

まなびと広場

講座ガイドブック

10月～3月



生涯学習, あなたも始めてみませんか?

函館市教育委員会

HAKODATE まなびっと広場の 講座情報は ホームページで！

HAKODATE まなびっと広場ホームページには

まなびっと広場講座ガイドブック

年2回発行 前期（4月～9月） 後期（10月～3月）

小中学生向け情報誌「プチまなびっと」

年3回発行 春休み・GW号 夏休み号 冬休み号



のほか、**最新の講座情報**を掲載しております。

※情報更新にはタイムラグがありますので、最新の情報は
各事業の主催者までお問合せください。



ホームページはこちら！

お持ちの端末でQRコードを読み取るか、URLを入力してください。



URL

[https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/
docs/2014021000268/](https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014021000268/)

この講座ガイドブックの製本は行っておりません。
ホームページを見られないなどの事情で、印刷したガイドブックを希望
される場合は、個別に対応しますので、下記までご連絡ください。

【お問合せ・ご連絡先】

函館市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化課
Tel. 0138-21-3444 Fax. 0138-27-7217
E-mail. manabit@city.hakodate.hokkaido.jp

目 次

生涯学習「HAKODATE まなびっと広場」学習ガイド	…	2
自分を磨く（一般教養）	1. 全般	… 4
	2. 語学	… 4
	3. 文学・哲学	… 5
	4. 歴史・民族・民俗	… 6
	5. 科学・自然観察	… 9
	6. 健康・福祉	… 9
	7. 市民生活・家庭生活	… 9
	8. 環境・リサイクル	… 10
	9. パソコン	… 10
	10. 体験・交流・見学	… 11
	11. その他	… 12
うるおいのある暮らし（文化・趣味）	1. 絵画・版画等	… —
	2. 書道	… 14
	3. 写真・ビデオ	… —
	4. 手工芸・工作	… 14
	5. 茶華道	… 15
	6. フラワーアレンジメント	… —
	7. 料理・菓子づくり等	… 15
	8. 着付け	… 16
	9. 音楽	… 16
	10. 邦楽・邦舞	… 16
	11. ダンス・バレエ	… —
	12. その他	… 17
健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）	1. 全般	… 18
	2. 健康体操・ストレッチ	… 18
	3. 水泳	… 20
	4. 水泳（アクアビクス等）	… 24
	5. 球技	… 26
	6. 弓道	… 26
	7. スケート	… —
	8. その他	… 26
人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）	…	27
戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	…	30
大学等公開講座	函館大学	… 32
	函館工業高等専門学校	… 32
市役所『出前講座』	…	33
函館地方法務局『出前講座』	…	36
日本銀行『出前講座』『金融広報アドバイザー派遣』	…	37
民間教育施設情報	…	38
まなびっと広場連携機関連絡先	…	39



◇「HAKODATE まなびっと広場」とは◇

函館市内で実施されている様々な講座や教室等での学習活動を単位認定するシステムです。「まなびっと広場」での学習活動を通じて一人ひとりが仲間をつくり、学びのネットワークを築いていくことを目指しています。

小学生以上の市民なら、いつからでも始められます。また期限はありませんので自分のペースでゆっくり進められます。どうぞご参加ください。

◇「まなびっと」とは

「まなびっと」は、函館市の生涯学習推進キャッチフレーズ「学習人ネットワーク＝まなびっと 輝くわたしを創りたい このまちで」からとったもので「まなび」とコンピュータの情報単位をあらわす「ビット」、そして「人」をあらわせた造語です。

令和8年度 「まなびっと広場」の概要

令和8年度は下記の機関・団体と連携しており、今回は前期に実施する講座をご紹介します。

《 令 和 8 年 度 連 携 機 関 》

函館市 函館市教育委員会 公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 一般財団法人函館市住宅都市施設公社
社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館地方方法務局 函館市母子・父子福祉センター 北海道立函館美術館
日本銀行函館支店 自衛隊函館地方協力本部 北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター 函館朝市ひろば
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 公立はこだて未来大学 北海道大学水産学部 北海道教育大学函館校 函館大学
函館工業高等専門学校 函館短期大学 ロシア極東連邦総合大学函館校 函館大谷短期大学 函館新聞社 函館道新文化センター
函館視力障害センター JRA 函館競馬場 北海道立道南四季の杜公園 JOYFIT 24LITE フィットネススタジオジョイ
函館家庭生活力カウンセラー養成講座運営委員会事務局 北海道ガス株式会社函館支店

まなびっと広場への参加申込み方法

◇次の施設で参加申込みを受け付けております。

次の施設で参加申込み手続きをすると、学習活動を記録する「まなびっと手帳」をお渡しします(無料)。各施設の窓口でお尋ねください。

申込受付施設

函館市役所（教育委員会生涯学習文化課）	Tel.21-3444	市立函館博物館本館	Tel.23-5480
函館市青少年研修センター（ふるる函館）	Tel.23-5961	函館市青年センター	Tel.51-3390
函館市公民館	Tel.22-3320	函館市芸術ホール（ハーモニー五稜郭）	Tel.55-3521
紀の國建設みらい函館市中央図書館	Tel.35-5500		
函館サーモン・まるなまホール（函館市民会館）	Tel.57-3111		
函館サーモン・まるなまアリーナ（函館アリーナ）	Tel.57-3141		
北海道ハウスタウンプラザ（函館市亀田交流プラザ）	Tel.86-7980		
函館市勤労者総合福祉センター（サン・リフレ函館）	Tel.23-2556		
三和防災アクアウイングプール（函館市民プール）	Tel.52-7452		
函館市戸井教育事務所	Tel.82-3150	函館市恵山教育事務所	Tel.85-2222
函館市榎法華教育事務所	Tel.86-2451	函館市南茅部教育事務所	Tel.25-3789
函館市地域交流まちづくりセンター	Tel.22-9700	函館朝市ひろば	Tel.22-7981

学習の進め方

1. 本書で受講したい講座・教室を確認し受講

この講座ガイドブックに掲載されている各種講座を受講する際には、学習事業一覧表の中の「申込方法」に従って実施機関にお申し込みください。

2. 単位認定

学習活動は「選択科目」と「自由科目」に分類されており、どちらの講座も1回受講することに1単位を認定します。なお、連続講座については1回ごとに1単位を認定し、宿泊事業については1泊の場合は2単位、2泊であれば3単位を認定します。

- ① このガイドブックの表に「**選択**」の表示があるもの

選択科目

単位認定方法→まなびっと手帳の「選択科目欄」に学習した日付、講座名、学習場を自分で記載のうえ、受講後、主催者の認定印をもらってください。

- ① このガイドブックの表に「**選択**」の表示がないもの

自由科目

- ② ガイドブックに掲載されていない各種カルチャー教室等が実施する講座等
③ 社会学級で実施される講座等
④ 町会館で実施される講座等

単位認定方法→手帳の「自由科目欄」に学習した日付、講座名、学習場所を自分で記録してください。（主催者の認定印は不要です。）

3. 奨励賞、認定証の発行

次の目標単位を達成した場合、奨励賞または認定証を発行いたしますので申請してください。

ステップ1・ステップ2まで到達した方には表彰状を送付します。ステップ3に到達した方には、認定証と記念品を贈呈いたします。

【ステップ1】 50びっと奨励賞 50単位（ただし選択科目が25単位以上）

【ステップ2】 100びっと奨励賞 100単位（ 〃 50 〃 ）

【ステップ3】 まなびっと博士認定証 150単位（ 〃 75 〃 ）

※ 小中学生には、20単位（ただし選択科目が10単位以上）取得でキッズ20びっと奨励賞を交付します。

【申請のしかた】

「まなびっと手帳」の25ページ以降にある各ステップの奨励賞または、まなびっと博士認定証交付申請書を切り取り、申請してください。

後日、まなびっと広場総長（函館市長）の表彰状を授与します。

申請ができる施設は、申込み受付施設と同じです。（前ページをご覧ください。）

その他「まなびっと広場」についてご不明な点がございましたら

函館市教育委員会生涯学習文化課までお問い合わせください。

Tel. 0138-21-3444 Fax. 0138-27-7217 e-mail manabit@city.hakodate.hokkaido.jp

自分を磨く（一般教養）

おでかけウェルネスin湯川地区		選択
分 類：①全般		
日 付：火曜日（月2回）		
時 間：各日10:30～11:30		
会 場：函館空港 国内線3階 レセプションルームC		定員
対 象：どなたでも		なし
費 用：1回300円		日程詳細
申 込：申込不要（直接会場へお越し ください） ※中止・変更の場合あり		HP
問合せ：（一社）おでかけリハビリ推進協議会 （函館朝市協働組合連合会内） Tel：22-7981		

おでかけウェルネスin五稜郭		選択
分 類：①全般		
日 付：水曜日・木曜日（月4回）		
時 間：水曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00, 13:30～14:30		
会 場：Gスクエア 4階 （シエスタハコダテ内）		定員
対 象：どなたでも		なし
費 用：1回300円		日程詳細
申 込：申込不要（直接会場へお越し ください） ※中止・変更の場合あり		HP
問合せ：（一社）おでかけリハビリ推進協議会 （函館朝市協働組合連合会内） Tel：22-7981		

おでかけウェルネスin美原地区		選択
分 類：①全般		
日 付：木曜日（月2回）		
時 間：各日13:30～14:30		
会 場：グランディールイチイ 2階 （西松屋前）		定員
対 象：どなたでも		なし
費 用：1回300円		日程詳細
申 込：申込不要（直接会場へお越し ください） ※中止・変更の場合あり		HP
問合せ：（一社）おでかけリハビリ推進協議会 （函館朝市協働組合連合会内） Tel：22-7981		

どんな場面でも好印象！ 美しい仕草・話し方講座		選択
分 類：①全般		
日 付：1/15（金）		
時 間：18:30～20:00		
会 場：函館市女性センター		定員
対 象：市内在住・在勤者		28名
費 用：無料		HP
申 込：12/21（月）10:00～ 電話・HP・窓口（抽選）		
問合せ： 函館市女性センター Tel：23-4188		

令和9年度 函館消費者大学		選択
分 類：①全般		
日 付：令和9年5月～10月 全10回		
時 間：毎月 第2・4金曜 10:30～11:50		
会 場：サン・リフレ函館		定員
対 象：18歳以上		30名
費 用：無料 ※教材費年間2,500円		
申 込：3/1(月)～3/31(水)までに申 込書を函館消費者協会に郵送 または持参 ※応募者多数の場合抽選		HP
問合せ：NPO法人函館消費者協会 Tel：44-2050		

地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座【韓国語】		選択
分 類：②語学		
日 付：10月14日（水） 11月25日（水） 12月16日（水）		
時 間：各回 19：00～20：00		
会 場：ふるる函館 （函館市青少年研修センター）		定員
対 象：一般（学生可。保護者同伴で 小学生も可）		各回 15名
費 用：1,000円		
申 込：電話又はE-mailで随時受付中 （申込順）		HP
ふるる函館（函館市青少年研修センター） 問合せ：Tel：23-5961 E-mail：info@fururu.or.jp		

地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座【イタリア語】		選択
分 類：②語学		
日 付：10月17日（土） 11月28日（土） 12月12日（土）		
時 間：各回 18：00～19：00		
会 場：ふるる函館 (函館市青少年研修センター)		定員
対 象：一般（学生可。保護者同伴で 小学生も可）		各回 15名
費 用：1,000円		
申 込：電話又はE-mailで随時受付中 (申込順)		HP
ふるる函館(函館市青少年研修センター) 問合せ：Tel：23-5961 E-mail：info@fururu.or.jp		

地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座【英語】		選択
分 類：②語学		
日 付：10月25日（日） 11月22日（日） 12月13日（日）		
時 間：各回 15：00～16：00		
会 場：ふるる函館 (函館市青少年研修センター)		定員
対 象：一般（学生可。保護者同伴で 小学生も可）		各回 15名
費 用：1,000円		
申 込：電話又はE-mailで随時受付中 (申込順)		HP
ふるる函館(函館市青少年研修センター) 問合せ：Tel：23-5961 E-mail：info@fururu.or.jp		

地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座【台湾華語】		選択
分 類：②語学		
日 付：10月25日（日） 11月29日（日） 12月13日（日）		
時 間：各回 13：00～14：00		
会 場：ふるる函館 (函館市青少年研修センター)		定員
対 象：一般（学生可。保護者同伴で 小学生も可）		各回 15名
費 用：1,000円		
申 込：電話又はE-mailで随時受付中 (申込順)		HP
ふるる函館(函館市青少年研修センター) 問合せ：Tel：23-5961 E-mail：info@fururu.or.jp		

石川啄木生誕140年記念 函館市文学館企画展 「啄木を支えた人々」 		
分 類：③文学・哲学		
日 付：9/12(土)～11/8(日)		
時 間：9・10月 9:00～19:00 11月 9:00～17:00		
会 場：文学館		定員
対 象：どなたでも		なし
費 用：通常入館料 一般300円 学生150円		
申 込：不要		HP
文学館 問合せ：Tel：22-9014		

