

HAKODATEまなびつと広場 R6前期講座(令和6年4月～9月)

最新講座情報(最終更新日:令和6年5月27日)

検索のしかた: パソコンの場合は「Ctrl+F」で検索窓を表示できます。
 小中学生向け講座は、右端の見出し「小中学生」の「○」がついた講座です。
 ガイドブック発行時から追加・変更等があった箇所は、赤字で表記しています。
 情報更新には時間差がありますので、最新の情報は、各事業の主催者までお問合せください。

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	項目	分類	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先	小中学生
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	はこだてペリオースクラブ(ロシアの生活、文化、歴史などについて日本語でお話しする講座)	5/20、6/10、7/8、9/30、10/21、11/18、12/16(月)<全7回>	ロシア極東連邦総合大学函館校	対:学生・社会人 定:30名 費:¥3,000(通信費・教材費として) 申:5/2(木)まで。メール可。	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesua.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2024」 「PBL教育を運じた地域との連携 ～道南地域の可能性を広げる～」	8/15(土) 13:30～15:00	函館大学	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話・FAX・Eメールで受付 詳しくはホームページ・チラシを参照してください。	キャンパス・コンソーシアム函館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail:info@cchakodate.jp	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	地球まるごとシリーズ第1期 多言語・文化講座 英語	5/18(土)、6/15(土)、7/13(土)、8/31(土) 各回14:00～15:00	ふるる函館(函館市青少年研修センター)	対:一般(学生可。保護者同伴で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はE-mailで随時受付中。(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail:info@fururu.or.jp	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	地球まるごとシリーズ第1期 多言語・文化講座 イタリア語	5/19(日)、6/9(日)、7/7(日)、8/27(火) 各回18:00～19:00	ふるる函館(函館市青少年研修センター)	対:一般(学生可。保護者同伴で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はE-mailで随時受付中。(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail:info@fururu.or.jp	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	地球まるごとシリーズ第1期 多言語・文化講座 韓国語	5/15(水)、6/19(水)、7/31(水)、8/28(水) 各回19:00～20:00	ふるる函館(函館市青少年研修センター)	対:一般(学生可。保護者同伴で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はE-mailで随時受付中。(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail:info@fururu.or.jp	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	地球まるごとシリーズ第1期 多言語・文化講座 台湾語	5/19(日)、6/23(日)、8/31(土) 各回10:30～11:30、7/28(日)13:30～14:30	ふるる函館(函館市青少年研修センター)	対:一般(学生可。保護者同伴で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はE-mailで随時受付中。(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail:info@fururu.or.jp	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	函館市シニア大学 青柳校	5月～12月(予定) 木曜日 全30回/1年制	公民館	対:満60歳以上の市民 定:140名 費:無料 申:4/1(月)～4/15(月)(必着)	函館市公民館 Tel. 22-3320	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	函館市シニア大学 湯川校	5月～2月(予定) 水曜日 全30回/1年制	市民会館	対:満60歳以上の市民 定:220名 費:無料 申:4/1(月)～4/15(月)(必着)	函館市市民会館 Tel. 57-3111	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	おでりハ「函館市シニア大学」朝市校	5月～2月(予定) (曜日不定) 全30回/1年制	函館朝市ひろば(2階)	対:満60歳以上の市民 定:50名程度×3クラス 費:無料 申:4/1(月)～4/15(月)(必着)	一般社団法人おでりハバザ推進協議会(函館朝市協同組合連合会内) Tel. 22-7981	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	函館市シニア大学 亀田校	6月～2月/年(予定) 火曜日 全60回/2年制	亀田交流プラザ	対:満60歳以上の市民 定:180名 費:無料 申:4/1(月)～4/15(月)(必着)	シニア大学亀田校事務局(公民館内) Tel. 22-5773	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	おでりハウェルネスin五稜郭	水曜日(1ヶ月3回) 10:30～11:30	ペルクラシック函館	対:どなたでも 費:1回300円	一般社団法人おでりハバザ推進協議会(函館朝市協同組合連合会内) Tel. 22-7981	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	社会学級講演会	未定(9月上旬)	未定	対:市民、社会学級生 定:未定 費:無料 申:8月上旬(予定)～電話で申込順	函館市教育委員会 生涯学習文化課 Tel. 21-3444	
★	自分を癒く(一般教養)	①全般	思い出をたどる、私をつづる 自分史を作ってみませんか、人生のエッセンス ことわざ・故事成語を知る、算数・数学 題の体操、楽しい期読、表現力を磨こう！ 期読レッスン、モーツァルトの旅を読み解く、宅地建物取引士試験対策講座(以上、五稜郭校舎) 期読 声に出して読む楽しさ(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail:dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	自分を癒く(一般教養)	②語学	日常の英会話	4/19(金)～3/14(金) 全36回 【昼間コース】 初歩Ⅰ 13:30～14:30 初歩Ⅱ 14:45～15:45 【夜間コース】 初歩Ⅰ 18:30～19:30 初歩Ⅱ 19:45～20:45	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:各コース15名 費:25,200円 申:3/2(土)～窓口、電話またはFax(申込順) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	自分を癒く(一般教養)	②語学	ロシア極東連邦総合大学函館校「入門コース」	前期:5/13(月)～7/29(月) 中期:9/9(月)～11/25(月) <全12回>全コース毎週月曜開講。 18:30～20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館校	対:全く初めて学ぶ方 定:10名 費:前期:¥24,000 中期:¥24,000(教材費込) 大学生:2割引 中高生:5割引 申:前期:4/30(火) 後期:9/2(月)	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesua.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	※お申込みについての詳細はそれぞれホームページを一度ご確認ください。

★	自分を癒く (一般教養)	②語学	ロシア語市民講座「初級 コース」	前期:5/13(月)~7/29(月) 中期:9/9(月)~11/25(月) <全12回>全コース毎週月 曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原 則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館 校	対:初歩的な会話が可能な方 定:10名 費:前期:¥24,000 中期: ¥24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(火) 後期:9/2(月)	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesua.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	※お申込みについての詳細はそ れぞれホームページを一度ご確認くだ さい。		
★	自分を癒く (一般教養)	②語学	ロシア語市民講座「中級 コース」	前期:5/13(月)~7/29(月) 中期:9/9(月)~11/25(月) <全12回>全コース毎週月 曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原 則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館 校	対:簡単な通訳や翻訳が可能 な方 定:10名 費:前期:¥24,000 中期: ¥24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(火) 後期:9/2(月)	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesua.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	※お申込みについての詳細はそ れぞれホームページを一度ご確認くだ さい。		
★	自分を癒く (一般教養)	②語学	ロシア語市民講座「上級 コース」	前期:5/13(月)~7/29(月) 中期:9/9(月)~11/25(月) <全12回>全コース毎週月 曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原 則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館 校	対:通訳や翻訳が可能な方 定:10名 費:前期:¥24,000 中期: ¥24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(火) 後期:9/2(月)	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesua.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	※お申込みについての詳細はそ れぞれホームページを一度ご確認くだ さい。		
	自分を癒く (一般教養)	②語学	異文化コミュニケーションか らみた英語と日本語	8/17(土) 9:00~16:00	北海道教育大学函館校	対:中学生以上 定:30名 費:2,000円 申:4/1(月)~7/19(金)E- mailで(先着順)	北海道教育大学函館校教育支援グ ループ Tel. 44-4220 E-mail:hak- gakumu@hokkyodai.ac.jp			
★	自分を癒く (一般教養)	②語学	公民館講座 中国語講座	8/21(水)~10/2(水) (全7回) 18:30~20:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:無料 申:7/24(水)9:00~ 8/14(水)17:00(申込順、電話 にて)	函館市公民館 Tel. 22-3320			
★	自分を癒く (一般教養)	②語学	公民館講座 やさしい手話講座	8/23(金)~9/27(金) (全6回) 18:30~20:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費990円(予定) 申:7/24(水)9:00~ 8/14(水)17:00(申込順、電話 にて)	函館市公民館 Tel. 22-3320			
★	自分を癒く (一般教養)	②語学	世界が広がる はじめての「手話」入門講 座	9/6、13、20、27(金) 18:30~20:00 (全4回)	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:36名 費:無料 申:8/9(金)10:00~ 電話、ホームページ、窓口(抽 選)	函館市女性センター Tel. 23-4188			
★	自分を癒く (一般教養)	②語学	おやこえいごのおへや	第1、3火曜日 10:30~11:20	コープさっぽろ いしかわ文化教 室	対:未就学児(2~3歳)と保護 者様1名 定:8組 費:3,300円/月2回 教材費 600円/月 申:電話、ホームページ、窓 口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。			
★	自分を癒く (一般教養)	②語学	園児さんのえいご教室	火曜日 15:40~16:30	コープさっぽろ いしかわ文化教 室	対:年少~年長 定:8名 費:7,700円/月4回 教材費 11,000円/初回 申:電話、ホームページ、窓 口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。			
★	自分を癒く (一般教養)	②語学	小学1・2年生さんのえいご 教室	火曜日 16:45~17:35	コープさっぽろ いしかわ文化教 室	対:小学1、2年生 定:8名 費:7,700円/月4回 教材費 11,000円/初回 申:電話、ホームページ、窓 口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。		○	
	自分を癒く (一般教養)	②語学	楽しく学ぶ英会話(入門・初級)、中国語、ハングル(入門・初級)					函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 E-mail:dcc_hakodate@d-cc.co.jp		
	自分を癒く (一般教養)	③文学・哲学	石川啄木直筆資料展 特別展 「詩人・石川啄木」	4/11(木)~10/8(火)	文学館	対:どなたでも 定:通常入館料 一般300円 学生150円 申:不要	函館市文学館 Tel. 22-9014			
	自分を癒く (一般教養)	③文学・哲学	文学の道しるべ第1回 「平安さんぽ~文学館でみ ちくさ編」	5/18(土) 14:00~	文学館	対:学生~一般 定:30名 費:500円(友の会会員400 円) 申:電話受付(申込順)	函館市文学館 Tel. 22-9014			
★	自分を癒く (一般教養)	③文学・哲学	初心者のための古文書解 読講座(全4回)	5~6月予定	中研修室	対:一般 定:10名 費:無料 申:開催半月程度前より電 話、カウンターにて受付(先着 順、定員となり次第締切)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500			
	自分を癒く (一般教養)	③文学・哲学	石川啄木講座 「啄木~詩人としての魂-」	6/22(土) 14:00~	文学館	対:学生~一般 定:30名 費:500円(友の会会員400 円) 申:電話受付(申込順)	函館市文学館 Tel. 22-9014			
★	自分を癒く (一般教養)	③文学・哲学	古文書解読講座(全2回)	7/7、21(日)	大研修室	対:一般 定:50名 費:無料 申:開催半月程度前より電 話、カウンターにて受付(先着 順、定員となり次第締切)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500			
	自分を癒く (一般教養)	③文学・哲学	函館市文学館 「啄木紙芝居上映と ラウンジ演奏会」	7/6(土) 16:00~	文学館	対:学生~一般 定:30名 費:500円(友の会会員400 円) 申:電話受付(申込順)	函館市文学館 Tel. 22-9014		○	

