

## 自殺予防講演会（平成21年度～令和元年度）

### ●平成21年度 自殺予防講演会

日 時：平成21年12月5日（土） 13：30～15：00

会 場：ロワジールホテル函館

講演テーマ：自殺予防～今、私たちにできること～

講 師：国立精神・神経センター 自殺予防総合対策センター長 竹島 正 先生

参 加 者：130名

### ●平成22年度 精神保健講演会（主催 函館地方精神保健協会）

日 時：平成22年7月24日（土） 13：30～15：30

会 場：函館市中央図書館 視聴覚ホール

講演テーマ：自殺予防の基礎知識

講 師：防衛医科大学校防衛医学研究センター 行動科学研究部門  
教授 高橋 祥友 先生

参 加 者：142名

### ●平成23年度 自死遺族講演会

日 時：平成23年11月19日（土） 13：30～15：30

会 場：函館市総合保健センター2階 健康教育室

講 師：NPO 法人「自死遺族支援ネットワーク Re」代表 山口 和浩 先生

参 加 者：112名

### ●平成24年度 自殺予防講演会

日 時：平成24年11月18日（日） 13：30～15：30

会 場：函館市総合保健センター

講演テーマ：うつ病の方への接し方

講 師：公益財団法人 東京都医学総合研究所 統合失調症・うつ病プロジェクト  
うつ病研究室 室長 楯林 義孝 先生

参 加 者：130名

※講演会終了後、うつ病家族のつどいを開催

●平成25年度 自殺予防講演会

日 時：平成25年9月23日（月祝） 10：00～12：00

会 場：函館市中央図書館 視聴覚ホール

講演テーマ：うつ病の理解 ～認知行動療法を学ぶ～

講 師：独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター  
センター長 大野 裕 先生

参 加 者：151名

※講演会終了後、うつ病家族のつどいを開催

●平成26年度 自殺予防講演会

日 時：平成27年3月13日（金） 14：00～16：00

会 場：函館市中央図書館

講演テーマ：アディクション支援と自殺予防

講 師：独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 自殺予防総合対策センター  
副センター長 松本 俊彦 先生

参 加 者：132名

※講演会終了後、うつ病家族のつどいを開催

●平成27年度 自殺予防講演会

日 時：平成28年2月13日（土） 14：00～16：00

会 場：函館市中央図書館

講演テーマ：うつ病と認知行動療法

講 師：医療法人ライブフォレスト 北大通こころのクリニック  
院長 北川 信樹 先生

参 加 者：152名

※講演会終了後、コンサルテーションを開催

●平成28年度 自殺予防講演会

日 時：平成29年2月4日（土） 14：00～16：00

会 場：函館市中央図書館

講演テーマ：「誰にでも起こりえる危機 自殺を予防するために」～精神科診療の現場から～

講 師：なるかわ病院 藤寄 泰利 先生

参 加 者：75名

●平成29年度 自殺予防講演会

日 時：平成29年10月28日（土） 14：00～16：00

会 場：函館市中央図書館

講演テーマ：「診察室で考えていること（仮）～元気になるヒントあり☑～」

講 師：倶知安厚生病院 土田 正一郎 先生

参 加 者：47名

●平成30年度 自殺予防講演会

日 時：平成30年10月6日（土） 14：00～16：00

会 場：函館市総合保健センター

講演テーマ：「自殺を予防するために 生きていくためのメンタルヘルス」

講 師：北海道大学保健センター カウンセラー 諏訪 麻衣子 先生

参 加 者：48名

●令和元年度 自殺予防講演会

日 時：令和元年9月28日（土） 14：00～16：00

会 場：函館市中央図書館

講演テーマ：「うつ病予防～働きざかりのころを守るために～」

講 師：ハローワーク精神障害者雇用トータルサポーター 松廣 千聖 先生

参 加 者：68名