展示解説セミナー 企画展「さあ、お話しの世界へ！ 梁川剛一没後40年展」		選択
分 類：③文学・哲学		
日 付：10/11(日)		
時 間：13:30～15:00		
会 場：市立函館博物館		定員
対 象：どなたでも		なし
費 用：入館料		
申 込：不要（直接会場）		HP
市立函館博物館 問合せ：Tel：23-5480 E-mail：hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp		

文学のひととき第1回 「函館と梁川剛一」		選択
分 類：③文学・哲学		
日 付：10/24(土)		
時 間：14:00～		
会 場：文学館		定員
対 象：学生～一般		30名
費 用：500円(友の会会員400円)		
申 込：9/1(火)9:00～ 電話受付(申込順)		HP
文学館 問合せ：Tel：22-9014		

自分を磨く（一般教養）

文学の道しるべ第2回 「村上春樹の軌跡『風の歌を聴け』 から『夏帆』まで」		選択
分 類：③文学・哲学		
日 付：12/5(土)		
時 間：14:00～		
会 場：文学館	定員	
対 象：学生～一般	30名	
費 用：500円(友の会会員400円)		
申 込：11/1(日)9:00～ 電話受付(申込順)	HP	
問合せ：文学館 Tel：22-9014		

文学のひととき第2回 「朗読で綴る函館の文学vol.21」		選択
分 類：③文学・哲学		
日 付：3/6(土)		
時 間：14:00～		
会 場：文学館	定員	
対 象：学生～一般	30名	
費 用：500円(友の会会員400円)		
申 込：2/1(月)9:00～ 電話受付(申込順)	HP	
問合せ：文学館 Tel：22-9014		

企画展開連講演会 「縄文世界遺産と南かやべ」		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：10/4(日)		
時 間：13:00～15:00		
会 場：函館市縄文文化交流センター	定員	
対 象：小学生以上	40名	
費 用：無料		
申 込：9/4(金)～ 電話・Fax・E-mailにより受付 (定員になり次第締切)	HP	
問合せ：函館市縄文文化交流センター Tel：25-2030		

冬休み企画 「ラウンジ読み聞かせ会」		
分 類：③文学・哲学		
日 付：1/8(金)		
時 間：13:30～		
会 場：文学館	定員	
対 象：幼児・小学生(要保護者同伴)	20名	
費 用：無料		
申 込：12/1(火)9:00～ 電話受付(申込順)	HP	
問合せ：文学館 Tel：22-9014		

学芸員こぼれ話④ 「梁川剛一について」		選択
分 類：③文学・哲学		
日 付：3/27(土)		
時 間：13:30～15:00		
会 場：市立函館博物館	定員	
対 象：どなたでも	15名	
費 用：無料		
申 込：3/12(金) 9:00～ 電話で受付(申込順)	HP	
市立函館博物館 Tel：23-5480 E-mail： hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp		

二つの国宝土偶(レプリカ)を だっこしてみよう 		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：10/11(日)		
時 間：①10:00 ②12:00 ③14:00		
会 場：函館市縄文文化交流センター	定員	
対 象：どなたでも	なし	
費 用：無料		
申 込：当日受付	HP	
問合せ：函館市縄文文化交流センター Tel：25-2030		

アイヌ文様木彫り教室		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：10/24(土), 10/25(日)		
時 間：各日 10:00～16:00		
会 場：北方民族資料館	定員	
対 象：一般	各日 10名	
費 用：1,000円		
申 込：9/24(木) 9:00～ 電話等で(申込順)	HP	
問合せ：北方民族資料館 Tel：22-4128		

郷土の歴史講座⑥ 「函館で撮影された「アイヌ風俗写真」を読み解く」		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：10/31(土)		
時 間：14:00～15:30		
会 場：紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員	
対 象：一般	150名	
費 用：無料		
申 込：先着順	HP	
問合せ：紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel：35-5500		

文化の日企画 「函館市北方民族資料館ツアー」		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：11/3(火・祝)		
時 間：13:30～15:00		
会 場：北方民族資料館	定員	
対 象：一般	20名	
費 用：500円(友の会会員400円)		
申 込：10/3(土) 9:00～ 電話等で(申込順)	HP	
問合せ：北方民族資料館 Tel：22-4128		

縄文時代のモノづくり体験② 黒曜石で石器(石鏃)づくり		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：11/8(日)		
時 間：13:00～15:00		
会 場：函館市縄文文化交流センター	定員	
対 象：小学生(高学年以上)	10名	
費 用：500円		
申 込：10/8(木)～ 電話・Fax・E-mailにより受付 (定員になり次第締切)	HP	
問合せ：函館市縄文文化交流センター Tel：25-2030		

郷土の歴史講座⑦ 「開館60年市立函館博物館の歴史 とそのコレクション」		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：11/21(土)		
時 間：14:00～15:30		
会 場：紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員	
対 象：一般	150名	
費 用：無料		
申 込：先着順	HP	
問合せ：紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel：35-5500		

特別企画 旧日本銀行函館支店 築100周年記念講演 「支店の歴史と50年前の支店勤務 を振り返る」		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：11/21(土)		
時 間：13:30～15:30		
会 場：北方民族資料館	定員	
対 象：一般	40名	
費 用：500円(友の会会員400円)		
申 込：10/21(水) 9:00～ 電話等で(申込順)	HP	
問合せ：北方民族資料館 Tel：22-4128		

自分を磨く（一般教養）

デジタルでみる！ 博物館資料鑑賞会	
分 類：④歴史・民族・民俗	
日 付：12/5(土)	
時 間：13:30～15:00	
会 場：紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員
対 象：どなたでも	140名
費 用：無料	
申 込：不要（直接会場）	HP
市立函館博物館 問合せ：Tel：23-5480 E-mail：hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

冬休み自由研究 「親子でムックリをつくろう」		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：12/27(日)		
時 間：10:00～12:00		
会 場：北方民族資料館	定員	
対 象：小学生とその保護者(小学4年生以上)	20名	
費 用：500円／1名		
申 込：11/27(金) 9:00～ 電話等で（申込順）		HP
問合せ：北方民族資料館 Tel：22-4128		

ミュージアム・トーク 「表題未定」		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：2/6(土)		
時 間：14:00～15:30		
会 場：北方民族資料館	定員	
対 象：一般	40名	
費 用：500円(友の会会員400円)		
申 込：1/6(水) 9:00～ 電話等で（申込順）		HP
問合せ：北方民族資料館 Tel：22-4128		

チョコレートで石器づくり		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：2/13(土)		
時 間：13:00～15:00		
会 場：函館市南茅部総合センター	定員	
対 象：小学生以上	10名	
費 用：1,000円		
申 込：1/13(水)～ 電話・Fax・E-mailにより受付 (定員になり次第締切)		HP
問合せ：函館市縄文文化交流センター Tel：25-2030		

学芸員こぼれ話① 「縄文文化は現代に生きているか」		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：3/6(土)		
時 間：13:30～15:00		
会 場：市立函館博物館	定員	
対 象：どなたでも	15名	
費 用：無料		
申 込：2/19日(金) 9:00～ 電話で受付（申込順）		HP
市立函館博物館 問合せ：Tel：23-5480 E-mail：hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp		

縄文世界遺産クイズラリー		選択
分 類：④歴史・民族・民俗		
日 付：3/22(月・祝)～3/31(水)		
時 間：		
会 場：函館市縄文文化交流センター	定員	
対 象：小学生以上	なし	
費 用：無料		
申 込：当日受付		HP
問合せ：函館市縄文文化交流センター Tel：25-2030		

樹木博士認定会（出前講座）	選択
分 類：⑤科学・自然観察	
日 付：都度 ※開催依頼の相談に応じます	
時 間：	
会 場：常設コースの他、学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能のためご相談下さい。	定員
対 象：小学生～一般	5～20名程度のグループ
費 用：無料	
申 込：都度 ※開催依頼の相談に応じます。	HP
問合せ：北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel：86-6897 E-mail：h_koma_f@maff.go.jp	

見えにくい人へのサポート体験	選択
分 類：⑥健康・福祉	
日 付：随時	
時 間：	
会 場：市内及び近隣地区	定員
対 象：どなたでも	1名から
費 用：無料	
申 込：函館視力障害センター支援課へ電話、FaxまたはE-mailで受付	HP
問合せ：函館視力障害センター支援課 Tel：59-2751 Fax：59-4383 E-mail：shien-hkdt@mhlw.go.jp	

出前講座 「点字にチャレンジ」（実技）	選択
分 類：⑥健康・福祉	
日 付：随時	
時 間：	
会 場：市内及び近隣地区	定員
対 象：どなたでも	なし
費 用：無料	
申 込：函館視力障害センター教務課へ電話、FaxまたはE-mailで受付	
問合せ：函館視力障害センター教務課 Tel：59-2751 Fax：59-4383 E-mail：kyoumu-hkdt@mhlw.go.jp	

警察に聞いてみよう！ スマホと電話の防犯術	選択
分 類：⑦市民生活・家庭生活	
日 付：10/14（水）	
時 間：13:30～15:00	
会 場：函館市女性センター	定員
対 象：市内在住・在勤者	28名
費 用：無料	
申 込：9/16（水）10:00～電話・HP・窓口（抽選）	HP
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188	

大切な人のために、今できること 家族のための終活講座	選択
分 類：⑦市民生活・家庭生活	
日 付：11/21（土）	
時 間：13:30～15:30	
会 場：函館市女性センター	定員
対 象：市内在住・在勤者	28名
費 用：500円	
申 込：10/24（土）10:00～電話・HP・窓口（抽選）	HP
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188	

知ろう・話そう・考えよう！ トランスジェンダーのこと	選択
分 類：⑦市民生活・家庭生活	
日 付：12/18（金）	
時 間：18:30～20:00	
会 場：函館市女性センター	定員
対 象：市内在住・在勤者	24名
費 用：無料	
申 込：11/20（金）10:00～電話・HP・窓口（抽選）	HP
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188	

自分を磨く（一般教養）

アラサー女性のリアルな声 ジェンダーについて考えよう！		選択
分 類：⑦市民生活・家庭生活		
日 付：2/26（金）		
時 間：18:30～20:00		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	28名	
費 用：無料		
申 込：1/29（金）10:00～ 電話・HP・窓口（抽選）		HP
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

地球温暖化防止と再生可能エネ ルギーの活用策について		選択
分 類：⑧環境・リサイクル		
日 付：11/19（木）		
時 間：10:00～11:30		
会 場：北海道ガス株式会社 函館支店	定員	
対 象：一般18歳以上	10名	
費 用：無料		
申 込：11/4（水）～11/13（金） 9:00～17:00 ※土日除く 電話にて（申込順）		
問合せ：北海道ガス株式会社函館支店 営業グループ Tel：0138-86-7101		

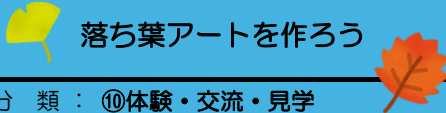
自立・生きがい教室 ワード（日本語ワープロ）2・3級		選択
分 類：⑨パソコン		
日 付：1/6（水）～2/18（木） 全20回		
時 間：18:30～20:30		
会 場：函館市総合福祉センター （あいよる21）	定員	
対 象：母子・父子家庭の父母および寡婦	12名	
費 用：教材費671～1,870円 （級によって異なる）		
申 込：10/1（木）9:00～11/23（月） 電話または窓口で（申込順）		HP
問合せ：母子・父子福祉センター Tel：27-8047		

はこだて・エコフェスタ2026		選択
分 類：⑩環境・リサイクル		
日 付：10/3（土）～10/4（日）		
時 間：各日10:00～15:00		
会 場：グランディールイチイ	定員	
対 象：どなたでも	なし	
費 用：無料		
申 込：申込不要 （直接会場へお越しください）		HP
問合せ：環境部環境政策課 Tel：85-8154 E-mail：kankyoh- seisaku@city.hakodate.hokkaido.jp		

就職のためのパソコン講座 「Excel」8回コース 		選択
分 類：⑩パソコン		
日 付：10/2～11/20（毎金）連続8回		
時 間：18:30～20:00		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	求職者 8名	
費 用：2,400円		
申 込：9/3（木）10:00～ 電話・HP・窓口（抽選）		HP
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

超入門編 ゼロから学ぶAI入門		選択
分 類：⑩パソコン		
日 付：3/26（金）		
時 間：18:30～20:00		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	オンライン 24名	
費 用：無料		
申 込：2/26（金）10:00～ 電話・HP・窓口（抽選）		HP
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

ハッピーハロウィン 	
分 類 : ⑩体験・交流・見学	
日 付 : 10/17(土)~10/18(日) 1泊2日	
時 間 : 未定	
会 場 : ネイパル森	定員
対 象 : 小学4~6年生	30名程度
費 用 : 有料	
申 込 : 9月中旬頃に応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合抽選)	HP
問合せ : ネイパル森 Tel : 01374-5-2110	

落ち葉アートを作ろう 	
分 類 : ⑩体験・交流・見学	
日 付 : 10/24(土) ※予備日10/31(土)	
時 間 : 10:00~11:30	
会 場 : 旧函館区公会堂	定員
対 象 : 幼児~小学生	15名
費 用 : 0円(※要入館料)	
申 込 : 10/3(土) 9:00~ 電話受付(申込順)	HP
問合せ : 旧函館区公会堂 Tel : 22-1001	

