

## 講座・教室案内

㊦は「まなびっと広場」選択科目です。  
㊦は施設の休館日です。

●あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)  
●ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
女性の弁護士による「女性のための法律相談」	2月5日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人(申込順)	無料	1月6日午後1時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学)
女性のための再就職講座 お仕事復活ナビ	2月7日 午後1時半～3時半 ●女性センター		50人(申込順)		1月5日午後2時から 電話または直接申込み	
初めてのエアロビクス	2月4日～3月25日の水曜日(全8回) 午前10時～11時 ●健康増進センター	18歳以上の市民 (初めての方を優先)	各50人 (抽選)	各1,600円	1月5日・7日～11日の 午前9時～正午・ 午後1時～4時半・ 午後5時半～8時半 (11日の受付は午後4時半 まで)に健康増進センター (総合保健センター4階)で 直接申込み	健康増進センター (32-1511(休火曜日)) ※電話申込不可 ※1人につき、各曜日1講座 まで申込可能 ※トレーニングマシン コースの所要時間は2時間 ※受講料は、当選後1月14 日～21日に納入(未納者は 当選無効)
初心者のための健康体操教室	2月4日～3月25日の水曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター					
簡単ヨガ教室	2月6日～3月27日の金曜日(全8回) 午前10時～11時 ●健康増進センター					
ゆったりストレッチ教室	2月6日～3月27日の金曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター					
初心者のためのトレーニングマシンコース	①2月4日～3月25日の水曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ②2月6日～3月27日の金曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ●健康増進センター					
家族のための認知症介護講座 「認知症の介護について」	1月23日 午前10時～正午 ●総合保健センター	認知症の方を介護している家族	なし	無料	直接会場へ	高齢福祉課 (21-3081)
両親学級	1月16日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	妊娠4カ月以降の初妊婦とその夫・家族	25組(申込順)	無料	電話申込み	母子保健課 (32-1533)
㊦函館農水産物ブランド推進協議会 料理教室「真ダラを使った料理」	2月4日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市民でテーマ食材の講座に初参加の方	30人(申込順)	無料	1月7日午前8時45分から 電話申込み	農林水産部企画調整課(21-3349) ※託児要予約
㊦公園活用講座 函館山緑地 函館山の冬景色を楽しもう	2月7日 午前10時～正午 ●函館山緑地	市民	20人(申込順)	無料	1月7日から電話申込み	
㊦ガーデニング講座 プレゼントにミニアレンジメントを添えて	2月5日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター		各30人(申込順)	教材費等 2,500円程度※	1月5日から電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605) ※200円割引の場合あり
㊦ガーデニング講座 洋ランの魅力～基礎編～	2月12日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター		500円※	1月13日から電話申込み		
㊦スノーキャンドルづくり 体験会	2月1日 午後2時～4時 ●道南四季の杜公園	小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	30人(申込順)	無料	1月4日から電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
㊦冬芽観察会 ～かんじきで園内を散策しよう～	2月15日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人(申込順)	無料	1月15日から電話申込み	
定期普通救命講習	2月4日・18日・25日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人(申込順)	無料(※希望者は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099)へ ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
㊦指編みでマフラー作り	1月25日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	18歳以上の初心者	10人(申込順)	教材費等 500円	1月7日午前9時～18日に 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023(休月曜日))
㊦ひめトレ&やさしいヨガ	1月16日・30日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人(申込順)	各回 800円	電話申込み	青年センター (51-3390(休水曜日))
㊦初笑い!夢助落語会	1月18日 午後2時～4時半 ●青年センター	市民	なし	入場無料 (投げ銭制)	直接会場へ	
㊦1月のまなびっと体験講座 冬休み工作講座「タイルクラフト」	1月10日 午後1時半～3時 ●地域交流まちづくりセンター	小学生以上の方	20人(申込順)	教材費 1,000円程度	1月9日までに 電話申込み	地域交流まちづくりセンター (22-9700)
㊦ジュニアボランティアお泊り会 真っ暗のなかの共生学習	2月7日午後1時半～8日午前10時半 (1泊2日) ●ふるる函館	小中学生	60人(申込順)	3,000円程度	1月27日午前9時～2月5日 に電話申込み	ふるる函館 (23-5961(休月曜・祝日))

## 犬や猫を飼う時のマナー

ご近所迷惑とならない、  
良識ある飼い方をお願いします

### 最後まで責任を持って飼いましょう

犬や猫の習性を理解し、家族の一員として最後まで大事に飼いましょう。

### 放し飼いはダメ

放し飼いは他人に危害を加えるおそれがあります。散歩の時は必ずリード(引き綱)を付けましょう。

### ふんの始末は飼い主の義務

散歩前に自宅でふんや尿をすようしつけましょう。ふんの放置は条例で禁止されています。ポリ袋などを携帯し散歩中のふんは持ち帰りましょう。

### 無駄吠えをしないようにしつけを

しつけや運動を十分に行い、鳴き声等で周囲に迷惑をかけるないようにしましょう。



### 猫は家の中で飼いましょう

ふん・尿やいたずらなどで周囲に迷惑をかけることがあります。事故や病気、迷子の防止にもなります。

### 野良猫に餌を与えている方へ

猫たちが集まり不衛生になったり、子猫を産んで増えるなどの問題で周囲が迷惑します。また、所有者としての責任を問われることもあります。

### 不妊・去勢手術をしましょう

繁殖を望まない場合は繁殖制限をしましょう。不妊・去勢手術を行うと性格が穏やかになり、鳴き声やケンカ、臭い付けなどが減ります。

**お問合せ** 生活衛生課 ☎32-1524