

健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)

1. 全般

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	★	スポーツフェスタ① (1泊2日)	5/15(土)～ 5/16(日)	ネイパル森	小学3～6年 生 40名	有料	4月中旬に応募フォーム等 で募集予定(応募者多数の 場合は抽選)	ネイパル森 Tel.01374-5- 2110 Fax.01374-5- 2118
☆		わんぱく教室	5月～7月 (月)全10回 16:15～17:15 ※新型コロナ ウイルス影 響により延 期または中 止の可能性 有り	函館アリー ナ	小学1～6年 生 40名 ※新型コロナ ウイルス影 響により変 更の可能 性有り	¥2,500 (別途保険料)	R3年度より申込方法を変更 しました。詳しくはホーム ページ又は館内にある募集 要項をご覧ください。 申込方法…WEB・FAX・郵送 募集期間…4/1(木)～ 4/11(日)まで ※募集期間が過ぎました ら、4/19(月)より定員未 満の教室の再募集を行います。	函館アリーナ Tel. 57-3141
☆	いきいき♪シニアスポ ーツ教室	5月～7月 (月)全10回 13:30～15:00 ※新型コロナ ウイルス影 響により延 期または中 止の可能性 有り	一般 40名 ※新型コロナ ウイルス影 響により変 更の可能 性有り		¥4,000 (別途保険料)			
☆	親子体育教室(3歳以上の 未就学児とその保護者)	5月～7月 (火)全10回 16:00～17:00 ※新型コロナ ウイルス影 響により延 期または中 止の可能性 有り	3歳以上の 未就学児と その保護者 30組(60名) ※新型コロナ ウイルス影 響により変 更の可能 性有り		¥4,000 (別途保険料)			
☆	基礎体力UP!健康体操教 室	5月～7月 (水)全10回 13:30～15:00 ※新型コロナ ウイルス影 響により延 期または中 止の可能性 有り	一般 30名 ※新型コロナ ウイルス影 響により変 更の可能 性有り		¥4,000 (別途保険料)			
		ソーシャルディスタンス運 動会	9/20(日)	亀田交流ブ ラザ 講堂	小学生とその 保護者様 定員未定	無料	現状未定。かめっこぐらし9 月号(おたより)に掲載予定	亀田交流ブラ ザ児童コー ナー Tel.86-6828

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

2. 健康体操・ストレッチ

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆		リラックスヨガ(夜間)教室	4/7～3/2 第1(水) 18:30～20:00 全12回	総合福祉 センター (あいよる 21)	母子・父子 家庭の親、 親子、寡婦 9名	無料	定員になりました (受付終了)	母子・父子 福祉センター Tel.27-8047
☆		リラックスヨガ(午後)教室	4/15～3/17 第3(木) 13:00～14:30 全12回		母子・父子 家庭の親、 親子、寡婦 9名	無料	定員になりました (受付終了)	
☆		フィットネス教室	4/15～10/28 第1・3(木) 18:30～20:30 全12回		母子・父子 家庭の親、 親子、寡婦 10名	無料	3/10(水)9:00～(申込順) 電話または窓口申込 ※託児要予約	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

2. 健康体操・ストレッチ(つづき)

