

# 地域の高齢者生活・助け合い活動等に関する調査

## 中間報告

函館市生活支援・介護予防体制整備事業

生活支援コーディネーター 丸藤 競

平成27年10月20日

## アンケート調査の概要

### 1 調査の目的

地域資源および地域ニーズを把握し、地域の実情に応じた介護予防につながる事業・仕組みづくりを行うための基礎資料とする。

### 2 調査対象

町会 185（町会連合会加入 182，未加入 3）

社会福祉協議会

地域包括支援センター 6か所

### 3 調査内容（調査票）

別紙調査票・集計用紙（3ページ以降）を参照

【参考資料】「地域の高齢者生活・助け合い活動等に関する調査ご協力のお願ひ」

### 4 調査方法

調査対象に別紙調査票を郵送等により配付し、回収する。

### 5 調査期間

町会，社会福祉協議会 平成27年9月24日（木）～10月15日（木）

包括支援センター 平成27年9月30日（水）～10月15日（木）

## 地域の高齢者生活・助け合い活動等に関する調査ご協力をお願い

### （趣旨）

少子高齢化が急速に進行している函館市で、高齢者や地域住民が安心して生き生きと暮らしていける地域をつくりあげていくためには、地域住民が自ら活動し、お互いに助け合い支え合う地域づくりが求められています。

高齢者福祉については、介護保険制度の改正に伴い、地域のみんなで地域をつくっていくという「地域包括ケアシステム」をより推進していくとともに、介護予防につながる事業取組に関しては介護保険制度の中で支援することができるような仕組みとなります。

そこで、より効果的で、それぞれの地域の実情にふさわしい介護予防につながる事業や仕組みをつくりあげていくために、地域の今の姿について調査を行うことにいたしました。

ご多忙中、大変恐縮ですが、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

### （調査対象）

函館市内の各町会、地域包括支援センター、函館市社会福祉協議会

### （調査基準日）

平成27年9月末日現在の状況についてご回答ください。

### （回答記入者）

調査票には、できるだけ役職や担当が違う複数の方から、それぞれの町会役員としての立場でのご記入をお願いします。（10名）

### （回答期限）

平成27年10月15日（木）までに町会ごとに取りまとめて、同封の封筒で町会連合会様宛にご返送お願いいたします。

### （回答内容の取扱い）

いただいた情報に関しては、本事業のみに使用し、無断で他に流用すること等はいたしません。また、いただいた情報により、記入いただいた方が不利益を被らないように取り扱うとともに、いただいた貴重な情報を介護予防促進のため有効に活用していきたいと考えております。

### （実施者・問い合わせ先）

函館市生活支援コーディネーター 丸藤 競

電話 080-5722-4261

住所 〒040-0053 函館市末広町4番19号 函館市地域交流まちづくりセンター内

### （生活支援コーディネーターとは）

高齢者や地域住民の生活支援サービスや介護予防の充実を図ることで、誰もが生き生きと暮らせるようになるためのまちづくり活動を行っています。平成27年6月1日より、函館市地域交流まちづくりセンター長の丸藤が、函館市からの委託で活動しています。

地域の高齢者生活・助け合い活動等に関する調査票・集計用紙 (町会役員様用)

依頼町会数	185町会	回答町会数	77町会	回答率	42%
全調査票数	1,850枚	集計調査票数	205枚	集計率	11%

(1) 普段から町内で、高齢者や地域住民が集まって活動している団体や趣味の会のよ  
うなものはありますか？

ある	193
ない	10

(2) (1)で「ある」とお答えいただいた方への質問です。

① それは、どのような所で行われていますか？(複数回答可)