初心者のための読み聞かせ講座 5回目講座 「絵本作家 きくちちき氏講演会」		選択
分 類 : ⑩体験・交流・見学		
日 付 : 10/27(火)		
時 間 : 13:30~15:00		
会 場 : 紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員	
対 象 : 一般	100名	
費 用 : 無料		
申 込 : 申込不要、当日直接会場へ (先着順)		HP
問合せ : 紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel : 35-5500		

初心者のための博物館資料撮影講座 ~考古編~		選択
分 類 : ⑩体験・交流・見学		
日 付 : 11/15(日)		
時 間 : 10:30~16:30		
会 場 : 市立函館博物館	定員	
対 象 : 初心者ならどなたでも	10名	
費 用 : 無料		
申 込 : 10/30(金) 9:00~ 電話で受付(申込順)		HP
市立函館博物館 Tel : 23-5480 E-mail : hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp		

クリスマスリースorお正月飾り作り 	
分 類 : ⑩体験・交流・見学	
日 付 : 12/12(土)	
時 間 : 14:00~15:30	
会 場 : 旧函館区公会堂	定員
対 象 : 幼児~一般	15名
費 用 : 材料費500円と入館料	
申 込 : 11/21(土) 9:00~ 電話受付(申込順)	HP
問合せ : 旧函館区公会堂 Tel : 22-1001	

図書館deクリスマス22 親子で図書館へ お話会と工作		選択
分 類 : ⑩体験・交流・見学		
日 付 : 12/19(土)		
時 間 : 10:00~11:30		
会 場 : 紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員	
対 象 : 3歳から小学校低学年	親子10組	
費 用 : 無料		
申 込 : 12/4(金) 9:30~ 電話・窓口受付(申込順)		HP
問合せ : 紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel : 35-5500		

自分を磨く（一般教養）

冬休み自由研究 「カエカ！ アイヌの手芸で ストラップ作り」		選択
分 類：⑩体験・交流・見学		
日 付：12/26(土)		
時 間：10:00～16:00		
会 場：北方民族資料館	定員	
対 象：小学4～6年生とその保護者	10名	
費 用：材料費1,000円		
申 込：12/11(金) 9:00～ 博物館HPで受付（申込順）	HP	
市立函館博物館 Tel：23-5480 E-mail： hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp		

冬休み自由研究 「マイ掛軸を作ろう」		選択
分 類：⑩体験・交流・見学		
日 付：1/10(日)		
時 間：13:30～15:30		
会 場：市立函館博物館	定員	
対 象：小学3～6年生（保護者同伴 にご協力願います）	10名	
費 用：無料		
申 込：12/25(金) 9:00～ 博物館HPで受付（申込順）	HP	
市立函館博物館 Tel：23-5480 E-mail： hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp		

バックステージツアー		
分 類：⑩体験・交流・見学		
日 付：1/31(日)		
時 間：14:00～		
会 場：芸術ホール	定員	
対 象：小学生以上 （小学生は要保護者同伴）	50名 程度	
費 用：無料		
申 込：1/5(火)9:00～ 所定の申込用紙を芸術ホール へ持参・FAX またはWEBから（申込順）	HP	
問合せ：芸術ホール Tel：55-3521		

ひな祭りイベント 「親子で図書館へお話しと工作」		選択
分 類：⑩体験・交流・見学		
日 付：2/27（土）		
時 間：10:00～11:30		
会 場：紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員	
対 象：3歳から小学校低学年	親子 10組	
費 用：無料		
申 込：2/12（金）9:30～ 電話・窓口受付（申込順）	HP	
問合せ：紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel：35-5500		

ワイン講座		
分 類：⑪その他		
日 付：11/3（火・祝）		
時 間：14:00～15:30		
会 場：旧函館区公会堂	定員	
対 象：一般（20歳以上）	10名	
費 用：材料費500円と入館料		
申 込：10/20（火）9:00～ 電話受付（申込順）	HP	
問合せ：旧函館区公会堂 Tel：22-1001		

秋の読書週間イベント 「櫻田智也氏作家講演会」		
分 類：⑪その他		
日 付：11/8（日）		
時 間：14:00～15:30（開場13:30）		
会 場：紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員	
対 象：どなたでも	150名	
費 用：無料		
申 込：10/9（金）9:30～ 電話または窓口で（申込順）	HP	
問合せ：紀の國建設みらい函館市中央図書館 （作家講演会担当） Tel：35-5500		

図書館deクリスマス22 光る影絵上映会	
分 類：⑪その他	
日 付：12/19（土）	
時 間：14:00～14:40（開場13:30）	
会 場：紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員
対 象：どなたでも	150名
費 用：無料	
申 込：未定	HP
紀の國建設みらい函館市中央図書館 問合せ：（光る影絵上映会担当） Tel：35-5500	

図書館deクリスマス22 クリスマス上映会	
分 類：⑪その他	
日 付：12/20（日）	
時 間：11:00～子供向け 14:00～大人向け	
会 場：紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員
対 象：どなたでも	150名
費 用：無料	
申 込：未定	HP
紀の國建設みらい函館市中央図書館 問合せ： 紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel：35-5500	

学芸員こぼれ話② 「菅原繁蔵の植物調査」		選択
分 類：⑪その他		
日 付：3/13(土)		
時 間：13:30～15:00		
会 場：市立函館博物館	定員	
対 象：どなたでも	15名	
費 用：無料		
申 込：2/26日(金) 9:00～ 電話で受付（申込順）		HP
市立函館博物館 問合せ： Tel：23-5480 E-mail：hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp		

学芸員こぼれ話③ 「（演題未定）」		選択
分 類：		
日 付：3/20(土)		
時 間：13:30～15:00		
会 場：市立函館博物館	定員	
対 象：どなたでも	15名	
費 用：無料		
申 込：3/5日(金) 9:00～ 電話で受付（申込順）		HP
市立函館博物館 問合せ： Tel：23-5480 E-mail：hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp		



うるおいのある暮らし（文化・教養）

自立・生きがい教室 書道		選択
分 類：②書道		
日 付：10/10(土)～3/13(土) 全6回 時 間：13:00～15:00		
会 場：函館市総合福祉センター (あいよる21)	定員	
対 象：母子・父子家庭の父母および寡婦	12名	
費 用：無料		
申 込：電話または窓口で受付中(申込順)	HP	
問合せ：母子・父子福祉センター Tel：27-8047		

函館市公民館講座「書き初め会」		選択
分 類：②書道		
日 付：1/6(水) 時 間：13:30～15:30		
会 場：函館市公民館	定員	
対 象：市内在住・在学の小学生	7名	
費 用：無料		
申 込：11/18(水)9:00～ 12/18(金)17:00 電話にて受付(申込順)	HP	
問合せ：函館市公民館 Tel：22-3320		

冬休み・親子でチャレンジ 筆文字アート体験		選択
分 類：②書道		
日 付：1/9(土) 時 間：13:30～15:30		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	小学生と 保護者	
費 用：1組1,500円	12組24名	
申 込：12/12(土)10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)	HP	
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

親子で作ろう 季節のキラキラドーム		選択
分 類：④手工芸・工作		
日 付：10/17(土) 時 間：13:30～15:00		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	小学生と 保護者	
費 用：1組1,200円	6組12名	
申 込：9/17(木)10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)	HP	
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

函館市公民館リーダーバンク講座 「アレンジフラワーフォトBOX講座」		選択
分 類：④手工芸・工作		
日 付：10/24(土) 時 間：10:00～12:00		
会 場：函館市公民館	定員	
対 象：市内在住・在勤の成人	10名	
費 用：要教材費(2,200円)		
申 込：9/18(金)9:00～ 10/17(土)17:00 電話にて受付(申込順)	HP	
問合せ：函館市公民館 Tel：22-3320		

函館市公民館講座 「ハンドメイドクラフト講座」		選択
分 類：④手工芸・工作		
日 付：10/25(日)～11/15(日) 全2回 時 間：10:00～12:30		
会 場：函館市公民館	定員	
対 象：市内在住・在勤の成人	6名	
費 用：要教材費(6,000円)		
申 込：9/16(水)9:00～ 10/16(金)17:00 電話にて受付(申込順)	HP	
問合せ：函館市公民館 Tel：22-3320		

函館市公民館リーダーバンク講座 「クリスマスリース製作体験」		選択
分 類：④手工芸・工作		
日 付：12/2(水)		
時 間：10:30～12:30		
会 場：函館市公民館	定員	
対 象：市内在住・在勤の成人	10名	
費 用：要教材費(3,300円予定)		
申 込：10/25(日)9:00～ 11/25(水)17:00 電話にて受付(申込順)	HP	
問合せ：函館市公民館 Tel：22-3320		

函館市公民館リーダーバンク講座 「羊毛フェルト製作体験」		選択
分 類：④手工芸・工作		
日 付：12/12(土)		
時 間：10:30～12:30		
会 場：函館市公民館	定員	
対 象：市内在住・在学・在勤の小学 生以上	10名	
費 用：要教材費(500円予定)		
申 込：11/4(水)9:00～ 12/5(土)17:00 電話にて受付(申込順)	HP	
問合せ：函館市公民館 Tel：22-3320		

自立・生きがい教室 華道		選択
分 類：⑤茶華道		
日 付：10/20(火)～3/30(火) 全5回		
時 間：10:30～12:00		
会 場：函館市総合福祉センター (あいよる21)	定員	
対 象：母子・父子家庭の父母および寡婦	12名	
費 用：1,300円/毎回		
申 込：電話または窓口で受付中(申込順)	HP	
問合せ：母子・父子福祉センター Tel：27-8047		

旬をほおぼる 季節のお料理教室(秋)		選択
分 類：⑦料理・菓子づくり等		
日 付：10/6(火)		
時 間：10:00～12:00		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	12名	
費 用：1,600円		
申 込：9/8(火)10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)	HP	
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

初心者歓迎！ サバを捌いておいしく食べよう		選択
分 類：⑦料理・菓子づくり等		
日 付：10/24(土)		
時 間：10:00～12:00		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	12名	
費 用：1,600円		
申 込：9/26(土)10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)	HP	
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

健康力アップ！ 男性のヘルシー料理教室		選択
分 類：⑦料理・菓子づくり等		
日 付：11/7(土)		
時 間：11:30～13:30		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	男性12名	
費 用：1,600円		
申 込：10/10(土)10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)	HP	
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

うるおいのある暮らし（文化・教養）

自立・生きがい教室 料理		選択
分 類：⑦料理・菓子づくり等		
日 付：11/7(土), 12/5(土), 2/6(土), 3/6(土)		
時 間：10:00～12:00		
会 場：函館市総合福祉センター (あいよる21)	定員	
対 象：母子・父子家庭の父母および寡婦	15名	
費 用：1,000円/毎回		
申 込：電話または窓口で受付中(申込順)		HP
問合せ：母子・父子福祉センター Tel：27-8047		

フランスの家庭料理を食卓に 野菜たっぷりポトフを作ろう！		選択
分 類：⑦料理・菓子づくり等		
日 付：12/5(土)		
時 間：11:30～13:30		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	18名	
費 用：1,600円		
申 込：11/7(土) 10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)		HP
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

自宅で楽しむカフェタイム 珈琲の奥深さ		選択
分 類：⑦料理・菓子づくり等 		
日 付：1/23(土)		
時 間：14:00～15:30		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	28名	
費 用：1,000円		
申 込：12/24(木) 10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)		HP
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

函館市公民館講座 「きもの着付け講習会」		選択
分 類：⑧着付け		
日 付：11/11(水)～11/25(水) 全3回		
時 間：10:00～12:00		
会 場：函館市公民館	定員	
対 象：市内在住・在勤の成人女性	5名	
費 用：無料		
申 込：10/7(水)9:00～ 11/1(日)17:00 電話にて受付(申込順)		HP
問合せ：函館市公民館 Tel：22-3320 		

歌でいきいき、楽しい時間を 歌楽ひろば		選択
分 類：⑨音楽 		
日 付：12/22(火)		
時 間：14:00～15:00		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	36名	
費 用：無料		
申 込：11/24(火) 10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)		HP
問合せ：函館市女性センター Tel：23-4188		

ざいだん「邦楽こども教室」 箏(こと) 冬期短期コース		
分 類：⑩邦楽・邦舞		
日 付：R9.1/6(水)～1/10(日) 連続5日間		
時 間：13:30～15:00		
会 場：函館サーモン・まるなまホー ル(函館市民会館) 展示室 ※最終日小ホール	定員	
対 象：函館市内・近郊の小学生	12名	
費 用：参加料1,500円 保険料800円		
申 込：11/2(月)～12/25(金) 函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館) 事務所にて受付 ※先着順、電話申込み不可		HP
問合せ：函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館) Tel：57-3111		

函館市公民館リーダーバンク講座 「大人のためのマジック入門講座」		選択
分 類： ⑫その他		
日 付：11/21(土) 時 間：10:30～12:30		
会 場：函館市公民館	定員	
対 象：市内在住・在勤の成人	6名	
費 用：要教材費(1,000円予定)		
申 込：10/4(日)9:00～ 11/11(水)17:00 電話にて受付(申込順)	HP	
問合せ： 函館市公民館 Tel：22-3320		

