

# 市立函館病院 市民公開がん講座

テーマ **抗がん剤治療による  
副作用の予防と対策**

日時 5月15日(木) 午後2時  
会場 市立函館病院 2階講堂  
講師 坂田 幸雄  
(がん薬物療法認定薬剤師)  
お問合せ 市立函館病院 管理部庶務課  
☎43-2000 (内線 4207)

## 石綿 (アスベスト) 被害相談会

日時 5月18日(日)  
午前10時～午後1時  
会場 稜北クリニック  
(中道2丁目51番1号)  
※ 必要な方は、後日無料で検診 (CT・レントゲン等) を受診できます。  
お問合せ 働くものの道南健康共同センター  
☎22-5677

### 犯罪・交通事故等の被害者・家族の電話相談

## 犯罪被害者電話相談

☎43-8740  
毎週水曜日(祝日除く)  
午前10時～午後3時  
※ 道警相談センター(☎51-9110)では、  
毎日24時間受付しています。

## 市役所には 借金問題を専門に受ける 相談窓口があります

この5年間で、2,000人近い方にご相談をいただき、その内、法律の専門家の協力を得て560人余りの方の債務の整理と生活再建に向けた道筋を付けることができました。相談に来られた多くの方から「もっと早く相談すればよかった」「勇気を出して相談してよかった」との声が寄せられています。



借金問題のご相談は  
市役所1階くらし安心課へ  
借金相談専用ダイヤル  
受付 平日8:45～17:30  
さいむゼロ  
☎21-3160 相談無料・秘密厳守

※費用の記載がない場合は無料  
※申込み方法のないものは直接会場へ

### 健康増進センター運動教室 (6・7月)受講生募集

- 講座名・日時
- ① 初めてのエアロビクス  
6月4日～7月23日の水曜日(全8回)午前10時～11時
  - ② 初心者のための健康体操教室  
6月4日～7月23日の水曜日(全8回)午後2時～3時
  - ③ 簡単ヨガ教室  
6月6日～7月25日の金曜日(全8回)午前10時～11時
  - ④ ゆつたりストレッチ教室  
6月6日～7月25日の金曜日(全8回)午後2時～3時
  - ⑤ 初心者のためのトレーニングマシンコース  
6月4日～7月23日の水曜日(全8回)【午前】9時15分～11時15分【午後】1時15分～3時15分

3時15分～6月6日～7月25日の金曜日(全8回)  
【午前】9時15分～11時15分  
【午後】1時15分～3時15分  
費用 各1600円  
定員 ①～④各50人⑤各20人  
※ 申込多数は抽選(初めての参加者を優先)

お申込み 5月5日(月)、7日(水)～11日(日)の午前9時～正午、午後1時～4時半、5時半～8時半(5日(月)・11日(日)は午後4時半まで)に同センター(総合保健センター4階)へ直接申込み。

※ 受講料は当選後5月14日(水)～19日(月)に納入。(未納者は当選無効)

※ 1人につき各曜日1講座まで申込可能。

### 住宅リフォーム補助金

お問合せ 健康増進センター ☎32-1511

次の要件にあてはまる既存住宅のリフォームを行う場合、工事費用の一部を補助します。対象工事の条件や施工業者の要件など、詳しいことは住宅課へお問合せ、または市のHPでご確認ください。

対象者 市内に自らが所有し、かつ居住(予定を含む)する住宅を改修する方

※ 市税の滞納がない方に限る。

対象住宅 一戸建て、店舗等併用住宅、共同住宅、長屋

対象工事  
バリアフリー改修工事

### 断熱改修工事

浴室・便所・階段・出入口の改良、床のかさ上げ、廊下の拡幅、手すりの設置等

### 耐震改修工事

耐震診断で倒壊のおそれありと判断された住宅を基準に適合させるための改修

※ 工事ごとに補助対象となる一定の条件があります。

補助金額 補助対象額の20%以内で上限20万円

※ 耐震改修工事を含む場合は上限40万円

受付期間 5月12日(月)～12月12日(金)

※ 予算額に達した場合締切

お問合せ 住宅課 ☎21-3385

### 健康

「働く世代の女性支援のためのがん検診」  
無料クーポン券を送付

対象者には無料クーポン券を5月中に送付します。

対象 26年4月1日時点で次の年齢に該当する女性

▽子宮頸がん 20歳と21年  
▽24年に配布したクーポン券を未使用の40歳以下の方

▽乳がん 40歳と21年  
▽24年に配布したクーポン券を未使用の60歳以下の方

お問合せ 健康増進課 ☎32-1536

# ご案内

## 市が設置する委員会等の委員を公募

公募要領・応募用紙は担当課または市役所1階1スペースで配布するほか市のHPに掲載します。(※は消印有効)

