

3 健康はこだて21（第2次）の最終評価

最終評価値と目標値を照らし合わせた達成状況および策定時から最終評価までの数値変化を確認し、以下の4段階で評価しました。

A：目標に達成 B：改善傾向 C：変わらない D：悪化傾向

(1) 次世代（18歳未満）

| 指 標 | 策 定 時 | 中間評価 | 最終評価 | 目 標 値 | 評 価 |
|--|-------|-------|-------|--------|-----|
| 1 朝食を毎日食べる子どもの割合 | | | | | |
| 3歳児 | 89.0% | 92.5% | 92.8% | 100.0% | B |
| 小学4年生 | 79.9% | 81.1% | 82.4% | 100.0% | C |
| 中学1年生 | 72.0% | 77.6% | 77.2% | 100.0% | B |
| 2 就寝時間の遅い子どもの割合 (3歳児, 小学4年生 22時以降, 中学1年生 23時以降) | | | | | |
| 3歳児 | 25.0% | 24.7% | 20.6% | 20.5% | B |
| 小学4年生 | 29.1% | 27.8% | 29.4% | 23.9% | C |
| 中学1年生 | 41.8% | 48.3% | 41.6% | 34.3% | C |
| 3 肥満の子どもの割合 (3歳児 肥満度20%以上, 小学5年生 肥満傾向の者) | | | | | |
| 3歳児 | 1.7% | 1.9% | 3.1% | 減少 | C |
| 小学5年生 | 2.8% | 2.7% | 1.2% | 減少 | A |
| 4 体育の授業以外に運動やスポーツを週に1日以上する子どもの割合 | | | | | |
| 小学4年生 | 74.8% | 77.2% | 81.8% | 84.8% | B |
| 中学1年生 | 75.4% | 74.2% | 78.4% | 85.4% | B |
| 5 妊娠中の喫煙 | | | | | |
| — | 7.0% | 5.3% | 2.7% | 0.0% | B |
| 6 出産後の喫煙 | | | | | |
| — | 10.4% | 6.0% | 7.1% | 0.0% | B |
| 7 妊娠中の飲酒 | | | | | |
| — | 1.0% | 0.7% | 0.4% | 0.0% | C |
| 8 3歳児のむし歯のない者の割合 | | | | | |
| — | 75.7% | 79.7% | 80.2% | 85.0% | B |
| 9 3歳児の一人平均むし歯数 | | | | | |
| — | 0.99本 | 0.73本 | 0.69本 | 0.69本 | A |
| 10 12歳児の一人平均むし歯数 | | | | | |
| — | 2.6本 | 2.0本 | 1.85本 | 1.8本 | B |

※中間評価は平成29年度，最終評価は令和4年度に実施。

全体的に横ばいか改善傾向にあります。特に、朝食の摂取やむし歯の状況などが改善しています。そのほか、就寝時間の遅い小中学生は横ばいで、スクリーンタイムの増加やコロナ禍における家庭での過ごし方の変化が影響している可能性があります。

(2) 働く世代（18歳から64歳）の指標

| 指標 | 策定時 | 中間評価 | 最終評価 | 目標値 | 評価 |
|---|-------|-------|-------|-------|----|
| 1 朝食を欠食する人の割合 | | | | | |
| 20～30歳代 男性 | 26.0% | 26.9% | 16.1% | 20.8% | A |
| 20～30歳代 女性 | 14.6% | 13.5% | 14.0% | 11.7% | C |
| 2 肥満者（BMI 25以上）の割合 | | | | | |
| 20～30歳代 男性 | 30.5% | 27.8% | 28.0% | 26.1% | C |
| 40～64歳 男性 | 37.0% | 38.5% | 45.3% | 35.6% | D |
| 40～64歳 女性 | 20.4% | 19.7% | 23.6% | 16.5% | D |
| 3 運動習慣のある人の割合 (1回30分以上の運動を週2日以上, 1年以上継続) | | | | | |
| 40～64歳 男性 | 35.2% | 35.3% | 36.0% | 45.2% | C |
| 40～64歳 女性 | 33.4% | 31.9% | 29.5% | 43.4% | D |
| 4 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上行っている人の割合 | | | | | |
| 40～64歳 | 46.7% | 46.0% | 50.5% | 56.7% | B |
| 5 メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合 (渡島・檜山管内50人以上の事業所) | | | | | |
| — | 71.8% | 83.1% | 91.4% | 増加 | A |
| 6 喫煙する人の割合 | | | | | |
| 20～30歳代 男性 | 38.9% | 37.0% | 33.1% | 24.0% | C |
| 20～30歳代 女性 | 22.4% | 16.8% | 11.4% | 13.8% | B |
| 40～64歳 男性 | 35.9% | 34.9% | 34.7% | 22.2% | C |
| 40～64歳 女性 | 14.9% | 15.5% | 17.6% | 9.2% | D |
| 7 生活習慣病のリスクを高める飲酒をする人の割合 (1日あたりの純アルコール摂取量 男性40g以上 女性20g以上) | | | | | |
| 40～64歳 男性 | 23.7% | 14.7% | 15.2% | 20.1% | A |
| 40～64歳 女性 | 14.6% | 9.5% | 11.8% | 12.4% | A |
| 8 過去1年以内に歯科検診を受けた人の割合 | | | | | |
| 40～60歳代 | 34.3% | 33.3% | 29.6% | 46.6% | C |