a. 町会館	176
b. 空き店舗	0
c. 個人宅	4
d. 公共施設	6
e. 福祉関係の施設	9
f. その他	

② そこでは、どのような活動が行われていますか？(複数回答可)  
また、どれくらいの回数、行われていますか？

a. 体を動かす	
ない	1
年数回	25
月1～2回	58
週1回程度	38
週2～3回	15
週4回以上	6

b. おしゃべりをする	
ない	6
年数回	35
月1～2回	35
週1回程度	16
週2～3回	7
週4回以上	8

c. 趣味の活動

ない	14
年数回	8
月1～2回	36
週1回程度	26
週2～3回	18
週4回以上	10

d. お茶を飲んだり、食事をする

ない	7
年数回	64
月1～2回	38
週1回程度	13
週2～3回	4
週4回以上	6

e. 好きな時に来て、自由に過ごす

ない	43
年数回	5
月1～2回	11
週1回程度	5
週2～3回	4
週4回以上	6

f. ボランティア活動

ない	12
年数回	38
月1～2回	43
週1回程度	8
週2～3回	2
週4回以上	4

g. その他

11

③ その活動は、どなたが運営（主催）していますか？（複数回答可）

a. 町会	165
b. 地域住民の自主運営	45
c. NPO	0
d. 社会福祉協議会	16
e. 一般企業	0

f. 函館市	7
g. 地域包括支援センター	14
h. 公共施設	3
i. 福祉関係の施設	4
J. その他	0

(3) (1) で「ない」とお答えいただいた方への質問です。

① なぜ、「ない」のだと思いますか？ (複数回答可)

a. 求められていない	1
b. 場所が確保できない	6
c. 運営に携われる人がいない	6
d. お金(活動資金)がない	2
e. その他	0

(4) (1) の設問で、「ある」と答えた方にもお聞きします。

町内に、高齢者や町内の住民などが集まり活動できる場所が必要だと思いますか？

必要	191
必要ない	12

(5) (4) の設問で、「必要」とお答えいただいた方への質問です。

① なぜ、「必要」だと思いますか？ (複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

a. 健康維持や介護予防の効果があると思うから	○ 121	◎ 20
b. そういう場が欲しいという要望が出ているから	○ 30	◎ 0
c. 高齢者をはじめ、町内に住んでいる方の経験やスキルかを活かせるから	○ 57	◎ 3
d. 閉じこもりを防ぐ効果があると思うから	○ 124	◎ 13
e. 色々な人との交流ができるから	○ 127	◎ 15
f. 生きがいややりがいを持つことにつながるから	○ 74	◎ 9
g. 活動への参加が楽しいから	○ 69	◎ 2
h. その他	○ 0	◎ 0

② どのような活動が「必要」ですか？ (複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

a. 簡単な体操など、体を動かす活動。	○ 129	◎ 11
b. 気楽に、おしゃべり等ができる活動。	○ 115	◎ 19
c. 趣味等を学んだり、発表したりする活動。	○ 59	◎ 4

- |                             |         |       |
|-----------------------------|---------|-------|
| d. みんなで、お茶を飲んだり会食をする活動。     | ○ 1 1 0 | ◎ 1 5 |
| e. 子どもや若者など、多世代と交流できるような活動。 | ○ 6 5   | ◎ 9   |
| f. 地域のためのボランティア活動           | ○ 6 3   | ◎ 7   |
| g. その他                      | ○ 1     | ◎ 0   |

(6) (4) の設問で、「必要ない」とお答えいただいた方への質問です。  
なぜ、「必要ない」と思いますか？ (複数回答可)

- |                        |   |
|------------------------|---|
| a. 参加を希望する人がいないから      | 2 |
| b. 特にこれといった効果が期待できないから | 0 |
| c. 運営していくのが大変だから       | 4 |
| d. その他                 | 2 |

(7) 普段から、町内では健康や介護予防のために気を付けていることや、活動していることはありますか？ (複数回答可。特に重視している活動には◎を)

- |  |         |       |
|--|---------|-------|
| a. 見守り活動を行っている                         | ○ 1 2 1 | ◎ 1 4 |
| b. 茶話会や会食の会を行っている                      | ○ 1 1 6 | ◎ 5   |
| c. ボランティアやサークルなどの活動に協力している             | ○ 7 1   | ◎ 1   |
| d. 健康維持や介護予防のための講演会や健康教室などを開催している      | ○ 1 0 9 | ◎ 5   |
| e. 隣近所が自然に助け合う活動をしている                  | ○ 4 9   | ◎ 3   |
| f. 趣味等を学んだり発表したりする活動に、町会館などを貸し出すなどしている | ○ 7 1   | ◎ 0   |
| g. 世代交流できるような活動や、イベントを実施している           | ○ 5 4   | ◎ 2   |
| h. 特に行っていない                            | ○ 1 2   | ◎ 0   |
| i. その他                                 | ○ 1     | ◎ 0   |

