



家族介護者を見守り・支え合う地域づくりのために

「介護マーク」を配付

マークを見かけたら
温かく見守ってください

認知症の方の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。

このため、介護中であることを周囲に理解していただくために、「介護マーク」を作成しました。

市では、家族が安心して介護できる地域づくりのため、「介護マーク」(首から提げられる名札ホルダー入り)を希望する方に無償で配付します。

対象 高齢者や障がい者等を介護している家族の方
活用例

- ・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・駅など各種施設のトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき など

配付場所 市役所、各支所、

各高齢者あんしん相談窓口地域包括支援センター

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成しています。

受講を希望する団体には、市から講師を派遣して、1～2時間程度の講座を無料で実施します。修了者には「認知症の人を支援します」という意思を示す「オレンジリング」をお渡しします。

対象 おおむね10人以上の市民グループ、職場、学校(児童生徒、教職員、PTA他)等の団体

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081

家族介護者交流事業

在宅で高齢者等を介護している方々の相互交流を通じて心身の元気回復を図る無料の日帰り交流会です。

実施日 7月23日(水)

お問合せ 函館市社会福祉協議会 ☎23-2226



健康状態を確認しませんか？

はつらつチェックリスト

自分の生活や健康状態を確認し、介護予防に役立てていただくため、運動機能・栄養状態・口腔機能・物忘れなどに関する「はつらつチェックリスト」を7月中旬に送付します。チェックリストがお手元に届きましたら、ご記入・ご返送をお願いします。

チェックリストを返送された方には、心身の状態を確認できるアドバイス票を送付します。また、運動機能や生活力などが低下しているおそれがある方には市が提供する介護予防事業をご案内します。

対象 26年3月31日時点で65歳以上かつ奇数歳の方(要支援・要介護認定者を除く)

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081

地域ごとの高齢者の状況を把握します

日常生活圏域高齢者ニーズ調査

高齢者の状況を把握し、次期高齢者計画策定の検討材料とするため、健康状態や生活状況に関する「日常生活圏域高齢者ニーズ調査票」を7月中旬に送付します。調査票がお手元に届きましたら、ご記入・ご返送をお願いします。

ニーズ調査票を返送された方には、左記はつらつチェックリストと同様、健康状態についてのアドバイス票を送付します。

対象 はつらつチェックリスト対象者のうち4,000人および65歳以上の要支援認定者のうち2,900人(無作為抽出)

お問合せ 介護保険課 ☎21-3041