

# 講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。  
☎は施設の休館日です。

●あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)  
●ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
女性の精神科医による 「女性のためのこころからの相談」	11月5日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人 (申込順)	無料	10月3日午後1時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学) ※お正月飾りははさみ・ドライパー・タオル持参
☉手作り作品で新年を迎えよう! 「籐」で作るお正月飾り	11月11日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	10人 (申込順)	教材費 700円	10月7日午前10時から 電話または直接申込み	※料理教室はエプロン・三角巾・布巾持参
☉できる男の料理教室 カジメズキッチン	①11月12日の午後6時半～8時半②28日 の午後2時～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男性	各24人 (申込順)	教材費 800円	10月8日午後1時から 電話または直接申込み	健康増進課 (32-1515)
男性のための料理教室	11月3日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市内在住の男性	30人 (申込順)	教材費 300円	10月1日から電話申込み	
☉市民健康教室 「認知症について」	10月17日 午後2時 ●神山町会館(神山町266-1)	市民	なし	無料	直接会場へ	
☉赤十字救急法基礎講習	10月19日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人 (申込順)	教材費等 1,500円	10月9日までに 電話申込み	日赤函館市地区事務局 (地域福祉課内・21-3255)
☉赤十字救急法 救急員養成講習	10月25日・26日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎 講習修了者	なし	教材費等 1,700円	10月15日までに 電話申込み	
難病患者さんのための サポート教室	10月18日 午後1時～3時 ●総合保健センター	神経難病の方とその 家族	なし	無料	10月17日までに 電話申込み	保健予防課 (32-1539)
児童センター 親子料理教室	11月9日 午前10時～午後0時半 ●あいよる21	小中学生と保護者	24人 (申込順)	教材費 500円	10月1日～19日に 電話申込み	児童センター (23-7428)
☉函館農水産物ブランド推進協議会 料理教室「函館産野菜のヘルシー料理」	10月29日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市民でテーマ食材の 講座に初参加の方	30人 (申込順)	無料	10月2日午前8時45分から電話で、農水産部企画調整課 (21-3349)※託児要予約	
☉公園活用講座 市民の森 秋のパードウォッチング	10月26日 午前8時～10時 ●市民の森	市民	各20人 (申込順)	無料	電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605)
☉公園活用講座 昭和公園 草木染めに挑戦	10月30日 午後2時～4時 ●昭和公園				9月30日から電話申込み	
☉公園活用講座 見晴公園 秋の訪れを感じ「岩船家」を知る!	11月6日 午前10時～正午 ●見晴公園				10月6日から電話申込み	
☉ポーセラーツ体験会 ～クリスマス皿を作りましょう～	11月9日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	各20人 (申込順)	教材費 2,500円程度	10月9日から電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
☉押し花体験会 ～作って使える小物づくり～	11月16日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園		30人 (申込順)	教材費 800円程度	10月16日から電話申込み	
☉しめ飾りづくり体験会 ～縄から編むしめ飾り～	11月30日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				10月30日から電話申込み	
定期普通教命講習	11月5日・12日・19日・26日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト 料金は141円)	電話で、消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください。	
☉子どもチャレンジ教室 元気にヒップホップ!	10月11日・25日(全2回) 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	15人 (申込順)	無料	10月2日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023(休月曜日)) ※ヒップホップは上靴・タオル・ 飲料水持参、動きやすい服装で
☉新発見!「函館の歴史的な街 並みと観光」について	10月22日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	25人 (申込順)	200円	10月4日午前9時から 電話申込み	
☉ひめトレ&やさしいヨガ	10月3日・17日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各16人 (申込順)	各回 800円		青年センター (51-3390(休水曜日))
☉石川久美子の陶芸教室 ランプシェードを作ろう!	10月20日 午前10時～正午 ●青年センター	市民	10人 (申込順)	教材費 2,500円	電話申込み	
☉新そば入荷しました! 手打ちそば教室	10月26日 午前9時半～11時半 ●青年センター		20人 (申込順)	教材費 1,500円		
☉子どもだってボランティアは楽しい どきどきボランティア講座	10月19日 午後0時半～5時半 ●ふるる函館	小中学生	各60人 (申込順)	500円 程度	10月7日午前9時～16日に 電話申込み	ふるる函館 (23-5961(休月曜・祝日))
☉サバイバルめし? そなえる力&お泊り体験	11月8日午後1時～9日午前10時半 (1泊2日) ●ふるる函館	小学生～大学生		2,500円 程度	10月28日午前9時～11月 6日に電話申込み	
☉みんなで学ぼう!防災訓練 空きカン炊飯	11月8日 午後1時～5時半 ●ふるる函館	市民	30人 (申込順)	500円 程度		
☉10月のまなびっと体験講座 初心者のお茶体験学習会	10月13日 午後1時半～3時 ●見晴公園	親子	10組 (申込順)	1,000円(子ども から500円増)	10月5日までに 電話申込み	地域交流まちづくりセンター (22-9700)
☉バスハイクリンご狩り	10月18日 午前10時～午後3時 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	20人 (抽選)	500円 (昼食代込)	10月5日までに 電話または直接申込み	亀田青少年会館 (41-4383(休月曜日))
☉学芸員こぼれ話 「函館にくらしたアイヌの人々」	10月19日 午後1時半～3時 ●函館博物館	市民	なし	無料	直接会場へ	函館博物館 (23-5480(休月曜日))

## 秋のクリーン作戦 10/1～31

「きれいで住みよい街づくり」を目指し、自宅や職場周辺、  
道路でのひと掃き運動にご協力ください。

ボランティア清掃には、専用の「公用ごみ袋」(町会などで  
お渡し)をご使用ください。

**お問合せ** お住まいの町会または清掃事業課 ☎51-5163

## ポイ捨てをやめ、ごみの持ち帰りを!

10月は、街にポイ捨てされたごみを一掃する清掃美化運動  
月間です。お住まいの地域で行われる清掃活動に、積極的  
な参加をお願いします。

## 全市一斉清掃日(きれいな街づくり強調日)

10月19日(日) 午前8時～9時

※ 地域によって清掃時間が異なる場合があります。

