

ダニ媒介感染症を 知っていますか？

～北海道で暮らす皆さまへ～

マダニに注意！



☑ マダニは、食品や寝具など住宅内に生息するダニとは全く種類が異なります。

マダニは、森林や草地など屋外に生息する比較的大型のダニで、3月から11月にかけて活発になります。

マダニの大きさ

吸血前



3～8mm

吸血後



10～20mm

マダニの活動が活発になる時期



北海道庁:ダニ媒介感染症について <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/20210922dani.html> (2026年5月閲覧)
国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト:マダニ対策、今できること
<https://id-info.jihs.go.jp/diseases/ta/tick-borne-diseases/tick-prevention/index.html> (2026年5月閲覧)
Lindquist L et al. Lancet 2008; 371: 1861-1871
マダニ写真提供:山口大学 共同獣医学部 高野 愛 先生

☑ マダニに刺されると、「ダニ媒介感染症」を引き起こすリスクがあります。

「ダニ媒介感染症」は、病原体を保有するマダニに刺されることによって起こる感染症です。

人が野外作業や農作業、レジャー等で、マダニの生息場所に立ち入ると、ウイルスや細菌などを保有しているマダニに刺され、病気を発症することがあります。北海道で見られる主なダニ媒介感染症には、以下のものがあります。

北海道で見られる 主なダニ媒介感染症

ライム病

じゅうしやうねつ せい けつ しやう ばん ばん しやう しやう こう ぐん
重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

回帰熱

ダニ媒介脳炎

エゾウイルス感染症

厚生労働省:ダニ媒介感染症 <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164495.html> (2026年5月閲覧)
北海道庁:ダニ媒介感染症について <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/20210922dani.html> (2026年5月閲覧)
札幌市:ダニ媒介感染症 <https://www.city.sapporo.jp/hoken/jo/f1kansen/f33madani.html#ezo> (2026年5月閲覧)

☑ 「ダニ媒介感染症」では以下のような症状があらわれることがあります。



発熱



頭痛



悪心



嘔吐



紅斑



筋肉痛・関節痛

病名	主な症状
ライム病	紅斑、筋肉痛、関節痛、頭痛、発熱、悪寒、倦怠感、神経症状 等
回帰熱	発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、悪寒、倦怠感 等
ダニ媒介脳炎	頭痛、発熱、悪心、嘔吐、精神錯乱・昏睡、麻痺、痙攣 等
重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)	発熱、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐、意識障害 等
エゾウイルス感染症	発熱、筋肉痛、頭痛、神経症状 等

国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト:ライム病(詳細版)、回帰熱(詳細版)、ダニ媒介脳炎(詳細版)
<https://id-info.jihs.go.jp/infectious-diseases/lyme-disease/detail/index.html>, <https://id-info.jihs.go.jp/infectious-diseases/relapsing-fever/detail/index.html>,
<https://id-info.jihs.go.jp/infectious-diseases/tick-borne-encephalitis/detail/index.html> (2026年5月閲覧)
一般社団法人日本感染症学会:重症熱性血小板減少症候群、新規ダニ媒介性ウイルス感染症(オズウイルス感染症、エゾウイルス感染症)
<https://www.kansensho.or.jp/ref/d31.html>, <https://www.kansensho.or.jp/ref/d34.html> (2026年5月閲覧)

☑「ダニ媒介感染症」は、予防が大切です。

「ダニ媒介感染症」にかからないようにするためには、予防することが大切です。

予防のためには、マダニに刺されないようにすることが最も重要です。下記のような活動を行う際は注意しましょう。



キャンプ



ハイキング・トレッキング



農作業



山菜採り



狩 猟



観光(野外)



ピクニック



オフロードバイク



ゴルフ



ガーデニング



犬の散歩

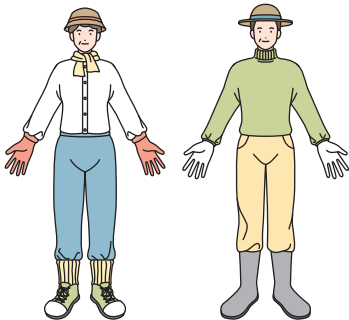


芝生での日光浴

厚生労働省:「ダニ」にご注意ください <https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisaku-jouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000164586.pdf> (2026年5月閲覧)
厚生労働省:山ありダニあり <https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisaku-jouhou-10900000-Kenkoukyoku/000307105.pdf> (2026年5月閲覧)
Kunze M et al. Chapter 13 TBE as a matter of public health. The TBE Book. 6th ed. Global Health Press, 2023 (ファイザー社の資金提供を受けて出版された)

ダニ媒介感染症の予防法

- 野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくする
- ペットへのダニ駆除剤の使用等について
獣医師に相談する
- 野外では、虫よけ剤を使用する
- ペットが外から帰宅したらマダニを確認する
- 野外から戻ったら、
屋内にマダニを持ち込まないようにする
- ▶ その他の予防法については、医療機関にお問い合わせください



肌の露出を少なくする



虫よけ剤の使用



屋内に持ち込まない

マダニに刺された時の対処法

- マダニを無理に引き抜こうとせず、
医療機関(皮膚科など)でマダニの除去、
洗浄などの適切な処置をしてもらうことが重要です
- 数週間程度は体調の変化に注意し、
必要に応じて医療機関を受診してください

北海道庁：ダニ媒介感染症について

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/20210922dani.html>



厚生労働省：ダニ媒介感染症

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164495.html>



北海道立衛生研究所：ダニ媒介感染症について

https://www.iph.pref.hokkaido.jp/topics/tick-borne_encephalitis1/tick-borne_encephalitis1.html



本資料は改変せずにご使用ください。改変・加工による利用は禁止しています。