

こころの悩み相談窓口

21-3077

平日 8:45~17:30(電話・面接)

保健福祉部障がい保健福祉課
精神保健担当(函館市役所内)

32-1548

月・水・金曜日 17:30~20:30(電話)

函館いのちのホットライン

011-231-4343

24時間対応(電話)

北海道いのちの電話

法律・借金等の相談窓口

050-3383-5560

平日 9:00~17:00(予約受付)

日本司法支援センター函館地方
事務所 (法テラス函館)

21-3160

平日 8:45~17:30(電話・面接)

「借金(多重債務)問題」
市民部くらし安心課
(函館市役所内)

秘 密 厳 守

あなたの周りの方で、悩みを抱えている方がおりましたら、このカードを渡してあげてください。

少しでもいい。
話してほしい。

こころの悩み相談窓口へ

なんだかこころが晴れずに身体がだるい、眠れないイライラする、生きていくのが辛い…などで誰かに話を聞いてほしい時

法律・借金等の相談窓口へ

法的なトラブルで困っていたり、借金やローン問題で悩んでいる時

ひとりじゃないよ。
きっと誰かが
そばにいる。



発行: 函館市保健福祉部障がい保健福祉課

TEL0138-21-3077

令和3年5月発行

イラスト: 細川紹々「ツレがうつになりまして」著