

生涯学習リーダーバンク登録名簿

| 文化・趣味 | | | |
|--|--|---------------------|----------------------------------|
| 講座タイトル | 指 導 内 容 | 氏 名 | 連絡先 |
| ドールハウス | 樹脂粘土や木・布などを使い、実寸大の12分の1の物を作る。 | Rose Sea | 50-2182 |
| マジック入門 | ・少人数の目の前で見せるマジックの実演と指導 又は ・大人数の前で見せるマジックの実演と指導 ※いかようにでも、相談に応じます。 | 阿部 二郎 | 44-4309 (北海道教育大学函館校 阿部研究室) |
| 池坊いけ花 | ・いけ花の歴史と現状の講義 ・いけ方の説明 ・いけ花の実技 | 今井 憲克 | 41-8783 |
| クラフトバンドで作るカゴ | 手軽に作れるカゴ小物類の指導。 | Country Cat | 090-3891-5461 |
| 元気が出るセミナー・ユーモアによる 好感度アップ法 | 好感度人間とはどのような人かを説明する。それにユーモアがあると 更に好感度アップする。 1.センスあるユーモア 2.その場にふさわしいユーモア 3.場を明るくす るユーモア 4.他人を勇気づけるユーモア 5.アドリブ的ユーモア | 人星亭 喜楽駄朗 (秋田県在住) | 090-5232-8009 |
| 音楽を楽しもう!! (手作り楽器に合 わせてリズムアンサンブル) | ・ペットボトルや牛乳パックなどで手作り楽器作り ・楽器の説明や参加者の年代を考慮して、音楽の雑学等を交えて、作っ た楽器でリズムアンサンブルや歌を楽しんでもらう ・可能であれば、ピアノ・キーボード・鍵盤ハーモニカに触れる | 菅原 真希子 | 090-1526-9000 |
| ポジャギ講座 | コリアン風のPATCHワーク | 鈴木 けい子 | 生涯学習文化課 21-3444 |
| 羊毛フェルト体験『マトリョーシカの ストラップを作ろう!』 | 羊毛フェルトでマトリョーシカのマスコットを制作、金具をつけてストラ ップに仕上げる。 | studio-b | 090-5981-4748 |
| アニメ”ちはやふる”でおなじみ 初心 者上の句競技かるた教室 | 全1回の教室で上の句百人一首を教え、競技かるたのルール説明、 対戦形式で実践練習をする。 | 函館白妙会 | 76-2063 |
| アメリカントールペイント | 生活の中で使えるものを描いていただく。アクリルペイントを使用して、 白木やブリキ、ガラスなどに描く技法を学ぶ。基本的な描き方をレッス ンして、各自のペースに合わせて行う。 | 工藤 千絵 | 生涯学習文化課 21-3445 |
| 花心～花と遊ぼう 芸術・文化・安ら ぎを求めて～個性を引き出しお花と 遊びましょう! | 玄関に生けるお花や食卓に生けるお花、それぞれのテーマでみんな で生けて楽しみます。かならず生活に役に立つよう指導致します。 現在に至るまで研究致しましたことを微力ながらご指導を申し上げたく 思います。 | 對馬 理繁 | 090-7652-8363 |
| 舞踊 | 輪踊り・歌謡舞踊・創作舞踊・古典舞踊他 エクササイズ舞踊体操(柔軟性のある体づくりの為踊りの中に体操が 入っている) | 西川 鯉舞栄 | |
| 絵本講座「プログラムの工夫」「基礎 から応用編」 朗読講座「声は器楽、老化は声から」 「朗読トレーニング」 | 絵本の読み語り(基礎、応用、プログラムの組み方)、朗読 | 弦木 恵美子 | 46-6400 |
| タイルクラフト講座 | タイルで鍋敷き作り | toriton-works | 090-1309-1961 |
| きもので日本の心をまってみませんか | ・浴衣の着付け、帯結び ・きもの(普段着、礼装)のきつけ、帯結び ・十二単ショー | 日本時代衣裳文化保存会 | 51-1045 |
| 手作りイチゴストラップ(エコバック取 納) | 1.三角形の布2枚を2辺縫い合わせる 2.長方形の布を和にして2段縫い紐の通り道を作る 3.2を1に縫い合わせる 4.エコバッグの片隅に縫い合わせる 5.紐を通し、結び、エコバッグを折り、収納する | 塗 政江 | 45-0825 |
| ビーズに触れてみよう、体験講座 | 興味があるが、始めにくい高齢者の方へのリハビリも一緒に、小物や アクセサリ作成。 | 日影館 隆太 | 生涯学習文化課 21-3444 |
| スタンドグラス・フュージング | ガラス工芸全般・スタンドグラス全般 | フジイスタンドグラス | 090-1302-2311 |
| 樹脂粘土工芸&アクセサリ | 花、人形、動物、盆栽、アクセサリ、その他作成 | 古川 光恵 | 41-6697 |

