

令和8年度

# 精神保健家族セミナー

家族の方が感じる不安や悩み  
病気について学びながら一緒に考えていきませんか？  
～セミナーへのご参加、お待ちしております～

対象／精神疾患（主に統合失調症、気分障害）を抱える方の家族（函館市内在住の方）

定員／20名程度（各回ごとに申し込みが必要です）

参加費／無料

会場／1・2・4回目→函館市総合保健センター（函館市五稜郭町23番1号）

3回目集合場所→函館地域生活支援センター（函館市駒場町9番24号）

## 1回目

オリエンテーション

統合失調症と気分障害の学習

担当：函館地域生活支援センター

職員



7月30日（木）  
13：30～15：30

申込み締め切り  
7月27日（月）

## 2回目

テーマ：暮らしとお金について

講師：LaPorte Office

精神保健福祉士

ファイナンシャル・プランナー

高森 秀雄氏



8月27日（木）  
13：30～15：30

申込み締め切り  
8月24日（月）

## 3回目

函館市内  
社会資源見学

9月24日（木）  
13：00～16：00

申込み締め切り  
9月14日（月）



## 4回目

当事者の話  
家族会の紹介

10月29日（木）  
13：30～15：30

申込み締め切り  
10月26日（月）



<主催> 函館市

<お申込み・お問い合わせ>

社会福祉法人 函館恭北会 函館地域生活支援センター（担当：雨宮）

電話：0138-54-6757

FAX：0138-54-6811（申込み用紙をご利用ください）

令和8年度

# 精神保健家族セミナー申込み用紙

FAX送信 函館地域生活支援センター（0138-54-6811）

●FAXまたは電話（0138-54-6757）までお申込みください●

1. ご連絡先を下の欄にご記入ください。

送信月日： 月 日

申込み者名	
電話番号	
FAX番号	
申込み 確認連絡	希望します ・ 希望しません ※どちらかに○をお願いします。FAXでご連絡いたします。

2. 参加を希望する回に○をご記入ください。

↓参加希望記入欄	開催日時	内容	場所	申込み締め切り
1回目	7月30日(木) 13:30~15:30	統合失調症と 気分障害の学習	函館市総合 保健センター	7月27日 (月)
2回目	8月27日(木) 13:30~15:30	講話 くらしとお金について	函館市総合 保健センター	8月24日 (月)
3回目	9月24日(木) 13:00~16:00	函館市内 社会資源見学	函館地域生活 支援センター	9月14日 (月)
4回目	10月29日(木) 13:30~15:30	当事者の話 家族会の紹介	函館市総合 保健センター	10月26日 (月)

<担当者記入欄> ※申込み確認連絡を希望された方に送信しています。

様

お申込みを受け付けました。

以下の通りご連絡させていただきます。よろしく願いいたします。

--

令和8年 月 日 函館地域生活支援センター（担当：雨宮）