カラダと暮らしを整える 健康エクササイズ教室		選択
分 類： ⑫その他		
日 付：12/3(木) 時 間：13:30～15:00		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	16名	
費 用：無料		
申 込：11/5(木)10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)	HP	
問合せ： 函館市女性センター Tel：23-4188		

親子体験教室 内容未定		選択
分 類：		
日 付：1/24(日) 時 間：未定		
会 場：芸術ホール	定員	
対 象：小学生とその保護者	未定	
費 用：未定		
申 込：1月上旬より電話またはWEB にて受付(申込順)	HP	
問合せ： 北洋資料館 Tel：55-3455		

心ぽかぽか 笑顔あふれるリトミック		選択
分 類： ⑫その他		
日 付：2/6(土) 時 間：13:00～14:00		
会 場：函館市女性センター	定員	
対 象：市内在住・在勤者	親子10組 20名	
費 用：無料		
申 込：1/9(土)10:00～ 電話・HP・窓口(抽選)	HP	
問合せ： 函館市女性センター Tel：23-4188		



健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

親子体育教室	
分 類：①全般	
日 付：9/29～12/22（火曜 全10回） 時 間：16:00～17:00	
会 場：函館サーモン・まるなまアリーナ （函館アリーナ）	定員
対 象：3歳以上の未就学児とその保護者	30組 60名
費 用：5,000円 ※保護者1名につきお子さま2 名の場合7,000円	
申 込：9月14日(月)からアリーナ 窓口のみにて再募集	HP
問合せ：函館サーモン・まるなまアリーナ （函館アリーナ） Tel：57-3141	

自立・生きがい教室 簡単筋トレ&ストレッチ		選択
分 類：②健康体操・ストレッチ		
日 付：10/6(火)～3/2(火) 全6回 時 間：18:30～20:00		
会 場：函館市総合福祉センター （あいよる21）	定員	
対 象：母子・父子家庭の父母および寡婦	12名	
費 用：無料		
申 込：電話または窓口で受付中（申 込順）		HP
問合せ：母子・父子福祉センター Tel：27-8047		

シニア健康づくり教室 「ゆるトレーニング」	
分 類：②健康体操・ストレッチ	
日 付：10/7, 11/11（水）全2回 時 間：13:30～14:30	
会 場：函館市総合福祉センター （あいよる21）	定員
対 象：満60歳以上	50名
費 用：無料	
申 込：9/10（木）9:30～ 電話または窓口で（申込順）	HP
問合せ：老人福祉センター Tel：23-5997	

シニア健康づくり教室 「シニアのフィットネス」	
分 類：②健康体操・ストレッチ	
日 付：10/14（水） 時 間：13:30～14:30	
会 場：函館市総合福祉センター （あいよる21）	定員
対 象：満60歳以上	25名
費 用：無料	
申 込：8/5（水）9:30～ 電話または窓口で（申込順）	HP
問合せ：老人福祉センター Tel：23-5997	

シニア健康づくり教室 「楽しく踊って健康づくり」	
分 類：②健康体操・ストレッチ	
日 付：10/28, 11/25（水）全2回 時 間：13:30～14:30	
会 場：函館市総合福祉センター （あいよる21）	定員
対 象：満60歳以上	50名
費 用：無料	
申 込：10/1（木）9:30～ 電話または窓口で（申込順）	HP
問合せ：老人福祉センター Tel：23-5997	

シニア健康づくり教室 「タオル体操」	
分 類：②健康体操・ストレッチ	
日 付：11/4, 12/2（水）全2回 時 間：13:30～14:30	
会 場：函館市総合福祉センター （あいよる21）	定員
対 象：満60歳以上	50名
費 用：無料	
申 込：予約不要・直接会場へ	HP
問合せ：老人福祉センター Tel：23-5997	

シニア健康づくり教室 「リズムエクササイズ」	
分 類：②健康体操・ストレッチ	
日 付：11/19(木)	
時 間：13:30～14:30	
会 場：函館市総合福祉センター (あいよる21)	定員
対 象：満60歳以上	50名
費 用：無料	
申 込：予約不要・直接会場へ	HP
問合せ：老人福祉センター Tel：23-5997	

シニア健康づくり教室 「無理なく運動・笑顔で健康」	
分 類：②健康体操・ストレッチ	
日 付：2/24, 3/3(水) 全2回	
時 間：13:30～14:30	
会 場：函館市総合福祉センター (あいよる21)	定員
対 象：満60歳以上	50名
費 用：無料	
申 込：予約不要・直接会場へ	HP
問合せ：老人福祉センター Tel：23-5997	

美ボディGET！ バレトン ～ソールシンセシス～		選択
分 類：②健康体操・ストレッチ		
日 付：火曜日(月3～5回)		
時 間：19:15～20:15		
会 場：青年センター		定員
対 象：市内在住・在勤の一般		25名
費 用：700円		
申 込：電話または窓口で(申込順)		HP
問合せ： 青年センター Tel：51-3390		

痩せやすい、老けにくい カラダをつくる！ バランスコーディネーション		選択
分 類： ②健康体操・ストレッチ		
日 付：金曜日(月2回)		
時 間：15:30～16:30		
会 場：青年センター		定員
対 象：市内在住・在勤の一般		14名
費 用：700円		
申 込：電話または窓口で(申込順)		HP
問合せ： 青年センター Tel：51-3390		

ひめトレ&やさしいヨガ		選択
分 類： ②健康体操・ストレッチ		
日 付：金曜日(月2回)		
時 間：14:00～15:00		
会 場：青年センター		定員
対 象：市内在住・在勤の女性		15名
費 用：700円		
申 込：電話または窓口で(申込順)		HP
問合せ： 青年センター Tel：51-3390		

心身からリラックス ヨガ教室		選択
分 類： ②健康体操・ストレッチ		
日 付：金曜日(月3回)		
時 間：19:15～20:15		
会 場：青年センター		定員
対 象：市内在住・在勤の一般		24名
費 用：700円		
申 込：電話または窓口で(申込順)		HP
問合せ： 青年センター Tel：51-3390		

夜活！体幹トレーニング		選択
分 類：②健康体操・ストレッチ		
日 付：土曜日(月2回)		
時 間：19:15～20:15		
会 場：青年センター		定員
対 象：市内在住・在勤の一般		23名
費 用：700円		
申 込：電話または窓口で(申込順)		HP
問合せ： 青年センター Tel：51-3390		

体調改善！歪みを整える 背骨コンディショニング		選択
分 類：②健康体操・ストレッチ		
日 付：日曜日(月1回)		
時 間：10:15～11:15		
会 場：青年センター		定員
対 象：市内在住・在勤の一般		40名
費 用：700円		
申 込：電話または窓口で(申込順)		HP
問合せ： 青年センター Tel：51-3390		

健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

幼児の水遊び教室（第3回）	
分 類：③水泳	
日 付：11/25(水)～2/3(水) 全10回	
時 間：15:00～16:00	
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象：4歳以上の未就学児（令和2年4月2日～令和4年4月1日生）	30名
費 用：3,500円(別途保険料400円)	
申 込：10/14(水)～10/23(金) ネット・窓口並行受付 ※詳細はホームページ等をご覧ください	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：（函館市民プール） Tel：52-7452	



幼児の水遊び教室（第4回）	
分 類：③水泳	
日 付：2/10(水)～3/24(水) 全6回	
時 間：15:00～16:00	
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象：4歳以上の未就学児（令和2年4月2日～令和4年4月1日生）	30名
費 用：2,100円(別途保険料240円)	
申 込：12/29(火)～1/8(金) ネット・窓口並行受付 ※詳細はホームページ等をご覧ください	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：（函館市民プール） Tel：52-7452	

少年少女わんぱく水泳教室(第4回) 第1部・第2部		選択
分 類：③水泳		
日 付：11/7(土)～12/20(日) 全12回		
時 間：第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30		
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員	
対 象：小学生	各50名	
費 用：4,200円(別途保険料480円)		
申 込：9/26(土)～10/5(月) ネット・窓口並行受付 ※詳細はホームページ等をご覧ください		HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：（函館市民プール） Tel：52-7452		

少年少女わんぱく水泳教室(第5回) 第1部・第2部		選択
分 類：③水泳		
日 付：12/26(土)～2/13(土) 全12回		
時 間：第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30		
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員	
対 象：小学生	各50名	
費 用：4,200円(別途保険料480円)		
申 込：11/14(土)～11/23(月) ネット・窓口並行受付 ※詳細はホームページ等をご覧ください		HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：（函館市民プール） Tel：52-7452		

少年少女わんぱく水泳教室(第6回) 第1部・第2部		選択
分 類：③水泳		
日 付：2/20(土)～3/28(日) 全11回		
時 間：第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30		
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員	
対 象：小学生	各50名	
費 用：3,850円(別途保険料440円)		
申 込：1/9(土)～1/18(月) ネット・窓口並行受付 ※詳細はホームページ等をご覧ください		HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：（函館市民プール） Tel：52-7452		

少年少女4泳法 マスターコース(第3回)		選択
分 類：③水泳		
日 付：12/20(日)～3/28(日) 全10回		
時 間：10:30～11:45		
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員	
対 象：小学3年生～中学3年生	20名	
費 用：3,500円(別途保険料400円)		
申 込：11/8(日)～11/17(火) ネット・窓口並行受付 ※詳細はホームページ等をご覧ください		HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：（函館市民プール） Tel：52-7452		

きっちり4泳法 ナイトコース(第3回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 10/21(水)~12/23(水) 全10回 時 間 : 18:30~20:00	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	15名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 9/9(水)~10/14(水)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

きっちり4泳法 ナイトコース(第4回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 1/13(水)~3/24(水) 全10回 時 間 : 18:30~20:00	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	15名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 12/2(水)~12/23(水)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

きっちり4泳法 マスターコース(第5回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 11/9(月)~12/16(水) 全10回 時 間 : 10:30~12:00	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	30名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 10/19(月)~11/2(月)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

きっちり4泳法 マスターコース(第6回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 12/21(月)~2/3(水) 全10回 時 間 : 10:30~12:00	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	30名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 12/2(水)~12/16(水)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

きっちり4泳法 マスターコース(第7回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 2/8(月)~3/24(水) 全10回 時 間 : 10:30~12:00	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	30名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 1/20(水)~2/3(水)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

市民水泳教室(第5回) 午前の部・午後の部	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 11/6(金)~12/15(火) 全10回 時 間 : 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	午前40名 午後30名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 10/13(火)~10/27(火)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

市民水泳教室(第6回) 午前の部・午後の部	選択
分 類：③水泳	
日 付：12/18(金)～2/2(火) 全10回 時 間：午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象：満18歳以上	午前40名 午後30名
費 用：5,000円(別途保険料400円)	
申 込：12/1(火)～12/15(火)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：(函館市民プール) Tel：52-7452	

市民水泳教室(第7回) 午前の部・午後の部	選択
分 類：③水泳	
日 付：2/9(火)～3/26(金) 全10回 時 間：午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象：満18歳以上	午前40名 午後30名
費 用：5,000円(別途保険料400円)	
申 込：1/19(火)～2/2(火)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：(函館市民プール) Tel：52-7452	

ゆっくりゆっくり水泳教室(第6回)	選択
分 類：③水泳	
日 付：12/3(木)～1/28(木) 全10回 時 間：13:30～14:30	
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象：満18歳以上	20名
費 用：5,000円(別途保険料400円)	
申 込：11/9(月)～11/26(木)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：(函館市民プール) Tel：52-7452	

ゆっくりゆっくり水泳教室(第7回)	選択
分 類：③水泳	
日 付：2/4(木)～3/25(木) 全10回 時 間：13:30～14:30	
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象：満18歳以上	20名
費 用：5,000円(別途保険料400円)	
申 込：1/14(木)～1/28(木)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：(函館市民プール) Tel：52-7452	

サタディナイトコース(第3回)	選択
分 類：③水泳	
日 付：10/31(土)～1/16(土) 全10回 時 間：19:30～20:40	
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象：満18歳以上	30名
費 用：5,000円(別途保険料400円)	
申 込：9/26(土)～10/24(土)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：(函館市民プール) Tel：52-7452	

サタディナイトコース(第4回)	選択
分 類：③水泳	
日 付：1/23(土)～3/27(土) 全10回 時 間：19:30～20:40	
会 場：三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象：満18歳以上	30名
費 用：5,000円(別途保険料400円)	
申 込：12/19(土)～1/16(土)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：(函館市民プール) Tel：52-7452	

チャレンジコース(第5回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 11/11(水)~12/18(金) 全10回	
時 間 : 12:00~13:15	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	45名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 10/28(水)~11/6(金)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

チャレンジコース(第6回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 12/25(金)~2/10(水) 全10回	
時 間 : 12:00~13:15	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	45名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 12/4(金)~12/18(金)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

チャレンジコース(第7回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 2/17(水)~3/26(金) 全10回	
時 間 : 12:00~13:15	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	45名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 1/29(金)~2/10(水)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