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先	
☆	★	いつでもどこでも手軽に出来る「ゆる体操」でリラックス①②	①4/19(月) 13:30~14:30 ②4/23(金) 18:30~19:30	女性センター	各10名	無料	3/17(水) 10:00~ 電話又は窓口で(抽選)	女性センター Tel.23-4188	
		文化教養講座 「健康ストレッチヨガ教室」	5/11~12/21 全24回 10:00~11:30	サン・リフレ 函館	一般 12名	¥14,400 (傷害保険代 含)	4/2~4/16サン・リフレ函館 へ、電話または窓口で(申込 順)	サン・リフレ函 館 Tel.23-2556	
		筋力をつけて転ばぬ体作り 「筋肉にっこり体操」	6/17(木) 14:00~15:00	函館市亀田 交流プラザ 大会議室3	市内在住60 歳以上高齢 者コーナー登 録者 15名	無料	6/3(木)より亀田交流プラザ 高齢者コーナー受付または 電話申込(申込順)	亀田交流プラ ザ高齢者コー ナー Tel.86-6827	
		介護予防体操 「椅子を使って すこやか 体操」	7/31(土) 14:00~15:00		市内在住60 歳以上高齢 者コーナー登 録者 15名	無料	7/2(金)より亀田交流プラザ 高齢者コーナー受付または 電話申込(申込順)		
☆		体調改善!歪みを整える 背骨コンディショニング	(日)※月1回 10:15~11:15	青年セン ター	市内在住・ 在勤の一般 20名	500	電話・窓口受付(先着順)	青年センター Tel. 51-3390	
☆		SEIKO ZUMBA	(月) 10:30~11:30	コープさっ ぽろいしか わ文化教室	12名	¥4,400 /月4回	電話・窓口受付 36ページ「コープさっぽろい しかわ文化教室」参照	コープさっぽろ いしかわ文化 教室 Tel. 84-8440	
☆		美ボディGET! バレトン~ソールシンセン ス~	(火) 19:15~20:15	青年セン ター	市内在住・ 在勤の一般 各回20名	各回¥500	電話・窓口受付(先着順)	青年センター Tel. 51-3390	
☆		ベビトレヨガ	(木) 10:00~11:00	コープさっ ぽろいしか わ文化教室	12名 生後4カ月~ 6歳のお子様 とお母様対象	¥4,290 /月3回	電話・窓口受付 36ページ「コープさっぽろい しかわ文化教室」参照	コープさっぽろ いしかわ文化 教室 Tel. 84-8440	
☆		カラダをほぐす 椅子ヨガ	(木) 11:30~12:30		12名	¥4,290 /月3回	電話・窓口受付 36ページ「コープさっぽろい しかわ文化教室」参照		
☆		ひめトレ&やさしいヨガ	(金)※月2回 14:00~14:45	青年セン ター	市内在住・ 在勤の女性 各回10名	各回¥500	電話・窓口受付(先着順)	青年センター Tel. 51-3390	
☆		バランスコーディネーショ ン	(金)※月2回 15:30~16:30		市内在住・ 在勤の一般 各回10名	各回¥500	電話・窓口受付(先着順)		
☆		心身からリラックス ヨガ教室	(金)※月3回 19:15~20:05		市内在住・ 在勤の一般 各回15名	各回¥500	電話・窓口受付(先着順)		
☆		夜活! 体幹トレーニング	(土)※月2回 19:15~20:15		市内在住・ 在勤の一般 各回20名	各回¥500	電話・窓口受付(先着順)		
☆		「治る力」を引き出す健康体操 自彊術、ゆる体操、ほぐして整える 背骨コンディショ ニング、ヨーガ、健康ヨガ、中医学ヨガ、ピラティス、お仕事帰りのピラティス、シェイ プアップバレエ、太極拳 練功十八法(初級・中級・上級)、気功(以上、五稜郭教室) からだを休ませる知識と体操、ストレッチDeスッキリボディ、ほぐして整える 背骨コ ンディショニング、ヨーガ、健康ヨガ、太極拳 練功十八法(初級・中級)、(以上、神山 教室)					函館道新文化センター 36ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511		

※事業内容等については変更する場合がありますのでご了承ください。

3. 水泳

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	★	少年少女わんぱく 水泳教室(第1回) 第1部・第2部	4/11(日)~ 5/23(日) (全13回) 第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30	市民プール	小学生 各50名	¥3,900 (保険料込)	3/20(土)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	市民プール Tel.52-7452
☆	★	少年少女4泳法 マスターコース(第1回)	4/11(日)~ 6/20(日) (全10回) 10:30~11:45		小学3年生~ 中学3年生 20名	¥3,000 (保険料込)	3/14(日)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	

