


# HAKODATEまなびっと広場 R8前期講座(令和8年4月～9月) 最新講座情報(最終更新日:令和8年7月3日)

ガイドブック発行時から追加・変更等があった箇所は、赤字で表記しています。  
情報更新には時間差がありますので、最新の情報は、各事業の主催者までお問合せください。

## 自分を磨く (一般教養)

①全般	地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座 英語	選択
日時:	5月～9月 毎月1回 14:00～15:00	
会場:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター)	定員
対象:	一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)	15名
費用:	1,000円	
申込:	電話又はEメールで随時受付中。 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail : info@fururu.or.jp	

①全般	地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座 イタリア語	選択
日時:	5月～9月 毎月1回 14:00～15:00	
会場:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター)	定員
対象:	一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)	15名
費用:	1,000円	
申込:	電話又はEメールで随時受付中。 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail : info@fururu.or.jp	

①全般	地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座 韓国語	選択
日時:	5月～9月 毎月1回 19:00～20:00	
会場:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター)	定員
対象:	一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)	15名
費用:	1,000円	
申込:	電話又はEメールで随時受付中。 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail : info@fururu.or.jp	

①全般	地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座 台湾華語	選択
日時:	5月～9月 毎月1回 13:30～14:30	
会場:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター)	定員
対象:	一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)	15名
費用:	1,000円	
申込:	電話又はEメールで随時受付中。 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail : info@fururu.or.jp	

①全般	地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座 マレー語	選択
日時:	5月～9月 毎月1回 未定	
会場:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター)	定員
対象:	一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)	15名
費用:	1,000円	
申込:	電話又はEメールで随時受付中。 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ふるる函館 (函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail : info@fururu.or.jp	

①全般	函館市シニア大学青柳校	選択
日時:	5月～12月(予定)(木)全30回/1年制 10:00～11:10	
会場:	公民館	定員
対象:	満60歳以上の市民	140名
費用:	無料	
申込:	4/1(水)～4/15(水)(必着) 郵送または窓口にて受付 応募多数の場合、抽選	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

## 自分を磨く（一般教養）

①全般	函館市シニア大学湯川校	選択
日時:	5月～2月(予定)(水)全30回/1年制 10:00～11:10	
会場:	函館サーモン・まるなまホール(市民会館)	定員
対象:	満60歳以上の市民	220名
費用:	無料	
申込:	4/1(水)～4/15(水)(必着) 郵送または窓口にて受付 応募多数の場合、抽選	
問合せ:	函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館) Tel.57-3111	

①全般	函館市シニア大学亀田校	選択
日時:	5月～3月(予定) (火)全30回/(各年度)2年制 10:30～11:40	
会場:	北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ)	定員
対象:	満60歳以上の市民	180名
費用:	無料	
申込:	4/1(水)～4/15(水)(必着) 郵送または窓口にて受付 応募多数の場合、抽選	
問合せ:	シニア大学亀田校事務局(公民館内) Tel. 22-5773	

①全般	おでりハ「函館市シニア大学」朝市校	選択
日時:	5月～2月(予定)(曜日不定)全30回/1年制 10:30～(1時間～1時間半程度)	
会場:	函館朝市ひろば	定員
対象:	満60歳以上の市民	150名程度
費用:	無料	
申込:	4/1(水)～4/15(水)(必着) 郵送または窓口にて受付 応募多数の場合、抽選 ※4/9(木)・14(火)朝市ひろばにて説明会を開催(10:30～40分程度/申込不要)	
問合せ:	(一社)おでかけリハビリ推進協議会 (函館朝市協働組合連合会内) Tel. 22-7981	

①全般	気にしすぎてしまうあなたへ傷つきすぎない考え方	選択
日時:	5/15・22(金)(全2回) 18:30～20:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	28名
費用:	無料	
申込:	4/17(金)10:00～ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

①全般	お金の知識を深めよう ファイナンシャルプランナー予備校	選択
日時:	8/17・24・31(月)(全3回) 18:30～20:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	会場20名 オンライン 8名
費用:	無料	
申込:	7/17(金)10:00～ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

①全般	おでかけウェルネスin五稜郭	選択
日時:	1・3週目水曜日, 2・4週目木曜日(月4回) 11:00～12:00 ※木曜日は午後も開催(13:30～14:30)	
会場:	Gスクエア 4階(シエスタハコダテ内)	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	1回300円	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください)※中止・変更の場合あり	
問合せ:	(一社)おでかけリハビリ推進協議会 (函館朝市協働組合連合会内) Tel. 22-7981	

