

講座・教室案内

◎は「まなびと広場」選択科目です。
 ㊦は施設の休館日です。

●あいはる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ ☎ など
◎観光客とのコミュニケーションに使える中国語会話	6月2日～7月21日の火曜日(全8回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	50人 (申込順)	無料	5月2日午前11時から 電話または直接申込み
◎はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊	6月20日 午前10時～正午 ●女性センター		20人 (申込順)		5月21日午後1時から 電話または直接申込み
◎就職のためのパソコン「ワード」8回コース	6月5日～7月24日の金曜日(全8回) 午後6時半～8時 ●女性センター		6人 (抽選)		5月7日の午前10時～午後5時 に電話または直接申込み
女性の精神科医による「女性のためのこころからの相談」	6月3日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人 (申込順)		5月2日午後1時から 電話または直接申込み
◎市民健康教室「高血圧のはなし」	5月25日 午後2時～3時半 ●南部処理場会館(金堀10-2)	市民	なし	無料	直接会場へ
◎市民健康教室「大切な腎臓を守るために」	5月28日 午後2時～3時半 ●日吉ヶ丘町会集会所(日吉1-1-22)				
もの忘れカフェ「介護保険制度について」	5月16日 午後1時半～3時半 ●あいはる21	市民	なし	300円程度	直接会場へ
精神保健家族セミナー「統合失調症の学習」	5月28日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症)の家族	20人 (申込順)	無料	直接会場へ
パソコン要約筆記ボランティア養成講座	6月3日～7月8日の水曜日(全6回) 午後6時半～8時半 ●あいはる21	パソコンで文字入力ができる18歳以上の方	40人 (申込順)	無料	電話または電子メールで講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を身体障害者福祉団体連合会(26-8156) ☒shinsho2011@purple.plala.or.jp(㊦月曜・祝日)
両親学級	5月15日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	妊娠4カ月以降の初妊婦と夫・家族	25組 (申込順)	無料	電話申込み
◎公園活用講座 函館山緑地春の山野草めぐり	5月16日 午前10時～正午 ●函館山緑地	市民	各20人 (申込順)	無料	電話申込み
◎公園活用講座 昭和公園初めてラケットを握る方のテニス体験会	5月27日 午前10時～正午 ●昭和公園				
◎公園活用講座 五稜郭公園写真講座 公園の魅力を撮ろう!	6月7日 午前10時～正午 ●五稜郭公園				
◎ガーデニング講座 キッチンガーデンお料理に役立つハーブ	5月28日 午後2時～4時 ●亀田福祉センター				
◎田植え体験会	5月31日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上	50人 (申込順)	無料	4月30日から電話申込み
◎革細工体験会 Myブランドのコインケース	6月14日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人 (申込順)	教材費等 2,500円※	5月14日から電話申込み
定期普通救命講習	5月13日・20日・27日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト希望者は14円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
◎郷土の歴史講座 子母澤寛の「蝦夷物語」	5月23日 午後2時～3時半 ●中央図書館	市民	なし	無料	直接会場へ
◎美しいくびれを手に入れる! ベリーダンス教室	5月9日・16日・23日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各30人 (申込順)	各800円	電話申込み
◎ひめトレ&やさしいヨガ	5月22日・29日 午後2時～3時 ●青年センター		各16人 (申込順)		
◎骨盤矯正ストレッチ教室	5月12日・19日・26日 午前10時～11時 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)		
◎紙ヒコーキを飛ばそう! ～どうして空を飛べるのか～	5月23日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	30人 (申込順)	無料	5月3日午前9時から 電話申し込み
◎抱っこdeベビーダンス	5月20日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	生後4カ月～2歳までの子と母	各10組 (申込順)	200円	5月5日午前9時から 電話申込み
◎親子de楽しくキッズベビーダンス	5月20日 午後1時～2時半 ●亀田福祉センター	1歳半～3歳までの子と母			
◎地球まるごとシリーズ「フランス語を学ぼう!」	5月13日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民	10人 (申込順)	1,000円	5月1日～12日に 電話申込み
◎ふるる函館わくわくキャンプ 函館山を知ろう	5月23日午後1時～24日午前11時(1泊2日) ●ふるる函館	小中学生と保護者(小学生のみの参加可)	50人 (申込順)	2,500円	5月1日～20日に 電話申込み
◎子ども対象の体験プログラム 西部地区まちあるき	5月30日 午後1時～4時半 ●ふるる函館		30人 (申込順)	1,500円	5月1日～29日に 電話申込み
◎「宇宙の学校」函館校	6月14日・9月6日・10月25日(全3回) 午前9時～正午 ●中央小学校	小学生と保護者	30組 (申込順)	1,000円	5月1日～6月7日に函館プラネタリウムの会(☒)http://kireinaha.info/wordpress/planetarium/ ☎47-3163)HPで申込み※電話申込不可
◎コーラス入門	6月3日～7月8日の水曜日(全6回) 午後2時～4時 ●函館市公民館	市内在住・在勤の成人	20人 (申込順)	無料	5月13日午前9時から 電話申込み
◎初歩のきもの着付教室	5月21日～10月29日の木曜日(全16回) 午前10時～正午 ●亀田公民館	市内在住・在勤で着物を持参できる女性	26人 (抽選)	無料	5月14日午前10時～10時半に 直接申込み
◎宇宙と天体シリーズ 春の星座を見てみよう	5月22日 午後6時半～8時半 ●函館博物館	小学生と保護者	15人 (申込順)	無料	5月8日午前9時から 電話申込み
◎体験! 日本画教室	5月30日・31日・6月6日(全3回) 午後1時～4時 ●函館博物館	市民	10人 (申込順)	教材費 3,000円	5月13日午前9時から 電話申込み
◎初心者弓道教室	6月～11月の火曜日(全24回) 【午前】10時～正午 【午後】6時半～8時半 ●千代台公園弓道場	中学生以上	各15人 (申込順)	1月3,000円(他保険料等)	5月29日までに電話申込み