(8) 役員の立場として、あなたの町内の高齢者に対しどのような不安がありますか？  
(複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

- |                          |         |       |
|--------------------------|---------|-------|
| a. 高齢者数の増加               | ○ 1 3 2 | ◎ 3 4 |
| b. 支援の担い手がない             | ○ 9 6   | ◎ 2 3 |
| c. 交流の機会が減少していく          | ○ 5 0   | ◎ 5   |
| d. どんな支援を必要としているのかわからない  | ○ 2 3   | ◎ 4   |
| e. どこにどんな人が住んでいるのかわかりにくい | ○ 2 9   | ◎ 3   |
| f. 閉じこもりがちな高齢者が増えている     | ○ 6 7   | ◎ 4   |
| g. その他                   | 1       |       |

(9) あなたの町内の高齢者は、日常生活の中でどんなことに困っていると思いますか？  
(複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

a. 掃除や整理整頓	○ 3 9	◎ 3
b. 洗濯	○ 1 0	◎ 0
c. ゴミ出し	○ 2 2	◎ 4
d. 食事の準備や後片付け	○ 2 9	◎ 3
e. 買い物	○ 6 9	◎ 1 2
f. 外出	○ 2 4	◎ 4
g. 雪かき	○ 1 1 2	◎ 2 3
h. 屋内での簡単な修理や修繕	○ 3 7	◎ 3
i. 自宅での入浴	○ 1 8	◎ 0
j. 家周りの環境整備	○ 3 6	◎ 1
k. 事務手続き	○ 2 1	◎ 0
l. 体力や筋力の維持	○ 3 4	◎ 1
m. 他の人との会話や交流	○ 4 3	◎ 3
n. 一人暮らしの方の見守りや安否確認	○ 5 3	◎ 1 0
o. 特にない	○ 4	◎ 0
p. その他	○ 3	◎ 0

(10) 「支える側」として、困っている高齢者の支援やボランティア活動へ参加してみたいと考えている方は、地域の中にどれくらいいると思いますか？

a. たくさんいる	9
b. あまりいない	5 7
c. ほとんどいない	2 7
d. 人数は少ないけど、熱心な人はいる	6 7
e. 分からない	2 9
f. いない	0

(11) それらの方は、どのような支援活動なら参加可能だと思いますか？  
(複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

a. 掃除や整理整頓	○ 1 3	◎ 1
b. 洗濯	○ 2	◎ 0
c. ゴミ出し	○ 2 5	◎ 0
d. 食事の準備や後片付け	○ 5	◎ 1
e. 配食	○ 7	◎ 1
f. 雪かき	○ 7 6	◎ 1 2
g. 買い物や宅配便受け取りの代行	○ 1 5	◎ 2

h. 送迎や付き添いなどの外出支援	○ 1 5	◎ 1
i. 話し相手	○ 5 5	◎ 7
j. ご近所の見守りや安否確認	○ 9 1	◎ 1 0
k. 高齢者が気軽に交流できる通いの場などの運営	○ 3 3	◎ 1
l. 茶話会や会食の会等の実施	○ 6 0	◎ 2
m. 屋内の簡単な修理や修繕	○ 1 0	◎ 2
n. 事務手続きの支援	○ 1 7	◎ 0
o. 家の周りの環境整備支援	○ 3 0	◎ 1
p. 趣味活動の支援	○ 7	◎ 1
q. 代筆や代読	○ 7	◎ 1
r. 特にない	○ 3	◎ 0
s. その他		