# 自分を磨く（一般教養）

②語学	日常の英会話 (初歩Ⅰ・初歩Ⅱ)	
日時:	4月～翌年3月金曜日全36回 13:30～15:45の間で1時間	
会場:	サン・リフレ函館 小会議室	定員
対象:	一般(学生も可)	15名
費用:	30,000円 3分割払	
申込:	申込書窓口持参又はFAX、電話	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	

②語学	中学英語を思い出そう！ 仕事帰りに覚える日常英会話	選択
日時:	5/18・25・6/1・8(月)(全4回) 18:30～20:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	28名
費用:	無料	
申込:	4/20(月)10:00～ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

②語学	函館市公民館講座 「やさしい手話講座」	選択
日時:	5/29(金)～7/3(金)全6回 18:30～20:00	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	10名
費用:	要教材費(990円予定)	
申込:	4/15(水)9:00～ 5/20(水)17:00まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

②語学	函館市公民館講座 「中国語講座」	選択
日時:	8/19(水)～10/7(水)全7回 18:30～20:00	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	10名
費用:	無料予定	
申込:	7/15(水)9:00～8/9(日)17:00 まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

③文学・哲学	石川啄木直筆資料展 特別展 石川啄木生誕140年記念 「遺された啄木日記」	
日時:	4/11(土)～10/6(火) 9:00～19:00	
会場:	文学館	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	通常入館料(一般300円・学生150円)	
申込:	不要	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市文学館 Tel. 22-9014	


③文学・哲学	文学の道しるべ第1回「(仮)カールレイモンについての書籍より」	選択
日時:	5/30(土) 14:00～15:30	
会場:	文学館	定員
対象:	学生～一般	30名
費用:	500円(友の会会員400円)	
申込:	電話受付 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市文学館 Tel. 22-9014	

## 自分を磨く（一般教養）

③文学・哲学	石川啄木講座「未定」	選択
日時:	6/13(土) 14:00~15:30	
会場:	文学館	定員
対象:	学生~一般	30名
費用:	500円(友の会会員400円)	
申込:	電話受付 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市文学館 Tel. 22-9014	

③文学・哲学	デジタル紙芝居上映とラウンジ演奏会	選択
日時:	7/4(土) 14:00~15:30	
会場:	文学館	定員
対象:	学生~一般	30名
費用:	無料	
申込:	電話受付 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市文学館 Tel. 22-9014	

③文学・哲学	啄木ゆかりの地子ども交流事業 「函館・盛岡交流啄木かるた大会」	選択
日時:	7/25(土) 13:00~16:00	
会場:	函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)	定員
対象:	小学生	3名1組 計10組
費用:	無料	
申込:	所定の申込用紙に記入の上持参,または郵送Faxで受付 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市文学館 Tel. 22-9014	




③文学・哲学	文学館講演会「未定」	選択
日時:	8/15(土) 14:00~15:30	
会場:	公民館	定員
対象:	学生~一般	80名
費用:	500円(友の会会員400円)	
申込:	電話受付 (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市文学館 Tel. 22-9014	

③文学・哲学	企画展「未定」	
日時:	9/12(土)~11/8(日) 9:00~19:00	
会場:	文学館	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	通常入館料(一般300円・学生150円)	
申込:	不要	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市文学館 Tel. 22-9014	

④歴史・民族・民俗	公会堂トークサロン 食文化の歴史(奥平理氏)	
日時:	4/26(日) 14:00~15:00	
会場:	旧函館区公会堂	定員
対象:	どなたでも	20名
費用:	無料(入館料のみ)	
申込:	4/5(土)9:00~電話で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	旧函館区公会堂 Tel.22-1001	

## 自分を磨く（一般教養）

④歴史・民族・民俗	「北方民族資料館ツアー・マンズリー」4月	選択
日時:	4/26(日) 10:30~11:30	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	高校生以上	10名
費用:	500円（友の会会員は400円）	
申込:	3/26(木)9:00~電話等で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

④歴史・民族・民俗	公会堂観光ガイド体験講座	
日時:	5.7.9月の毎週木曜日 10:00~11:40	
会場:	旧函館区公会堂	定員
対象:	どなたでも	10名
費用:	無料(入館料のみ)	
申込:	前月の1日9:00~電話で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	旧函館区公会堂 Tel.22-1001	

④歴史・民族・民俗	縄文しおりづくり	選択
日時:	5/3(日)~5/5(火) 未定	
会場:	函館市縄文文化交流センター	定員
対象:	なし	各日30名
費用:	無料	
申込:	当日受付	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030	