※事業内容等については変更する場合がありますのでご了承ください。

3. 水泳(つづき)

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	★	きっちり4泳法 マスターコース(第1回)	4/12(月)~ 5/24(月) (全10回) 10:30~12:00	市民プール	満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	3/15(月)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	市民プール Tel.52-7452
☆	★	市民水泳50教室 (第1回)	4/12(月)~ 7/5(月) (全10回) 12:00~13:15		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	3/15(月)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第1回)	4/12(月)~ 5/24(月) (全10回) 13:30~14:30		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	3/18(木)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	市民水泳教室 (第1回) 午前の部・午後の部	4/13(火)~ 5/18(火) (全10回) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00		満18歳以上 午前の部 40名 午後の部 25名	¥4,800 (保険料込)	3/16(火)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	市民水泳プラス教室 (第1回)	4/13(火)~ 5/18(火) (全10回) 12:00~13:30		満18歳以上 25名	¥4,800 (保険料込)	3/16(火)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	バラエティコース (第1回)	4/16(金)~ 7/2(金) (全10回) 10:30~12:00		満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	3/19(金)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	専科コース (平泳ぎ・バタフライ) (第1回)	4/17(土)~ 6/26(土) (全10回) 12:00~13:30		満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	3/13(土)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	サタデナイトコース (第1回)	4/17(土)~ 7/3(土) (全10回) 19:30~20:40		満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	3/13(土)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	ゆっくり4泳法 マスターコース(第1回)	4/21(水)~ 7/7(水) (全10回) 12:00~13:30		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	3/17(水)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	きっちり4泳法 ナイトコース(第1回)	4/21(水)~ 7/7(水) (全10回) 18:30~20:00		満18歳以上 15名	¥4,800 (保険料込)	3/17(水)~4/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	市民水泳教室 (第2回) 午前の部・午後の部	5/25(火)~ 6/29(火) (全10回) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00		満18歳以上 午前の部 40名 午後の部 25名	¥4,800 (保険料込)	5/7(金)~5/18(火) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	市民水泳プラス教室 (第2回)	5/25(火)~ 6/29(火) (全10回) 12:00~13:30		満18歳以上 25名	¥4,800 (保険料込)	5/7(金)~5/18(火) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第2回)	5/27(木)~ 7/1(木) (全10回) 13:30~14:30		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	5/10(月)~5/24(月) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	少年少女わんぱく 水泳教室(第2回) 第1部・第2部	5/29(土)~ 7/31(土) (全13回) 第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30		小学生 各50名	¥3,900 (保険料込)	5/15(土)~5/23(日) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	

※事業内容等については変更する場合がありますのでご了承ください。

3. 水泳(つづき)

