

## 講座・教室案内

㊦は「まなびつと広場」選択科目です。  
㊦は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）  
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎) など		
㊦居心地の良い家庭を築くための「家族力養成講座」	9月1日・8日・22日・29日(全4回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	50人 (申込順)	無料	7月30日午後1時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学) ※まち歩きは飲料水・筆記用具を持参し、動きやすい服装で	
㊦はこだてのツナ魅力探し「まち歩き探検隊」	9月20日 午前10時～正午 ●女性センター		20人 (申込順)		8月19日午前10時から 電話または直接申込み		
㊦女性の弁護士による「女性のための法律相談」	9月4日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター		4人 (申込順)		8月2日午後1時から 電話または直接申込み		
㊦市民健康教室「高血圧について」	8月21日 午後2時 ●柏木町会館(柏木町3-29)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-1515)	
依存症フォーラム「依存症からの回復」	8月9日 午後1時半～4時 ●渡島合同庁舎	市民	なし	無料	電話申込み	障がい保健福祉課(21-3077)	
赤十字水上安全法救助員養成講習Ⅱ	8月9日・10日(全2回) 午前8時半～午後5時半 ●湯川海水浴場	赤十字水上安全法救助員Ⅰ取得後3年以内	20人 (申込順)	保険料300円	8月4日までに電話で、日赤函館市地区事務局(地域福祉課内・21-3255)		
㊦ガーデニング講座 樹木の剪定	8月28日 午前10時～正午 ●昭和公園	市民	30人 (申込順)	500円※	電話申込み	住宅都市施設公社(40-3605) ※200円割引の場合あり	
自分の体力を知ろう！健康遊具でエクササイズ	9月7日 午前9時～正午 ●昭和公園		50人 (申込順)		8月7日から電話申込み		
㊦知っておきたい先人の思い！函館公園の歴史	9月18日 午前10時～正午 ●函館公園		20人 (申込順)		8月18日から電話申込み		
㊦草木染め体験会～草木染めを始めてみよう～	8月31日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	各20人 (申込順)	教材費1,000円程度	7月31日から電話申込み	道南四季の杜公園(34-3888)	
㊦つるし雛づくり体験会～基本のつるし雛を作しましょう～	9月7日 午前10時～午後3時 ●道南四季の杜公園				教材費1,500円程度		8月7日から電話申込み
㊦秋の野草観察会～色づく秋を感じよう～	9月21日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				無料		8月21日から電話申込み
㊦稲刈り体験会	9月28日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上(小学生は保護者同伴)	50人 (申込順)	無料	8月28日から電話申込み		
定期普通救命講習	9月3日・10日・17日・24日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト希望者は137円) 教材費3,672円	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください ※応急手当普及員は、職場などで応急手当を指導できる方を養成するための講習です。		
応急手当普及員講習	9月10日～12日 午前9時～午後5時 ●消防本部						
㊦ボランティア育成講座	9月～10月の第1・第4火曜日(全4回) 午後2時～3時半 ●旭ヶ岡の家・函館視力障害センター	市内在住・在勤の成人	20人 (申込順)	無料	8月19日午前9時から 電話申込み	電田公民館(41-2445(休月曜・祝日))	
㊦親子で点字に挑戦！「点字で作るトランプ」	8月9日 午前10時～正午 ●電田福祉センター	小学生と保護者	10組 (申込順)	無料	8月2日午前9時から 電話申込み	電田福祉センター(42-7023(休月曜日)) ※点字は紙のトランプを持参 ※ゴスペルは飲料水を持参	
㊦世界一強力な磁石に触れ、磁気スライムを作ろう！	8月23日 午前10時～11時半 ●電田福祉センター	小学3年生～中学生	20人 (申込順)	200円	8月3日午前9時から 電話申込み		
㊦ゴスペルを楽しもう！	9月6日 午前10時～11時半 ●電田福祉センター	18歳以上の方(子ども連れ可)	25人 (申込順)	各回800円	8月3日午前9時から 電話申込み		
㊦ひめトレ&やさしいヨガ ①ゆったりコース②しっかりコース	8月8日・22日 ①午後2時～3時②午後3時15分～4時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人 (申込順)	300円	8月19日までに電話申込み	青年センター(51-3390(休水曜日))	
㊦キッチンサイエンス みえる！さわれる！DNAをとりたいぞう！	8月23日 午前10時～11時半 ●青年センター	市民	20人 (申込順)	500円	8月19日までに電話申込み		
㊦キッチンサイエンス カラーマジックケーキを作ろう	8月23日 午後1時～2時半 ●青年センター	小学生と保護者	6組 (申込順)	3,000円程度	8月5日午前9時～14日に 電話申込み	ふるる函館(23-5961(休月曜・祝日))	
㊦夏だあ！イカダで漂流体験？お泊り会	8月16日午後1時半～17日午前10時(1泊2日) ●ふるる函館	小中学生	60人 (申込順)	教材費550円	8月7日までに電話申込み	地域交流まちづくりセンター(22-9700)	
㊦8月のまなびつと広場講座①空飛ぶおもちゃ②プロペラカイト③お菓子で☆アクセサリー	8月12日 ①午前10時～11時半②午後1時半～3時 ●地域交流まちづくりセンター	5歳以上の子ども	各30人 (申込順)	なし	要入館料	直接会場へ	
㊦展示解説セミナー 特別展「五稜郭築造と箱館戦争」	8月9日・23日 午後1時半～3時 ●函館博物館	市民	なし	無料	8月7日午前9時から 電話申込み	函館博物館(23-5480(休月曜日))	
㊦やさしく学ぶ「北海道南部のアイヌ語」	8月24日 午前10時～午後3時 ●函館博物館		15人 (申込順)				

## 中央図書館の雑誌カバーに広告を掲載しませんか？ 雑誌スポンサー募集

募集要領は中央図書館および各地区図書室で配布するほか図書館のHPに掲載します。

募集期間 8月1日(金)～29日(金)

内容 購入費をご負担いただいた雑誌のカバーに広告(掲載基準あり)を掲載できます。雑誌は中央図書館が作成したリストから選んでいただきます。

応募方法 中央図書館カウンター  
または郵送で、〒040-0001  
五稜郭町26番1号中央図書館  
「雑誌スポンサー係」へ。

お問合せ 中央図書館  
☎35-6801

