

「健康はこだて21」最終評価について（概要）

1 健康はこだて21の最終評価について

市民一人一人の健康づくりを地域全体で支援し、生活習慣病による死亡の減少、健康寿命の延伸を図ることを目的として、平成15年に健康増進計画である「健康はこだて21」を策定した。その後、中間評価の結果などから明らかになった健康課題を踏まえ、平成20年に重点取組を定めるなどの改訂を行った。計画終期の平成24年度には、最終評価を行い、その評価を次期計画策定や今後の対策に反映させることとしている。

評価の実施に当たり、市民を対象に健康意識・生活習慣アンケート調査等を行うとともに、各種統計から市民の健康等の実態を把握し、計画策定時の数値等と直近の数値を比較分析して、年代ごとの目標の達成度や課題を明らかにした。

2 最終評価の結果について

健康指標は、全部で64項目（再掲10項目を含む。）であり、その達成状況の評価は、表1のとおりである。64項目中の再掲を除く54項目について、Aの「目標が概ね達成」された項目とBの「目標に至っていないが策定時より改善」された項目を合わせると26項目で、全体の48%で改善がみられた。

表1 健康指標の達成状況

評価	全体(構成比)	再掲の項目を除く(構成比)
A 目標が概ね達成	23項目(35.9%)	20項目(37.0%)
B 目標値に至っていないが策定時(中間評価時)より改善	9項目(14.1%)	6項目(11.1%)
C 改善なし、策定時より悪化	26項目(40.6%)	23項目(42.6%)
D 評価困難(比較する直近の数値がないことから評価できない)	6項目(9.4%)	5項目(9.3%)
合計	64項目	54項目

【主なもの】

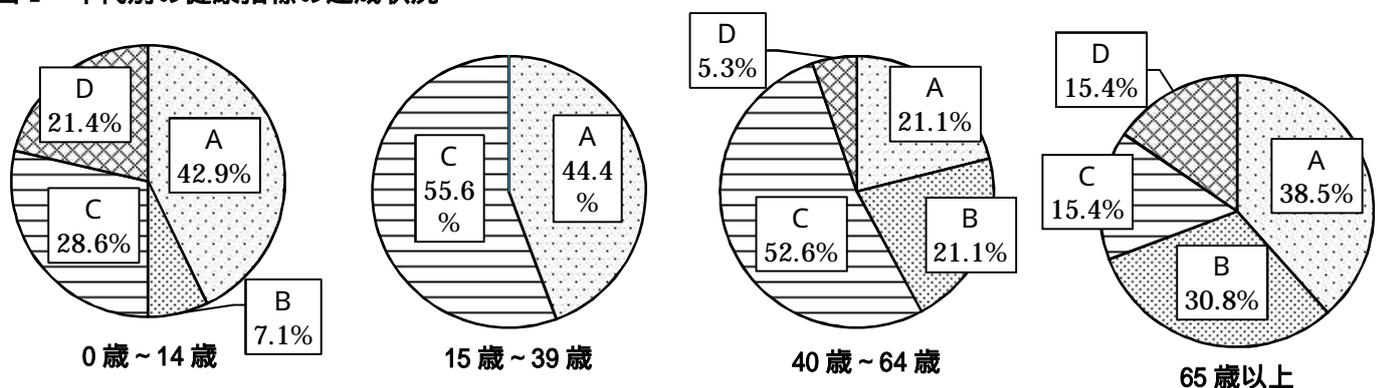
- A：就寝時間の遅い子どもの割合の減少、喫煙者の割合の減少(男性20歳代,30歳代,40歳代,女性30歳代,40歳代)、がん検診(子宮がん,乳がん)の受診者の割合の増加
- B：おやつとの与え方に「特に気をつけていない」親の割合の減少、肥満者の割合の減少(女性60歳代)、がん検診(肺がん,大腸がん)の受診者の割合の増加
- C：朝食を欠食する人の割合の増加(男性30歳代,女性20歳代,30歳代)、肥満者の割合の増加(男性30歳代,40歳代,50歳代)、歯科健診受診者の割合の減少(男性と女性40歳代,50歳代,60歳代)、特定保健指導の実施率

年代別の達成状況の評価は、最終評価一覧表(裏面)のとおりである。

「健康はこだて21」では、年代ごとの課題に応じた健康づくりを推進することとしたが、「0歳～14歳」と「65歳以上」では、AとBを合わせた改善傾向の方が、Cの改善なしより多く見られ、「15歳～39歳」と「40歳～64歳」ではCが、A・Bより多い状況である。

「0歳～14歳」では、家庭や教育機関での指導の成果があったと考えられ、「65歳以上」は、健康に対する意識が高いためと考えられる。改善が不十分であった年代(壮年期)については、関係機関と協議・連携し、より効果的な施策を立案する必要がある。