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	★	きっちり4泳法 マスターコース(第2回)	5/31(月)~ 7/7(水) (全10回) 10:30~12:00	市民プール	満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	5/12(水)~5/24(月) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	市民プール Tel.52-7452
☆	★	市民水泳教室 (第3回) 午前の部・午後の部	7/2(金)~ 8/24(火) (全10回) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00		満18歳以上 午前の部 40名 午後の部 25名	¥4,800 (保険料込)	6/18(金)~6/29(火) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	市民水泳プラス教室 (第3回)	7/2(金)~ 8/24(火) (全10回) 12:00~13:30		満18歳以上 25名	¥4,800 (保険料込)	6/18(金)~6/29(火) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	専科コース (平泳ぎ・バタフライ) (第2回)	7/3(土)~ 9/25(土) (全10回) 12:00~13:30		満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	6/5(土)~6/26(土) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第3回)	7/5(月)~ 8/19(木) (全10回) 13:30~14:30		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	6/21(月)~7/1(木) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	バラエティコース (第2回)	7/9(金)~ 10/8(金) (全10回) 10:30~12:00		満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	6/11(金)~7/2(金) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	少年少女4泳法 マスターコース(第2回)	7/11(日)~ 10/24(日) (全10回) 10:30~11:45		小学3年生~ 中学3年生 20名	¥3,000 (保険料込)	5/23(日)~6/20(日) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	市民水泳50教室 (第2回)	7/12(月)~ 9/27(月) (全10回) 12:00~13:15		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	6/7(月)~7/5(月) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	きっちり4泳法 マスターコース(第3回)	7/12(月)~ 8/25(水) (全10回) 10:30~12:00		満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	6/28(月)~7/7(水) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	ゆっくり4泳法 マスターコース(第2回)	7/21(水)~ 10/6(水) (全10回) 12:00~13:30		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	6/9(水)~7/7(水) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	きっちり4泳法 ナイトコース(第2回)	7/21(水)~ 10/6(水) (全10回) 18:30~20:00		満18歳以上 15名	¥4,800 (保険料込)	6/9(水)~7/7(水) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	サタデナイトコース (第2回)	7/24(土)~ 10/2(土) (全10回) 19:30~20:40		満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	6/12(土)~7/3(土) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	少年少女わんぱく 水泳教室(第3回) 第1部・第2部	8/21(土)~ 10/9(土) (全13回) 第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30		小学生 各50名	¥3,900 (保険料込)	7/11(日)~7/31(土) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第4回)	8/23(月)~ 10/4(月) (全10回) 13:30~14:30		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	8/2(月)~8/19(木) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	きっちり4泳法 マスターコース(第4回)	8/30(月)~ 10/6(水) (全10回) 10:30~12:00	満18歳以上 30名	¥4,800 (保険料込)	8/11(水)~8/25(水) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)		

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

3. 水泳(つづき)

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	★	市民水泳教室 (第4回) 午前の部・午後の部	8/31(火)～ 10/5(火) (全10回) 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	市民プール	満18歳以上 午前の部 40名 午後の部 25名	¥4,800 (保険料込)	8/10(火)～8/24(火) 9:00～20:00に窓口受付 (先着順)	市民プール Tel.52-7452
☆	★	市民水泳プラス教室 (第4回)	8/31(火)～ 10/5(火) (全10回) 12:00～13:30		満18歳以上 25名	¥4,800 (保険料込)	8/10(火)～8/24(火) 9:00～20:00に窓口受付 (先着順)	
		ウルトラスイミングクラブ ※水泳を通じて健康な体 作りをしたい方の水泳教室	月・水・金曜 日 19:30～20:40	市民プール	一般(泳力に より班分け、 初心者から 水泳を楽しみ たい方)	月額¥1,500 (別途入館料)	詳しくは、電話でお問いわ せください。	ウルトラスイミ ング クラブ(石神) Tel.090-6997- 8446
☆		函館水泳指導員会 スイミングスクール	通年 (日) 18:00～19:30	市民プール	一般(高校生 可)	週1回 /月 ¥3,500 保険料は当 会で負担しま す。	電話又はE-mail E-mail: marine21@agate.plala.or.jp	函館水泳指導 員会事務局(松 下) Tel.080-3237- 0710
☆		函館水泳指導員会 スイミングスクール	通年 (土)・(日) 18:00～19:30	市民プール	小・中・高校 生	週1回 /月 ¥2,500 週2回 /月 ¥4,000 保険料は当 会で負担しま す。	電話又はE-mail E-mail: marine21@agate.plala.or.jp	
☆		函館スイミングクラブ 水泳教室 (初心者コース、育成Aコース、 育成Bコース、競泳コース、 成人コース)	コースにより 曜日・時間が 決まっていま す	市民プール	幼稚園年中 ～一般	月会費¥2,500～¥4,500 (コースにより違います。傷害保険料など別途 必要です) 詳しくは、電話でお問いわせ下さい。		函館スイミ ング クラブ事務局 (渡部) Tel. 53-7479

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

4. 水泳(アクアビクス等)