	自分を薦く (一般教養)	③文学・哲学	啄木ゆかりの地子ども交流 事業「函館・盛岡交流啄木 かるた大会」	7/27(土) 13:00~	函館アリーナ	対:小学生 定:10組(3人1組) 費:無料 申:所定の申込用紙に記入の 上持参、または郵送 Faxで受 付(申込順)	函館市文学館 〒040-0053 函館市末広町22-5 Fax. 22-9065	○
	自分を薦く (一般教養)	③文学・哲学	文学館講演会「未定」	8/17(土) 14:00~	公民館	対:学生~一般 定:80名 費:500円(友の会会員400 円) 申:電話受付(申込順)	函館市文学館 Tel. 22-9014	
	自分を薦く (一般教養)	③文学・哲学	企画展 「未定」	9/14(土)~11/10(日)	文学館	対:どなたでも 費:通常入館料 一般300円 学生150円 申:不要	函館市文学館 Tel. 22-9014	
	自分を薦く (一般教養)	③文学・哲学	文学のひとつ第1回 「未定」	未定	文学館	対:学生~一般 定:30名 費:500円(友の会会員400 円) 申:電話受付(申込順)	函館市文学館 Tel. 22-9014	
	自分を薦く (一般教養)	③文学・哲学	のんびり読もう「徒然草」、ギリシア哲学、西洋の古典を楽しむ、エッセイ講座「徒然の語り方」、短歌を楽しむ、川柳(以上、五輪郭教養) 哲学を身近に 哲学入門、初歩から始めよう やさしい俳句の作り方(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	「函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー 4月」	4/21(日) 10:00~1時間程度	北方民族資料館	対:小学生以上 定:10名程度 費:500円(友の会会員は 400円) 申:3/21(木)9:00~電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	○
	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	(仮) 旧函館区公会堂重要文化 財50年記念① ハリストス 正教会保存修理記録映像 上映・解説会	4/26(金) 18:30~	旧函館区公会堂	対:18歳以上 定:100名 費:無料 申:3/26(火)~電話で(申込 順)	旧函館区公会堂 Tel. 22-1001	
	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	(仮)公会堂ガイド体験	5月、7月、9月の毎週木曜日 予定 ※5/2を除く 10:00~	旧函館区公会堂	対:18歳以上 定:各10名 費:入館料のみ 申:未定	旧函館区公会堂 Tel. 22-1001	
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	縄文体験講座「縄文ドッキ ーづくり」	5/11(土) 13:00~16:00	南茅部総合センター	対:小学生以上 定:10名 費:500円(教材費) 申:4/9(火)~電話・FAXま たはメールで(申込順) ※5/1、募集締め切り	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail: jomon-center@hjcc.jp	○
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	博物館旧一号館公開	5/25(土) 10:00~15:00	旧函館博物館一号	対:どなたでも 定:なし 費:無料 申:直接会場へ	市立函館博物館 Tel. 23-5480	
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	「函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー 5月」	5/25(土) 10:00~1時間程度	北方民族資料館	対:小学生以上 定:10名程度 費:500円(友の会会員は 400円) 申:4/25(木)9:00~電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	○
	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	【歴史講座】 「箱館写真 事始め」前編 「古写真からわかる幕末の 箱館」	6/1(土) 14:00~14:40	箱館奉行所	対:どなたでも 定:なし 費:無料(要入館料) 申:当日直接会場へ	箱館奉行所 Tel. 51-2864	
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	郷土の歴史講座①「五輪郭 について」(仮)	6/8(土)	視聴覚ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	「函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー 6月」	6/9(日) 10:00~1時間程度	北方民族資料館	対:小学生以上 定:10名程度 費:500円(友の会会員は 400円) 申:5/9(木)9:00~電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	○
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	郷土の歴史講座②「19世紀 洋式軍学帳本との関係から 見る松前藩戸切地陣屋と 五輪郭」(仮)	6/22(土)	視聴覚ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	「アイスクラフト~木彫り編」	6/22(土) 14:00~17:00 23日) 10:00~16:00 2日間連続	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) 定:20名 費:3,000円 申:5/22(水)9:00~電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館学 2024」 「箱館にきた「北の黒船」ー ラクスマン親子と大黒屋光 太夫のはるかなる旅ー」	6/24(月) 13:30~15:00	北海道教育大学函館校	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話・FAX・Eメールで受付 詳しくはホームページ・チラシ を参照してください。	キャンパス・コンソーシアム函館 (未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cchakodate.jp	
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	縄文体験講座 「縄文時代の遺跡を学ぶ (鹿角釣り針づくり・海釣り 体験)」	①6/29(土)13:00~16:00 ②7/6(土)13:00~15:00	①函館市縄文文化交流センター ②臼尻漁港	対:小学生以上 定:20名 費:450円(教材費) 申:5/28(火)~電話・FAXまた はメールで(申込順)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail: jomon-center@hjcc.jp	○
★	自分を薦く (一般教養)	④歴史・民 族・民俗	郷土の歴史講座③「朋談紀 行vol.18」	7月	函館市中央図書館視聴覚ホー ル	対:一般 定:150名 費:無料 申:未定	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	

	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	「アイヌクラフト～刺しゅう編」	7/20(土) 14:00～17:00 21(日) 10:00～16:00 2日間連続	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) ※当館刺しゅう教室の受講歴がある方 定:20名 費:4,000円 申:6/20(木)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	「函館市北方民族資料館ツアー・マンスリー 7月」	7/25(木) 10:00～1時間程度	北方民族資料館	対:小学生以上 定:10名程度 費:500円(友の会会員は400円) 申:6/25(火)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	函館公園の花で押し花しおくり作り	7/27(土) 時間未定	博物館	対:小学生 定:10名 費:500円 申:7/12(金)9:00～URL、2次元バーコードで(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「貝の標本をつくろう」	7/31(水) 9:00～12:00	湯川海岸・北海道教育センター	対:小学生とその保護者 定:15名 費:無料 申:7/17(水)9:00～URL、2次元バーコードで(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	○
	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	兵器庫解説付き見学会	8/1(木)、11(日)、15(木)、25(日) [各回共通] 11:00～約20分	兵器庫 (箱館奉行所)	対:どなたでも 定:なし 費:無料 申:当日直接会場へ	箱館奉行所 Tel. 51-2864	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「黒曜石で石器をつくろう」	8/1(木) 13:30～17:00	博物館	対:小学4～6年生 定:15名 費:500円 申:7/18(木)9:00～URL、2次元バーコードで(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	縄文体験講座 「縄文時代の住居を学ぶ(堅穴住居シオラマづくり)」	①8/3(土)13:00～15:00	函館市縄文文化交流センター	対:小学生 定:15名 費:900円(教材費) 申:7/9(火)～電話・FAXまたはメールで(申込順)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail. jomon-center@hjcc.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「親子で、北方民族文様の切り紙細工をしよう」	8/4(日) 10:00～12:00	北方民族資料館	対:小学生とその保護者 定:20名 費:無料 申:7/4(木)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「鹿の角で縄文時代の釣り針をつくろう」	8/6(火) 13:30～17:00	博物館	対:小学4～6年生 定:10名 費:350円 申:7/24(水)9:00～URL、2次元バーコードで(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	火事の歴史と火災予防を知ろう	8/8(木) 14:00～15:00	博物館	対:小学生 定:15名 費:無料 申:7/25(木)9:00～URL、2次元バーコードで(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「汐泊川 歴史と自然観察ツアー」	8/10(土) 9:30～15:00	汐泊川	対:小中学生とその保護者 定:15名 費:4,500円程度 申:7/26(金)9:00～URL、2次元バーコードで(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	縄文体験講座 「縄文時代の住居を学ぶ(堅穴住居シオラマづくり)」	①8/24(土)13:00～15:00	函館市縄文文化交流センター	対:小学生以上 定:10名 費:700円(教材費) 申:7/23(火)～電話・FAXまたはメールで(申込順)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail. jomon-center@hjcc.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	「函館市北方民族資料館ツアー・マンスリー 8月」	8/26(月) 10:00～1時間程度	北方民族資料館	対:小学生以上 定:10名程度 費:500円(友の会会員は400円) 申:7/26(金)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	郷土の歴史講座④「縄文について」(仮)	8/31(土)	視聴覚ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	「アイヌ文様木彫り教室」	①9/7(土)10:00～16:00 ②9/8(日)10:00～16:00	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) 定:各日20名 費:未定(材料費のみ) 申:8/7(水)より往復ハガキにて(抽選、応募要項をご覧の上ご応募ください)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館学2024」 「迎賓詩としての蝦夷漢詩―幕末道南ゆかりの漢詩人たち―」	9/28(土) 13:30～15:00	函館工業高等専門学校	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話・FAX・Eメールで受付 詳しくはホームページ・チラシを参照してください。	キャンパス・コンソーシアム函館 (未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 Eメール: info@cchakodate.jp	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	展示解説セミナー 「博物館まるごと解説」	9/28(土) 13:30～15:00	博物館	対:どなたでも 定:なし 費:入館料 申:直接会場へ	市立函館博物館 Tel. 23-5480	
	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	「歴史講座」 「幕末の写真師 田本研造のお話しと肖像写真撮影実演」	9/28(土) 14:00～14:40	箱館奉行所	対:どなたでも 定:なし 費:無料(要入館料) 申:当日直接会場へ	箱館奉行所 Tel. 51-2864	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	「函館市北方民族資料館ツアー・マンスリー 9月」	9/29(日) 10:00～1時間程度	北方民族資料館	対:小学生以上 定:10名程度 費:500円(友の会会員は400円) 申:8/29(木)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	千島アイヌのヨイリング技法でコースターをつくろう	10/5(土) 13:30～16:30	北方民族資料館	対:どなたでも 定:6名 費:無料 申:9/19(木)9:00～電話で(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	