④歴史・民族・民俗	「北方民族資料館ツアー・マンズリー」5月	選択
日時:	5/16(土) 10:30~11:30	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	高校生以上	10名
費用:	500円（友の会会員は400円）	
申込:	4/16(木)9:00~電話等で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

④歴史・民族・民俗	アイヌ文様刺しゅう教室 経験者コース	選択
日時:	5/22(金),5/23(土)※2日間連続 14:00~17:00 10:00~16:00	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	一般	20名
費用:	3,000円	
申込:	4/10(金) 往復ハガキで(抽選)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

④歴史・民族・民俗	アイヌ文様刺しゅう教室 初心者コース	選択
日時:	5/24(日) 10:00~16:00	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	一般	20名
費用:	1,500円	
申込:	4/10(金) 往復ハガキで(抽選)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

## 自分を磨く（一般教養）

④歴史・民族・民俗	郷土の歴史講座	
日時:	5月下旬～6月上旬予定 14:00～15:30	
会場:	紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員
対象:	一般	150名
費用:	無料	
申込:	先着順	
問合せ:	紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel.35-5500	

④歴史・民族・民俗	縄文時代の漁労を学ぶ(全2回) ①鹿角釣り針づくり ②海釣り体験	選択
日時:	6月(予定) 13時～15時	
会場:	①函館市縄文文化交流センター ②臼尻漁港	定員
対象:	小学生以上	20名
費用:	500円	
申込:	開催日の1か月前から電話・FAX・メールで(申込順)	
問合せ:	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030	

④歴史・民族・民俗	アイヌクラフト～木彫り編	選択
日時:	6/13(土)6/14(日)※2日間連続 14:00～17:00・10:00～16:00	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	一般	20名
費用:	3,000円	
申込:	5/13(水) 9:00～電話等で(申込順)	
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

④歴史・民族・民俗	「北方民族資料館ツアー・マンズリー」6月	選択
日時:	6/24(水) 10:30～11:30	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	高校生以上	10名
費用:	500円(友の会会員は400円)	
申込:	5/24(日) 9:00～電話等で(申込順)	
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	


④歴史・民族・民俗	「北方民族資料館ツアー・マンズリー」7月	選択
日時:	7/23(木) 10:30～11:30	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	高校生以上	10名
費用:	500円(友の会会員は400円)	
申込:	6/23(火) 9:00～電話等で(申込順)	
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「親子で北方民族文様の切り紙をしよう」	選択
日時:	7/26(日) 10:00～12:00	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	小学生とその保護者	20名
費用:	100円(小学生無料)	
申込:	6/26(金) 9:00～電話等で(申込順)	
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	



## 自分を磨く（一般教養）

④歴史・民族・民俗	縄文時代の住居を学ぶ 竪穴住居ジオラマづくり	選択
日時:	8月上旬(予定) 13時～15時	
会場:	函館市縄文文化交流センター	定員
対象:	小学生	10名
費用:	1,100円	
申込:	開催日の1か月前から電話・FAX・メールで(申込順)	
		<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030	




④歴史・民族・民俗	「北方民族資料館ツアー・マンズリー」8月	選択
日時:	8/24(月) 10:30～11:30	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	高校生以上	10名
費用:	500円(友の会会員は400円)	
申込:	7/24(金) 9:00～電話等で(申込順)	
		<a href="#">HP</a>
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

④歴史・民族・民俗	郷土の歴史講座	
日時:	8/29(土) 13:30～15:30	
会場:	紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員
対象:	一般	150名
費用:	無料	
申込:	先着順	
問合せ:	紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel.35-5500	

④歴史・民族・民俗	アイヌクラフト ～エムシアツ編	選択
日時:	9/26(土)・9/27(日)※2日間連続 14:00～17:00・10:00～16:00	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	一般	20名
費用:	3,000円	
申込:	8/10(月) 往復ハガキで(抽選)	
		<a href="#">HP</a>
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

④歴史・民族・民俗	函館公園を巡って沿革や歩みに触れてみよう！～歴史散策～	選択
日時:	9月26日(土)※雨天時翌日開催 10:00～12:00	
会場:	函館公園	定員
対象:	18歳以上	20名
費用:	無料	
申込:	開催日1か月前の8:45～電話で(申込順)	
		<a href="#">HP</a>
問合せ:	西部公園事務所(函館山ふれあいセンター併設) Tel. 22-6789	