地域の高齢者生活・助け合い活動等に関する調査票・集計結果（社協様：中間集計）

集計調査票数 10枚中 10枚 回収率 100%

(1) 市内で、高齢者や地域住民が集まって活動している団体や趣味の会のようなものをご存知ですか？

- |                    |   |
|--------------------|---|
| a. 良く知っている         | 1 |
| b. だいたい知っている       | 2 |
| c. 少し知っている         | 7 |
| d. 知らない            | 0 |
| e. そのような活動は行われていない | 0 |

(2) (1) a~c にお答えいただいた方への質問です。

① それは、どのような所で行われていますか？（複数回答可）

- |            |    |
|------------|----|
| a. 町会館     | 10 |
| b. 空き店舗    | 1  |
| c. 個人宅     | 1  |
| d. 公共施設    | 4  |
| e. 福祉関係の施設 | 0  |
| f. その他     | 0  |

② そこでは、どのような活動が行われていますか？（複数回答可）  
また、どれくらいの回数、行われていますか？

- |             |   |
|-------------|---|
| a. 体を動かす    |   |
| ない          | 0 |
| 年数回         | 3 |
| 月1～2回       | 5 |
| 週1回程度       | 0 |
| 週2～3回       | 0 |
| 週4回以上       | 0 |
| b. おしゃべりをする |   |
| ない          | 0 |
| 年数回         | 2 |
| 月1～2回       | 5 |
| 週1回程度       | 1 |

週 2 ～ 3 回 0  
週 4 回以上 0

c. 趣味の活動

ない 0  
年数回 1  
月 1 ～ 2 回 4  
週 1 回程度 2  
週 2 ～ 3 回 0  
週 4 回以上 0

d. お茶を飲んだり、食事をする

ない 0  
年数回 4  
月 1 ～ 2 回 3  
週 1 回程度 1  
週 2 ～ 3 回 1  
週 4 回以上 0

e. 好きな時に来て、自由に過ごす

ない 2  
年数回 1  
月 1 ～ 2 回 1  
週 1 回程度 1  
週 2 ～ 3 回 0  
週 4 回以上 0

f. ボランティア活動

ない 1  
年数回 3  
月 1 ～ 2 回 1  
週 1 回程度 0  
週 2 ～ 3 回 0  
週 4 回以上 0

g. その他 1 断酒会 お互いの体験談等 月 1 回

③ その活動は、どなたが運営（主催）していますか？（複数回答可）

a. 町会 2

b. 地域住民の自主運営	6
c. N P O	1
d. 社会福祉協議会	4
e. 一般企業	0
f. 函館市	1
g. 地域包括支援センター	4
h. 公共施設	0
i. 福祉関係の施設	0
J. その他	2 在宅福祉委員会・個人

(3) (1) で「e. ない」とお答えいただいた方への質問です。

① なぜ、「行われていない」のだと思いますか？ (複数回答可)

- |                 |   |
|-----------------|---|
| a. 求められていない     | 0 |
| b. 場所が確保できない    | 0 |
| c. 運営に携われる人がいない | 0 |
| d. お金(活動資金)がない  | 0 |
| e. その他          | 0 |

(4) 圏域内に、高齢者や町内の住民などが集まり活動できる場所が必要だと思いませんか？

必要	9
必要ない	1

(5) (4) の設問で、「必要」とお答えいただいた方への質問です。

① なぜ、「必要」だと思いませんか？

(複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

- |                                     |    |    |
|-------------------------------------|----|----|
| a. 健康維持や介護予防の効果があると思うから             | ○5 | ◎1 |
| b. そういう場が欲しいという要望が出ているから            | ○1 | ◎0 |
| c. 高齢者をはじめ、町内に住んでいる方の経験やスキルかを活かせるから | ○1 | ◎0 |
| d. 閉じこもりを防ぐ効果があると思うから               | ○5 | ◎1 |
| e. 色々な人との交流ができるから                   | ○7 | ◎0 |
| f. 生きがいややりがいを持つことにつながるから            | ○6 | ◎0 |
| g. 活動への参加が楽しいから                     | ○2 | ◎0 |
| h. その他                              | ○1 | ◎0 |