★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	五稜郭探求～五稜郭と箱館戦争を検証する～	10/6(日) 13:30～15:30	五稜郭跡	対:どなたでも 定:15名 費:無料 申:9/20(金)9:00～電話で(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	アイヌの花ござ編みの技法でコースターをつくらう	10/13(日) 13:30～16:30	北方民族資料館	対:どなたでも 定:10名 費:500円 申:9/27(金)9:00～電話で(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	「函館市北方民族資料館ツアー・マンズリー 10月」	10/18(金) 10:00～1時間程度	北方民族資料館	対:小学生以上 定:10名程度 費:500円(友の会会員は400円) 申:9/18(水)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	○
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	「アイヌ文様刺しゅう教室(経験者コース)」	10/25(金)14:00～17:00 26(土)10:00～16:00 2日間連続	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) ※当館刺しゅう教室の受講歴がある方 定:20名 費:未定(材料費のみ) 申:9/25(木)より往復ハガキにて(抽選、応募要項をご覧の上ご応募ください)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	「アイヌ文様刺しゅう教室(初心者コース)」	10/27(日) 10:00～16:00	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) 定:20名 費:未定(材料費のみ) 申:9/25(木)より往復ハガキにて(抽選、応募要項をご覧の上ご応募ください)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	展示解説セミナー 企画展「北東アジアのシルクロード」(仮題)	未定	未定	対:どなたでも 定:なし 費:入館料 申:直接会場へ	市立函館博物館 Tel. 23-5481	
	自分を癒く (一般教養)	④歴史・民族・民俗	やさしく学ぶ はこだての歴史と文化、日本と世界の歴史 より良くいまを知るために				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 E-mail: ddc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	自分を癒く (一般教養)	⑤科学・自然観察	春の自然観察会	5/11(土) 9:30～12:00	博物館・函館公園・函館山	対:どなたでも 定:20名 費:無料 申:4/23(火)9:00～電話で(申込順)	市立函館博物館 Tel. 23-5480	
★	自分を癒く (一般教養)	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	[第1回] 6/2(日) 10:00～12:30	樹木博士認定常設コース七飯町宇西大沼(現地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:5/27(月)まで電話またはE-mailで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_fm@maff.go.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	[第2回] 7/7(日) 10:00～12:30	樹木博士認定常設コース七飯町宇西大沼(現地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:7/1(月)まで電話またはE-mailで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_fm@maff.go.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	[第3回] 8/4(日) 10:00～12:30	樹木博士認定常設コース七飯町宇西大沼(現地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:7/29(月)まで電話またはE-mailで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_fm@maff.go.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤科学・自然観察	昆虫学習会	8/18(日) 11:00～12:00	熱帯植物園	対:どなたでも 定:30名 費:参加費なし(別途入園料) 申:電話(7月上旬募集開始予定)	函館市熱帯植物園 Tel. 57-7833	
★	自分を癒く (一般教養)	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	[第4回] 9/1(日) 10:00～12:30	樹木博士認定常設コース七飯町宇西大沼(現地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:8/26(月)まで電話またはE-mailで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_fm@maff.go.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	都度 ※開催依頼の相談に応じます	常設コースの他学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能要相談	対:小学生～一般 定:5～20名程度のグループ 費:無料 申:都度(電話またはE-mailでご相談ください)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_fm@maff.go.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤科学・自然観察	春の自然観察会(仮題)	未定	未定	未定	詳細は、市立函館博物館にお尋ねください。 Tel. 23-5480	
★	自分を癒く (一般教養)	⑥市民生活・家庭生活	函館家庭生活カウンセリング研修0級講座	5月初旬～11月下旬 毎週火、金曜日 10:00～12:00(全50回)	函館市女性センター	対:一般市民(18歳以上) 定:30名 費:43,000円	函館家庭生活カウンセラー養成講座運営委員会事務局(柴田) Tel. 080-6073-6851	
★	自分を癒く (一般教養)	⑥市民生活・家庭生活	緊急事態に備えて ごころの防災を考えよう	9/3、10/4 18:30～20:00 (全2回)	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:36名 費:無料 申:8/8(火) 10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
	自分を癒く (一般教養)	⑥市民生活・家庭生活	話カスキルアップ 豊かな人生を送るために(基礎・応用)				函館道新文化センター 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: ddc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	自分を癒く (一般教養)	⑦環境・リサイクル	ダンボールコンポスト講習会	5/14(火) 14:00～15:30	函館市中央図書館1階視聴覚ホール	対:市内在住 定:30名 費:無料 申:電話、Fax、E-mail	環境推進課 Tel. 85-8238 Fax. 85-8279 E-mail: kankyoh-suishin@city.hakodate.hokkaido.jp	
★	自分を癒く (一般教養)	⑦環境・リサイクル	地球温暖化防止と再生可能エネルギーの活用策について	6/28(金) 10:00～11:30	北海道ガス㈱ 函館支店 (住所) 函館市万代町8番1号	対:一般18歳以上 定:10名 費:無料 申:電話受付(先着順)	北海道ガス㈱ 函館支店 営業グループ Tel. 86-7101	
★	自分を癒く (一般教養)	⑦環境・リサイクル	はこだて・エコフェスタ2024	7月下旬	函館 高屋書店	対:どなたでも 定:なし 費:無料 申:申込不要(直接会場へお越しください)	環境推進課 Tel. 85-8238 Fax. 85-8279 E-mail: kankyoh-suishin@city.hakodate.hokkaido.jp	
★	自分を癒く (一般教養)	⑧パソコン	自立・生きがい教室 エクセル(表計算)2・3級	5/28～7/10 毎週火、水、木曜日 全20回 18:30～20:30	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および若婦 定:12名 費:教材費3,900円程度 申:3/6(水)～4/16(火)電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

★	自分を癒く (一般教養)	⑥パソコン	就職のためのパソコン講座 「ワード」8回コース	6/14、21、28、7/5、12、19、 26、8/2(金) (全8回) 18:30~20:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:求職者6名 費:無料 申:5/17(金)10:00~ 電話、ホームページ、窓口(抽 選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	自分を癒く (一般教養)	⑥パソコン	プログラミングワークショップ	未定(全4回)	青年センター	対:小学4年生~高校生 定:6名 費:1,000円 申:申込開始日未定 電話・窓口受付(申込順)	青年センター Tel. 51-3390 (水曜休館)	○
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	Virtual Reality World 「仮想現実で世界遺産を感 じる」	3/23(土)~4/7(日)	はこだてみらい館	対:どなたでも 定:無し 費:無料(入館料別) 申:無し	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	はっぴーずぶりんぐ	4/6(土)~4/7(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:親子(小3~中1とその家 族) 定:20組 費:有料 申:3月上旬ころに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	観光ガイドに学ぶ 函館の魅力を探そう!	4/15、22(月) 13:30~15:30 (全2回)	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:24名 費:無料 申:3/18(月) 10:00~ 電話、ホームページ、窓口(抽 選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	こどもの読書週間イベント 「親子で図書館へ お話会 と工作」	4/20(土) 10:00~11:30	函館市中央図書館	対:3歳から小学校低学年 定:親子10組 費:無料 申:4月初旬に電話・窓口受付 (申込順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	○
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	あそびじゃお! 親子と一緒に 楽しんで一緒に 楽しもう!	4/20、6/15、8/17(土) 10:30~11:30	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:幼児とその保護者 定:15名 費:無料 申:実施月の第1土曜日 11:00~定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	普通遊び	4/20、6/15、8/17(土) 13:30~14:30	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:年長児と小学生とその保 護者 定:15名 費:無料 申:実施月の第1土曜日 11:00~定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	親子ヨガ	4/24、5/22、6/26、7/24、 8/28、9/25(水) 10:30~11:30	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:幼児とその保護者 定:15名 費:無料 申:実施月の第1土曜日 11:00~定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	ものづくりワークショップ	4/28(日)、6/23(日)、8/25 (日)、10/27(日) 10:00~12:00	函館市亀田交流プラザ	対:小学生以上の函館市民 定:10名 費:無料 申:開催月上旬から募集予定 応募者多数の場合は抽選	函館市亀田交流プラザ Tel. 86-7990 E-mail:info@kamepula.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン 「日帰り①」 「ニュースポーツ体験」	5/11(土) 13:00~16:00	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学1~6年生 定:50名 費:500円 申:4/14(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@furuuru.or.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	図書館講座「面白い図書 館、編める図書館を考えよ う!」(仮)	5/11、25、6/8、22、7/6(土) (全5回)	函館市中央図書館大研修室	対:中学生・高校生 定:15名程度 費:無料 申:4月上旬募集予定(申込 順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	初心者のための読み聞か せ講座	5/14(火)、5/28(火)、6/11 (火)、6/25(火)、7/13(土) (全5回予定)	函館市中央図書館	対:一般市民 定:30名 費:無料 申:4月初旬に電話、窓口受 付(申込順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	vivaあそび場	5/18(土)~19(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:小3~小6 定:50名 費:有料 申:4月中旬ころに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	国際理解教育ってなあに? ~世界と私たちをつなげる 視点~	5/22、5/29、6/5、6/12 水曜日 全4回 18:00~19:30	ZOOM	対:高校生以上(ZOOMを使 える方に限ります) 定:20名 費:2,000円 E-mail:hak- gakumu@hokkyodai.ac.jp 申:4/1(月)~5/8(水)E-mail で(先着順)	北海道教育大学函館校教育支援グ ループ Tel. 44-4220 E-mail:hak- gakumu@hokkyodai.ac.jp	
★	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	春の見晴公園めぐり	5/25(土)10:00~	見晴公園	対:18歳以上 定:10名 費:無料 申:4/25(木)~5/24(金)電話 又は来訪	東部公園事務所(見晴公園内) Tel. 57-7210	
★	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	おもちゃに飽きたら... パパに任せて!「即興工 作」	5/25(土) 13:30~15:30	函館市女性センター	対:市内在住・在勤の男性 定:16名 費:100円 申:4/25(木) 10:00~ 電話、ホームページ、窓口(抽 選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン 「日帰り②」 「ふるる春キャンプ」	5/25(土)12:00~ 26(日)11:30	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学3~6年生 定:50名 費:2,500円 申:4/28(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@furuuru.or.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	親子化学ワークショップ 見 える? 見えない? 光と色	6/2(日) ①10:30-12:30 ②14:00-16:00	はこだてみらい館	対:小学生~中学生 (開催中は保護者同伴必須) 定:各回10組 費:400円(入館料別) 申:必要 詳細は当館ホームページに て	はこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン 「日帰り③」 「ふるる体験チャレンジ」	6/8(土) 13:00~16:00	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学1~6年生 定:50名 費:500円 申:5/12(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@furuuru.or.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	オトナみらい館 黄色い花でつくる父の日ア レンジメント	6/15(土) ①11:00-12:30 ②15:00-16:30	はこだてみらい館	対:高校生以上(親子参加 可) 定:各回5名 費:3,500円(入館料別) 申:必要 詳細は当館ホームページに て	はこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	⑤体験・交 流・見学	ちょっとしたコツ教えます! キャンプinネイバル	6/15(土)~16(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:大学生以上 定:18組 費:有料 申:5月中旬ころに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	

