

講座・教室案内

㊦は「まなびつと広場」選択科目です。
㊦は施設の休館日です。

●あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
●ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
講演会 「ロシアで学んだダメもとと精神」	12月20日 午後4時～5時半 ●ロウジールホテル函館	市民	300人 (申込順)	無料	12月15日までに電話・FAX・電子メールでロシア極東大学 (26-6523)☎26-0342✉info@fesuu.ac.jp
㊦自分でお手入れ セルフハンドマッサージ	1月14日 午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	20人 (申込順)	教材費 500円	12月10日午後1時から 電話または直接申込み 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学)
講演会 「精神科医療 最近の10年とこれから」	12月6日 午後1時半～3時半 ●中央図書館	市民	なし	無料	直接会場へ 障がい保健福祉課 (21-3077)
乳がん市民公開講座	12月6日 午後1時半～4時 ●函館北洋ビル	市民	300人 (申込順)	無料	電話申込み 道南乳腺疾患研究会 (55-3018)
児童センター 「冬休み親子工作教室」	1月6日・7日(全2回) 午前10時～正午 ●児童センター	小学1～3年生と 保護者	各20組 (申込順)	教材費 実費	12月2日～21日に 直接申込み 児童センター (23-7428)
児童センター 「冬休み工作教室」	1月8日・9日(全2回) 午前10時～正午 ●児童センター	小学4～6年生	各20人 (申込順)		
料理教室「お正月を魚料理で」	12月9日 午前10時～午後1時 ●函館短期大学調理製菓専門学校	市民	40人 (申込順)	無料	12月1日午前8時45分から 電話申込み 農林水産部企画調整課 (21-3349)
親子でクッキング 「魚と野菜の食育セミナー」	1月10日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	小学1～3年生と 保護者	15組 (申込順)		12月15日午前8時45分 から電話申込み
㊦ガーデニング講座 新春のフラワーアレンジメント	12月26日 午前10時～正午 ●サン・リフレ函館	市民	20人 (申込順)	教材費等 3,500円程度	電話申込み 住宅都市施設公社(40-3605) ※200円割引の場合あり
㊦雪遊び企画! カルタ大会	1月18日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生 (保護者同伴)	20人 (申込順)	無料	12月18日から電話申込み 道南四季の杜公園 (34-3888)
定期普通救命講習	1月14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(※希望 者は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
図書館deクリスマスX クリスマスおは なし会ラリーと手回しオルガン演奏会	12月20日 ①午前11時②午後2時③午後3時 ●中央図書館	親子			中央図書館 (35-6801)(休水曜日) ※おはなし会①②はおはなし のへや、その他は視聴 覚ホールで開催
図書館deクリスマスX クリスマス映画上映会	12月21日 ①午前11時②午後2時 ●中央図書館	①親子②市民	なし	無料	直接会場へ
図書館deクリスマスX 「光る影絵」上演会	12月23日 午後2時～2時50分 ●中央図書館	親子			
㊦子ども公民館講座 書き初め会	1月7日 午後1時半～3時半 ●亀田公民館	市内の小学生	10人 (申込順)	教材費 100円程度	12月10日午前9時～24日に 電話申込み 亀田公民館 (41-2445)(休月曜・祝日)
㊦子どもチャレンジ教室「百人 一首・上の句競技かるたに挑戦」	1月10日 午後1時～3時 ●亀田福祉センター	小学生	14人 (申込順)	無料	12月3日午前9時から 電話申込み 亀田福祉センター (42-7023)(休月曜日)
㊦楽しく歩いて健康づくり! ノルディックウォーキング体験講座	1月18日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	30人 (申込順)	200円	12月11日午前9時から 電話申込み ※ウォーキングは飲料水・ 運動靴・タオル持参
㊦ひめトレ&やさしいヨガ	12月5日・12日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各16人 (申込順)	各回 800円	電話申込み 青年センター (51-3390)(休水曜日)
㊦どんな音色? 木琴をつくろう	12月27日 午前10時半～午後0時半 ●ふるる函館	小中学生	50人 (申込順)	1,000円 程度	12月16日午前9時～25日に 電話申込み ふるる函館 (23-5961)(休月曜・祝日)
㊦冬だぁ! 風船がまくら? 雪遊びお泊り会	1月11日午後1時半～12日午前10時半 (1泊2日) ●ふるる函館		60人 (申込順)	3,000円 程度	12月24日午前9時～ 1月8日に電話申込み
㊦12月のまなびつと体験講座 「貝がらで恐竜をつくろう!」	12月21日 午後1時～2時半 ●地域交流まちづくりセンター	小学生以上の市民	15人 (申込順)	教材費 1,000円	12月14日までに 電話申込み 地域交流まちづくりセンター (22-9700)
㊦函館マザーズバンドぽっぽちゃん クリスマスライブコンサート	12月14日 午前11時～正午 ●亀田青少年会館	市民	なし	無料	直接会場へ
㊦コミュニティ・スペース クリスマス	12月13日 午前11時～午後1時 ●亀田青少年会館		30組 (抽選)	300円	
㊦フラワーアレンジメント教室	12月20日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者		500円	12月5日までに 電話または直接申込み 亀田青少年会館 (41-4383)(休月曜日)
㊦折り紙教室 クリスマスがざりづくり	12月21日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館		各10組 (抽選)	各300円	
㊦手芸教室 編んでみよう リリアン編みのマフラー	12月27日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館				12月12日までに 電話または直接申込み
㊦わくわく科学教室 「もしも原子が見えたら」	1月17日 午後1時～4時半 ●函館博物館	小学生と保護者	15人 (申込順)	300円	12月17日午前9時から 電話申込み 函館博物館 (23-5480)(休月曜日)

心と心のつながりを大切にしたい。

グループホーム・高齢者障がい者向け賃貸住宅
鍛冶2丁目35-22 TEL.0138-33-5600



ケアヴィレッジ
ほくおう 鍛冶



グループホームほくおう鍛冶
認知症対応型共同生活介護

【グループホーム鍛冶概要】 函館市鍛冶2丁目35-22 ■介護体制/3:1以上 入居資格/要支援2～要介護5 ■建物構造/鉄筋コンクリート3階建の内2階部分 ■居室/18室(全室個室)1ユニット9名

【ケアヴィレッジ鍛冶概要】 函館市鍛冶2丁目35-22 ■交通/函バス「東山公園」徒歩約1分 ■賃貸戸数/72室(全室個室) ■入居金/100,000円 ■敷金/46,000円 ■賃料(月払方式)/46,000円 ■管理費(月払方式)/25,000円 ■暖房費(月払方式)/8,000円(10月～5月) ■建物構造/鉄筋コンクリート3階建の内2階・3階部分 ■居室の広さ/14.71～15.13m² ■介護保険サービス利用可/介護保険の1割負担 ■広告有効期限/H26.11月末日

クリニック併設

株式会社 ほくおうサービス
札幌市西区八軒1条西1丁目3番15号 ☎011-215-8112