社会的孤立の早期解決を促進できる

② どのような活動が「必要」ですか？（複数回答可。特に重要だと思うことには◎を）

- |                             |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|
| a. 簡単な体操など、体を動かす活動。         | ○ 6 | ◎ 0 |
| b. 気楽に、おしゃべり等ができる活動。        | ○ 4 | ◎ 2 |
| c. 趣味等を学んだり、発表したりする活動。      | ○ 3 | ◎ 0 |
| d. みんなで、お茶を飲んだり会食をする活動。     | ○ 3 | ◎ 1 |
| e. 子どもや若者など、多世代と交流できるような活動。 | ○ 4 | ◎ 0 |
| f. 地域のためのボランティア活動           | ○ 3 | ◎ 0 |
| g. その他                      | ○ 0 | ◎ 0 |

(6) (4) の設問で、「必要ない」とお答えいただいた方への質問です。  
なぜ、「必要ない」と思いますか？（複数回答可）

- |                        |   |
|------------------------|---|
| a. 参加を希望する人がいないから      | 0 |
| b. 特にこれといった効果が期待できないから | 1 |
| c. 運営していくのが大変だから       | 0 |
| d. その他                 | 0 |

(7) 市内では、市民の健康や介護予防のために気を付けていることや、活動していることはありますか？（複数回答可。特に重視している活動には◎を）

- |  |     |     |
|--|-----|-----|
| a. 見守り活動を行っている                         | ○ 3 | ◎ 0 |
| b. 茶話会や会食の会を行っている                      | ○ 5 | ◎ 0 |
| c. ボランティアやサークルなどの活動に協力している             | ○ 3 | ◎ 0 |
| d. 健康維持や介護予防のための講演会や健康教室などを開催している      | ○ 6 | ◎ 0 |
| e. 隣近所が自然に助け合う活動をしている                  | ○ 0 | ◎ 1 |
| f. 趣味等を学んだり発表したりする活動に、町会館などを貸し出すなどしている | ○ 3 | ◎ 0 |
| g. 世代交流できるような活動や、イベントを実施している           | ○ 2 | ◎ 0 |
| h. 特に行っていない                            | ○ 1 | ◎ 0 |
| i. その他                                 | ○ 1 | ◎ 0 |

社会福祉士会で活動している

(8) 社協のご自身の担当職種の立場から見て、市内の高齢者に対しどのような不安がありますか？（複数回答可。特に重要だと思うことには◎を）

- |                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| a. 高齢者数の増加      | ○ 2 | ◎ 0 |
| b. 支援の担い手がない    | ○ 6 | ◎ 1 |
| c. 交流の機会が減少していく | ○ 4 | ◎ 0 |

- |                           |     |     |
|---------------------------|-----|-----|
| d. どんな支援を必要としているのか分からない   | ○ 3 | ◎ 0 |
| e. どこにどんな人が住んでいるのかが把握できない | ○ 0 | ◎ 0 |
| f. 閉じこもりがちな高齢者が増えている      | ○ 3 | ◎ 1 |
| g. その他                    | ○ 0 | ◎ 0 |

(9) 市内の高齢者は、日常生活の中でどんなことに困っていると思いますか？  
(複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

- |                     |     |     |
|---------------------|-----|-----|
| a. 掃除や整理整頓          | ○ 1 | ◎ 0 |
| b. 洗濯               | ○ 0 | ◎ 0 |
| c. ゴミ出し             | ○ 0 | ◎ 1 |
| d. 食事の準備や後片付け       | ○ 1 | ◎ 0 |
| e. 買い物              | ○ 6 | ◎ 0 |
| f. 外出               | ○ 3 | ◎ 1 |
| g. 雪かき              | ○ 8 | ◎ 1 |
| h. 屋内での簡単な修理や修繕     | ○ 1 | ◎ 0 |
| i. 自宅での入浴           | ○ 1 | ◎ 0 |
| j. 家周りの環境整備         | ○ 4 | ◎ 0 |
| k. 事務手続き            | ○ 6 | ◎ 0 |
| l. 体力や筋力の維持         | ○ 0 | ◎ 0 |
| m. 他の人との会話や交流       | ○ 3 | ◎ 0 |
| n. 一人暮らしの方の見守りや安否確認 | ○ 4 | ◎ 0 |
| o. 特にない             | ○ 0 | ◎ 0 |
| p. その他              | ○ 2 | ◎ 0 |