生涯学習リーダーバンク登録名簿

| 文化・趣味 | | | |
|--|---|----------------|--------------------|
| 講座タイトル | 指 導 内 容 | 氏 名 | 連絡先 |
| 腸内環境を整えましょう 塩麴をつくりましょう&発酵食品を使った料理講習会 | 塩麴を手作りし、塩麴の活用法 発酵食品を使った料理の調理実習 | マードレ Madre | 090-3779-6123 |
| ウクライナに伝わるろうけつ染による イースターエッグ(※) ※時期によっては「飾りたまご」に変更 | ウクライナに伝わるろうけつ染めの技法を用いてイースターエッグを作成。キリスト教の伝来以前からの文化で、シンボリックな意味づけが多数ある。近隣諸国にて作られる技法の比較。 | 松井 真佐子 | 生涯学習文化課 21-3445 |
| 世界の刺しゅう(中東欧およびロシアの伝統的な刺しゅう) | 中東欧やロシアに伝わる刺しゅうの実技体験。各地の特徴や技法の他、民族衣装などを紹介。 | | |
| 手芸・パッチワークキルト | パッチワークを主体として小物からベッドカバー等の大物までの作り方実技の教習。 | 村國 眞知子 | 32-3906 |
| ひな祭りのスイーツづくり講座 | ひな祭りに合う家庭用スイーツづくり | ザ・ランド・オブ・トリミング | 41-3006 |
| 函館ゆかりの詩人による歌曲 | 函館ゆかりの童謡から歌曲まで、さまざまな詩人、文学者を紹介し、その時代背景や詩の内容、歌い方などの説明と実技をご指導させていただきます。 | 細谷 悦子 | 57-3116 |
| ほっこり ハワイアンフラ体験講座 | 心地よいハワイアンミュージックに身をゆだね、美しい風景や花、雨、風、緑の山々、大切な人をイメージしながら、ゆったりと、時にはリズムカルに踊ります。心と身体が癒され自然と笑顔になれるハワイアンフラの魅力を体験します。 歌詞の意味やスピリットも分かりやすくお伝えします。お子さんからシニアまで、体力や年齢によらず、運動が苦手な方でも参加できる講座です。 | オヒアレファ 高清水 | 85-6611 |
| ・ハーバリウム ・フラワークラフト(ドライフラワーを使った小物作り) ・キャンドル ・せっけん | 本物のお花を使って癒しのインテリア雑貨を作る。 | フラワークラフト ヒーリア | 090-1303-2137 |
| 楽器のひみつ大発見 | 打楽器の魅力と奏でる楽しさを伝えることにより、受講者が吹奏楽や管弦楽、バンド等の音楽活動に取り組む“きっかけ”を提供できるよう、次のことを講話する。 「打楽器とは」「楽器の紹介と音色」「実技演奏」 | 竹内 稔 | 生涯学習文化課 21-3444 |
| 玉乗りカラフルピエロ | ピエロの作り方等を説明し、実際に作ってみる。 | Bloom N 樹脂粘土 | 生涯学習文化課 21-3444 |
| 初めてでも楽しめる パステルアート講座 | パステルアートについてのお話とお試し体験。デモンストレーションを見ていただき、実際にお絵描き。 | アトリエtutumu | 生涯学習文化課 21-3444 |
| おいしい日本茶の淹れ方 | 1.日本茶について簡単な説明 2.急須でおいしいお茶を淹れるポイント 3.お茶淹れデモンストレーション～実技 4.感想 | 牧之段 敬子 | 生涯学習文化課 21-3444 |
| スワッグ製作体験 束ねて吊るしてドライフラワーに！ アースカラーのスワッグを作ろう。 | スワッグ(植物を束ねて作る壁飾り)の作り方のコツなどを、作業毎に説明・実践し、一人ひとりわからない事などを確認しながら仕上げしていきます。 | 黒川 美樹 | 47-8789 |
| レザークラフト体験 | 牛革の小物トレーを作製します。素材に刻印でローマ字、数字、柄を打ち込み、染色料で染めます。 | 千葉 建介 | 84-1414 |
| 木のオリジナル小物制作体験 | 木のスプーンやキーホルダー、コルクのコースターからお好みものを選び、デザインを鉛筆で書き込んで、最後に焼きコテで焼き付ける。焼き付ける体験の希望者には指導して実施。(火傷の可能性のある作業のため、体験を希望しない場合、また、幼少のため実施危険と判断した場合は講師が仕上げをする) | 晴木工店 | 090-2870-9653 |
| ハーバリウム講座 | 初めに簡単な自己紹介とハーバリウムの由来についてお話しします。次にハーバリウムの制作をして、可能でしたら完成作品の写真撮影をします。最後にハーバリウムを長持ちさせるための注意点のお知らせをして終了です。 | Le petit ange | 090-6171-9265 |
| キラキラボールペン作り | アクリルストーンなどの入れ方を説明し、実際に作って頂きます。 | handmade.jon | 生涯学習文化課 21-3444 |