バラエティコース(第4回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 1/15(金)~3/26(金) 全10回	
時 間 : 10:30~12:00	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	30名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 11/27(金)~12/18(金)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

市民水泳50教室(第4回)	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 1/18(月)~3/29(月) 全9回	
時 間 : 12:00~13:15	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	20名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 11/30(月)~12/28(月)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

函館水泳指導員会 スイミングスクール	選択
分 類 : ③水泳	
日 付 : 通年 土曜日	
時 間 : 18:00~19:30	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 小, 中, 高校生	なし
費 用 : 週1回 月2,500円 (保険料は会負担)	
申 込 : 電話	
問合せ : 函館水泳指導員会事務局(松下) Tel : 080-3237-0710	

健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

函館スイミングクラブ水泳教室 （初心者コース，育成Aコース，育成B コース，競泳コース，成人コース）	
分 類：③水泳	
日 付：コースにより異なる	
時 間：	
会 場：三和防災アクアウイングプール （函館市民プール）	定員
対 象：幼稚園年中～一般	
費 用：月会費3,000～5,000円 （コースにより異なる。傷害 保険料は別途必要）	なし
申 込：詳しくは電話でお問い合わせ ください。	
問合せ：函館スイミングクラブ事務局（渡部） Tel：53-7479	

ウォーターピクスナイト教室 （第3回）		選択
分 類：④水泳（アクアピクス等）		
日 付：10/21(水)～12/23(水) 全10回		
時 間：20:00～20:40		
会 場：三和防災アクアウイングプール （函館市民プール）	定員	
対 象：満18歳以上		
費 用：4,700円(別途保険料400円)	40名	
申 込：9/9(水)～10/14(水)		HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：（函館市民プール） Tel：52-7452		

ウォーターピクスナイト教室 （第4回）		選択
分 類：④水泳（アクアピクス等）		
日 付：1/13(水)～3/24(水) 全10回		
時 間：20:00～20:40		
会 場：三和防災アクアウイングプール （函館市民プール）	定員	
対 象：満18歳以上		
費 用：4,700円(別途保険料400円)	40名	
申 込：12/2(水)～12/23(水)		HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ：（函館市民プール） Tel：52-7452		

JOYFIT24LITE函館海岸町 「幼児コース・ジュニアコース 2ヵ月おためし会員募集中」	
分 類：③水泳	
日 付：【幼児コース】 全24回 【ジュニアコース】 全8回 受講日は登録する月によって変わります。	
時 間：【幼児コース】 週3回（火・水・金） 15:00～15:50 【ジュニアコース】 週1回 ①（平日）16:10～17:20 ②（平日）17:20～18:30 ③（土曜）9:50～11:00 ④（土曜）13:50～15:00 ⑤（土曜）15:00～16:10 ※①～⑤の中から予め時間と曜日を 固定とする	
会 場：JOYFIT24LITE函館海岸町	定員
対 象：【幼児コース】 満2歳6ヵ月から未就学児まで 【ジュニアコース】 満3歳から中学生まで	
費 用：入会金2,200円→0円 登録料3,300円→0円 幼児8,580円→4,400円 ジュニア週1回9,130円→ 4,400円 ※すべて税込表示となっております。 ※会費の特典は初月・翌月分 のみ対象となります。 ※継続する場合は3ヵ月目会 費より通常料金となります。	
申 込：2026年9月1日（火）10:00申 込受付開始 ※お手続きはフロント窓口にて承 ります 【フロント受付可能時間】 平日：10:00～21:00 土日祝：10:00～18:00 ※毎月15日と月末最終日はメン テナンス日のため受付不可 ※月会費は全て引落となるため、 通帳・届出印・キャッシュカード をお持ちのうえお手続きください	HP
問合せ：JOYFIT24LITE函館海岸町 Tel：0138-41-4100	

ウォータービクス教室(第5回)	
分 類 : ④水泳(アクアビクス等)	選択
日 付 : 11/6(金)~12/15(火) 全10回 時 間 : 13:30~14:30	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	30名
費 用 : 5,400円(別途保険料400円)	
申 込 : 10/13(火)~10/27(火)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

ウォータービクス教室(第6回)	
分 類 : ④水泳(アクアビクス等)	選択
日 付 : 12/18(金)~2/2(火) 全10回 時 間 : 13:30~14:30	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	30名
費 用 : 5,400円(別途保険料400円)	
申 込 : 12/1(火)~12/15(火)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

ウォータービクス教室(第7回)	
分 類 : ④水泳(アクアビクス等)	選択
日 付 : 2/9(火)~3/26(金) 全10回 時 間 : 13:30~14:30	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	30名
費 用 : 5,400円(別途保険料400円)	
申 込 : 1/19(火)~2/2(火)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

水中ウォーキング教室(第6回) 昼の部	
分 類 : ④水泳(アクアビクス等)	選択
日 付 : 12/3(木)~1/28(木) 全10回 時 間 : 12:00~13:15	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	50名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 11/9(月)~11/26(木)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

水中ウォーキング教室(第7回) 昼の部	
分 類 : ④水泳(アクアビクス等)	選択
日 付 : 2/4(木)~3/25(木) 全10回 時 間 : 12:00~13:15	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	50名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 1/14(木)~1/28(木)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

水中ウォーキング教室(第4回) 夜の部	
分 類 : ④水泳(アクアビクス等)	選択
日 付 : 1/7(木)~3/25(木) 全10回 時 間 : 18:30~19:45	
会 場 : 三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対 象 : 満18歳以上	20名
費 用 : 5,000円(別途保険料400円)	
申 込 : 11/26(木)~12/17(木)	HP
三和防災アクアウイングプール 問合せ : (函館市民プール) Tel : 52-7452	

健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

ジュニア室内サッカー教室	
分 類：⑤球技	
日 付：10/9～12/18（月・金曜 全10回） 時 間：16:15～17:15	
会 場：函館サーモン・まるなまアリーナ （函館アリーナ）	定員
対 象：小学1年生～3年生	30名
費 用：3,500円	
申 込：9月14日(月)からアリーナ 窓口のみにて再募集	HP
函館サーモン・まるなまアリーナ 問合せ：（函館アリーナ） Tel：57-3141	

ミニバスケット教室	
分 類：⑤球技	
日 付：10/13～12/17（火・木曜 全10回） 時 間：16:15～17:15	
会 場：函館サーモン・まるなまアリーナ （函館アリーナ）	定員
対 象：小学4年生～6年生	30名
費 用：3,500円	
申 込：9月14日(月)からアリーナ 窓口のみにて再募集	HP
函館サーモン・まるなまアリーナ 問合せ：（函館アリーナ） Tel：57-3141	

初心者弓道教室	
分 類：⑥弓道	選択
毎週火曜 日 付：[Ⅲ期] 2/2～7/27（全24回） 時 間：午前の部 10:00～12:00 夜の部 18:30～20:30	
会 場：千代台公園弓道場	定員
対 象：中学生以上	若干名
費 用：回 [月謝]3,000円/月 [道場使用料]150円～75円/ [スポーツ傷害保険料]2,000円～800円/年度	
申 込：[Ⅲ期]1/4（火）～1/29（金） [電話受付※]10:00～20:30 ※受付は電話のみ（水曜日休館）	HP
問合せ：千代台公園弓道場 Tel：0138-53-4322	

自立・生きがい教室 リラックスヨガ(夜間)	
分 類：⑧その他	選択
日 付：10/14(水)～3/10(水) 全6回 時 間：18:30～20:00	
会 場：函館市総合福祉センター （あいよる21）	定員
対 象：母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費 用：無料	
申 込：電話または窓口で受付中（申込順）	HP
問合せ：母子・父子福祉センター Tel：27-8047	

自立・生きがい教室 フィットネス	
分 類：⑧その他	選択
日 付：10/15(木)～3/18(木) 全6回 時 間：18:30～20:00	
会 場：函館市総合福祉センター （あいよる21）	定員
対 象：母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費 用：無料	
申 込：電話または窓口で受付中（申込順）	HP
問合せ：母子・父子福祉センター Tel：27-8047	



人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）

中学生ボランティア体験	
日 付：10/17(土)～10/18(日) 1泊2日	
時 間：未定	
会 場：ネイパル森	定員
対 象：中学1～3年生	6名程度
費 用：有料	
申 込：9月中旬ごろに応募フォーム等で募 集予定(応募者多数の場合は抽選)	HP
問合せ：ネイパル森 Tel：01374-5-2110	

赤十字救急法基礎講習	選択
日 付：10/4(日)	
時 間：13:00～17:00	
会 場：総合福祉センター (あいよる21)	定員
対 象：一般の方(15歳以上)	15名
費 用：1,500円	
申 込：開催日時の9日前までに電話 にて申込	
問合せ：日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel：21-3255 ※受講者数が少ない場合は、中止となる 可能性があります。	

赤十字救急法基礎講習	選択
日 付：11/14(土)	
時 間：9:00～14:35	
会 場：三和防災アクアウイングプー ル(市民プール)	定員
対 象：一般の方(15歳以上)	20名
費 用：1,500円	
申 込：開催日時の8日前までに電話 にて申込	
問合せ：日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel：21-3255 ※受講者数が少ない場合は、中止となる 可能性があります。	

赤十字救急法基礎講習	選択
日 付：12/6(日)	
時 間：13:00～17:00	
会 場：総合福祉センター (あいよる21)	定員
対 象：一般の方(15歳以上)	15名
費 用：1,500円	
申 込：開催日時の9日前までに電話 にて申込	
問合せ：日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel：21-3255 ※受講者数が少ない場合は、中止となる 可能性があります。	

赤十字救急法基礎講習	選択
日 付：R9.2/7(日)	
時 間：13:00～17:00	
会 場：総合福祉センター (あいよる21)	定員
対 象：一般の方(15歳以上)	15名
費 用：1,500円	
申 込：開催日時の9日前までに電話 にて申込	
問合せ：日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel：21-3255 ※受講者数が少ない場合は、中止となる 可能性があります。	

赤十字救急法救急員養成講習	選択
日 付：10/17(土)、18(日)	
時 間：9:00～17:00	
会 場：総合福祉センター (あいよる21)	定員
対 象：満15歳以上で赤十字ベシッ クライフサポーターの有効な 認定証をお持ちの方	15名
費 用：2,100円	
申 込：開催日時の9日前までに電話 にて申込	
問合せ：日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel：21-3255 ※受講者数が少ない場合は、中止となる 可能性があります。	

人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）

赤十字救急法救急員養成講習	選択
日 付：R9.2/14(日)、21(日)	
時 間：9:00～17:00	
会 場：総合福祉センター （あいよる21）	定員
対 象：満15歳以上で赤十字ベシッ クライフサポーターの有効な 認定証をお持ちの方	15名
費 用：2,100円	
申 込：開催日時の9日前までに電話 にて申込	
問合せ：日赤函館市地区（保健福祉部管理課内） Tel：21-3255 ※受講者数が少ない場合は、中止となる 可能性があります。	

赤十字水上安全法短期講習	選択
日 付：10/20(火)	
時 間：18:30～20:00	
会 場：三和防災アクアウイングプール （市民プール）	定員
対 象：一般の方（15歳以上）	20名 (先着順)
費 用：無料	
申 込：申し込み不要（直接市民プー ルへ）	
問合せ：日赤函館市地区（保健福祉部管理課内） Tel：21-3255	

赤十字水上安全法短期講習	選択
日 付：10/27(火)	
時 間：18:30～20:00	
会 場：三和防災アクアウイングプール （市民プール）	定員
対 象：一般の方（15歳以上）	20名 (先着順)
費 用：無料	
申 込：申し込み不要（直接市民プー ルへ）	
問合せ：日赤函館市地区（保健福祉部管理課内） Tel：21-3255	

赤十字水上安全法短期講習	選択
日 付：R9.1/26(火)	
時 間：18:30～20:00	
会 場：三和防災アクアウイングプール （市民プール）	定員
対 象：一般の方（15歳以上）	20名 (先着順)
費 用：無料	
申 込：申し込み不要（直接市民プー ルへ）	
問合せ：日赤函館市地区（保健福祉部管理課内） Tel：21-3255	

赤十字水上安全法短期講習	選択
日 付：R9.2/16(火)	
時 間：18:30～20:00	
会 場：三和防災アクアウイングプール （市民プール）	定員
対 象：一般の方（15歳以上）	20名 (先着順)
費 用：無料	
申 込：申し込み不要（直接市民プー ルへ）	
問合せ：日赤函館市地区（保健福祉部管理課内） Tel：21-3255	

赤十字水上安全法救助員Ⅰ講習	選択
日 付：①11/14(土) ②11/15(日) ③11/21(土)	
時 間：①14:55～16:45 ②9:00～17:00 ③9:00～17:20	
会 場：三和防災アクアウイングプール （市民プール）	定員
対 象：満15歳以上で赤十字ベシッ クライフサポーターの有効な 認定証をお持ちの方	20名
費 用：700円	
申 込：開催日時の8日前までに電話 にて申込	
問合せ：日赤函館市地区（保健福祉部管理課内） Tel：21-3255 ※受講者数が少ない場合は、中止となる 可能性があります。	

赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習	選択
日 付：11/7(土) 時 間：9:00～17:45	
会 場：総合福祉センター (あいよる21)	定員
対 象：満18歳以上で赤十字救急法救急 員の有効な認定証をお持ちの方	10名
費 用：700円(救急法講習教本を 持っていない方は¥1,224)	
申 込：10/19(月)までに電話にて申込	
問合せ：函館地区スキーパトロール赤十字奉仕団 Tel：090-2070-3411	

赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習	選択
日 付：11/15(日) 時 間：9:00～17:45	
会 場：総合福祉センター (あいよる21)	定員
対 象：満18歳以上で赤十字救急法救急 員の有効な認定証をお持ちの方	10名
費 用：700円(救急法講習教本を 持っていない方は¥1,224)	
申 込：10/26(月)までに電話にて申込	
問合せ：函館地区スキーパトロール赤十字奉仕団 Tel：090-2070-3411	

赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習	選択
日 付：①R9.1/31(日) ②2/7(日) ③2/11(木) 時 間：①・②10:00～16:00 ③10:00～15:00	
会 場：グリーンピア大沼スキー場	定員
対 象：満18歳以上で赤十字雪上安全 法救助員Ⅰの有効な認定証を お持ちの方	10名
費 用：300円	
申 込：R9.1/12(火)までに電話にて申込	
問合せ：函館地区スキーパトロール赤十字奉仕団 Tel：090-2070-3411	



119番



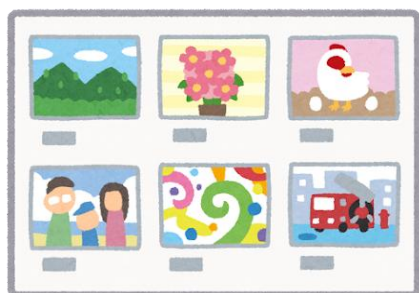
戸井・恵山・楳法華・南茅部地区 各種講座

恵山文化祭	
分 類 : 恵山教育事務所	
日 付 : ステージ発表 10/24(土) 作品展示 10/22(木)~10/29(木)	
時 間 : ステージ発表 10:00~ 作品展示会 9:00~16:30	
会 場 : 恵山コミュニティセンター	定員
対 象 : どなたでも(作品出展・ステージ出演は恵山地域に在住・在勤する方およびその所属団体、恵山地域で活動している団体に限る)	なし
費 用 : 無料	
申 込 : ステージ発表・作品展示は9月中旬から恵山教育事務所へ申込	
恵山教育事務所 Tel : 85-2222 問合せ : Fax : 85-2286 E-mail : esan-kyoiku1@city.hakodate.hokkaido.jp	

恵山・楳法華いきいき学園	
分 類 : 2教育事務所 共通	
日 付 : 10/27(火), 11/24(火), 12/15(火), 1/22(金), 2/2(火)	
時 間 : 10:30~14:30	
会 場 : 恵山コミュニティセンターほか	定員
対 象 : 恵山・楳法華地域の60歳以上の市民	30名程度
費 用 : 無料	
申 込 : 4月中旬から在住地域の教育事務所を通じて申し込む	HP
問合せ : 恵山教育事務所 Tel : 85-2222 楳法華教育事務所 Tel : 86-2451	

体験教室事業 「陶芸～小物を作ろう」	
分 類 : 楳法華教育事務所	選択
日 付 : 11/14(土)	
時 間 : 13:30~15:30	
会 場 : 楳法華総合センター	定員
対 象 : 市内在住・在勤の小学生以上 (中学生以下保護者同伴)	20名
費 用 : 無料(要材料費 1,500円)	
申 込 : 10/1(木)~10/30(金) 楳法華教育事務所へ電話・FaxまたはE-mailで申込(申込順)	HP
楳法華教育事務所 Tel : 86-2451 問合せ : Fax : 86-2838 E-mail : tod-kyoiku2@city.hakodate.hokkaido.jp	

小学生バドミントン教室	
分 類 : 恵山教育事務所	
日 付 : 11月中旬 全3回	
時 間 : 17:40~19:00(予定)	
会 場 : 恵山総合体育館	定員
対 象 : えさん小学校の3年生~6年生	20名程度
費 用 : 無料	
申 込 : 10月上旬ごろに応募フォームで募集予定	
恵山教育事務所 Tel : 85-2222 問合せ : Fax : 85-2286 E-mail : esan-kyoiku1@city.hakodate.hokkaido.jp	



高齢者生涯学習事業 戸井地区ふれあい学園		選択
分 類：戸井教育事務所		
日 付：11月～12月 全2回		
時 間：10:00～		
会 場：戸井生涯学習センター		定員
対 象：戸井在住の60歳以上の市民		
費 用：無料		
申 込：問合せ先へ申し込む（申込順）		
問合せ：戸井教育事務所 Tel：82-3150		

戸井地区冬季ゲートボール交流会		選択
分 類：戸井教育事務所		
日 付：12月～2月 全4回		
時 間：9:00～		
会 場：戸井総合学習センター		定員
対 象：戸井地区在住のゲートボール愛好者・団体		
費 用：無料		
申 込：問合せ先へ申し込む（申込順）		
問合せ：戸井教育事務所 Tel：82-3150		

小中学生 「函館の歴史的施設体験学習」		
分 類：恵山教育事務所		
日 付：12月上旬		
時 間：未定		
会 場：金森倉庫群周辺		定員
対 象：恵山地域の小中学生とその保護者		30名程度
費 用：無料		
申 込：11月上旬ごろに応募フォームで募集予定		
恵山教育事務所 Tel：85-2222 問合せ：Fax：85-2286 E-mail：esan-kyoiku1@city.hakodate.hokkaido.jp		

第32回新春書き初め会		
分 類：3教育事務所 共通		
日 付：1/5(火)		
時 間：13:00～		
会 場：戸井西部総合センター		定員
対 象：戸井・恵山・楳法華地域の小学生・中学生・高校生		
費 用：無料		
申 込：12月上旬から在住地域の教育事務所を通じて申し込む（申込順）		
戸井教育事務所 Tel：82-3150 恵山教育事務所 Tel：85-2222 楳法華教育事務所 Tel：86-2451		

East Hakodate Junior Sports Festa		
分 類：3教育事務所 共通		
日 付：3月中旬		
時 間：10:00～15:00(予定)		
会 場：恵山総合体育館		定員
対 象：函館市内の小学生とその家族		32～40名程度
費 用：無料		
申 込：2月上旬ごろに応募フォームで募集予定(先着順)		
恵山教育事務所 Tel：85-2222 戸井教育事務所 Tel：82-3150 楳法華教育事務所 Tel：86-2451		

冬季ゲートボール大会		
分 類：2教育事務所 共通		
日 付：3月中旬		
時 間：9:30～11:55(予定)		
会 場：恵山総合体育館		定員
対 象：恵山・戸井地域に在住のゲートボール愛好者・団体		40名程度
費 用：無料		
申 込：在住地域の教育事務所を通じて申し込む		
恵山教育事務所 Tel：85-2222 戸井教育事務所 Tel：82-3150		

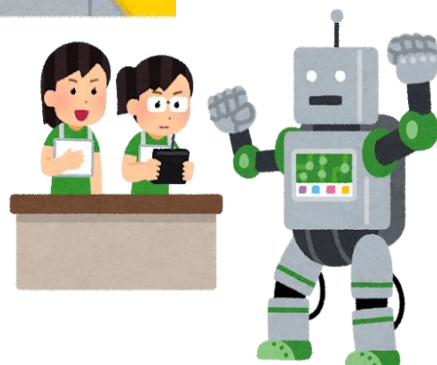
英語で絵本を読む		選択
分 類： 函館大学		
日 付：10/3(土)		
時 間：10:00～12:00		
会 場：函館大学 視聴覚室		定員
対 象：どなたでも		無し
費 用：無料		
申 込：電話：0138-57-1181 FAX：0138-57-0298 E-mail： soumu@hakodate-u.ac.jp		
問合せ： 函館大学 総務課 Tel：0138-57-1181		

教養としての複利と金利 ーアメリカの国債が教えてくれることー		選択
分 類： 函館大学		
日 付：12/12(土)		
時 間：10:00～12:00		
会 場：函館大学 視聴覚室		定員
対 象：どなたでも		無し
費 用：無料		
申 込：電話：0138-57-1181 FAX：0138-57-0298 E-mail： soumu@hakodate-u.ac.jp		
問合せ： 函館大学 総務課 Tel：0138-57-1181		

変わった進み方をするロボットの製作		選択
分 類： 函館高専		
日 付：11/3(火・祝)		
時 間：9:00～12:00		
会 場：函館高専		定員
対 象：小学5年生～6年生		12名
費 用：1,000円		
申 込： 9/16(水) 9:00～ 10/5(月) 16:00 函館高専HPより申込み ※申込期間は変更となる場合 がございますので、本校HPを ご確認ください。		HP
問合せ： 函館高専 総務課総務係 Tel：0138-59-6286		

橋をつくってみよう		選択
分 類： 函館高専		
日 付：11/14（土）		
時 間： 9:30～14:30		
会 場：函館高専		定員
対 象：小学4年生～6年生		20名
費 用：無料		
申 込： 10/19（月）9:00～ 11/2（月）16:00 函館高専HPより申込み ※申込期間は変更となる場合 がございますので、本校HPを ご確認ください。		HP
問合せ： 函館高専 総務課総務係 Tel：0138-59-6286		

高専の先輩たちと見て話して操作して わかるロボットコンテストの裏側		選択
分 類： 函館高専		
日 付：12/19（土）		
時 間：10:00～12:00		
会 場：函館高専		定員
対 象：小学4年生以上		30名
費 用：無料		
申 込： 11/20（金）9:00～ 11/30（月）16:00 函館高専HPより申込み ※申込期間は変更となる場合 がございますので、本校HPを ご確認ください。		HP
問合せ： 函館高専 総務課総務係 Tel：0138-59-6286		



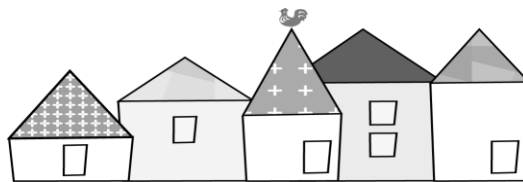
市役所「出前講座」テーマ

「出前講座」は、市職員が講師として出向き、ご希望のテーマについてご説明するものです。
令和8年度は次のようなメニューで実施します。お気軽にご利用ください。

・対象 市内に在住または勤務する方で、おおむね10人以上のグループ	・申込方法 開催予定日の3週間前までに、ご希望のテーマを選び、直接または電話で
・開催日時 原則として平日の午前10時から午後9時までの時間帯で、90分以内とします。 それ以外をご希望の方はご相談ください。 （担当課の業務上の都合により、やむを得ず日程の変更を調整させていただきます）	・費用 講師料は無料ですが会場の利用料がかかる場合は受講者に負担していただきます。
・会場 申込みをされたグループの方が用意した会場で行います。	・その他 政治・宗教活動・営利を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合は、お受けできません。 この講座は、生涯学習を推進する「まなびつと広場」の対象です。