図1 年代別の健康指標の達成状況



健康はこたて 2 1 年代別の最終評価一覧表

年代	健康指標	対象	策定時 平成14年度	中間評価 平成18年度	目標値	最終評価 直近の数値	評価	
0～14歳	○朝食を欠食する子どもの割合	幼児	6.4%	7.2%	4.0%以下	8.4%	H23調査	C
		小学1・2	8.0%	13.2%	5.0%以下	-	調査なし	D
		小学3・4	7.0%	11.4%	5.0%以下	4.8%	H22調査	A
		小学5・6	21.0%	12.3%	5.0%以下	13.9%	H24調査	C
	○おやつとの与え方に「特に気をつけていない」親の割合	幼児	29.1%	23.2%	20.0%以下	21.0%	H23調査	B
	○幼児がテレビ・ビデオを3時間以上見る割合	幼児	51.8%	36.3%	36.3%以下	33.6%	H23調査	A
	○就寝時間が遅い子どもの割合 (幼児・小学生は22時以降, 中学生は23時以降)	1歳6か月	30.7%	28.7%	28.7%以下	20.7%	H23調査	A
		3歳児	33.9%	30.1%	30.1%以下	22.6%	H23調査	A
		小学1・2	7.0%	27.3%	7.0%以下	-	調査なし	D
		小学3・4	29.0%	51.0%	29.0%以下	-	調査なし	D
		小学5・6	50.0%	73.8%	50.0%以下	35.6%	H24調査	A
	○未成年者の喫煙・飲酒経験の割合	小学5・6	たばこを吸ったことのある割合 喫煙	11.0%	3.1%	0.0%	15.5% 講座前 (1.5%) 講座後	H23調査 吸ってみたいと思う
時々飲酒をしたことのある割合 飲酒			12.0%	4.6%	0.0%	47.1%	H23調査 飲酒経験1回以上	C
15～39歳	○喫煙者の割合	男性20歳代	69.4%	50.0%	50.0%以下	32.6%	H23調査	A
		30歳代	64.7%	48.7%	48.7%以下	42.4%		A
		女性20歳代	37.4%	22.2%	22.2%以下	22.7%		C
		30歳代	37.0%	26.2%	26.2%以下	22.3%		A
	○朝食を欠食する人の割合	男性10歳代	19.3%	12.5%	12.5%以下	9.4%	H23調査	A
		20歳代	31.8%	26.9%	26.9%以下	26.1%		A
		30歳代	33.3%	25.6%	25.6%以下	25.9%		C
		女性10歳代	10.6%	23.1%	10.6%以下	7.1%		A
		20歳代	25.2%	15.6%	15.6%以下	28.8%		C
	○砂糖を含む飲み物を多くとる人の割合	男性20歳代	45.9%	23.1%	23.1%以下	17.4%	H23調査	A
		30歳代	49.0%	20.5%	20.5%以下	43.5%		C
		女性20歳代	19.6%	11.1%	11.1%以下	24.2%		C
	○自分の体格を正しく自己評価できる人の割合	30歳代	15.8%	6.6%	6.6%以下	7.9%	H23調査	C
		30歳代	68.8%	72.1%	100.0%	63.5%		C
○30歳代男性の肥満の割合		30.4%	30.8%	20.0%以下	32.9%	H23調査	C	
○がん検診の受診者の割合	子宮がん		20.7%	30.8%以上	35.2%	H23実績	A	
	胃がん		6.1%	10.5%以上	6.1%		C	
40～64歳	○肥満者の割合	男性40歳代	32.8%	41.0%	20.0%以下	41.3%	H23健診結果	C
		50歳代	39.9%	35.1%	20.0%以下	37.4%		C
		女性60歳代	25.8%	24.1%	15.0%以下	22.1%		B
	○喫煙者の割合	男性40歳代	60.2%	55.6%	55.6%以下	49.5%	H23調査	A
		女性40歳代	25.9%	31.8%	25.9%以下	23.6%		A
	○歯科検診受診者の割合	男性40歳代	23.2%	35.6%	35.6%以上	17.2%	H23調査	C
		50歳代	36.2%	22.2%	36.2%以上	21.2%		C
		60歳代	36.3%	26.0%	36.3%以上	25.3%		C
		女性40歳代	29.4%	22.2%	29.4%以上	29.3%		C
		50歳代	36.5%	26.0%	36.5%以上	36.2%		C
	60歳代	42.0%	29.8%	42.0%以上	39.3%	C		
	特定健康診査の実施率				65.0%	25.1%	H23(速報)	B
	特定保健指導の実施率				45.0%	9.5%	H22実績	C
	メタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少率				10.0%	-		D
	○がん検診の受診者の割合	子宮がん		20.7%	30.8%以上	35.2%	H23実績	A
		胃がん		6.1%	10.5%以上	6.1%		C
		肺がん		8.8%	16.1%以上	13.5%		B
大腸がん			2.9%	14.4%以上	11.6%	B		
乳がん			7.1%	19.4%以上	29.2%	A		
65歳以上	○女性の肥満者の割合	女性60歳代	25.8%	24.1%	15.0%以下	22.1%	H23健診結果	B
	○健康診査受診者に占める HbA1c6.1以上の人の割合		8.9%	12.4%	8.9%以下	8.8%	H23実績	A
	○健康診査受診者に占める高血圧者の割合 最高血圧140mmHg以上 最低血圧90mmHg以上 ()160mmHg以上 95mmHg以上		(27.2%)	(22.6%)	(22.6%以下)	40.3% (13.7%)	H23実績	D
	○社会活動に積極的に参加できる心身の状態を 保てる人の割合	男性	4.7%	3.9%	4.7%以上	36.7%	H23調査	A
		女性	2.7%	2.2%	2.7%以上	34.3%		A
	特定健康診査の実施率				65.0%	25.1%	H23(速報)	B
	特定保健指導の実施率				45.0%	9.5%	H22実績	C
	メタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少率				10.0%	-		D
	○がん検診の受診者の割合	子宮がん		20.7%	30.8%以上	35.2%	H23実績	A
		胃がん		6.1%	10.5%以上	6.1%		C
		肺がん		8.8%	16.1%以上	13.5%		B
		大腸がん		2.9%	14.4%以上	11.6%		B
乳がん			7.1%	19.4%以上	29.2%	A		

は平成20年度の改訂時に追加した健康指標