困っていることは様々だと思う。何に困っているのかを聞くことができる、話せる場所や人が身近にいないことに困っていると思う。

自分自身が困っていることに気づかないこと

(10) 「支える側」として、困っている高齢者の支援やボランティア活動へ参加してみたいと考えている方は、圏域内にどれくらいいると思いますか？

- |                     |   |
|---------------------|---|
| a. たくさんいる           | 2 |
| b. あまりいない           | 4 |
| c. ほとんどいない          | 1 |
| d. 人数は少ないけど、熱心な人はいる | 1 |
| e. 分からない            | 2 |
| f. いない              | 0 |

(11) それらの方は、どのような支援活動なら参加可能だと思いますか？

(複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

- |                          |    |    |
|--------------------------|----|----|
| a. 掃除や整理整頓               | ○0 | ◎0 |
| b. 洗濯                    | ○0 | ◎0 |
| c. ゴミ出し                  | ○1 | ◎0 |
| d. 食事の準備や後片付け            | ○0 | ◎0 |
| e. 配食                    | ○0 | ◎0 |
| f. 雪かき                   | ○7 | ◎0 |
| g. 買い物や宅配便受け取りの代行        | ○0 | ◎0 |
| h. 送迎や付き添いなどの外出支援        | ○1 | ◎0 |
| i. 話し相手                  | ○2 | ◎0 |
| j. ご近所の見守りや安否確認          | ○7 | ◎0 |
| k. 高齢者が気軽に交流できる通いの場などの運営 | ○2 | ◎0 |
| l. 茶話会や会食の会等の実施          | ○2 | ◎0 |
| m. 屋内の簡単な修理や修繕           | ○2 | ◎0 |
| n. 事務手続きの支援              | ○2 | ◎0 |
| o. 家の周りの環境整備支援           | ○3 | ◎0 |
| p. 趣味活動の支援               | ○1 | ◎0 |
| q. 代筆や代読                 | ○0 | ◎0 |
| r. 特にない                  | ○1 | ◎0 |
| s. その他                   |    |    |

地域の高齢者生活・助け合い活動等に関する調査票・集計結果 (包括様用：中間集計)

集計調査票数 32枚 (5包括)

(1) 圏域内で、高齢者や地域住民が集まって活動している団体や趣味の会のようなものをご存知ですか？

- |                    |    |
|--------------------|----|
| a. 良く知っている         | 0  |
| b. だいたい知っている       | 12 |
| c. 少し知っている         | 20 |
| d. 知らない            | 0  |
| e. そのような活動は行われていない | 0  |

(2) (1) a~c にお答えいただいた方への質問です。

① それは、どのような所で行われていますか？ (複数回答可)

- |            |    |
|------------|----|
| a. 町会館     | 30 |
| b. 空き店舗    | 2  |
| c. 個人宅     | 4  |
| d. 公共施設    | 18 |
| e. 福祉関係の施設 | 6  |
| f. その他     | 5  |

② そこでは、どのような活動が行われていますか？ (複数回答可)  
また、どれくらいの回数、行われていますか？

- |             |    |
|-------------|----|
| a. 体を動かす    |    |
| ない          | 0  |
| 年数回         | 2  |
| 月1~2回       | 17 |
| 週1回程度       | 8  |
| 週2~3回       | 2  |
| 週4回以上       | 1  |
| b. おしゃべりをする |    |
| ない          | 2  |
| 年数回         | 0  |
| 月1~2回       | 9  |
| 週1回程度       | 2  |