	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	レーザー加工機でアクリル ホームキーホルダーをつくら う	6/16(日) ①11:30-12:30 ②14:00-15:00	ほこだてみらい館	対:小学生以上 (小学3年生未満は保護者同 伴必須) 定:各回10名 費:200*300円(入館料別) 申:必要 詳細は当館ホームページに て	ほこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	親子化学ワークショップ ひ えひえとほかほかを科学し よう〜ドライアイスとカヨロ 〜	6/23(日) ①10:30-12:30 ②14:00-16:00	ほこだてみらい館	対象:小学生~中学生 (開催中は保護者同伴必須) 定員:各回10組 費用:400円(入館料別) 申し込み:必要 詳細は当館ホームページに て	ほこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	to!でGoGoロボットプログ ラミング〜ロジープのお重 敷脱出編〜	6/29(土) ①11:00-11:45 ②13:00-13:45 ③15:00-15:45	ほこだてみらい館	対象:全年齢 (小学3年生未満は保護者同 伴必須) 定員:各回6組 費用:無料(入館料別) 申し込み:必要 詳細は当館ホームページに て	ほこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	「協力が競争か〜身の回り の人間関係を直してみませ んか」	6/29(土) 10:00~11:30	函館大谷短期大学	対:特にありません 定:30名 費:無料 申:本学HPで申込順	函館大谷短期大学 Tel. 51-1786 E-mail:info@hakodate-otani.ac.jp	
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	くっつけて素敵な オリジナルポトル	6/29(土) 10:00~11:00	函館大谷短期大学 美術室	対:幼児~小学生 定:10名(こどもの人数) 費:無料 申:本学HPで申込順	函館大谷短期大学 Tel. 51-1786 E-mail:info@hakodate-otani.ac.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	半導体の初歩の工作入門	6/29(土) 10:00~12:00	函館高専	対:小3~中3 定:30名 費:無料 申:6月上旬頃募集予定 函 館高専HPから 応募者多数 の場合抽選	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日②) 「スポーツキャンプ」	6/29(土)13:30~ 30(日)11:30	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学3~6年生 定:50名 費:2,500円 申:6/2(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@fururu.or.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	亀田ピック 〜チャレラン大会〜	6/30(日) 13:30~15:00	亀田交流プラザ 1階 講堂	対:幼児(3歳以上)と小学生 定:60名 費:無料 申:6/1(土)11:00~ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	七夕イベント「親子で図書館 へ お話会と工作」	7/6(土) 10:00~11:30	函館市中央図書館	対:3歳から小学校低学年 定:親子10組 費:無料 申:6月中旬に電話・窓口受付 (申込順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	夏の企画展 Enjoy the beautiful sea ~ 海とデジタルの融合体~	7/13(土)~8/25(日)	ほこだてみらい館	対:どなたでも 定:無し 費:無料(入館料別) 申:無し	ほこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	けん玉のケンちゃんとおそ ぼう!	7/14(日) 14:00~15:30	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:年長児と小学生とその保 護者 定:30名 費:無料 申:7/6(土)11:00~ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	こどもレファレンス講座「図 書館で何でも調べてみよう」	7/20(土) 10:00~12:30	函館市中央図書館	対:小学校4~6年生 定:8名 費:無料 申:6月中旬に電話・窓口受付 (申込順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日③) 「ふるる夏キャンプ」	7/20(土)13:30~ 21(日)11:30	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学3~6年生 定:50名 費:2,500円 申:6/16(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@fururu.or.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	リーダーバンク講座 万筆帳を作ってみよう!	7/21(日) 10:00~12:00	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:10名 費:教材費700円 申:6/12(水)9:00~ 7/14(日)17:00(申込順),電話 にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	夏休みまちあるき連続講座 「本学周辺と五稜郭、元町 周辺を探索しよう!!!」	7/21、28、8/4(日) 全3回 10:00~12:00	函館市内(北海道教育大学函館 校周辺・五稜郭公園・元町周辺)	対:どなたでも 定:50名 費:2,000円(小・中高校生が 受講する場合は無料) 申:6/3(月)~7/5(金)E-mail で(先着順)	北海道教育大学函館校教育支援ブ ループ Tel. 44-4220 E-mail:hak- gakumu@j.hokkyodai.ac.jp	
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	夏休み・ふるる函館寺子屋 教室 (全4日間。日帰り③)	7/25(木)~28(日) 各日9:30~12:00	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学1~3年生 定:15名 費:1,000円 申:6/23(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@fururu.or.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	公民館講座 土鈴づくり体験	7/26(金) 13:30~15:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:8名 費:無料 申:6/26(水)9:00~ 7/17(水)17:00(申込順),電話 にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	小学生！夏休み工作会	7/27(土)	函館市中央図書館大研修室	対:小学生 定:未定 費:無料 申:7月初旬に電話・窓口受付 (申込順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	リーダーバンク講座 レーザークラフト制作体験	7/27(土) 13:00~15:00	公民館	対:市内在住・在学・在学の 小学生以上 定:10名 費:教材費1,000円 申:6/19(水)9:00~ 7/20(土)17:00(申込順),電話 にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	○

★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	スクラッチをつかって車の 自動運転について学ぼう	7/27(土) 9:00~12:00	函館高专	対:小学4~中学3年生 定:10名 費:無料 申:7月上旬募集予定 函 館高专HPから 応募者多数 の場合抽選	函館高专 総務課総務係 Tel. 59-6286	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	光る基板キーホルダーを 作ってみよう	7/27(土) 13:00~15:00	函館高专	対:小学3~中学3年生 定:10名 費:無料 申:7月上旬募集予定 函 館高专HPから 応募者多数 の場合抽選	函館高专 総務課総務係 Tel. 59-6286	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	公民館講座 親子でつくる樹脂粘土講座	7/28(日) 10:00~12:30	公民館	対:市内在住・在勤・在学の 親子(子どもは小学生以上) 定:6組 費:教材費大人1,500円子ども 1,000円(予定) 申:8/28(水)9:00~ 7/17(水)17:00(申込順),電話 にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	函館山テラスで水遊び	8/4、11(日) 13:00~15:00	亀田交流プラザ 3階 函館山テラス	対:幼児と小学生 定:定員なし 費:無料 申:申込不要 備:ホームページで詳細を確認 してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	子ども1日図書館員	8/5(月)、6(火)	函館市中央図書館	対:小学5~6年生 定:24名程度 費:無料 申:7月上旬募集予定(申込 順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン (日曜日④)「ものづくり チャレンジ①」	8/17(土) 13:00~16:00	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学1~6年生 定:50名 費:500円 申:7/7(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@furuuru.or.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	ピチヨ濡れ! 川遊び隊	8/17(土)~18(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:小学3~6年生 定:60名 費:有料 申:7月中旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	自立・生きがい教室 文書デザイン2・3級	8/20(火)~10/2(水) 毎週火、水、木曜日 (全20回) 18:30~20:30	函館市総合福祉センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび専婦 定:12名 費:無料 申:8/4(火)~7/26(金)電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン (1泊2日④)「クラフト キャンプ」	8/24(土)13:30~ 25(日)11:30	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学3~6年生 定:50名 費:2,500円 申:7/14(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@furuuru.or.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	公民館講座 ドールハウス制作体験	9/6(金)~10/4(金) (全5回) 13:30~15:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費2,000円(予定) 申:7/12(金)9:00~ 8/2(金)17:00(申込順),電話に て	函館市公民館 Tel. 22-3320	
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン (1泊2日⑤)「エコキャン プ」	9/7(土)13:30~ 8(日)11:30	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学3~6年生 定:50名 費:2,500円 申:8/4(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@furuuru.or.jp	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	図書館講座「絵本作家 平 田昌広氏公演」(仮)	9/14(土) 10:00~11:30	函館市中央図書館	対:幼児、小学生、一般(予 定) 定:50名程度(予定) 費:無料 申:未定 費:無料(入館料別) 当日自由参加	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	はこだてみらい館・はこだて キッズプラザ 2館合同イベ ン(仮)	9/14(土)~9/16(月)	はこだてみらい館・はこだてキッ ズプラザ	対:未定 定:未定 費:無料(入館料別) 当日自由参加	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail:info@hakodate- miraproject.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	亀プラミニ運動会	9/16(月・祝) 13:45~16:00	亀田交流プラザ 1階 講堂	対:幼児(3歳以上)と小学生 と保護者 定:60名 費:無料 申:8/31(土)11:00~ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン (日曜日⑤)「ふるる探検隊」	9/21(土) 13:00~16:00	ふるる函館(函館市青少年研修 センター)	対:小学1~6年生 定:50名 費:500円 申:8/18(日)8:45よりE-mailで 受付(先着順)	ふるる函館(函館市青少年研修セ ンター) Tel. 23-5961 E-mail:info@furuuru.or.jp	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	TEAMネイバルそなえ隊	9/28(土)~9/29(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:小学6~中学1年生 定:30名 費:有料 申:8月下旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	スポちゃれ	10/13(日)~10/14(月) (1泊2日)	ネイバル森	対:小学4~6年生 定:60名 費:有料 申:9月中旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	みらいラボ ドローンを体験 してみよう!	毎週水曜日 16:30~18:00 ※休館日、他イベント開催 期間を除く	はこだてみらい館	対:4歳以上(小学3年生未満 は保護者同伴必須) 定:無し(同時に3名まで体験 可能) 費:無料(入館料別) 申:無し	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail:info@hakodate- miraproject.jp	
	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	みらいラボ ブロックロボ 体験	毎週金曜日 16:00~19:00 ※他イベント開催期間を除く	はこだてみらい館	対:小学生以上(小学3年生未 満は保護者同伴必須) 定:無し 費:無料(入館料別) 申:無し	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail:info@hakodate- miraproject.jp	
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	わくわく作文教室	第2、4月曜日 17:00~18:00	コープさっぽろ いしかわ文化教 室	対:小学生 定:10名 費:1,430円/月2回 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	○
★	自分を癒く (一般教養)	⑨体験・交 流・見学	将棋	第1、3金曜日 16:30~18:30	コープさっぽろ いしかわ文化教 室	対:小学生~大人 定:10名 費:3,630円/月2回 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	○

