

目 次

生涯学習「HAKODATE まなびっと広場」学習ガイド	…	2
自分を磨く（一般教養）	1. 全般	… 4
	2. 語学	… 4
	3. 文学・哲学	… 6
	4. 歴史・民族・民俗	… 6
	5. 科学・自然観察	… 8
	6. 健康・福祉	… 10
	7. 市民生活・家庭生活	… 11
	8. 環境・リサイクル	… 11
	9. パソコン	… 12
	10. 体験・交流・見学	… 12
	11. その他	… 13
うるおいのある暮らし（文化・趣味）	1. 全般・鑑賞	… 15
	2. 絵画・版画等	… 15
	3. 写真・ビデオ	… 15
	4. 書道	… 15
	5. 手工芸・工作	… 16
	6. 茶華道	… 17
	7. 料理・菓子づくり等	… 17
	8. フラワーアレンジメント	… 18
	9. 着付け	… 18
	10. 音楽	… 19
	11. 邦楽・邦舞	… 19
	12. ダンス・バレエ	… 19
	13. その他	… 20
健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）	1. 全般	… 21
	2. 健康体操・ストレッチ	… 21
	3. 水泳	… 22
	4. 水泳（アクアビクス等）	… 25
	5. マラソン	… 26
	6. 球技	… 26
	7. 乗馬	… 27
	8. 弓道	… 27
	9. その他	… 27
人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）	…	28
戸井・恵山・榎法華・南茅部地区各種講座	…	29
大学等公開講座	北海道大学水産学部	… 31
	北海道教育大学函館校	… 31
	函館大学	… 31
	ロシア極東連邦総合大学函館校	… 32
	函館工業高等専門学校	… 32
市役所『出前講座』	…	33
函館地方法務局『出前講座』	…	35
日本銀行『出前講座』『金融広報アドバイザー派遣』	…	36
民間教育施設情報	…	38
まなびっと広場連携機関連絡先（関係施設地図）	…	39