全体的に男性は横ばいですが、女性は悪化傾向にあります。肥満者の割合が増加していることに加え、運動習慣の悪化や喫煙率が高いことから、糖尿病や高血圧、脳・心血管疾患などの生活習慣病のリスクが高まっています。

(3) 高齢期（65歳以上）の指標

| 指 標 | 策 定 時 | 中間評価 | 最終評価 | 目 標 値 | 評 価 |
|---|-------|-------|-------|---------|-----|
| 1 肥満者（BMI 25以上）の割合 | | | | | |
| 65～74歳 男性 | 31.7% | 31.1% | 36.0% | 31.7% | D |
| 65～74歳 女性 | 24.2% | 21.3% | 24.6% | 20.1% | C |
| 2 低栄養傾向者（BMI 20以下）の割合 | | | | | |
| 65歳以上 | 15.9% | 17.6% | 17.8% | 22.0%以下 | A |
| 3 運動習慣のある人の割合 （1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上継続） | | | | | |
| 65～74歳 男性 | 54.5% | 52.5% | 49.5% | 64.5% | D |
| 65～74歳 女性 | 49.7% | 48.7% | 46.0% | 59.7% | D |
| 4 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上行っている人の割合 | | | | | |
| 65～74歳 | 57.6% | 52.9% | 50.9% | 67.6% | D |
| 5 喫煙する人の割合 | | | | | |
| 65～74歳 男性 | 20.3% | 20.6% | 20.8% | 12.5% | C |
| 65～74歳 女性 | 5.0% | 5.7% | 7.1% | 3.1% | D |
| 6 生活習慣病のリスクを高める飲酒をする人の割合 （1日あたりの純アルコール摂取量 男性40g以上 女性20g以上） | | | | | |
| 65～74歳 男性 | 16.9% | 10.1% | 9.9% | 14.4% | A |
| 65～74歳 女性 | 4.4% | 3.0% | 4.3% | 3.7% | C |
| 7 24本以上の歯を有する人の割合 | | | | | |
| 60歳代 | 66.3% | 73.1% | 78.6% | 70.0% | A |
| 8 進行した歯周炎を有する人の割合 | | | | | |
| 60歳代 | 49.5% | 60.0% | 71.4% | 45.0% | D |

肥満者の割合が増加や運動習慣の悪化，喫煙率が高いことから，働く世代と同様に生活習慣病のリスクが高まっています。

(4) 働く世代と高齢期の共通指標

| 指 標 | | 策 定 時 | 中間評価 | 最終評価 | 目 標 値 | 評 価 |
|-----------------------------------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|
| 1 がん検診を受けた人の割合 | | | | | | |
| 胃がん | 40～64 歳 | 7.3% | 5.4% | 9.2% | 40.0% | B |
| | 65 歳以上 | 5.1% | 3.2% | 1.8% | 40.0% | D |
| 肺がん | 40～64 歳 | 11.9% | 9.9% | 15.8% | 40.0% | B |
| | 65 歳以上 | 14.8% | 12.9% | 8.2% | 40.0% | D |
| 大腸がん | 40～64 歳 | 7.5% | 9.4% | 16.2% | 40.0% | B |
| | 65 歳以上 | 6.2% | 7.2% | 5.2% | 40.0% | D |
| 乳がん | 40～64 歳 | 19.0% | 59.3% | 60.1% | 50.0% | A |
| | 65 歳以上 | 4.9% | 5.5% | 4.0% | 50.0% | D |
| 子宮がん | 40～64 歳 | 37.3% | 52.9% | 66.2% | 50.0% | A |
| | 65 歳以上 | 6.7% | 5.8% | 4.0% | 50.0% | D |
| 2 高血圧（収縮期血圧の平均値）の改善 | | | | | | |
| 40～74 歳 男性 | | 134.7mmHg | 131.2mmHg | 133.5mmHg | 130.7mmHg | C |
| 40～74 歳 女性 | | 131.1mmHg | 127.6mmHg | 131.2mmHg | 127.1mmHg | C |
| 3 脂質異常者の割合（LDLコレステロール値160mg/dl以上） | | | | | | |
| 40～74 歳 男性 | | 5.5% | 10.1% | 9.0% | 4.1% | D |
| 40～74 歳 女性 | | 9.3% | 14.1% | 13.6% | 7.0% | D |
| 4 血糖コントロール不良者の割合（HbA1c 8.4%以上） | | | | | | |
| 40～74 歳 | | 1.1% | 0.9% | 1.0% | 0.9% | C |
| 5 糖尿病が強く疑われる者の割合（HbA1c 6.5以上） | | | | | | |
| 40～74 歳 男性 | | 12.5% | 13.1% | 16.5% | 13.6%以下 | D |
| 40～74 歳 女性 | | 5.0% | 5.4% | 8.5% | 5.3%以下 | D |
| 6 特定健康診査を受けた人の割合 | | | | | | |
| 40～64 歳 | | 19.8% | 22.3% | 23.5% | 60.0% | B |
| 65～74 歳 | | 30.8% | 34.6% | 35.2% | 60.0% | B |
| 7 特定保健指導を受けた人の割合 | | | | | | |
| 40～64 歳 | | 6.9% | 15.4% | 10.2% | 60.0% | B |
| 65～74 歳 | | 10.4% | 27.1% | 12.0% | 60.0% | C |

がん検診の受診率は働く世代では改善傾向にあるものの、極めて低い状況にあります。高血圧や脂質異常者、血糖の状況は悪化傾向にあります。依然として特定健診や特定保健指導を受けた人の割合が低い状況です。