④歴史・民族・民俗	「北方民族資料館ツアー・マンズリー」9月	選択
日時:	9/29(火) 10:30～11:30	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	高校生以上	10名
費用:	500円(友の会会員は400円)	
申込:	8/29(土) 9:00～電話等で(申込順)	
		<a href="#">HP</a>
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

# 自分を磨く（一般教養）

④歴史・民族・民俗	アイヌ文様木彫り教室	選択
日時:	10/24(土), 10/25(日) 各日10:00~16:00	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	一般	各日10名
費用:	1,000円	
申込:	9/24(木) 9:00~電話等で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	



④歴史・民族・民俗	「北方民族資料館ツアー・マンズリー」10月	選択
日時:	10/30(金) 10:30~11:30	
会場:	北方民族資料館	定員
対象:	高校生以上	10名
費用:	500円 (友の会会員は400円)	
申込:	9/30(水) 9:00~電話等で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北方民族資料館 Tel. 22-4128	

④歴史・民族・民俗	縄文時代の植生を学ぶ	選択
日時:	秋季開催予定 13時~15時	
会場:	史跡垣ノ島遺跡	定員
対象:	小学生以上	20名
費用:	無料	
申込:	開催日の1か月前から電話・FAX・メールで(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030	



⑤科学・自然観察	理科ファクトリー(仮)	選択
日時:	5/9(土)~5/10(日)1泊2日 未定	
会場:	ネイパル森	定員
対象:	親子	未定
費用:	有料	
申込:	4月上旬ごろに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110	

⑤科学・自然観察	ジュニア天文教室① 「天体観察の楽しみ方」	選択
日時:	5/16(土) 14:00~16:00	
会場:	函館共愛会本部	定員
対象:	小学3~6年生(要保護者同伴)	10名
費用:	無料	
申込:	4/17(金)9:00から 博物館HPで受付 ※3回通しでの申込となります	<a href="#">HP</a>
問合せ:	市立函館博物館 Tel. 23-5480 hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

⑤科学・自然観察	野鳥観察会	選択
日時:	5/17(日) 未定	
会場:	道南四季の杜公園	定員
対象:	中学生以上	20名
費用:	無料	
申込:	4/17(金)9:00~電話または窓口で(抽選)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	道南四季の杜公園 Tel. 34-3888	




# 自分を磨く（一般教養）

⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	選択
日時:	[第1回]6/7(日) 10:00~12:30	
会場:	七飯町字西大沼(現地集合)	定員
対象:	小学生～ 一般	20名程度
費用:	無料	
申込:	6/1(月)まで電話またはメールで(先着順) 会場は、学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能のためご相談ください。	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897	

⑤科学・自然観察	ジュニア天文教室②「太陽と私たちの暮らし」	選択
日時:	6/13(土) 10:00~12:00	
会場:	函館共愛会本部	定員
対象:	小学3～6年生(要保護者同伴)	10名
費用:	無料	
申込:	4/17(金)9:00から博物館HPで受付 ※3回通しでの申込となります	<a href="#">HP</a>
問合せ:	市立函館博物館 Tel. 23-5480 hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	選択
日時:	[第2回]7/5(日) 10:00~12:30	
会場:	七飯町字西大沼(現地集合)	定員
対象:	小学生～ 一般	20名程度
費用:	無料	
申込:	6/29(月)まで電話またはメールで(先着順) 会場は、学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能のためご相談ください。	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897	

⑤科学・自然観察	夏休み自由研究「手作り天体望遠鏡で月を見よう」	選択
日時:	7/25(土) 15:30~18:30	
会場:	市立函館博物館	定員
対象:	小学生(要保護者同伴)	12名
費用:	材料費4000円程度	
申込:	7/10(金)9:00から博物館HPで受付	<a href="#">HP</a>
問合せ:	市立函館博物館 Tel. 23-5480 hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

⑤科学・自然観察	昆虫観察会	選択
日時:	7/26(日) 未定	
会場:	道南四季の杜公園 	定員
対象:	小学生	15名
費用:	無料	
申込:	6/26(金)9:00～電話または窓口で(抽選)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	道南四季の杜公園 Tel. 34-3888	

⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	選択
日時:	[第3回]8/2(日) 10:00~12:30	
会場:	七飯町字西大沼(現地集合)	定員
対象:	小学生～ 一般	20名程度
費用:	無料	
申込:	7/27(月)まで電話またはメールで(先着順) 会場は、学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能のためご相談ください。	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897	

