

マダニに注意!



☑ マダニに刺されると、「ダニ媒介感染症」を引き起こすリスクがあります。

「ダニ媒介感染症」は、病原体を保有するマダニに刺されることによって起こる感染症です。人が野外作業や農作業、レジャー等で、マダニの生息場所に立ち入ると、ウイルスや細菌などを保有しているマダニに刺され、病気を発症することがあります。主なダニ媒介感染症には、以下のものがあります。

北海道で見られる
主なダニ媒介感染症

ライム病

回帰熱

ダニ媒介脳炎

重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

エズウイルス感染症

☑ 「ダニ媒介感染症」は、予防が大切です。

「ダニ媒介感染症」にかからないようにするためには、予防することが大切です。予防のためには、マダニに刺されないようにすることが最も重要です。

ダニ媒介感染症の予防法

- 野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくする
- 野外では、虫よけ剤を使用する
- 野外から戻ったら、屋内にマダニを持ち込まないようにする
- ペットへのダニ駆除剤の使用等について獣医師に相談する
- ペットが外から帰宅したらマダニを確認する
- ▶ その他の予防法については、医療機関にお問い合わせください

マダニに刺された時の対処法

- マダニを無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)でマダニの除去、洗浄などの適切な処置をしてもらうことが重要です
- 数週間程度は体調の変化に注意し、必要に応じて医療機関を受診してください

北海道庁:ダニ媒介感染症について

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/20210922dani.html>



厚生労働省:ダニ媒介感染症

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164495.html>



厚生労働省:ダニ媒介感染症 <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164495.html> (2026年6月閲覧)
厚生労働省:ダニ媒介脳炎とは <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000133077.html> (2026年6月閲覧)
厚生労働省:ダニ媒介脳炎に関するQ&A https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/Tick-BorneEncephalitis_qa.html (2026年6月閲覧)
北海道立衛生研究所:ダニ媒介感染症について https://www.iph.pref.hokkaido.jp/topics/tick-borne_diseases/tick-borne_diseases.html (2026年6月閲覧)
北海道庁:ダニ媒介感染症について <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/20210922dani.html> (2026年6月閲覧)