★	自分を磨く (一般教養)	⑥体験・交流・見学	はこだて国際科学館2024プレイベント ぶよぶよサイエンスノードーム作り	未定	函館市女性センター	対:小学生と保護者 定:12組24名 費:1組800円 申:6月募集予定 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	○
★	自分を磨く (一般教養)	⑥体験・交流・見学	函館公園の花で押し花しおり作り(仮題)	未定	未定	未定	詳細は、市立函館博物館にお尋ねください。 Tel. 23-5481	
★	自分を磨く (一般教養)	⑥体験・交流・見学	出前講座 「就労障害者と接するに当たって」(講義と介助実技)	随時	市内及び近隣地区	対:興味のある方ならどなたでも 費:無料 申:函館視力障害センター支援課への電話、FaxまたはE-mailで受付	函館視力障害センター支援課 Tel. 59-4383 Fax. 59-4383 E-mail: shien-hkdt@mhlw.go.jp	
★	自分を磨く (一般教養)	⑥体験・交流・見学	出前講座 「点字にチャレンジ」(実技)	随時	市内及び近隣地区	対:興味のある方ならどなたでも 費:無料 申:函館視力障害センター教務課への電話、FaxまたはE-mailで受付	函館視力障害センター教務課 Tel. 59-2751 Fax. 59-4383 E-mail: kyoumu-hkdt@mhlw.go.jp	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	①絵画・版画等	水彩画(年間コース)	4/10(水)~3/26(水) (全40回) 13:00~16:00	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:16名 費:36,000円 教材費3ヶ月毎に500円 申:3/2(土)~窓口、電話またはFax(申込順) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	①絵画・版画等	水彩画(短期コース)	4/13(土)~9/28(土) (全12回) 14:00~16:00	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:9名 費:12,000円 申:3/2(土)~窓口、電話またはFax(申込順) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	①絵画・版画等	enjoyペインティング デコラージュ講座 Spring~ミモザ~	4/16(火) 13:00~15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:どなたでも 定:6名 費:2,100円(材料費込) 申:~4/10まで HP、電話、窓口	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	①絵画・版画等	リーダーバンク講座 パステルアート講座	5/29(水) 10:00~12:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費1,000円 申:4/23(火)9:00~ 5/22(水)17:00(申込順)電話にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	①絵画・版画等	公民館講座 子ども絵画教室	8/24(土)~9/21(土) (全5回) 13:30~15:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:8名 費:教材費2,500円(予定) 申:6/26(水)9:00~ 7/17(水)17:00(申込順)電話にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	○
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	①絵画・版画等	基礎からの透明水彩画、色彩を基本に 水彩・アクリル・油彩、デッサンから始める 土曜基礎絵画、心のイメージを広げる 水彩・油彩・パステル工芸、季節の絵手紙、見る力・描く力をつける こども絵画教室(以上、五稜郭教室) 初歩からの絵画教室、植物画、1回で完成する パステルアート(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	②書道	楽しい書道と実用毛筆	4/2(火)~1/14(火) (全40回) 10:00~12:00	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:18名 費:28,000円 申:3/2(土)~窓口、電話またはFax(申込順) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	②書道	創作書道を楽しむ	4/5(金)~3/7(金) (全12回) 10:00~12:00	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:9名 費:10,800円 申:3/2(土)~窓口、電話またはFax(申込順) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	②書道	自立・生きがい教室 書道	4/13(土)~3/8(土) 毎月第2土曜日 (全12回) 13:00~15:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:無料 申:3/1(金)~電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	②書道	公民館講座 子ども習字教室	6/22(土)~7/20(土) (全5回) 14:00~15:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:7名 費:無料 申:5/29(水)9:00~ 6/14(金)17:00(申込順)電話にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	○
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	②書道	書道、実用毛筆(小筆)、実用ボールペン、ペン字と小筆(以上、五稜郭教室) 書の基本から近代詩文書へ、はじめて持つ小筆と筆ペン、ペン習字(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	③写真・ビデオ	写真講習会	4/16、5/21、6/18、9/17、 10/15(火) 13:30~15:30	熱帯植物園	対:どなたでも 定:16名 費:受講料1,000円(別途入園料) 申:電話	函館市熱帯植物園 Tel. 57-7833	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	③写真・ビデオ	写真道楽講座(以上、五稜郭教室) デジタルカメラ撮影入門(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	④手工芸・工作	切り絵	4/17(水)~11/13(水) (全24回) 10:00~12:00	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:18名 費:16,800円 申:3/2(土)~窓口、電話またはFax(申込順) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	④手工芸・工作	陶芸講習会	4/17、5/22、6/19、9/18、 10/16(水) 13:30~15:30	熱帯植物園	対:どなたでも 定:16名 費:材料費1個1,000円 申:電話	函館市熱帯植物園 Tel. 57-7833	

	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	④手工芸・工作	植物染め講習会	4/18、5/23、6/20、6/27、 9/19、10/17(木) 13:30～15:30	熱帯植物園	対:どなたでも 定:16名 費:材料費等2,200円～(別途 入園料) 申:電話	函館市熱帯植物園 Tel. 57-7833	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	④手工芸・工作	リーダーバンク講座 トールペイント講座	5/18(土) 10:30～12:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費1,000円 申:4/12(金)9:00～ 5/11(土)17:00(申込順);電話 にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	④手工芸・工作	公民館講座 初歩の陶芸教室	6/15(土)～7/13(土) (全3回) 10:00～12:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:8名 費:教材費2000円(予定) 申:5/15(水)9:00～ 6/5(水)17:00(申込順);電話に て	函館市公民館 Tel. 22-3320	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	④手工芸・工作	初めてのかぎ針編み講座 全6回	第2金曜日 10:00～12:00 (全6回講座) 4/12(金)スタート	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:どなたでも 定:5名 費:1,870円/月1回 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	④手工芸・工作	のんびりかぎ針編み	日時要相談	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:どなたでも 定:5名 費:1,850円/回 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	○
	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	④手工芸・工作	スタンドグラス、手彫りガラス工芸(グラス・グリブティ)、楽しいおりがみ、好きな材料を選んで作る あなただけのアクセサリー、中東欧のかわいい刺しゅう、つまみ細工、新ぎ・織り、手あみ、手あみの小物と縫製、着たい服を自分で作る洋服&リフォーム教室、着物地で洋服づくり(以上、五稜郭教室) スタンドグラス、3か月で作る スタンドグラスのテーブルランプ、楽しいおりがみ、パッチワーク、ハワイアンキルト、羊毛フェルトでつくる小物と縫製、伝統手工芸 絆絵とちりめん細工、手あみ、手あみの小物と縫製、小物から洋服まで はじめてのソーイング、切らずにつくる さくら道り帯、切らずにつくる 素敵! 和コート(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑤茶華道	小原流いけ花、草月流いけ花、古流かたばみいけ花、すてき花時間 池坊いけ花				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑥フラワーアレンジメント	小さなフラワーアレンジメント&フラワーデザイン				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	自立・生きがい教室 料理	4/6(土)～3/1(土) 8月を除く毎月第1土曜日 (全10回) 10:00～12:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:16名 費:800円 申:3/1(金)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	旬をほおぼる 季節のお料理教室(春)	4/17(水) 10:00～12:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:12名 費:1,300円 申:3/21(木)10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	自立・生きがい教室 パン・お菓子	4/19(金)～3/21(金) 毎月第3金曜日 (全12回) 18:30～20:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:10名 費:600円 申:3/6(水)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	「ギルトフリースイーツ」 お豆腐ベースの濃厚ペイ ドチーズケーキ	4/20(土) 12:00～14:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:どなたでも 定:5名 費:3,060円/材料費込 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	カを合わせてお料理しよう! パバとクッキング	5/11(土) 13:30～15:30	函館市女性センター	対:小学生と男性保護者 定:6組12名 費:1組1,300円 申:4/12(金)10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	○
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	始める! そば打ち体験教室	6/12(水) 10:00～13:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:どなたでも 定:8名 費:2,200円/材料費込 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	眞師さんと一緒に ジビエ料理に挑戦!	6/29(土) 11:00～13:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:24名 費:1,000円 申:5/30(木)10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	からだの中から健康に 薬膳料理教室①	7/9(火) 10:00～12:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:12名 費:1,300円 申:6/11(火)10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	野菜ソムリエのスイーツ教室♪	偶数月(1回) 14:00～16:30	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:12名 費:1,200円(材料費込) 申:電話、窓口受付(申込順)	青年センター Tel. 51-3390 (水曜休館)	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	どんな野菜も簡単調理! 野菜ソムリエの料理教室♪	奇数月(1回) 14:00～16:00	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:12名 費:1,200円(材料費込) 申:電話、窓口受付(申込順)	青年センター Tel. 51-3390 (水曜休館)	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	はじめての米粉パンづくり 午前クラス	第3木曜日 10:30～12:30	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:どなたでも 定:8名 費:4,070円/月1回・材料費込 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	はじめての米粉パンづくり 午後クラス	第3木曜日 13:00～15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:どなたでも 定:8名 費:4,070円/月1回・材料費込 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	
★	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	～料理で旅する～ 粉もの&スイーツの世界	第2月曜日 12:00～14:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:どなたでも 定:12名 費:3,520円/月1回・材料費込 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	
	うるおいのあるくらし (文化・趣味)	⑧着付け	はんわりときもの着かた教室				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	