# 自分を磨く（一般教養）

⑤科学・自然観察	ジュニア天文教室③ 「夏の星空観察体験」	選択
日時:	8/15(土) 19:30~21:00	
会場:	函館共愛会本部	定員
対象:	小学3~6年生(要保護者同伴)	10名
費用:	無料	
申込:	4/17(金)9:00から 博物館HPで受付 ※3回通しでの申込となります	HP
問合せ:	市立函館博物館 Tel. 23-5480 hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	選択
日時:	[第4回]9/6(日) 10:00~12:30	
会場:	七飯町字西大沼(現地集合)	定員
対象:	小学生~ 一般	20名程度
費用:	無料	
申込:	8/31(月)まで電話またはメールで (先着順) 会場は, 学校や公園等の樹木のある 場所でも開催可能のためご相談ください。	HP
問合せ:	北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897	

⑥健康・福祉	出前講座 「視覚障害者と接するに当たって」 (講義と介助実技)	選択
日時:	随時 ご相談ください	
会場:	市内及び近隣地区	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	函館視力障害センター支援課への電話、FAXまたはEメールで受付	HP
問合せ:	函館視力障害センター支援課 Tel. 59-2751 FAX. 59-4383 Eメールshien-hkdt@mhlw.go.jp	

⑥健康・福祉	出前講座 「点字にチャレンジ」(実技)	選択
日時:	随時 ご相談ください	
会場:	市内及び近隣地区	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	函館視力障害センター教務課への電話、FAXまたはEメールで受付	
問合せ:	函館視力障害センター教務課 Tel. 59-2751 FAX. 59-4383 Eメールkyoumu-hkdt@mhlw.go.jp	


⑦市民生活・家庭生活	安心のある毎日をつくる 女性のための防犯知識	選択
日時:	6月下旬予定 未定	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	28名
費用:	無料	
申込:	5月下旬予定 10:00~ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	HP
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

別の講座に変わります。  
(内容は後期掲載予定)

⑦市民生活・家庭生活	もしもの時でも心にゆとりを 学んで備えて防災・減災講座	選択
日時:	9/1・8(火)(全2回) 18:30~20:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	28名
費用:	無料	
申込:	8/4(火)10:00~ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	HP
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	



## 自分を磨く（一般教養）

⑧環境・リサイクル	ダンボールコンポスト講習会	選択
日時:	7月上旬 未定	
会場:	未定	定員
対象:	市内在住	30名
費用:	無料	
申込:	未定	
問合せ:	環境部環境推進課 Tel. 85-8238 Email:kankyoh-suishin@city.hakodate.hokkaido.jp	

⑧環境・リサイクル	地球温暖化防止と再生可能エネルギーの活用策について	選択
日時:	7/16(木) 10:00-11:30	
会場:	北海道ガス株式会社 函館支店	定員
対象:	一般18歳以上	10名
費用:	無料	
申込:	7/1(水)-7/10(金)9:00-17:00 (土日除く) 電話にて(申込順)	
問合せ:	北海道ガス株式会社 函館支店 営業グループ Tel. 86-7101	

⑧環境・リサイクル	はこだて・エコフェスタ2026	選択
日時:	秋季開催予定 未定	
会場:	未定	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください)	HP
問合せ:	環境政策課 Tel. 85-8154 E-mail:kankyoh-seisaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

⑨パソコン	自立・生きがい教室 文書デザイン2・3級	選択
日時:	5/27(水)~7/9(木)迄 全20回 18:30~20:30	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	教材費2,200円程度	
申込:	3/1(日)9:00~4/26(日)電話または窓口で(申込順)	問合せ: 母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
問合せ:		

⑨パソコン	就職のためのパソコン講座 「PowerPoint」8回コース	選択
日時:	6/5・12・19・26・7/3・10・17・24(金)(全8回) 18:30~20:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	求職者8名
費用:	2,400円	
申込:	5/8(金)10:00~ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	HP
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

⑨パソコン	自立・生きがい教室 エクセル(表計算)2・3級	選択
日時:	8/25(火)~10/8(木)迄 全20回 18:30~20:30	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	教材費1,870円程度	
申込:	6/2(火)9:00~7/26(日)電話または窓口で(申込順)	問合せ: 母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
問合せ:		

## 自分を磨く（一般教養）

⑩体験・交流・見学	ともリッチ リターンズ' 26(仮)	
日時:	4/18(土)~4/19(日)1泊2日 未定	
会場:	ネイパル森	定員
対象:	小学4年生~中学1年生	未定
費用:	有料	
申込:	3月上旬ころに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	
問合せ:	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110	