※ 市役所「出前講座」に関する問合せ、またはテーマにない場合のご相談は、企画部広報聴課（21-3630）へ。

テーマ			内容	申込先	
				部 課 名	電 話 番 号
市 民 生 活	1	災害に備えて	函館市の災害対策と家庭や地域での取り組みについて	総務部災害対策課	21-3648
				戸井支所地域振興課	82-2111
				恵山支所地域振興課	85-2331
				椒法華支所地域振興課	86-2111
				南茅部支所地域振興課	25-5111
	2	大間原発	大間原発に関する函館市の取り組みについて	総務部災害対策課	21-3648
	3	マイナンバー制度	マイナンバー制度の概要について	総務部行政改革課	21-3675
	4	市税のあらまし	市税の概要について	財務部税務室税制部門	21-3205
	5	くらし安心課の市民相談窓口のご案内	くらし安心課が担当している ①くらし安心110番の一般・行政相談、②弁護士など専門家による市民特別相談、③ 借金（多重債務）問題相談、④ 消費生活センターの消費生活相談の4つの相談窓口について、ご紹介します。	市民部くらし安心課	21-3189
	6	（一般向け） 借金トラブルに巻き込まれないために	相談現場から見た多重債務問題の実態を紹介しながら、知人等からお金を無心された場合にどう対応すべきかなど周囲の借金問題への対処法も含め、問題の解決策について理解を深める	市民部くらし安心課	21-3179
	7	（社会人向け） ライフスキル講座・お金の作法	とくに新入社員・職員研修に最適。実践的な金融行動を念頭に、貯蓄の重要性とローン・クレジットの利用上の留意点について理解を深める	市民部くらし安心課	21-3179
	8	（高校生・大学生向け） よく考えよう！お金の話 ～多重債務に陥らないために	基本的な金融知識として、お金の大切さとローン・クレジットのルールについて理解を深める	市民部くらし安心課	21-3179
	9	（中学生向け） よく考えよう！お金の話 ～10代は自立へのスタート	お金の役割や希少性などのお金の基本ルールをわかりやすく伝え、お金の大切さについて理解を深める	市民部くらし安心課	21-3179
	10	「性の多様性」	LGBTQ等の「さまざまな性のあり方」に関する基礎知識や市の取組を紹介しながら、性的少数者に対する理解を深める	市民部 市民・男女共同参画課	21-3470
	11	男女共同参画社会の実現に向けて	男女共同参画社会の実現のための啓発と市の取り組みについて	市民部 市民・男女共同参画課	21-3470
	12	ジェンダーギャップの解消について	若者・女性の地方離れの要因のひとつとされるジェンダーギャップ（性別による格差）の現状や要因などを学び、ギャップの解消の必要性について考える	市民部 市民・男女共同参画課	21-3470
	13	交通安全講話	交通事故の発生状況等について	市民部交通安全課	21-3190
	14	函館市の水道概要	水道施設や水道使用量などについて	企業局上下水道部計画担当	27-8762
15	下水道のあるくらし	下水道の役割や整備状況、水洗化の普及促進、各種制度について	企業局上下水道部計画担当	27-8762	
16	函館の水源と浄水処理	函館の水源と浄水処理のしくみを学ぶ	企業局上下水道部浄水課	46-3282	
17	函館の下水処理	南部下水終末処理場の微生物を利用した下水処理のしくみを学ぶ	企業局上下水道部終末処理場	52-6520	
18	函館市の除雪計画	函館市の雪対策の概要について	土木部道路管理課	21-3414	
環 境	19	函館市環境基本計画〔第3次計画〕の概要について	めざす環境像の実現のための函館市の取組や私たちにできることを紹介します。	環境部環境政策課	85-8154
	20	脱炭素型のライフスタイルヘシフト！ ～地球温暖化防止のために～	地球温暖化の状況や脱炭素型のライフスタイル等について、イラストやビデオなどを活用しわかりやすく説明	環境部環境政策課	85-8154
	21	（小学生向け） 楽しく学んで、地球温暖化を防ごう！	電子紙芝居「スーパーしろくま物語」や、エコライフに関するクイズなどを活用して、楽しみながら地球温暖化についての理解を深めてもらう	環境部環境政策課	85-8154
	(追加)	（小学生・一般向け） 外来種って何だろう？（7月30日～）	外来種や生物多様性について、クイズなどを通じて理解を深めます。	環境部環境政策課	85-8197
	22	再生可能エネルギーについて	再生可能エネルギーについて	環境部環境政策課	85-8197
	23	ごみの減量とリサイクル	家庭から出るごみの現状や減量・リサイクルの取組方法、プラスチックごみ問題等について	環境部環境推進課	85-8238
	24	集団資源回収 「お菓子の箱もリサイクル 雑がみ袋作成」	集団資源回収の回収品目・方法のほか、「雑がみ」保管用の紙袋の作成方法等について	環境部環境推進課	85-8238
	25	生ごみで堆肥づくり「ダンボールコンポスト」について	ダンボール箱を利用して生ごみから堆肥を作る方法について	環境部環境推進課	85-8238
	26	ごみの分別・リサイクル	ごみの分別・減量・リサイクルについて、サンプルやビデオを活用し、詳しく説明	環境部清掃事業課	51-0796
	27	日乃出清掃工場のごみ焼却処理のしくみについて	日乃出清掃工場のごみ処理の仕組み等について理解を深めてもらう	環境部 日乃出クリーンセンター	56-3819
28	リサイクルセンターの見学	資源ごみの処理や粗大ごみのリフォーム作業を見学する	環境部埋立処分場	56-3196	



テーマ		内容	申込先	
			部 課 名	電 話 番 号
国 保 年 金 ・ 福 祉 ・ 保 健	29	函館市の国民健康保険	国保制度のしくみ、財政状況、保険料、特定健康診査などについて	市民部国保年金課 21-3150
	30	知っておきたい国民年金 (函館年金事務所共催)	保険料・免除制度・受給など制度全般について	市民部国保年金課 21-3159
	31	後期高齢者医療制度	制度の仕組み、給付・保険料について	市民部国保年金課 21-3184
	32	福祉のまちづくり	地域福祉計画、福祉のまちづくり条例、民生委員、保護司などについて	保健福祉部地域福祉課 21-3289
	33	認知症について	認知症の症状および対応について	保健福祉部高齢福祉課 21-3081
	34	障がい者福祉制度	障がい者のための各種制度、サービスについて	福祉事務所障がい保健福祉課 21-3254
	35	自殺予防・心の健康	函館市における自殺の現状や対策、メンタルヘルスについて	福祉事務所障がい保健福祉課 21-3077
	36	幼児教育・保育施設と子育て支援事業	幼児教育・保育施設と子育て支援事業の概要・利用方法について	子ども未来部子どもサービス課 21-3272
	37	函館市の子育て支援施策	函館市子ども計画について	子ども未来部子ども企画課 21-3946
	38	子ども条例	函館市子ども条例の概要や、条例に基づく取り組みなどについて	子ども未来部子ども企画課 21-3946
	39	ママになる日のために	妊娠、出産、育児について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	40	思春期の心とからだの発達	命の大切さ、思春期の心とからだの変化など	子ども未来部母子保健課 32-1533
	41	子どもの発達、子育てについて	乳幼児の発育・発達・育児について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	42	こどもの事故防止について	乳幼児期に起きやすい事故の防止について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	43	こどもの予防接種の知識	予防接種の必要性や受ける時期とその注意点について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	44	離乳食について	離乳の準備やその進め方について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	45	こどもの食事	偏食、野菜嫌い、肥満予防、食生活全般について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	46	健康づくり・健康増進	健康づくりのための食事、函館市食育推進計画、健診結果の見方と生活習慣病の予防、がん予防とがん検診、たばこ健康、企業の健康経営、女性の健康づくり、函館市健康増進計画など	保健福祉部健康増進課 32-1515
	47	食品衛生	食中毒の予防・食品衛生の知識	保健所生活衛生課 32-1523
	48	成年後見制度について	成年後見制度の概要について	保健福祉部地域福祉課 21-3022
産 業 ・ 経 済	49	函館市の雇用・労働について	函館市における雇用・労働の現状と市の取り組みについて	経済部雇用労政課 21-3308
	50	中小企業者向け融資制度	函館市中小企業融資制度について	経済部経済企画課 21-3312
	51	函館市経済振興プラン	函館市経済振興プランの概要について	経済部経済企画課 21-3312
	52	函館市の商店街	函館市における商店街の現状について	経済部商業振興課 21-3306
	53	(学生向け) 函館市のIT産業振興について	IoT、DX推進支援の概要	経済部工業振興課 21-3350
	54	食産業の振興について	函館市における食産業振興の取組	経済部食産業振興課 21-3314
	55	函館市観光基本計画	函館市観光基本計画の概要について	観光部観光総務課 21-3396
	56	函館市の観光・イベントガイド	観光客誘致の施策（広域、海外、MICE）、観光コンテンツの開発	観光部観光推進課 (広域) 21-3499 (海外) 21-3454 (MICE) 21-3453 (コンテンツ 開発) 21-3323
	57	函館市の水産業振興	水産業振興策への取り組み	農林水産部水産課 21-3335
	58	農業委員会のしごと	農業委員会の組織としくみ	農業委員会事務局農地課 21-3587
	59	農地法概略	農地の転用・売買などについて	農業委員会事務局農地課 21-3587

テ ー マ			内 容	申 込 先	
				部課名	電話番号
住 宅・交通・都市基盤	60	北海道新幹線について	新幹線の概要、並行在来線、課題や取組等について	企画部計画推進室新幹線・地域交通政策課	21-3626
	61	持続可能な公共交通体系の構築を目指して	函館市における公共交通の現状や課題、今後のあり方、便利な使い方について	企画部計画推進室新幹線・地域交通政策課	21-3625
	62	函館市の道路	函館市の道路の現状について	土木部道路建設課	21-3422
	63	函館市の公園	「函館市緑の基本計画」や、公園の現状について	土木部公園河川整備課	21-3433
	64	函館市の河川	函館市の河川の現状について	土木部公園河川管理課	21-3436
	65	函館市の都市計画	都市計画の概要および函館市都市計画マスタープラン、立地適正化計画について	都市建設部都市計画課	21-3361
	66	函館市の都市景観行政	都市景観条例に基づき市が行っている景観行政や施策について	都市建設部まちづくり景観課	21-3388
	67	西部地区の再整備について	西部地区再整備事業について	都市建設部まちづくり景観課	21-3357
	68	函館市の屋外広告物許可制度	屋外広告物条例に基づき、市が行っている屋外広告物行政や施策について	都市建設部まちづくり景観課	21-3389
	69	空き家の適切な管理について	所有者による空き家の適切な管理の必要性や、市が行っている空き家対策について	都市建設部都市整備課	21-3358
	70	函館市の建築行政	建築基準法、バリアフリー法および耐震改修促進法等の関係法令や条例等による建築規制・制限について	都市建設部建築行政課	21-3391
	71	函館市の住宅施策	函館市の住宅に関する制度や支援等について	都市建設部住宅課	21-3385
	72	函館港の整備	函館港について	港湾空港部港湾課	21-3490
	73	函館港のクルーズ客船	函館港に入港するクルーズ客船について	港湾空港部港湾空港振興課	21-3493
教育・文化・スポーツ	74	市電のあゆみ	市電の歴史について	企業局交通部安全管理課	32-1730
	75	生涯学習を始めよう	生涯学習のすすめ（函館市の取り組み）	生涯学習部生涯学習文化課	21-3495
	76	函館市の文化振興	函館市における文化芸術の振興のための各種施策等について	生涯学習部生涯学習文化課	21-3495
	77	函館市のスポーツ振興	函館市におけるスポーツの普及・振興のための各種施策等について	生涯学習部スポーツ振興課	21-3474
	78	こんなにあるんです私の街の文化財	函館市に所在する指定文化財の紹介	生涯学習部文化財課	21-3456
	79	世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」	市内の垣ノ島遺跡と大船遺跡を含む縄文遺跡群について	生涯学習部文化財課	21-3563
	80	五稜郭ア・ラ・カルト	五稜郭の歴史など五稜郭にかかわる出来事の紹介	生涯学習部文化財課	21-3456
	81	函館市の学校教育	函館市の教育について	学校教育部教育指導課	21-3557
	82	函館市のコミュニティ・スクール	コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）の取り組みについて	学校教育部教育政策課	21-3550
	83	函館市の学校給食	函館市の学校給食について	学校教育部保健給食課	21-3548
その他	84	青函ツインシティ交流	青森市との交流の経緯や交流事業の内容等	企画部国際・地域交流課	21-3619
	85	函館市の総合計画【2017～2026】	まちづくりの基本的な方向性と具体的な取組について	企画部計画推進室計画調整課新計画策定担当	21-3643
	86	「函館市人口ビジョン」と「函館市活性化総合戦略」	函館市の人口推移と人口減少対策について	企画部計画推進室計画調整課 企画部企画管理課（移住・人口減担当）	21-3693
	87	函館市の広報・広聴活動	広報紙「市政はこだて」やテレビ・ラジオなどによる市政広報と広聴活動について	企画部広報広聴課	21-3630
	88	函館市公式LINEと友だちになろう！	函館市公式LINEの登録方法や活用方法について	企画部地域デジタル課	21-3627
	89	函館市の国際交流	国際交流の意義、姉妹都市等との交流の状況、外国人の住みやすいまちづくり等について	企画部国際・地域交流課	21-3619
	90	函館国際水産・海洋都市構想	函館国際水産・海洋都市構想の内容	企画部企画管理課（水産海洋・高等教育担当）	21-3618
	91	情報公開制度	制度の内容とその利用方法について	総務部文書法制課	21-3649
	92	函館市の行財政改革	函館市行財政改革の取り組みについて	総務部行政改革課	21-3668
	93	自治基本条例	市民自治によるまちづくりを進めるための基本的な考え方・ルールなどを定めた自治基本条例について	総務部行政改革課	21-3675
	94	函館市の財政	函館市の財政状況について（予算・決算・財政の中期的な見通しなど）	財務部財政課	21-3526
	95	競輪の魅力	競輪の迫力や予想する事の面白さなどについて	競輪事業部事業課	51-3121
	96	あなたもなれるかも？「競輪選手」という魅力的な職業	函館競輪場が実施している競輪選手発掘事業の内容や、「競輪選手」という職業について（現役競輪選手や選手OBが同席する場合もあり）	競輪事業部事業課	51-3121
	97	函館市議会の役割としくみ	議会運営全般について	議会事務局議事調査課	21-3761
	98	わかりやすい選挙の知識	選挙制度の概要について（選挙をわかりやすく解説）	選挙管理委員会事務局	21-3592