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	★	水中ウォーキング教室 (第1回)昼の部	4/12(月)～ 5/24(月) (全10回) 12:00～13:15	市民プール	満18歳以上 50名	¥4,800 (保険料込)	3/18(木)～4/2(金) 9:00～20:00に窓口受付 (先着順)	市民プール Tel.52-7452
☆	★	ウォータビクス教室 (第1回)	4/13(火)～ 5/18(火) (全10回) 13:30～14:30		満18歳以上 30名	¥5,800 (保険料込)	3/19(金)～4/2(金) 9:00～20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	水中ウォーキング教室 (第1回)夜の部	4/15(木)～ 7/1(木) (全10回) 18:30～19:45		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	3/18(木)～4/2(金) 9:00～20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	幼児の水遊び教室 (第1回)	4/21(水)～ 6/30(水) (全10回) 15:00～16:00		4歳以上の未 就学児 (H27.4.2～ 29.4.1生) 30名	¥3,000 (保険料込)	3/17(水)16:15～16:30 函館市民プール 2階第1会議室にて受付 (16:30現在定員超過時抽選)	
☆	★	ウォータビクスナイト教室 (第1回)	4/21(水)～ 7/7(木) (全10回) 20:00～20:40		満18歳以上 40名	¥4,500 (保険料込)	3/17(水)～4/2(金) 9:00～20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	ウォータビクス教室 (第2回)	5/25(火)～ 6/29(火) (全10回) 13:30～14:30		満18歳以上 30名	¥5,800 (保険料込)	5/7(金)～5/18(火) 9:00～20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	水中ウォーキング教室 (第2回)昼の部	5/27(木)～ 7/1(木) (全10回) 12:00～13:15		満18歳以上 50名	¥4,800 (保険料込)	5/10(月)～5/24(月) 9:00～20:00に窓口受付 (先着順)	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

4. 水泳(アクアビクス等)(つづき)

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	★	ウォータビクス教室 (第3回)	7/2(金)~ 8/24(火) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	満18歳以上 30名	¥5,800 (保険料込)	6/18(金)~6/29(火) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	市民プール Tel.52-7452
☆	★	水中ウォーキング教室 (第3回)昼の部	7/5(月)~ 8/19(木) (全10回) 12:00~13:15		満18歳以上 50名	¥4,800 (保険料込)	6/21(月)~7/1(木) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	水中ウォーキング教室 (第2回)夜の部	7/8(木)~ 9/30(木) (全10回) 18:30~19:45		満18歳以上 20名	¥4,800 (保険料込)	6/10(木)~7/1(木) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	
☆	★	ウォータビクスナイト教室 (第2回)	7/21(水)~ 10/6(水) (全10回) 20:00~20:40		満18歳以上 40名	¥4,500 (保険料込)	6/9(水)~7/7(水) 9:00~20:00に窓口受付 (先着順)	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

5. マラソン

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
		2021函館マラソンコミュニ ティランニング	10/10(日) 8:45~	千代台公園 陸上競技場	小学生以上 400名	小・中学生 ¥300 高校生以上 ¥600	7/19(月)~9/3(金)(予定)に 郵便局またはスポーツ振興 課へ所定の用紙で申込	スポーツ振興 課 Tel.21-3576