⑩体験・交流・見学	初心者のための読み聞かせ講座	選択
日時:	5~7月 全5回 10:00~12:00	
会場:	紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員
対象:	一般	20名
費用:	無料	
申込:	4月中旬に電話・窓口受付(申込順)	
問合せ:	紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel.35-5500	

⑩体験・交流・見学	こどもの読書週間イベント 「親子で図書館へ お話会と工作」	選択
日時:	5/9(土) 10:00~11:30	
会場:	紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員
対象:	3歳から小学校低学年	親子10組
費用:	無料	
申込:	4月下旬に電話・窓口受付(申込順)	
問合せ:	紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel.35-5500	

⑩体験・交流・見学	田植え体験会	選択
日時:	5/31(日) 未定	
会場:	道南四季の杜公園	定員
対象:	小学生以上	30名
費用:	無料	
申込:	4/30(木)9:00~電話または窓口で(抽選)	
問合せ:	道南四季の杜公園 Tel. 34-3888	

⑩体験・交流・見学	チャレンジキャンプ(仮)	
日時:	6/13(土)~6/14(日)1泊2日 未定	
会場:	ネイパル森	定員
対象:	小学4~6年生	未定
費用:	有料	
申込:	5月上旬ころに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	
問合せ:	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110	



⑩体験・交流・見学	函館市公民館講座 「子ども囲碁教室」	選択
日時:	7~8月頃(予定) 13:30~15:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在学の小学生	10名
費用:	無料	
申込:	6月下旬より募集開始予定、電話で(申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	



## 自分を磨く（一般教養）

⑩体験・交流・見学	函館市公民館リーダーバンク講座 「レザークラフト製作体験」	選択
日時:	7/25(土) 10:30~12:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在学の小学生以上	10名
費用:	要教材費(1,100円)	
申込:	6/17(水)9:00~ 7/18(土)17:00まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

⑩体験・交流・見学	函館市公民館リーダーバンク講座 「食品サンプル(食パン時計)製作体験」	選択
日時:	7/26(日) 10:30~12:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在学の小学生以上	10名
費用:	要教材費(2,300円)	
申込:	6/17(水)9:00~ 7/19(日)17:00まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel.22-3320	

⑩体験・交流・見学	七夕イベント「親子で図書館へ お話会と工作」	選択
日時:	7/4(土) 10:00~11:30	
会場:	紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員
対象:	3歳から小学校低学年	親子10組
費用:	無料	
申込:	6月中旬に電話・窓口受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel.35-5500	

⑩体験・交流・見学	函館市公民館講座「親子でガラスラタンを作ろう」	選択
日時:	7/5(日) 13:00~15:00	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在学の小学生とその保護者	4組8名
費用:	要教材費(1組1,500円)	
申込:	5/27(水)9:00~ 6/26(金)17:00まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel.22-3320	

⑩体験・交流・見学	こどもレファレンス講座「図書館で何でも調べてみよう」	選択
日時:	7/18(土) 10:00~12:30	
会場:	紀の國建設みらい函館市中央図書館	定員
対象:	小学4~6年生	8名
費用:	無料	
申込:	6月中旬に電話・窓口受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	紀の國建設みらい函館市中央図書館 Tel.35-5500	

⑩体験・交流・見学	展示解説セミナー 企画展「いざ、お話の世界へ！ 梁川剛一没後40年展」	選択
日時:	7/19(日) 13:30~15:00	
会場:	市立函館博物館	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	入館料	
申込:	不要(直接会場)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	市立函館博物館 Tel. 23-5480 hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

## 自分を磨く（一般教養）

⑩体験・交流・見学	親子体験教室 「貝殻でつくろう」	
日時:	7/26(日) 未定	
会場:	芸術ホールギャラリー	定員
対象:	小学生とその保護者	各回15組
費用:	小学生1名につき500円	
申込:	6月下旬頃より募集開始予定、電話・窓口・北洋資料館HPで受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北洋資料館 Tel.55-3455	



⑩体験・交流・見学	夏休み自由研究 「黒曜石で石器をつくろう」	選択
日時:	7/30(木) 13:30~17:00	
会場:	市立函館博物館	定員
対象:	小学4~6年生	15名
費用:	材料費500円	
申込:	7/17(金)9:00から博物館HPで受付	<a href="#">HP</a>
問合せ:	市立函館博物館 Tel. 23-5480 hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

⑩体験・交流・見学	函館市公民館リーダーバンク講座 「ウッドバーニング製作体験」	選択
日時:	8/22(土) 10:30~12:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在学の小学生以上	10名
費用:	要教材費(800~1,500円)	
申込:	7/10(金)9:00~8/15(土)17:00まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