**高齢者計画策定推進委員会**  
 公募人数 1人(40歳以上)  
 任期 29年3月31日まで  
 公募期間 5月16日(金)まで※  
 担当課 介護保険課  
 ☎21・3041

## 障がい者計画策定推進委員会

公募人数 1人(20歳以上)  
 任期 29年3月31日まで  
 公募期間 5月16日(金)まで※  
 担当課 障がい保健福祉課  
 ☎21・3254

## いじめ等対策委員会

公募人数 2人(20歳以上)  
 公募期間 5月30日(金)まで  
 担当課 教育指導課  
 ☎21・3557

## 企業局経営懇話会

公募人数 2人(20歳以上)  
 任期 28年5月31日まで  
 公募期間 5月1日(木)～14日(水)※  
 担当課 企業局経営企画課  
 ☎27・8766

## 日本語教室受講生募集

日本語の勉強を希望する方(年齢・国籍不問)のための教

室です。  
 クラス ▼入門(日本語学習歴50時間未満の方)▼初級(同50時間以上の方)▼読み書き初級▼夜間

日時 ▼入門・読み書き初級 毎週木曜日午前9時45分～11時▼初級 毎週木曜日午前11時15分～午後0時半▼夜間 毎週水曜日午後6時45分～8時  
 会場 青年センター  
 お申込み 函館日本語教育研究会 ☎78・1093

## 市立函館病院 ボランティアの募集

活動内容 院内の案内、身体の不自由な方に対する必要な方への手助け、花壇の手入れ、院内ディスプレイの制作等  
 活動時間 平日の午前8時半～午後3時 ※曜日・活動時間等はお相談ください。  
 お申込み 同病院ボランティア室 ☎43・2000(内線4236)

## 調理師試験受験願書の配布および受付

願書は総合保健センター、市役所1階1スペースで配布します。

試験日 8月28日(木)  
 受付期間 5月12日(月)～23日(金)  
 受験手数料 6900円  
 願書受付・お問合せ 生活衛生課 ☎32・1523

## 「親子のよい歯のコンクール」参加者募集

日時 6月8日(日)午前10時半  
 会場 総合保健センター  
 対象 25年度に3歳児歯科健診を受けた親子  
 お申込み 6月5日(木)までに健康増進課(☎32・1515)へ。

## まちあるきガイドセミナー受講者募集

函館のまちを案内する「まちあるきガイド」になるための基礎を学ぶセミナーを開催します。  
 日時 6月～11月(全10回程度)午後6時半～8時半  
 対象 本セミナーを初めて受講する方  
 定員 30人(抽選)  
 お申込み 5月1日(木)～20日(火)に、氏名・住所・電話番号を電話、FAX、電子メールで観光振興課(☎21・3383)☎21・3324 ☎ka nkou-kikaku@city.ha kodate.hokkaido.jp)へ。

## 児童保育所・放課後子ども教室のボランティアを募集

市内の児童保育所子どもたちの遊び相手になるなど、指導員のお手伝いをします。  
 ※ 児童保育所からの要望に合わせて派遣されます。

## 放課後子ども教室

市内7つの小学校の多目的教室や体育館を活用して、放課後に2時間程度子どもたちと一緒に遊びます。  
 お問合せ 次世代育成課 ☎32・1527

## 函館市アンテナショップ テスト販売商品の募集

東京都内のローソン京橋駅前店の一面に設置しているアンテナショップで6月以降に3カ月程度の「テスト販売」を行う商品を募集します。  
 ニーズ調査や商品改良などに活用ください。  
 詳細は同ショップのHPまたは商業振興課へお問合せください。

対象 市内・近郊(渡島・檜山管内)に製造加工・販売を行う事業所を置く業者  
 お問合せ 商業振興課 ☎21・3452

## 〈広告〉



あなたのほしいものをパトロール

1年に1個しか売れない商品でも、買う方がいらっしゃる限りおき続けます。

いつもあなたのそばにいます。



豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店  
 本社/函館市鍛冶1丁目39番11号  
 小売部/北斗市七重浜2丁目45-5 TEL(0138)49-3171(代) FAX(0138)49-3271  
 営業時間/午前8時半～午後9時迄 日・祝 午前9時～午後9時迄(年中無休)