ICF整理シート（記載例）

生活機能

背景因子

平成２６年５月～　高血圧（内服中）

平成２８年２月～　糖尿病（内服中）

令和４年４月～　　左脳梗塞（内服中）

現在　　　　　　　ＢＭＩ＝２８で昨年より

3ｋｇの増加がある

健康状態

（＋）

・歩行：室内外ともにゆっくりだが自立

・入浴、排泄：手すりを使用して自力で可能

・階段昇降も手すりを使用して可能

（－）

・脳梗塞になってから、自分で外出しなくなる

・居間で横になっている事が多い

活　動

（＋）

・娘の送迎で月1～2回通院している

・娘に誘われれば億劫ながらも外出する

（－）

・町会の麻雀サークルに通わなくなった

・好きだったパークゴルフもしなくなった

参　加

（＋）

・明らかな麻痺はなく、日常生活は自立

・発語に問題なく、コミュニケーションはとれる

・血圧、糖尿は安定している

（－）

・利き手である右握力、脚力が左より若干弱い

身体機能・身体構造

促進

・同じ市内に娘が在住しており、時々温泉にと外に連れ出してくれる

・週1回デイケアを利用している

・トイレ、風呂場、階段には手すりがついている

阻害

・同居の妻が間食の菓子を買ってくる

・脳梗塞になり、車の運転をやめ、車も手放した

環境因子(阻害因子・促進因子)

・78歳、男性、要支援1

・60歳で役所を定年後、脳梗塞になる前までは町会の役員を行っていた

・面倒見が良く、人と接するのが好きである

・老後、毎年妻と2人で旅行に行くくらい旅行好きである

個人因子