週 2 ～ 3 回	0
週 4 回以上	0
c. 趣味の活動	
ない	0
年数回	1
月 1 ～ 2 回	15
週 1 回程度	4
週 2 ～ 3 回	1
週 4 回以上	1
d. お茶を飲んだり、食事をする	
ない	1
年数回	8
月 1 ～ 2 回	5
週 1 回程度	2
週 2 ～ 3 回	0
週 4 回以上	0
e. 好きな時に来て、自由に過ごす	
ない	5
年数回	0
月 1 ～ 2 回	1
週 1 回程度	2
週 2 ～ 3 回	0
週 4 回以上	1
f. ボランティア活動	
ない	3
年数回	0
月 1 ～ 2 回	4
週 1 回程度	2
週 2 ～ 3 回	0
週 4 回以上	0
g. その他	1

③ その活動は、どなたが運営（主催）していますか？ （複数回答可）

a. 町会	25	
b. 地域住民の自主運営	13	
c. NPO	2	
d. 社会福祉協議会	4	
e. 一般企業	1	
f. 函館市	4	
g. 地域包括支援センター	11	
h. 公共施設	4	
施設名		
i. 福祉関係の施設	5	
施設名		
J. その他	1	個人

(3) (1)で「e. ない」とお答えいただいた方への質問です。

① なぜ、「行われていない」のだと思いますか？ (複数回答可)

- |                 |   |
|-----------------|---|
| a. 求められていない     | 0 |
| b. 場所が確保できない    | 0 |
| c. 運営に携われる人がいない | 0 |
| d. お金(活動資金)がない  | 0 |
| e. その他          |   |

(4) 圏域内に、高齢者や町内の住民などが集まり活動できる場所が必要だと思いますか？

必要	31
必要ない	0

(5) (4)の設問で、「必要」とお答えいただいた方への質問です。

① なぜ、「必要」だと思いますか？ (複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

- |                                     |      |      |
|-------------------------------------|------|------|
| a. 健康維持や介護予防の効果があると思うから             | ○ 17 | ◎ 10 |
| b. そういう場が欲しいという要望が出ているから            | ○ 13 | ◎ 2  |
| c. 高齢者をはじめ、町内に住んでいる方の経験やスキルかを活かせるから | ○ 10 | ◎ 2  |
| d. 閉じこもりを防ぐ効果があると思うから               | ○ 24 | ◎ 4  |
| e. 色々な人との交流ができるから                   | ○ 23 | ◎ 2  |
| f. 生きがいややりがいを持つことにつながるから            | ○ 19 | ◎ 8  |
| g. 活動への参加が楽しいから                     | ○ 10 | ◎ 1  |
| h. その他                              | ○ 0  | ◎ 0  |

② どのような活動が「必要」ですか？（複数回答可。特に重要だと思うことには◎を）

- |                             |       |       |
|-----------------------------|-------|-------|
| a. 簡単な体操など、体を動かす活動。         | ○ 2 0 | ◎ 6   |
| b. 気楽に、おしゃべり等ができる活動。        | ○ 1 8 | ◎ 5   |
| c. 趣味等を学んだり、発表したりする活動。      | ○ 1 6 | ◎ 1   |
| d. みんなで、お茶を飲んだり会食をする活動。     | ○ 1 9 | ◎ 2   |
| e. 子どもや若者など、多世代と交流できるような活動。 | ○ 1 5 | ◎ 1 0 |
| f. 地域のためのボランティア活動           | ○ 1 6 | ◎ 1   |
| g. その他                      | ○ 0   | ◎ 0   |

(6) (4) の設問で、「必要ない」とお答えいただいた方への質問です。

なぜ、「必要ない」と思いますか？（複数回答可）

- |                        |   |
|------------------------|---|
| a. 参加を希望する人がいないから      | 0 |
| b. 特にこれといった効果が期待できないから | 0 |
| c. 運営していくのが大変だから       | 0 |
| d. その他                 | 0 |