★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑨音楽	プライベートピアノレッスン	【木曜コース】 4/11(木)～9/26(木) 【金曜コース】 4/5(金)～9/20(金) 各コース全12回 10:00～15:00(うち30分)	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:各コース8名 費:18,000円 申:3/2(土)～窓口、電話またはFax(抽選) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑨音楽	公民館講座 初心者のためのクラシック ギター基礎講座	6/8(土)～7/27(土) (全8回) 9:30～11:30	公民館	対:市内在住・在勤の中学生以上 定:10名 費:教材費1,500円(予定) 申:5/8(水)9:00～ 5/25(土)17:00(申込順)、電話にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑨音楽	歌でいきいき、楽しい時間を 歌楽ひろば	6/10(月) 14:00～15:30	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:36名 費:無料 申:5/13(月) 10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑨音楽	函館ジュニア・ドリーム・ オーケストラ	毎週日曜日 9:30～12:00	鏡神小学校 ほか	対:市内・近郊の小～高校生 費:入会金2,000円 団費等2,500円(月額) 保険料 800円(年額) 申:通年	市民会館 Tel. 57-3111 E-mail: kaikan@zaidan-hakodate.com	○
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑨音楽	うたの教室	火曜日 11:00～12:10	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:どなたでも 定:8名 費:5,060円/月4回 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	
	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑨音楽	新・うたの教室、歌謡曲 ボイス・トレーニング、楽しく上達 フルートレッスン、リコーダーを楽しむ(入門・初級)、楽しいオカリナ(入門・初級)、アコースティックギターを弾こう(入門・初級)、ヴァイオリン アンサンブル(以上、五稜郭教室) クラシックギターを弾こう(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑩邦楽・邦舞	民謡、情緒あふれる和楽器 篠笛に馴染む、正派若柳流日本舞踊(初級・中級・上級)(以上、五稜郭教室) 民謡、生田流華曲 初級、津軽三味線、正派若柳流日本舞踊(初級・中級・上級・専科)(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑪ダンス・バレエ	ヒップホップダンス教室	5/10(金)5/13(月)5/17(金)、 5/20(月)5/27(月)5/31(金)、 6/3(月)6/7(金)6/10(月)、 6/14(金) 全10回 16:15～17:15	函館 アリーナ	対:小学1年～6年生 定:20名 費:3,500円 申:函館アリーナ窓口にて再募集受付中。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	○
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑪ダンス・バレエ	HIPHOPダンス 初心者クラス	水曜日 17:00～17:45	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:年中～小学2年生 定:13名 費:5,280円/月3回 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	○
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑪ダンス・バレエ	HIPHOPダンス 中級者クラス	水曜日 18:00～19:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:小学3年生～大人 定:13名 費:5,445円/月3回 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	○
★	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑪ダンス・バレエ	キッズ・カピリナ・フラダンス	木曜日 16:00～17:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	対:年中～小学生 定:10名 費:4,510円/月4回 申:HP、電話、窓口(随時)	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel. 84-8440 HPからのお申し込みも可能です。	○
	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑪ダンス・バレエ	マイル本間のハワイアンダンス、女性のためのジャズダンス、あなたも踊ってみませんか 社交ダンス、世界共通の楽しさフォークダンス、リズムにのってシェイプアップ ディスコ・ステップ、軽やかダンスレッスン(以上、五稜郭教室) マイル本間のハワイアンダンス、リズムにのってシェイプアップ ディスコ・ステップ、キッズチアダンス(入門・初級)、キッズヒップホップ(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑫その他	銃手紙講習会	4/19、5/24、6/21、9/20、 10/18(金) 13:30～15:30	熱帯植物園	対:どなたでも 定:16名 費:材料費実費(別途入園料) 申:電話	函館市熱帯植物園 Tel. 57-7833	
	うるおいのある暮らし (文化・趣味)	⑫その他	マージャン入門、カジュアルに楽しむ ワイン入門(以上、五稜郭教室) マージャン入門、マジック教室(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	①全般	親子体育教室(3歳以上の未就学児とその保護者)	5/7(火)、5/14(火)、5/21(火)、 6/4(火)、6/11(火)、6/25(火)、 7/2(火)、7/9(火)、7/16(火)、 7/23(火) 全10回 16:00～17:00	函館 アリーナ	対:3歳以上の未就学児とその保護者 定:30組 費:5,000円 申:函館アリーナ窓口にて再募集受付中。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	
	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	①全般	わんぱく教室	5月～7月 (火) (全10回) 16:15～17:15	函館 アリーナ	対:小学1～6年生 定:30名 費:未定 申:Web、Fax、郵送 4/1(月)～4/10(水)まで ※定員未満の場合、4/18(木)より会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	○
	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	①全般	基礎体力UP！健康体操教室	5月～7月 (水) (全10回) 13:30～15:00	函館 アリーナ	対:一般 定:20名 費:未定 申:Web、Fax、郵送 4/1(月)～4/10(水)まで ※定員未満の場合、4/18(木)より会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	自立・生きいき教室 簡単筋トレ&ストレッチ	4/2(火)～3/4(火) 毎月第1火曜日 (全12回) 18:30～20:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母およびお母さん 定:11名 費:無料 申:3/5(火)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	快速フィットネス教室	4/8(月)～9/30(月) (全20回) 14:00～15:00	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:30名 費:14,000円 申:3/2(土)～窓口、電話またはFax(申込順) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	健康ストレッチヨガ教室	4/9(火)～11/26(火) (全30回) 10:00～11:30	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:12名 費:21,000円 申:3/2(土)～窓口、電話またはFax(抽選) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	自立・生きがい教室 リラクソロジー(夜間)	4/10(水)～3/12(水) 毎月第2水曜日 (全12回) 18:30～20:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:11名 費:無料 申:3/3(日)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	自立・生きがい教室 簡単体操	4/17(水)～3/19(水) 毎月第3水曜日 (全12回) 13:30～15:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:無料 申:3/5(火)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	自立・生きがい教室 フィットネス	4/18(木)～3/19(水) 毎月第3木曜日 (全12回) 18:30～20:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:無料 申:3/2～(土)電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	自立・生きがい教室 リラクソロジー(午後)	4/25(木)～3/27(木) 毎月第4木曜日 (全12回) 13:00～14:30	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:11名 費:無料 申:3/31(金)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室「シアアののための健康体操」	5/1、6/5、7/3(水) 13:30～14:30	あいよる21	対:満60歳以上 定:40名 費:無料 申:4/3(水)～電話または直接(申込順)	函館市総合福祉センター内老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	初心者ヨガ講座	5/26、7/28、9/22(日) 10:00～11:15	函館市亀田交流プラザ	対:函館市民 定:18名 費:無料 申:開催月上旬から募集予定応募者多数の場合は抽選	函館市亀田交流プラザ Tel. 0138-86-7980 E-mail: info@kamepula.jp	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室「ゆるやかヨガ」	5/29、8/7(水) 13:30～14:30	あいよる21	対:満60歳以上 定:20名 費:無料 申:5/1(水)～電話または直接(申込順)	函館市総合福祉センター内老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	公民館講座 ヨガ講座	6/12(水)～7/24(水) (全7回) 13:30～15:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:7名 費:無料 申:5/15(水)9:00～ 6/5(水)17:00(申込順)電話にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室「リズムエクササイズ」	6/26(水)、7/31(水) 13:30～14:30	あいよる21	対:満60歳以上 定:35名 費:無料 申:6/5(水)～電話または直接(申込順)	函館市総合福祉センター内老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室「若々しい体づくりのゆるトレーニング」	9/4、18(水) 13:30～14:30	あいよる21	対:満60歳以上 定:40名 費:無料 申:8/7(水)～電話または直接(申込順)	函館市総合福祉センター内老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室 「シニアのフィットネス」	9/25、10/16(水) 13:30～14:30	あいよる21	対:満60歳以上 定:20名 費:無料 申:8/28(水)～電話または直接(申込順)	函館市総合福祉センター内老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	心身からリラックス ヨガ教室	金曜日(月3回) 19:15～20:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:20名 費:各回500円 申:電話、窓口受付(申込順)	青年センター Tel. 51-3390 (水曜休館)	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	ひめトレ&やさしいヨガ	金曜日(月2回) 14:00～15:00	青年センター	対:市内在住・在勤の女性 定:15名 費:各回500円 申:電話、窓口受付(申込順)	青年センター Tel. 51-3390 (水曜休館)	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	美ボディGET! パレトン～ ソールシンセシス～	火曜日(月3～5回) 19:15～20:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:25名 費:各回500円 申:電話、窓口受付(申込順)	青年センター Tel. 51-3390 (水曜休館)	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	痩せやすい、老けにくいカラダをつくる! バランスコーディネーション	金曜日(月2回) 15:30～16:30	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:14名 費:各回500円 申:電話、窓口受付(申込順)	青年センター Tel. 51-3390 (水曜休館)	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	体質改善! 歪みを整える 背骨コンディショニング	日曜日(月1回) 10:15～11:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:40名 費:500円 申:電話、窓口受付(申込順)	青年センター Tel. 51-3390 (水曜休館)	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	夜活! 体幹トレーニング	土曜日(月2回) 19:15～20:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:23名 費:500円 申:電話、窓口受付(申込順)	青年センター Tel. 51-3390 (水曜休館)	
	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	②健康体操・ストレッチ	美しく・若く・健康に! 自強術、ゆる体操、健康ヨガ、ピラティス(以上、五穀粥教室)	ストレッチ・おしゃべりボディ、健康ヨガ(以上、神山教室)			函館道新文化センター 五穀粥教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	③水泳	きっちり泳法 マスターコース(第1回)	5/8(水)～6/12(水) (全10回) 10:30～12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料¥400) 申:3/13(水)～4/12(金) 9:00～20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	③水泳	きっちり泳法 マスターコース(第2回)	6/17(月)～7/29(月) (全10回) 10:30～12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/3(月)～6/12(水) 9:00～20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	

★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第3回)	8/7(水)~9/25(水) (全10回) 10:30~12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:7/10(水)~7/29(月) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第4回)	9/30(月)~11/6(水) (全10回) 10:30~12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:9/4(水)~9/25(水) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	市民水泳50教室 (第1回)	4/15(月)~7/1(月) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/11(月)~4/5(金) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	市民水泳50教室 (第2回)	7/8(月)~10/7(月) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/10(月)~7/1(月) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第1回)	5/9(木)~6/10(月) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/18(月)~4/12(金) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第2回)	6/13(木)~7/22(月) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/30(木)~6/10(月) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第3回)	7/25(木)~9/5(木) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:7/4(木)~7/22(月) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第4回)	9/9(月)~10/24(木) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:8/26(月)~9/5(木) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	市民水泳教室 (第1回) 午前の部・午後の部	5/7(火)~6/11(火) (全10回) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部 40名 午後の部 25名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/15(金)~4/12(金) いずれも9:00~20:00に 窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	市民水泳教室 (第2回) 午前の部・午後の部	6/18(火)~7/23(火) (全10回) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部 40名 午後の部 25名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/31(金)~6/11(火) いずれも9:00~20:00に 窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	市民水泳教室 (第3回) 午前の部・午後の部	7/26(金)~9/10(火) (全10回) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部 40名 午後の部 25名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:7/12(金)~7/23(火) いずれも9:00~20:00に 窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	市民水泳教室 (第4回) 午前の部・午後の部	9/13(金)~10/22(火) (全10回) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部 40名 午後の部 25名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:8/30(金)~9/10(火) いずれも9:00~20:00に 窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	幼児の水遊び教室 (第1回)	4/24(水)~7/10(水) (全10回) 15:00~16:00	市民プール	対:4歳以上の未就学児 (H30.4.2~R2.4.1生) 定:30名 費:3,500円 (別途保険料400円) 申:3/15(金)~3/24(日) 備:受付方法が変わりました 詳細はホームページ等を ご覧ください	市民プール Tel. 52-7452	