⑩体験・交流・見学	夏休み自由研究 「身近なもので染めてみよう」	選択
日時:	8/9(日) 13:30~16:00	
会場:	市立函館博物館	定員
対象:	小学3~6年生	10名
費用:	無料	
申込:	7/24(金)9:00から博物館HPで受付	<a href="#">HP</a>
問合せ:	市立函館博物館 Tel. 23-5480 hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

⑩体験・交流・見学	夏休み自由研究「土偶のレプリカを作ってみよう」	選択
日時:	8/16(日) 13:30~15:00	
会場:	市立函館博物館	定員
対象:	小学4~6年生	10名
費用:	材料費500円程度	
申込:	7/31(金)9:00から博物館HPで受付	<a href="#">HP</a>
問合せ:	市立函館博物館 Tel. 23-5480 hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	


⑩体験・交流・見学	函館市公民館リーダーバンク講座 「スパインタイル製作体験」	選択
日時:	9/12(土) 10:00~12:00	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	10名
費用:	要教材費(3,000円予定)	
申込:	7/31(金)9:00~9/5(土)17:00まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel.22-3320	

# 自分を磨く（一般教養）


⑩体験・交流・見学	函館市公民館講座 「ドールハウス製作体験」	選択
日時:	9/12(土)～10/10(土)全5回 13:30～15:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	10名
費用:	要教材費(1,500円予定)	
申込:	7/15(水)9:00～8/9(日)17:00 まで、電話にて受付(申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

⑩体験・交流・見学	つくってみよう!(仮)	
日時:	9/26(土)～9/27(日)1泊2日 未定	
会場:	ネイパル森	定員
対象:	親子	未定
費用:	有料	
申込:	8月中旬ごろに応募フォーム等で募集 集予定(応募者多数の場合は抽選)	
問合せ:	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110	

⑩体験・交流・見学	函館市公民館リーダーバンク講座 「レジアクセサリー製作体験」	選択
日時:	10/4(日) 10:30～12:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在学の小学生以上	10名
費用:	要教材費(1,000円)	
申込:	8/18(火)9:00～ 9/27(日)17:00まで、電話にて受付 (申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

⑩体験・交流・見学	ハッピー♪ハロウィーンパーティ (仮)	
日時:	10/17(土)～10/18(日)1泊2日 未定 	
会場:	ネイパル森	定員
対象:	小学4～6年生	未定
費用:	有料	
申込:	9月上旬ごろに応募フォーム等で募集 集予定(応募者多数の場合は抽選)	
問合せ:	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110	

⑩体験・交流・見学	展示解説セミナー 「博物館まるごと解説」	選択
日時:	9/12(土) 13:30～15:00	
会場:	市立函館博物館	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	入館料	
申込:	不要(直接会場)	
問合せ:	市立函館博物館 Tel. 23-5480 hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp	

⑩体験・交流・見学	稲刈り体験会	選択
日時:	9/27(日) 未定	
会場:	道南四季の杜公園 	定員
対象:	小学生以上	30名
費用:	無料	
申込:	8/27(木)9:00～電話または窓口 で(抽選)	
問合せ:	道南四季の杜公園 Tel. 34-3888	

⑩体験・交流・見学	函館市公民館リーダーバンク講座 「ハーバリウム講座」(予定)	選択
日時:	10月頃予定 10:00～12:00(予定)	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	10名予定
費用:	要教材費	
申込:	9月上旬頃より募集開始予定、電話 で(申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320 	