法務局『出前講座』

○函館地方法務局では、地域住民の皆様からのご依頼により、法務局の職員を派遣し、法務局の各種業務や近年の新規施策についてご説明する出前講座を行っています。

- ◆ 対象者 函館地方法務局の管轄区域内にある各種団体(町内会、地方公共団体、会社など)が企画する研修会や市民講座などを対象とします。なお、出前講座の開催人数は、おおむね10人以上とさせていただきます。
- ◆ 開催日時 日時は、ご希望の日時をもとに調整させていただきます。
ただし、業務の都合によりご希望に添えない場合がございますので、あらかじめ、ご了承願います。
講座の時間は、1講座1時間程度ですが、ご希望により調整することができます。
- ◆ 会場 会場は、申込みをされる団体等でご用意願います。
- ◆ 費用 講座は無料ですが、会場の利用料がかかる場合は申込みをされる団体等にご負担していただきます。
- ◆ 申込方法 講座開催希望日のおおむね1か月前までに、函館地方法務局ホームページにある「法務局出前講座利用申込書」に必要事項を記入の上、函館地方法務局総務課宛てFAX、郵送又は持参によりお申込みください。
- ◆ その他 政治・宗教活動、営利を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合は、お受けできません。



二次元コードからもアクセスできます。

講座メニュー(令和8年度)

分類・No.	テーマ名	講座の内容
登記	1 相続登記の義務化及び申請方法について	令和6年4月1日から開始された相続登記の義務化について説明するほか、相続登記に必要な書類等(法定相続情報証明制度を含む。)の説明をします。
登記	2 相続土地国庫帰属制度について	相続財産である不要な土地を国に引き取ってもらうことができる相続土地国庫帰属制度について説明します。
登記	3 筆界特定制度について	土地の境界問題について、法務局職員が専門家の意見をもとに境界を特定する筆界特定制度について説明します。
遺言書保管	4 法務局における遺言書の保管について	自筆で作成した遺言書を法務局に保管することができる自筆証書遺言書保管制度について説明します。
人権	5 人権問題について	近年急増しているインターネットを悪用した「ネットいじめ」や、いやがらせ・プライバシーの侵害などへの対処法や、「セクハラ」「パワハラ」などのほか、人権に関する様々な問題について説明します。
戸籍	6 戸籍の見方について	相続手続に必要な戸籍に関して、今と昔の戸籍の違い、戸籍に関する証明書の種類などについて説明します。

※ 出前講座では、講座メニューにある内容のほか、法務局の業務に関する様々なテーマを取り扱っています。

【全体に対するお問い合わせ先】

函館地方法務局総務課

〒040-8533

函館市新川町25番18号

(函館地方合同庁舎)

TEL 0138-23-7511

FAX 0138-24-2130



相続登記義務化
について詳しくは
こちら

日本銀行『講師派遣』

○日本銀行函館支店職員が講師として出向き、日本銀行の機能や業務についてや、金融・経済に関する各種テーマについてご説明いたします。

- ◆ 対 象
小学生以上の10人以上のグループ(渡島・檜山管内の方に限ります。)
- ◆ 開催日時
原則として、平日の午前10時から午後4時までの時間帯で、90分以内。
—それ以外をご希望の方はご相談ください。
- ◆ 会 場
受講者が用意した場所
- ◆ 費 用
講師への謝礼金、交通費は無料ですが、会場の利用料がかかる場合は受講者に負担していただきます。
講演資料については、受講者に印刷をお願いしています。
- ◆ その他
個別企業の営業支援を目的として行われる講演などについては、ご遠慮させていただきます。
- ◆ 申込方法
日本銀行函館支店ホームページから「講演依頼書」をダウンロードして、所要事項を記載のうえ、開催予定日の1か月前までに、次項の連絡先へメール、FAXまたは郵送でお申し込みください。
- ◆ 講座内容
日本銀行の役割やお金の話、最近の金融経済情勢についてお話しします。
(メニュー例)

テーマ	内容	主な対象者
お金のしくみ	「お金のやくわり」や「お金がやり取りされるためのしくみ」などについてお話しします。	小学生
お金のひみつ	お金のながれについてお話すほか、お札のひみつ(偽造防止技術)と一緒に調べます。	
銀行のしごと	お金をあずける、お金を送る、お金を借りるといった銀行のしごとについてお話しします。	
日銀のしごと	災害がおこったら、銀行の健康診断、お金のながれを守るなど、日本銀行のしごとについてお話しします。	(高学年)
お金について	お金(お札、硬貨)の役割を始め、日本銀行によるお札の発行、お金の流通経路や偽造防止技術など、身近なお金についてお話しします。	中学生 ～ 高校生
モノの値段	価格決定のメカニズムや景気変動、インフレ・デフレについて、また、日本銀行が行う金融政策についてお話しします。	
銀行の役割	お金を預かる、貸す、送るといった銀行の役割から、抽象的な「金融の働き」について、また、金融システムの安定のために日本銀行が果たす役割についてもお話しします。	
日本銀行の仕事について	「お札」、「物価(モノの値段)」、「景気」についてお話しします。	大学生 一 般
日本銀行の組織と業務	日本銀行の組織、目的、銀行券の発行、決済システムの運行、物価の安定と金融政策についてお話しします。	
最近の金融経済情勢	日本経済の現状と先行き、海外経済、道南地方の景気動向などについてお話しします。	

※他にご希望のテーマがある場合は、日本銀行函館支店総務課広報担当(0138-27-1174)までご相談ください。

【全体に関するお問い合わせ先】

日本銀行函館支店総務課

〒040-8710

函館市東雲町14-1

TEL : 0138-27-1174

FAX : 0138-24-2015

E-mail: hakodate@boj.or.jp

学校の授業やPTA、町内会、婦人会、老人大学など、さまざまな勉強の場にご利用ください。



民間教育施設情報

函館道新文化センター

事業内容	教養・文学・書道・絵画・手工芸をはじめ、ダンスや健康づくりなど多彩な講座を開設しております。社内教室の講座と社外教室の講座がありますが、このうち社内教室の講座がまなびっと広場の対象となります（一部の短期講座を除く）。
参加対象	小学生から一般まで
会 場	函館道新文化センター ○函館市五稜郭町 31-3 北海道新聞函館支社内
受講料金	入会金 2,200 円（18 歳以下の方は 1,100 円） 受講料金（原則 3 カ月前納制）は講座によって異なり、また教材費等をいただく講座もございます。
申 込 み	窓口・電話にて随時受け付けいたします（一部途中入会できない講座があります）。 受付時間 9:30～17:30（13:30～14:30 昼休業）、日祝休み
申込み、問合せ先	函館道新文化センター Tel. 32-5140
HPアドレス	https://doshin-cc.com/center/hakodate 
講座選びに迷ったら、迷わず見学	■講座見学をご利用ください（無料） 冒頭から 30 分見学していただけます（一部講座を除く）。 ■体験できる講座があります（有料） 1 回分の受講料金で体験受講できる講座があります。 体験受講は各講座 1 回のみとなります。 ■見学、体験受講は予約制です 事前にお電話でお問い合わせください。 「どんな内容？」「教室の雰囲気は？」「続けられるかな？」などお申し込みをご検討中の方に向けた制度です。

まなびっと広場連携機関連絡先

函館市

機 関 名		電話番号	住所
企画部	キャンパス・コンソーシアム函館事務局	34-6121	函館市亀田中野町 116 番地 2 (未来大内)
	広報広聴課	21-3630	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	地域交流まちづくりセンター	22-9700	函館市末広町 4 番 19 号
市民部	市民・男女共同参画課	21-3470	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	女性センター	23-4188	函館市東川町 11 番 12 号
保健福祉部	総合福祉センター内老人福祉センター	23-5997	函館市若松町 33 番 6 号
	湯川老人福祉センター	57-6061	函館市湯川町 1 丁目 7 番 26 号
	谷地頭老人福祉センター	22-0264	函館市谷地頭町 13 番 18 号
	健康増進課	32-1515	函館市五稜郭町 23 番 1 号 (総合保健センター内)
	「はこだて市民健幸大学」 実行委員会事務局 (保健福祉部健康増進課内)	85-6561	函館市五稜郭町 23 番 1 号 (総合保健センター内)
	日赤函館市地区 (保健福祉部管理課内)	21-3255	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	高齢福祉課	21-3081	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
環境部	環境推進課	85-8238	函館市大森町 21 番 12 号
経済部	サン・リフレ函館	23-2556	函館市大森町 2 番 14 号
	はこだてみらい館	26-6000	函館市若松町 20 番 1 号キラリス函館 3 階
農林水産部	企画調整課	21-3349	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
土木部	熱帯植物園	57-7833	函館市湯川町 3 丁目 1 番 15 号
市立函館病院	管理部庶務課庶務係	43-2000	函館市港町 1 丁目 10 番 1 号
教育委員会 生涯学習部	生涯学習文化課	21-3444	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	スポーツ振興課	21-3475	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	青少年研修センター (ふるる函館)	23-5961	函館市谷地頭町 5 番 14 号
	北海道ハウスタウンプラザ (亀田交流プラザ)	86-7980	函館市美原 1 丁目 26 番 12 号
	青年センター	51-3390	函館市千代台町 27 番 5 号
	縄文文化交流センター	25-2030	函館市臼尻町 551 番地 1
	博物館	23-5480	函館市青柳町 17 番 1 号
	紀の國建設みらい函館市中央 図書館	35-5500	函館市五稜郭町 26 番 1 号
	千代台公園弓道場	53-4322	函館市千代台町 27 番 8 号
	戸井教育事務所	82-3150	函館市館町 3 番地 1
	恵山教育事務所	85-2222	函館市日ノ浜町 127 番地
	椴法華教育事務所	86-2451	函館市新浜町 156 番地 1
	南茅部教育事務所	25-3789	函館市川汲町 1520 番地 4

函館市文化・スポーツ振興財団

機 関 名	電話番号	住所
函館サーモン・まるなまホール (市民会館)	57-3111	函館市湯川町 1 丁目 32 番 1 号
北方民族資料館	22-4128	函館市末広町 21 番 7 号
文学館	22-9014	函館市末広町 22 番 5 号
芸術ホール (ハーモニー五稜郭)	55-3521	函館市五稜郭町 37 番 8 号
北洋資料館	55-3455	
函館市公民館	22-3320	函館市青柳町 12 番 17 号
函館サーモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ)	57-3141	函館市湯川町 1 丁目 32 番 2 号
三和防災アクアウイングプール (市民プール)	52-7452	函館市千代台町 22 番 25 号
屋外スポーツ施設管理事務所	55-1900	函館市千代台町 22 番 24 号

函館市総合福祉センター（あいよる 21）

機 関 名	電話番号	住所
函館市社会福祉協議会	23-2226	函館市若松町 33 番 6 号 （函館市総合福祉センター内）
函館市母子・父子福祉センター	27-8047	

大学等高等教育機関

機 関 名	電話番号	住所
公立はこだて未来大学企画総務課	34-6448	函館市亀田中野町 116 番地 2
北海道大学水産学部	40-5563	函館市港町 3 丁目 1 番 1 号
北海道教育大学函館校支援グループ	44-4218	函館市八幡町 1 番 2 号
函館大学地域連携センター	57-2535	函館市高丘町 51 番 1 号
函館工業高等専門学校総務課	59-6300	函館市戸倉町 14 番 1 号
ロシア極東連邦総合大学函館校	26-6523	函館市元町 14 番 1 号
函館短期大学	57-1800	函館市高丘町 52 番 1 号
函館短期大学フィットネスセンター	36-2134	函館市高丘町 52 番 1 号
函館大谷短期大学	51-1786	函館市鍛冶 1 丁目 2 番 3 号

民間教育機関

機 関 名	電話番号	住所
函館道新文化センター 五稜郭教室	32-5140	函館市五稜郭町 31 番 3 号 （道新函館支社内）
函館新聞社	40-4141	函館市港町 1 丁目 17 番 8 号
J O Y F I T 2 4 L I T E	41-4100	函館市海岸町 11 番 38 号
フィットネススタジオジョイ	53-0513	函館市五稜郭町 22 番 16 号

その他

機 関 名	電話番号	住所
一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課	30-3125	函館市花園町 24 番 2 号
一般財団法人函館市住宅都市施設公社 西部公園事務所（函館山ふれあいセンター）	22-6789	函館市青柳町 6 番 12 号
一般財団法人函館市住宅都市施設公社 東部公園事務所（見晴公園）	57-7210	函館市見晴町 56 番地
北海道立道南四季の杜公園管理事務所	34-3888	函館市亀田中野町 199 番地 2
駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター	86-6897	函館市新川町 25 番 18 号 （函館地方合同庁舎 6F）
北海道立函館美術館	56-6311	函館市五稜郭町 37 番 6 号
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110	茅部郡森町字駒ヶ岳 657 番地 15
JRA 函館競馬場	53-1021	函館市駒場町 12 番 2 号
函館視力障害センター	59-2751	函館市湯川町 1 丁目 35 番 20 号
函館地方法務局総務課	23-7511	函館市新川町 25 番 18 号
日本銀行函館支店（総務課広報担当）	27-1174	函館市東雲町 14 番 1 号
自衛隊函館地方協力本部（募集課企画係）	53-6241	函館市広野町 6 番 25 号
函館家庭生活カウンセラー養成講座 運営委員会事務局	43-5634	函館市東川町 11 番 12 号（女性センター内）
北海道ガス株式会社 函館支店	86-7101	函館市万代町 8 番 1 号
函館朝市ひろば（おでかけリハビリ推進協議会）	22-7981	函館市若松町 9 番 19 号