	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	幼児の水遊び教室 (第2回)	8/21(水)~11/6(水) (全10回) 15:00~16:00	市民プール	対:4歳以上の未就学児 (H30.4.2~R2.4.1生) 定:30名 費:3,500円 (別途保険料400円) 申:7/12(金)~7/21(日) 備:受付方法が変わりました 詳細はホームページ等をご 覧ください	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	きっちり4泳法 ナイトコース(第1回)	5/8(水)~7/31(水) (全10回) 18:30~20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:15名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/6(水)~4/12(金) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	きっちり4泳法 ナイトコース(第2回)	8/7(水)~10/23(水) (全10回) 18:30~20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:15名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:7/3(水)~7/31(水) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	パラエティコース (第1回)	4/12(金)~6/28(金) (全10回) 10:30~12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/8(金)~4/5(金) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	パラエティコース (第2回)	7/12(金)~9/27(金) (全10回) 10:30~12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/31(金)~6/28(金) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	少年少女わんぱく 水泳教室(第1回) 第1部・第2部	5/11(土)~6/23(日) (全12回) 第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30	市民プール	対:小学生 定:各50名 費:4,200円 (別途保険料480円) 申:4/1(月)~4/10(水) 備:受付方法が変わりました 詳細はホームページ等をご 覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	少年少女わんぱく 水泳教室(第2回) 第1部・第2部	6/29(土)~9/8(日) (全12回) 第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30	市民プール	対:小学生 定:各50名 費:4,200円 (別途保険料480円) 申:5/20(月)~5/29(水) 備:受付方法が変わりました 詳細はホームページ等をご 覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	少年少女わんぱく 水泳教室(第3回) 第1部・第2部	9/14(土)~10/27(日) (全12回) 第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30	市民プール	対:小学生 定:各50名 費:4,200円 (別途保険料480円) 申:8/4(日)~8/13(火) 備:受付方法が変わりました 詳細はホームページ等をご 覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	サタディナイトコース (第1回)	5/11(土)~7/20(土) (全10回) 19:30~20:40	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/9(土)~4/12(金) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	サタディナイトコース (第2回)	7/27(土)~10/12(土) (全10回) 19:30~20:40	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/22(土)~7/20(土) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	少年少女4泳法 マスターコース(第1回)	5/12(日)~8/4(日) (全10回) 10:30~11:45	市民プール	対:小学3~中学3年生 定:20名 費:3,500円 (別途保険料400円) 申:4/1(月)~4/10(水) 備:受付方法が変わりました 詳細はホームページ等をご 覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	少年少女4泳法 マスターコース(第2回)	8/18(日)~11/3(日) (全10回) 10:30~11:45	市民プール	対:小学3~中学3年生 定:20名 費:3,500円 (別途保険料400円) 申:7/8(月)~7/17(水) 備:受付方法が変わりました 詳細はホームページ等をご 覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	チャレンジコース (第1回)	5/8(水)~6/12(水) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/13(水)~4/12(金) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	チャレンジコース (第2回)	6/21(金)~7/31(水) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/31(金)~6/12(水) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたく ましく(ス ポーツ・レク リエーショ ン)	③水泳	チャレンジコース (第3回)	8/9(金)~9/20(金) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:7/19(金)~7/31(水) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	

★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	③水泳	チャレンジコース(第4回)	9/25(水)～10/30(水) (全10回) 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:9/6(金)～9/20(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	③水泳	ウルトラスイミングクラブ ※水泳を通じて健康的な体作りをしたい方の水泳教室	月、水、金曜日 19:30～20:40	市民プール	対:一般(泳力により班分け、初心者から水泳を楽しみたい方) 費:月額1,500円(別途入館料)	ウルトラスイミングクラブ(石神) Tel. 090-6997-8446	
	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	③水泳	函館スイミングクラブ 水泳教室 (初心者コース、育成Aコース、育成Bコース、競泳コース、成人コース)	コースにより曜日・時間が決まっています	市民プール	対:幼稚園年中～一般 費:月会費2,500円～4,500円 (コースにより異なります。傷害保険料など別途必要です) ※詳しくは、お電話でお問い合わせください。	函館スイミングクラブ事務局(渡部) Tel. 53-7479	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	③水泳	函館水泳指導委員会 スイミングスクール	通年 土曜日 18:00～19:30	市民プール	対:小・中・高校生 費:週1回 月 ¥2,500 週2回 月 ¥4,000 (保険料は会負担)	函館水泳指導員会事務局 (松下) Tel. 060-3237-0710 E-mail:marine21@agate.plala.or.jp	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	水中ウォーキング教室 (第1回)星の部	5/9(木)～6/10(月) (全10回) 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:50名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/18(月)～4/12(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	水中ウォーキング教室 (第2回)星の部	6/13(木)～7/22(月) (全10回) 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:50名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/30(木)～6/10(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	水中ウォーキング教室 (第3回)星の部	7/25(木)～9/5(木) (全10回) 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:50名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:7/4(木)～7/22(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	水中ウォーキング教室 (第4回)星の部	9/9(月)～10/24(木) (全10回) 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:50名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:8/26(月)～9/5(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	ウォーターピクス教室 (第1回)	5/7(火)～6/11(火) (全10回) 13:30～14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,400円 (別途保険料400円) 申:3/15(金)～4/12(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	ウォーターピクス教室 (第2回)	6/18(火)～7/23(火) (全10回) 13:30～14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,400円 (別途保険料400円) 申:5/31(金)～6/11(火) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	ウォーターピクス教室 (第3回)	7/26(金)～9/10(火) (全10回) 13:30～14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,400円 (別途保険料400円) 申:7/12(金)～7/23(火) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	ウォーターピクス教室 (第4回)	9/13(金)～10/22(火) (全10回) 13:30～14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,400円 (別途保険料400円) 申:8/30(金)～9/10(火) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	ウォーターピクスナイト教室 (第1回)	5/8(水)～7/31(水) (全10回) 20:00～20:40	市民プール	対:満18歳以上 定:40名 費:4,700円 (別途保険料400円) 申:3/8(水)～4/12(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	ウォーターピクスナイト教室 (第2回)	8/7(水)～10/23(水) (全10回) 20:00～20:40	市民プール	対:満18歳以上 定:40名 費:4,700円 (別途保険料400円) 申:7/3(水)～7/31(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	水中ウォーキング教室 (第1回)夜の部	5/9(木)～7/11(木) (全10回) 18:30～19:45	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/14(木)～4/12(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	④水泳(アピクス等)	水中ウォーキング教室 (第2回)夜の部	7/25(木)～10/3(木) (全10回) 18:30～19:45	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/20(木)～7/11(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	⑥球技	ポッチャ	4/10(水)～9/25(水) (全12回) 10:00～12:00	サン・リフレ函館	対:どなたでも 定:12名 費:8,400円 申:3/2(土)～窓口、電話またはFax(申込順) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	⑥球技	健康卓球教室	4/12(金)～9/27(金) (全20回) 10:00～12:00	サン・リフレ函館	対:どなたでも(80歳以上の方は要相談) 定:30名 費:14,000円 申:3/2(土)～窓口、電話またはFax(申込順) 定員に満たない場合は都度受付します	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556 Fax. 23-3225	

	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	⑥球技	卓球教室	4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14(土) 11:00~12:00	亀田交流プラザ 1階 体育室	対:小学生 定:定員なし 費:無料 申:申込不要 備:ホームページで詳細を確認してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	⑥球技	ジュニア室内サッカー教室	5/13(月)、5/20(月)、5/31(金)、 6/3(金)、6/10(月)、6/17(月)、 6/24(月)、7/5(金)、7/12(金)、 7/19(金) 全10回	函館アリーナ	対:小学1年~3年生 定:30名 費:3,500円 申:函館アリーナ窓口にて再募集受付中。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	○
	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	⑥球技	ミニバスケット教室	5/2(木)、5/7(火)、5/28(火)、 5/30(木)、6/25(火)、7/2(火)、 7/4(木)、7/11(木)、7/16(火)、 7/18(木) 全10回 16:15~17:15	函館アリーナ	対:小学4年~6年生 定:30名 費:3,500円 申:函館アリーナ窓口にて再募集受付中。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	○
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	⑥球技	令和6年度 第1期テニス教室	昼コース 10:00~12:00 夜コース 19:00~21:00 【各コース共通】5月~6月 (火)、(木) (全10回)	千代台公園庭球場	対:一般(満18歳以上)の初級者・中級者 定:昼コース30名・夜コース40名 費:6,000円 (別途傷害保険料400円) 申:昼コース受付中。夜コース受付終了	屋外スポーツ施設 管理事務所 Tel. 55-1900	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	⑥球技	令和6年度 第2期テニス教室	昼コース 10:00~12:00 夜コース 19:00~21:00 【各コース共通】9月~10月 (火)、(木) (全10回)	千代台公園庭球場	対:一般(満18歳以上)の初級者・中級者 定:昼コース30名・夜コース40名 費:6,000円 (別途傷害保険料400円) 申:詳細未定	屋外スポーツ施設 管理事務所 Tel. 55-1900	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	⑥弓道	初心者弓道教室	I期 6/4(火)~11/26(火) (25回) II期 10/1(火)~3/25(火) (24回) 毎週火曜 午前の部 10:00~12:00 夜の部 18:30~20:30	千代台公園弓道場	対:中学生以上 定:若干名 費:月謝3,000円/月 別途道場使用料として 150円~75円/回およびスポーツ傷害保険料1,850円~800円/年度 申:I期5/2(木)~5/31(金) II期9/1(日)~9/27(金) 【電話受付】10:00~20:30	千代台公園弓道場 Tel. 53-4322 (水曜休館)	○
	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	①その他	自立・生きがい教室 気功・太極拳	4/3(水)~9/18(水) 毎月第1、3水曜日 (全12回) 18:30~20:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:無料 申:3/2(土)~電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	①その他	リーダーバンク講座 太極拳体験講座	6/5(水) 13:30~15:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:無料 申:5/18(水)9:00~ 5/29(水)17:00(申込順)電話にて	函館市公民館 Tel. 22-3320	
★	健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)	①その他	太極拳 練功十八法(初級・中級・上級)、ゆるゆると心と体をしなやかに 気功、無双直伝英徳流 居合道教室、わずかな力で身を守る 護身術(以上、五輪郭教室) やってみよう 太極拳入門、太極拳(初級・中級)、ゆるゆると心と体をしなやかに 気功、スポーツウエルネス叢書(以上、神山教室)				函館道新文化センター 五輪郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511 E-mail: ddc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字救急法 基礎講習	4/14(日) 13:00~17:00	あいよる21	対:一般市民(15歳以上) 定:15名 費:1,500円 申:開催日時の10日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。	
★	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字救急法 救急員養成講習	4/20(土)、21(日) 9:00~17:00	あいよる21	対:救急法基礎講習修了者または赤十字ヘンクタイクサボーターの資格を有する方 定:15名 費:1,800円 申:開催日時の10日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。	
★	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		函館家庭生活カウンセリング研修3級講座	5月初旬~11月下旬 毎週火、水曜日 10:00~12:00(全50回)	函館市女性センター	対:一般市民(18歳以上) 定:30名 費:43,000円	函館家庭生活カウンセラー養成講座運営委員会事務局 柴田 Tel. 080-6073-6851	
	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字水上安全法短期講習	5/28(火) 18:30~20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	
★	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字救急法 基礎講習	6/9(日) 13:00~17:00	あいよる21	対:一般市民(15歳以上) 定:15名 費:1,500円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。	

