

戦後70周年にあたり支給される 特別弔慰金の請求受付

戦没者等の死亡当時のご遺族で27年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、支給されます。

なお、案内文書の個別送付はありませんので、手続方法等、詳細についてはお問合せください。

対象 戦没者等の子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹等の中の一入

受付期間 30年4月2日まで

お問合せ 保健福祉部管理課 ☎21-3298、3255

65歳からの健康づくり！ 介護予防教室の 夏季参加者募集



元気でいきいきとした生活を長く続けられるよう、運動と講話による介護予防教室を開催します。

※ 申込順・一人一教室のみ申込可能。

■ 転ばない！からだづくり教室（定員15人）

転倒予防のための、マシンを使わない運動と講話

日時 7月28日～10月6日の火曜日（全10回）

午前10時半～正午、午後1時半～3時

会場 フィットネススタジオジョイ（五稜郭町22-16）

■ マシンで！筋力アップ教室（定員20人）

筋肉トレーニングマシンでの運動と講話

日時 7月31日～10月2日の金曜日（全10回）

午前8時半～10時

会場 ルネサンス函館（鍛冶2丁目6-15）

■ 泳がない！プール運動教室（定員20人）

膝や腰への負担が少ないプール内での運動と講話

日時 7月29日～10月14日の水曜日（全10回）

午後0時半～2時半

会場 市民プール（千代台町22-25）

■ わくわく！脳力アップ教室（定員30人）

認知機能低下予防のための運動と講話

日時 7月28日～9月29日の火曜日（全10回）

午前9時半～11時

会場 ルネサンス函館（鍛冶2丁目6-15）

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方。
（医師から運動を制限されている方を除く）

お申込み・問合せ 7月1日(水)～13日(月)に、電話で高齢福祉課（☎21-3081）へ。

HP

申請期限は11月30日(月)必着 子育て世帯臨時特例給付金

5月末に送付した児童手当「現況届」の裏面に給付金の申請欄が設けられており、「現況届」の提出にあわせて申請できます。



公務員の方は、所属庁から配付される証明済の申請書により、郵送または給付金事務局・各支所窓口で申請してください。

お問合せ 臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金事務局 ☎21-3810

▷事務所 寺井ビル4階（東雲町5番11号）

▷書類送付先 〒040-8666(住所不要)

大人になったら何になりたい？

消防士と図書館員のオシゴトを一日体験！



夏休み「一日消防士」体験学習

消防車からの放水や救助訓練、応急手当など、消防士の仕事を体験できます。

日時 8月6日(木) 午後1時～3時

対象 市内の小学5・6年生30人（申込順）

※ 保護者同伴

会場 消防総合訓練センター（桔梗町386番地1）

お申込み 7月6日(月)～10日(金)の午前9時～午後5時に電話で、消防本部警防課へ。

お問合せ 消防本部警防課 ☎22-2146

「こども図書館員」募集

カウンター業務など、図書館の仕事を体験できます。

日時 7月28日(火)・8月4日(火) 午前9時～正午

対象 市内の小学5・6年生各日12人（抽選）

お申込み 往復はがきの往信裏面に住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年・参加希望日（※両日応募は不可）を記入し、〒040-0001五稜郭町26番1号中央図書館「こども図書館員係」へ。7月10日(金)消印有効。

お問合せ 中央図書館 ☎35-5500