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

6. 球技

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
		文化教養講座 「ラージボール健康卓球 教室」	5/7~12/24 全30回 10:00~12:00	サン・リフレ 函館	一般 36名 (80歳以上は 要相談)	¥15,000 (傷害保険・ ボール代含)	4/2~4/16サン・リフレ函館 へ、電話または窓口で(申込 順)	サン・リフレ函 館 Tel.23-2556
		文化教養講座 「小・中学生硬式卓球教 室」	5/12~3/30 全40回 18:30~20:30		小・中学生 25名	¥24,000 (傷害保険・ ボール代含)	4/2~4/16サン・リフレ函館 へ、電話または窓口で(申込 順)	
☆		ミニバスケット教室	5月~7月 (火)・(木) 全10回 16:15~17:15 ※新型コロナ ウイルス影 響により延 期または中 止の可能性 有り	函館アリー ナ	小学4~6年 生 30名 ※新型コロナ ウイルス影 響により変 更の可能 性有り	¥2,500 (別途保険料)	R3年度より申込方法を変更 しました。詳しくはホーム ページ又は館内にある募集 要項をご覧ください。 申込方法…WEB・FAX・郵送 募集期間…4/1(木)~ 4/11(日)まで ※募集期間が過ぎました ら、4/19(月)より定員未 満の教室の再募集を行います。	函館アリーナ Tel. 57-3141
☆		ジュニア室内サッカー教 室	5月~7月 (月)・(金) 全10回 16:15~17:15 ※新型コロナ ウイルス影 響により延 期または中 止の可能性 有り		小学1~3年 生 40名 ※新型コロナ ウイルス影 響により変 更の可能 性有り	¥2,500 (別途保険料)		
☆		第1期テニス教室 昼コース	5月上旬~ 10:00~12:00 (全10回)	千代台公園 庭球場	一般 初・中級者 定員30名	¥5,400 (傷害保険料 含)	往復はがきにてお申込みく ださい。定員を超えた場合 は抽選となります。(4月上 旬より要項配布予定)	屋外スポーツ 施設管理事務 所 Tel. 55-1900
☆		第1期テニス教室 夜コース	5月上旬~ 19:00~21:00 (全10回)		一般 初・中級者 定員40名	¥5,400 (傷害保険料 含)	往復はがきにてお申込みく ださい。定員を超えた場合 は抽選となります。(4月上 旬より要項配布予定)	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

7. 乗馬

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
		初心者乗馬教室(春)	第1回 5/12,13 第2回 5/19,20 第3回 5/26,27 各水曜日と 木曜日	函館競馬場	18歳～45歳 各回6名	¥1,900 (保険料) 登録手続きの 関係上、事前 に保険料を支 払いに来てい たきます。	ハガキまたはメールで申し 込み。詳しくはJRAホーム ページをご覧ください。 各回とも4月中旬ごろ募集終 了予定。 E-mail : hakodate_event@jra.go.jp ※「hakodate」と「event」の 間に半角アンダーバーが入 ります。	JRA函館競馬 場乗馬セン ター 〒042-8585 函館市駒場町 12-2 Tel.53-1021 受付日: 水曜日～土曜 日 13:30～16:30 http://www.jra. go.jp/
		初心者乗馬教室(秋)	第1回10/6,7 第2回 10/13,14 第3回 10/20,21 各水曜日と 木曜日		18歳～45歳 各回6名	¥1,900 (保険料) 登録手続きの 関係上、事前 に保険料を支 払いに来てい たきます。	ハガキまたはメールで申し 込み。詳しくはJRAホーム ページをご覧ください。 各回とも9月中旬ごろ募集終 了予定。 E-mail : hakodate_event@jra.go.jp ※「hakodate」と「event」の 間に半角アンダーバーが入 ります。	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

8. 弓道

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆		初心者弓道教室	I 期 6/1～11/30 (25回) 毎週火曜 午前の部 10:00～12:00 夜の部 18:30～20:30	千代台公園 弓道場	中学生以上・ 現受講生を 含め15名 ※新型コロナ ウイルス感染 症対策のため 休講となる 場合があります	¥3,000/月 道場使用料 ¥150～75/回 スポーツ傷害 保険料 (年度毎) ¥800～ ¥1,850	電話受付 I 期:5/1(土)～ 5/28(金)	千代台公園 弓道場 Tel. 53-4322

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

9. その他

選択	道民	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆		気功・太極拳教室	4/6～9/14 第1・3(火) 18:30～20:00 全12回	総合福祉 センター (あいよる 21)	母子・父子 家庭の親、 親子、寡婦 9名	無料	定員になりました (受付終了)	母子・父子 福祉センター Tel.27-8047
☆		無双直伝英信流 居合道教室(以上、五稜郭教室) スポーツウェルネス吹矢(以上、神山教室)					函館道新文化センター 36ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。