★	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字救急法 救急員養成講習	6/22(土)、23(日) 9:00~17:00	あいよる21	対:救急法基礎講習修了者または赤十字ベーンクラライフサポーターの資格を有する方 定:15名 費:2,100円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。	
	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字水上安全法 短期講習	8/25(火) 18:30~20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要(直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	
	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字水上安全法 短期講習	7/30(火) 18:30~20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要(直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	
	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字水上安全法 救助員Ⅰ養成講習	8/3(土)、4(日) 8:30~17:25	函館湯川 漁港	対:赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格(認定証が有効期限内)を有する方 定:20名 費:300円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	
★	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字救急法 基礎講習	8/11(日) 13:00~17:00	あいよる21	対:一般市民(15歳以上) 定:15名 費:1,500円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。	
★	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字救急法 救急員養成講習	8/24(土)、25(日) 9:00~17:00	あいよる21	対:救急法基礎講習修了者または赤十字ベーンクラライフサポーターの資格を有する方 定:15名 費:2,100円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。	
	人材育成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字水上安全法 短期講習	9/24(火) 18:30~20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要(直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	
	戸井・恵山・楢法華・南茅部地区各種講座	①2教育事務所 共通	恵山・楢法華いきいき学園	5/24(金)、6/28(金)、 9/27(金)、10/25(金)、 11/19(火)、12/17(火)、 1/10(金) (全7回) 10:30~	恵山市民センターほか	対:恵山・楢法華地域の60歳以上の市民 費:無料 申:4月中旬から在住地域の教育事務所を通じて申し込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222 楢法華教育事務所 Tel. 86-2451	
	戸井・恵山・楢法華・南茅部地区各種講座	①2教育事務所 共通	戸井ゲートボール大会	6月上旬	戸井運動広場ゲートボール場	対:戸井・恵山地域在住者 費:無料 申:在住地域の教育事務所へ申し込む	函館市教育委員会 戸井教育事務所 Tel. 82-3150 恵山教育事務所 Tel. 85-2222	
	戸井・恵山・楢法華・南茅部地区各種講座	②恵山教育事務所	小中学生水泳教室	7月下旬	南茅部プール	対:恵山地域の小中学生 費:無料 申:学校を通じて右記に申し込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222	○
	戸井・恵山・楢法華・南茅部地区各種講座	③戸井教育事務所	高齢者生涯学習事業 戸井地区ふれあい学園	6月~3月 全6回	戸井生涯学習センター他	対:戸井地区在住の60歳以上 費:無料(要材料費) 申:右記へ申し込む	函館市教育委員会 戸井教育事務所 Tel. 82-3150	
	戸井・恵山・楢法華・南茅部地区各種講座	③戸井教育事務所	令和6年度水泳教室	7月下旬~8月上旬 全4回	戸井学校プール	対:戸井地区在住の1~7年生 定:30名 費:無料 申:右記へ申し込む(申込順)	函館市教育委員会 戸井教育事務所 Tel. 82-3150	○
	戸井・恵山・楢法華・南茅部地区各種講座	③戸井教育事務所	体験教室	9月	戸井西部総合センター	対:小学生以上 定:20名 費:材料費 申:右記へ申し込む(申込順)	函館市教育委員会 戸井教育事務所 Tel. 82-3150	○
★	戸井・恵山・楢法華・南茅部地区各種講座	④楢法華教育事務所	健康推進事業 「恵山登山(春)」	6/15(土) 8:20~	恵山	対:市内の小学生以上および市内勤務者(中学生以下保護者同伴) 定:20名 費:無料 申:5/1(水)~5/22(水)電話で(申込順)	楢法華教育事務所 Tel. 86-2451	○
★	戸井・恵山・楢法華・南茅部地区各種講座	④楢法華教育事務所	体験教室事業 「マイはし作り」	7/27(土) 13:00~	楢法華総合センター	対:市内の小学生以上および市内勤務者(小学生保護者同伴) 定:20名 費:無料 申:6月上旬募集予定電話で(申込順)	楢法華教育事務所 Tel. 86-2451	○

★	戸井・重山・ 楳法華・南 茅部地区各 種講座	④楳法華敬 育事務所	健康推進事業 「恵山登山(秋)」	9/14(土) 8:20~	恵山	対:市内の小学生以上および 市内勤務者(中学生以下保護 者同伴) 定:20名 費:無料 申:8/1(木)~8/21(水) 電話で(申込み)	楳法華教育事務所 Tel. 86-2451	○
★	戸井・重山・ 楳法華・南 茅部地区各 種講座	⑤南茅部敬 育事務所	水泳教室	4月~10月予定	南茅部プール	対:小学生~一般 定:各コース 10~20名程度 費:無料(スポーツ安全保険 加入 800~1,850円) 申:4月よりプール窓口で申し 込み順受付	南茅部プール Tel. 63-2269	○
★	戸井・重山・ 楳法華・南 茅部地区各 種講座	⑤南茅部敬 育事務所	南茅部プールまつり	8月中旬予定	南茅部プールほか	対:小学生~一般 定:プール内は50名 費:無料 申:7月上旬よりプール窓口、 電話で申し込み順受付	南茅部プール Tel. 63-2269	○
★	大学等公開 講座	函館工業高 等専門学校	半導体の初歩の工作入門	6/29(土) 10:00~12:00	函館高专	対:小学3~中学3年生 定:30名 費:無料 申:6月上旬頃募集予定 函 館高专HPから 応募者多数 の場合抽選	函館高专 総務課総務係 Tel. 59-6286	○
★	大学等公開 講座	函館工業高 等専門学校	スクラッチをつかって車の 自動運転について学ぼう	7/27(土) 9:00~12:00	函館高专	対:小学4~中学3年生 定:10名 費:無料 申:7月上旬頃募集予定 函 館高专HPから 応募者多数 の場合抽選	函館高专 総務課総務係 Tel. 59-6286	○
★	大学等公開 講座	函館工業高 等専門学校	光る基板キーホルダーを 作ってみよう	7/27(土) 13:00~15:00	函館高专	対:小学3~中学3年生 定:10名 費:無料 申:7月上旬頃募集予定 函 館高专HPから 応募者多数 の場合抽選	函館高专 総務課総務係 Tel. 59-6286	○
★	大学等公開 講座	北海道教育 大学函館校	国際理解教育ってなあに? ~世界と私たちをつなげる 視点~	5/22、29、6/5、12(水) 全4回 18:00~19:30	ZOOM	対:高校生以上(ZOOMを使 える方に限ります) 定:20名 費:2,000円 申:4/1(月)~5/8(水)E-mail で(先着順)	北海道教育大学函館校教育支援グ ループ Tel. 44-4220 E-mail: hak- gakumu@hokkyodai.ac.jp	
★	大学等公開 講座	北海道教育 大学函館校	夏休みまちあるき連続講座 「本学周辺と五稜郭、元町 周辺を探索しよう!!!!」	7/21、28、8/4(日) 全3回 10:00~12:00	函館市内(北海道教育大学函館 校周辺・五稜郭公園・元町周辺)	対:どなたでも 定:50名 費:2,000円(小・中高校生が 受講する場合は無料) 申:6/3(月)~7/5(金)E-mail で(先着順)	北海道教育大学函館校教育支援グ ループ Tel. 44-4220 E-mail: hak- gakumu@hokkyodai.ac.jp	○
★	大学等公開 講座	北海道教育 大学函館校	異文化コミュニケーションか らみた英語と日本語	8/17(土) 9:00~16:00	北海道教育大学函館校	対:中学生以上 定:30名 費:2,000円 申:4/1(月)~7/19(金)E- mailで(先着順)	北海道教育大学函館校教育支援グ ループ Tel. 44-4220 E-mail: hak- gakumu@hokkyodai.ac.jp	
★	大学等公開 講座	函館大谷短 期大学	「協力が競争か~身の回り の人間関係を見直してみま せんか」	6/29(土) 10:00~11:30	函館大谷短期大学	対:特にありません 定:30名 費:無料 申:本学HPで申込順	函館大谷短期大学 Tel. 51-1786 E-mail: info@hakodate-otani.ac.jp	
★	大学等公開 講座	函館大谷短 期大学	くっつけて素敵な オリジナルポトル	6/29(土) 10:00~11:00	函館大谷短期大学 美術室	対:幼児~小学生 定:10名(こどもの人数) 費:無料 申:本学HPで申込順	函館大谷短期大学 Tel. 51-1786 E-mail: info@hakodate-otani.ac.jp	○
★	大学等公開 講座	ロシア極東 連邦総合大 学函館校	はこだてペリョースクラブ (ロシアの生活、文化、歴史 などについて日本語でお話 する講座)	5/20、6/10、7/8、9/30、 10/21、11/18、12/16 (月) 全7回	ロシア極東連邦総合大学函館 校	対:学生・社会人 定:30名 費:¥3,000(通信費・教材費と して) 申:5/2(木)メール可	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	※お申込みについての詳細はそれ ぞれホームページを一度ご確認ください。
★	大学等公開 講座	ロシア極東 連邦総合大 学函館校	ロシア語市民講座「入門 コース」	前期:5/13(月)~7/29(月) 中期:9/9(月)~11/25(月) <全12回>全コース毎週月 曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原 則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館 校	対:全く初めて学ぶ方 定:10名 費:前期:¥24,000 中期: ¥24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(火) 後期:9/2(月)	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	※お申込みについての詳細はそれ ぞれホームページを一度ご確認ください。
★	大学等公開 講座	ロシア極東 連邦総合大 学函館校	ロシア語市民講座「初級 コース」	前期:5/13(月)~7/29(月) 中期:9/9(月)~11/25(月) <全12回>全コース毎週月 曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原 則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館 校	対:初歩的な会話が可能な方 定:10名 費:前期:¥24,000 中期: ¥24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(火) 後期:9/2(月)	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	※お申込みについての詳細はそれ ぞれホームページを一度ご確認ください。
★	大学等公開 講座	ロシア極東 連邦総合大 学函館校	ロシア語市民講座「中級 コース」	前期:5/13(月)~7/29(月) 中期:9/9(月)~11/25(月) <全12回>全コース毎週月 曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原 則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館 校	対:簡単な通訳や翻訳が可能 な方 定:10名 費:前期:¥24,000 中期: ¥24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(火) 後期:9/2(月)	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	※お申込みについての詳細はそれ ぞれホームページを一度ご確認ください。