

## はじめに

我が国は、世界有数の長寿国で「人生100年時代」を迎えておりますが、少子高齢化や人口減少により、社会保障給付費の増大や医療・介護を支える担い手不足等様々な課題も生じています。そのため、国においては、「健康寿命延伸プラン」を掲げ、生涯現役社会に向けて高齢者だけでなく、全ての世代が安心できる全世代型社会保障を構築するとともに、多様な就労・社会参加ができる環境整備を進めるため、特に予防・健康づくりを強化し、健康寿命の延伸の実現に向け、「健康日本21（第二次）」に基づき、生活習慣病予防などライフステージに応じた健康づくりを推進しております。



本市におきましては、全国、北海道を上回るペースで、人口減少と少子高齢化が進展しており、また、健康寿命においては、全国、北海道よりも短い状況にあり、生涯をより長く健康的に過ごしていただくことが大変重要です。

こうしたことから、この度、市民の皆様さらなる健康増進と生涯の活躍を願い、本市の健康状況を調査・分析し、健康課題の解決に向けて重点的に取り組む「第3次函館市健康増進計画」を策定いたしました。

今後、本計画に基づき、効果的な健康施策を推進し、市民の皆様とともに健康寿命日本一を目指してまいりますので、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

本計画の策定にあたり、第3次函館市健康増進計画策定推進委員会の委員の皆様はじめ、市民の健康状況に関する調査・分析にご協力いただいた札幌医科大学様や全国健康保険協会北海道支部様、アンケート調査やパブリックコメントにご協力いただいた皆様から貴重なご意見、ご提言をいただきましたことに、あらためて感謝申し上げますとともに、心から厚くお礼申し上げます。

令和6年（2024年）3月

函館市長 大 泉 潤