

# “みんなであそぼう!”

## つつじ子育てサロンだよ!



### 函館でも急に暑くなる季節です 乳幼児の熱中症にご注意を!

夏の日差しが元気をくれる季節になりましたね。7月は地域のお祭りや七夕など、親子で楽しめる行事が盛りだくさんです。サロンでも保育園の行事に参加しながら、笑顔いっぱいの時間を過ごしたいと思っています。「ちょっと行ってみようかな」という気持ちで、いつでも気軽にお立ち寄りください。

函館でも日差しが強く、気温が急に上がる日が増えました。北海道は湿度が低い日も多いのですが、体が暑さに慣れる前に気温が上がるため、乳幼児は熱中症になりやすいと言われています。

0~2歳のお子さまは、『体温調節がまだ上手にできない』『のどの渴きを自分で伝えられない』『ベビーカーの中が想像以上に暑くなりやすい』といった理由から、短い時間の外出でも注意が必要です。また、車内の温度上昇には特にご注意ください。外気温が25℃程度でも、直射日光の当たる車内は短時間で40℃以上になることがあります。エアコンを切った状態での停車中は、わずか数分で危険な暑さに達するため、お子さまを車内に残したまま離れることは絶対に避けてください。

『顔が赤い』『ぐったりしている』『機嫌が悪い』『汗が急に止まる』などの様子が見られた場合は、熱中症の初期症状の可能性があります。涼しい場所で休ませ、水分をとり、改善しない場合は早めの受診をお願いいたします。

正面の方とサロン裏の駐車場から車の出入りがありますので、ご注意ください。



サロンの利用時は、お子さんと手をつないでの移動をお願いします。



### ◆6月4日(木) “歯の健口教室”



食事や食材によって気をつけるところを学び、口腔ケアの方法も教えてもらいました。おススメの道具を月齢に添って教えてもらったお母さんは、早速歯磨きジェルや歯ブラシを購入していました。

## 7月の予定

- ◆7月7日(火) “七夕まつり” (保育園行事参加)  
9時30分~12時00分【つつじサロン】  
6月24日に作ったバックを持って、園内でろうそく貴いを楽しみましょう!
- ◆7月22日(水) “あそびの広場”  
9時30分~11時30分【柏野会館】  
ボールプールやたくさんの遊具を用意して待ってま〜す。
- ◆7月29日(水) “縁日ごっこ” (保育園行事参加)  
9時30分~12時00分【つつじサロン】  
子どもや先生の用意した露店をまわって、お買い物やゲームを親子で楽しみましょう!

## 8月の予定

- ◆8月19日(水) “あそびの広場”  
9時30分~11時30分  
【恵山コミュニティセンター】
- ◆8月26日(水) “水あそび”  
10時00分~11時00分  
【つつじサロン】



市公式LINEと友達になり「マザサポ+」に登録するとデジタルを活用した手続きなどの負担軽減につながります。また、「子育て応援サイト〜はこすく〜」も子育て世代に役立つ情報が載っています。興味のある方は登録してください。



函館市公式LINE  
← QRコードからダウンロードして登録できます。

※登録料・利用料は無料  
(通信料は利用者の負担となります)



# つつじ子育てサロン活動カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1日 ・午前/午後 自由開放	2日 ・午前～ 自由開放 ・午後～ 園庭開放	3日 ・午前/午後 自由開放・ 散歩	4日
5日 	6日 ・午前/午後 園庭開放	7日 <b>七夕まつり</b> (保育園行事参加) つつじサロン) 9時30分～ 12時00分 午後～自由開放	8日 ・午前/午後 自由開放	9日 ・午前～ 自由開放 ・午後～ 園庭開放	10日 ・午前/午後 自由開放・ 散歩	11日
12日	13日 ・午前/午後 園庭開放	14日 ・午前/午後 自由開放・ 散歩	15日 ・午前/午後 自由開放	16日 ・午前～ 自由開放 ・午後～ 園庭開放	17日 ・午前/午後 自由開放・ 散歩	18日 
19日	20日 	21日 ・午前/午後 自由開放・ 散歩	22日 <b>あそびの広場</b> (柏野会館) 9時30分～ 11時30分 午後～自由開放	23日 ・午前～ 自由開放 ・午後～ 園庭開放	24日 ・午前/午後 自由開放・ 散歩	25日
26日 	27日 ・午前/午後 園庭開放	28日 ・午前/午後 自由開放・ 散歩	29日 <b>縁日ごっこ</b> (保育園行事参加) つつじサロン) 9時30分～ 12時00分 午後～自由開放	30日 ・午前～ 自由開放 ・午後～ 園庭開放	31日 ・午前/午後 自由開放・ 散歩	

## ☆つつじ子育てサロン 開所時間

・午前（9時～12時） ・午後（1時30分～3時30分）

★自由開放（サロンの部屋） ★園庭開放（つつじ保育園園庭）

午前9：00～12：00 （月曜日）

午後1：30～ 3：30

午前9：30～12：00

午後1：30～ 3：00

（木曜日）

午後1：30～ 3：00

## ☆地域での活動（午前9時30分～11時30分）

・中浜会館、柏野会館、なとわ・えさん、榎法華総合センター、  
恵山コミュニティセンター（4月・2月・3月はお休みです。）

## ☆身長・体重の測定

・毎月実施しています。希望があれば随時測定します。

## ☆子育て相談「電話・来園・訪問」TEL 85-3555 保育園共通

・月曜～金曜日（午前9時～午後5時）

子育て・育児…不安や心配など、どんな小さなことでも、  
ひとりで悩まずに、気軽にご相談ください。（秘密厳守）

※リモート相談（ZOOM）もできますので、

## サロンご利用にあたって…

\*風邪症状など体調が優れない時は、利用を見合わせてください。

\*サロン参加利用費は無料です。

\*持ち物…着替え・水筒（水orお茶）・帽子・オムツなど。

戸外での活動もありますので、靴の準備もお願いします。

（おやつ、おもちゃは持って来ないようにお願いします。）

\*写真等の撮影時は他者が映り込まないように配慮ください。

\*サロン内や園内、駐車場でのケガや事故は、利用者の  
責任となります。お気をつけてご利用ください。

わからないことがありましたら、つつじ保育園・サロンにお問い合わせください。