスマスかざりづくり	12月13日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館		各8組 (抽選)	300円	
❹クリスマスケーキづくり	12月23日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館				
いじめ等の問題について考える集会	12月18日 午後1時半～2時半 ●市民会館	市民	200人 (申込順)	無料	電話申込み 教育指導課 (21-3557)

<広告>



**文房具に
ダイビング
キャッチ!!**



豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

石田文具

いつもあなたのそばにいます。

1年に1個しか売れない商品でも、
買う方がいらっしゃる限りおき続けます。

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号
 小売部／北斗市七重浜2丁目45-5 TEL(0138)49-3171(代) FAX(0138)49-3271
 営業時間／午前8時半～午後9時迄 日・祝 午前9時～午後9時迄(年中無休)