(7) 圏域内では、市民の健康や介護予防のために気を付けていることや、活動していることはありますか？（複数回答可。特に重視している活動には◎を）

- |  |       |     |
|--|-------|-----|
| a. 見守り活動を行っている                         | ○ 1 8 | ◎ 2 |
| b. 茶話会や会食の会を行っている                      | ○ 1 6 | ◎ 1 |
| c. ボランティアやサークルなどの活動に協力している             | ○ 9   | ◎ 0 |
| d. 健康維持や介護予防のための講演会や健康教室などを開催している      | ○ 2 4 | ◎ 6 |
| e. 隣近所が自然に助け合う活動をしている                  | ○ 7   | ◎ 1 |
| f. 趣味等を学んだり発表したりする活動に、町会館などを貸し出すなどしている | ○ 4   | ◎ 0 |
| g. 世代交流できるような活動や、イベントを実施している           | ○ 7   | ◎ 1 |
| h. 特に行っていない                            | ○ 0   | ◎ 0 |
| i. その他                                 | ○ 0   | ◎ 0 |

(8) 包括のご自身の担当職種の立場から見て、市内の高齢者に対しどのような不安がありますか？ 複数回答可。特に重要だと思うことには◎を）

- |                         |       |     |
|-------------------------|-------|-----|
| a. 高齢者数の増加              | ○ 1 6 | ◎ 2 |
| b. 支援の担い手がない            | ○ 1 7 | ◎ 9 |
| c. 交流の機会が減少していく         | ○ 1 8 | ◎ 2 |
| d. どんな支援を必要としているのか分からない | ○ 2   | ◎ 0 |

- e. どこにどんな人が住んでいるのかが把握できない ○ 4 ◎ 1  
 f. 閉じこもりがちな高齢者が増えている ○ 1 4 ◎ 4  
 g. その他 5

(9) 圏域内の高齢者は、日常生活の中でどんなことに困っていると思いますか？  
 (複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

- a. 掃除や整理整頓 ○ 8 ◎ 1  
 b. 洗濯 ○ 5 ◎ 0  
 c. ゴミ出し ○ 10 ◎ 2  
 d. 食事の準備や後片付け ○ 9 ◎ 0  
 e. 買い物 ○ 13 ◎ 2  
 f. 外出 ○ 12 ◎ 2  
 g. 雪かき ○ 23 ◎ 6  
 h. 屋内での簡単な修理や修繕 ○ 8 ◎ 1  
 i. 自宅での入浴 ○ 8 ◎ 1  
 j. 家周りの環境整備 ○ 12 ◎ 1  
 k. 事務手続き ○ 16 ◎ 1  
 l. 体力や筋力の維持 ○ 13 ◎ 1  
 m. 他の人との会話や交流 ○ 12 ◎ 2  
 n. 一人暮らしの方の見守りや安否確認 ○ 14 ◎ 7  
 o. 特にない ○ 0 ◎ 0  
 p. その他 ○ 3

(10) 「支える側」として、困っている高齢者の支援やボランティア活動へ参加してみたいと考えている方は、圏域内にどれくらいいると思いますか？

- a. たくさんいる 1  
 b. あまりいない 5  
 c. ほとんどいない 1  
 d. 人数は少ないけど、熱心な人はいる 18  
 e. 分からない 7  
 f. いない 0

(11) それらの方は、どのような支援活動なら参加可能だと思いますか？  
 (複数回答可。特に重要だと思うことには◎を)

- a. 掃除や整理整頓 ○ 0 ◎ 0  
 b. 洗濯 ○ 0 ◎ 0  
 c. ゴミ出し ○ 6 ◎ 1

d. 食事の準備や後片付け	○	0	◎	0
e. 配食	○	1	◎	0
f. 雪かき	○	10	◎	4
g. 買い物や宅配便受け取りの代行	○	3	◎	1
h. 送迎や付き添いなどの外出支援	○	5	◎	0
i. 話し相手	○	10	◎	1
j. ご近所の見守りや安否確認	○	18	◎	7
k. 高齢者が気軽に交流できる通いの場などの運営	○	10	◎	1
l. 茶話会や会食の会等の実施	○	10	◎	0
m. 屋内の簡単な修理や修繕	○	6	◎	0
n. 事務手続きの支援	○	3	◎	0
o. 家の周りの環境整備支援	○	6	◎	0
p. 趣味活動の支援	○	4	◎	0
q. 代筆や代読	○	4	◎	0
r. 特にない	○	1	◎	0
s. その他				