

# 講座・教室案内

☉は「まなびつと広場」選択科目です。  
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）  
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
☉簡単な英会話をスムーズに 使える日常英会話講座	8月7日～10月9日の木曜日(全10回) 午後1時～2時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	50人 (申込順)	無料	7月2日午後1時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未 就学)
☉大切な財産を守るために 上手なお金の管理法	8月5日・12日・19日・26日(全4回) 午後1時半～3時 ●女性センター		36人 (申込順)		7月3日午前10時から 電話または直接申込み	
☉健口(けんこう)教室	7月18日 午後1時半～3時 ●総合保健センター	40歳以上の方	20人 (申込順)	無料	電話申込み	口腔保健センター (56-8148)
☉市民健康教室 「歯の治療を受ける時の注意」	7月9日 午後2時 ●深駒町会館(深堀町18-3)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-1515)
☉市民健康教室「うつ病について ～ストレスと心の健康～」	7月30日 午後7時 ●総合保健センター					
家族のための認知症介護講座 「認知症の症状を知る」	7月4日 午前10時～正午 ●総合保健センター	認知症の方を介護 している家族	なし	無料	直接会場へ	高齢福祉課(21-3081)
☉母子福祉センター「歌謡教室」	8月19日～12月9日の火曜日(全12回) 午後5時半～7時半 ●あいよる21	母子家庭の母 または寡婦の方	20人 (申込順)	無料	7月10日午前9時から電話で母子福祉センター (あいよる21内・27-8047)※託児要予約	
難病患者サポート教室	7月5日 午後1時～3時 ●総合保健センター	神経難病の患者と その家族	なし	無料	7月4日までに電話申込み	保健予防課(32-1539)
人工膀胱・人工肛門の方のため の医療講演会	7月13日 午後1時～3時 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ	日本オストミー協会函館支部 (47-0206)
精神保健家族セミナー 「医師の講話」	7月17日 午後3時～5時 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合 失調症)を抱える家族	なし	無料	電話申込み	函館地域生活支援センター (54-6757)
障害者デイサービス 「肢体・内部障害者対象水泳教室」	8月9日～11月29日の土曜日(全12回) 午前10時～正午 ●あいよる21	障害者手帳を持つ 18歳以上の 肢体・内部障害者	20人 (申込順)	無料※	電話で、函館市身体障害者福祉団体連合会 (26-8156(休月曜・祝日)) ※住民税課税額等により有料となる場合あり	
障害者デイサービス 「肢体・内部障害者対象中級パソコン教室」	8月22日～12月19日の金曜日(全15回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21		12人 (申込順)			
児童センター「夏休み工作教室」	①8月5日・6日 午前10時～正午②8月7日・8日 午前10時～正午 ●児童センター	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各20人 (申込順)	教材費 300円	7月1日～20日に 電話申込み	児童センター(23-7428)
両親学級	7月11日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	妊娠4カ月以降の 初妊婦と夫・家族	25組 (申込順)	無料	電話申込み	母子保健課(32-1533)
まちづくり講座「はじめてのワークショップ- 作って歩こう西部地区観光コース」	8月9日の午後1時～4時、10日の午前10時～正午 (全2回) ●サン・リフレ函館、西部地区	市民	30人 (申込順)	無料	7月23日～8月6日の平日午前9時～午後5時に電話で、 函館工業高等専門学校(59-6345)	
☉ガーデニング講座 やさしい寄せ植え	7月24日 午前10時～正午 ●見晴公園	市民	20人 (申込順)	教材費等 3,000円程度※	電話申込み	
☉ガーデニング講座 ステキなバラを咲かせましょ!	8月7日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター		30人 (申込順)	500円※	7月7日から電話申込み	
☉公園活用講座～夏休みの思い出に 親子で作ろう函館公園の樹名板～	8月10日 午前10時～正午 ●函館公園	親子	10組 (申込順)	無料	7月10日から電話申込み	
☉夏休み企画! 工作体験 ～簡単風鈴を作ろう～	7月27日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生 (保護者同伴)	各20人 (申込順)	無料	電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
☉夏休み企画! 木工体験 ～本立てを作ろう～	8月10日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				7月10日から電話申込み	
☉水中生物観察会 ～水中生物を探そう～	8月17日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				7月17日から電話申込み	
☉ハーブ講習会 ～美容に効くハーブ～	8月24日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方		教材費 1,500円程度	7月24日から電話申込み	
定期普通救命講習	8月6日・13日・20日・27日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト 料金は137円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
☉骨盤矯正ストレッチ教室	7月8日・15日・22日・29日 午前10時～11時 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)	800円	電話申込み	青年センター (51-3390(休水曜日))
☉ひめトレ&やさしいヨガ ①ゆったりコース②しっかりコース	7月4日・18日 ①午後2時～3時②午後 3時15分～4時15分 ●青年センター		各16人 (申込順)			
☉子どもチャレンジ教室 「めざせ!子ども野菜ソムリエ」	7月12日・26日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	各14人 (申込順)	教材費 300円	7月2日午前9時～18日正午に 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023(休月曜日)) ※1回の電話で受付は1人のみ ※パソコンの所要時間は2時間半 ※持ち物はお問合せを
☉Wordを基礎から学ぼう 「初級パソコン講座」	7月29日・31日(全2回)①午前9時半②午後2時 8月20日・22日(全2回)午前2時 ●亀田福祉センター	18歳以上の初心者		400円	7月3日午前9時から 電話申込み	
☉亀田川のいきものをさがそう	7月26日 午前9時15分～午後1時 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	20組 (抽選)	300円	7月12日までに 電話または直接申込み	亀田青少年会館 (41-4383(休月曜日))
☉タイルクラフト (写真立て・コースターなど)	7月28日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館		30組 (抽選)	500円		
☉手芸教室「縫ってみよう」 ポーチとポケットティッシュケース	7月30日・31日(全2回) 午前10時～正午 ●亀田青少年会館		各10組 (抽選)	400円		
☉手芸教室「縫ってみよう」 ランチョンマットとコースター	8月2日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生3年生以下と 保護者		300円	7月19日までに 電話または直接申込み	
☉子ども公民館講座 土鈴づくり体験	8月1日 午後1時半～3時 ●亀田公民館	市内在住・在学の 小学生	20人 (申込順)	無料	7月11日午前9時から 電話申込み	亀田公民館 (41-2445(休月曜・祝日))
☉小鳥のために巣箱をつくろう	8月2日 午前9時～午後0時半 ●ふるる函館	小中学生	50人 (申込順)	1,000円 程度	7月23日午前9時～31日に 電話申込み	ふるる函館 (23-5961(休月曜・祝日))
☉ふるる☆アートなカクレンボ	8月3日 午前9時～午後4時半 ●ふるる函館		30人 (申込順)	800円 程度		