

新型コロナウイルス感染症対策にか かる利用上のお願い

感染拡大防止のため、施設利用において、
下記のご協力をお願いいたします。

記

1 マスクの着用

息苦しさ等を感じた場合は、運動を中止して、一時的にマスクを外して休憩し、無理をしないでください。

2 入館時の手指のアルコール消毒

3 入館時の体温等の確認への協力

4 各部屋への入室前に石けんで 30 秒以上の 手洗い

5 利用者どうしやスタッフとの必要最小限以 外の会話の自粛

6 人と人との距離（2m 程度）の確保

7 運動中の体調管理（少しでも異常を感じた 方は利用を中止してください。）

8 以下の基礎疾患等がある方は、新型コロナウイルスに感染すると重症化の可能性があるので、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館について注意してください。

- ・糖尿病，心臓疾患，呼吸器疾患等の基礎疾患がある方
- ・人工透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

令和3年11月22日 健康増進センター