# 自分を磨く（一般教養）

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026 プレイベント SFプロトタイプングでソウゾウする 50年後の「働かなくても生きていける 世界」	選択
日時:	7月18日(土) 13:00~15:00	
会場:	オンライン	定員
対象:	中学生以上どなたでも	20名
費用:	無料	
申込:	peatixにて受付	HP
問合せ:	日本ファシリテーション協会 科学技術社会実装研究グループ info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026プレイベント 大森浜ビーチコーミング	選択
日時:	7月20日(月・祝) 9:00~12:00	
会場:	集合:サンリフレ函館2階工芸実習室 活動場所:サンリフレ付近大森浜	定員
対象:	どなたでも。 小学生および未就学児は保護者同伴	30名
費用:	無料	
申込:	後日、科学祭HPをご確認ください。	HP HP
問合せ:	ジオ・フェスティバル実行委員会 gfeshakodate@gmail.com	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026プレイベント ちかこ先生の科学で楽しく自由研究♪ 時計を分解して自分だけのオリジナル時計 計を作ってみよう！	選択
日時:	8月2日(日) 10:00~12:00	
会場:	函館市青年センター会議室	定員
対象:	小学生1人と保護者	12組24名
費用:	1,000円	
申込:	7月2日(木)14:00より電話受付	HP
問合せ:	青年センター 0138-51-3390	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026 プレイベント 道南農試公開デー	選択
日時:	8月6日(木) 13:00~15:00	
会場:	道南農業試験場 北斗市本町680	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	HP
問合せ:	北海道立総合研究機構道南農業試験場 0138-77-8116	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026プレイベント ブレインサイエンストーク7~脳科学で、 世界の見え方を変える~	選択
日時:	8月15日(土) 13:00~17:00(調整中)	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 研修室B	定員
対象:	どなたでも	30名
費用:	無料	
申込:	後日、科学祭HPをご確認ください。	HP
問合せ:	お茶の水女子大学 毛内研究室 info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026プレイベント キッチンサイエンス 「水と油の仲良しチョコケーキ」	選択
日時:	8月15日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	
会場:	函館市青年センター調理室	定員
対象:	小学生1人と保護者	各回 6組12名
費用:	500円	
申込:	7月14日(火)14:00より電話受付	HP
問合せ:	青年センター 0138-51-3390 南北海道学術振興財団	

# 自分を磨く（一般教養）

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026 プレイベント ブレインサイエンストーク7 「脳は世界をどう構築しているのか」	選択
日時:	8月15日(土) 13:00~17:00	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 研修室B	定員
対象:	どなたでも	30名
費用:	無料	
申込:	後日、科学祭HPをご確認ください。	HP
問合せ:	お茶の水女子大学毛内研究室	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026 プレイベント 第3回 脳科学や心理学、アートを起業や 企業経営に活かす in 函館	選択
日時:	8月16日(日) 10:00~15:00	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 研修室B	定員
対象:	どなたでも	30名
費用:	無料	
申込:	後日、科学祭HPをご確認ください。	HP
問合せ:	早稲田大学ビジネスファイナンス研究センター 「経営と脳科学の研究部会」・麹町塾	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026プレイベント バイオ実験教室 「DNAをとりだしてみよう」	選択
日時:	8月16日(日) 10:30~12:00	
会場:	函館市青年センター調理室	定員
対象:	小学生1人と保護者 中学生の1人の参加も歓迎	6組12名
費用:	500円	
申込:	7月16日(木)14:00より電話受付	HP
問合せ:	青年センター 0138-51-3390 北海道学術振興財団	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026プレイベント 経営と脳科学の研究部会ワークショップ	選択
日時:	8月16日(日) 10:00~15:00(調整中)	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 研修室B	定員
対象:	どなたでも	30名
費用:	無料	
申込:	後日、科学祭HPをご確認ください。	HP
問合せ:	早稲田大学ビジネスファイナンス研究センター info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026プレイベント 第10回ジオ・フェスティバル in Hakodate	選択
日時:	8月16日(日) 10:00~15:00	
会場:	函館市青年センター体育館	定員
対象:	どなたでも	200名
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	HP
問合せ:	ジオ・フェスティバル実行委員会 gfeshakodate@gmail.com	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026プレイベント 昆虫学習会	選択
日時:	8月16日(日) 11:00~12:00	
会場:	函館大学	定員
対象:	小学生	30名
費用:	無料	
申込:	7月10日(金)9:30より電話受付	HP
問合せ:	函館エコロジークラブ 0138-57-7833 info@sciencefestival.jp	

# 自分を磨く（一般教養）

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026プレイベント プラネタリウムの上映&星の観測会	選択
日時:	8月22日(土) ①14:00~15:00 ②16:00~17:00 ③19:00~20:00 (予定)	
会場:	函館プラネタリウム館 函館市亀田中野町62-2	定員
対象:	どなたでも	各回30名
費用:	無料	
申込:	函館プラネタリウムの会HPにて受付	HP
問合せ:	函館プラネタリウムの会 <a href="https://kireinaha.info/wordpress/planetarium/">https://kireinaha.info/wordpress/planetarium/</a>	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント ミライ体験 実験をして半導体を知ろう ①マイコンでオルゴール作り！半導体の ひみつを体験しよう！（仮） ②きみの顔がカギ！半導体が動かすス マートカー走行体験(仮)	選択
日時:	8月22日(土) 10:00~15:00(調整中)	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 研修室B	定員
対象:	小学生/中学生	①先着50名
費用:	無料	②なし
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	HP
問合せ:	公立千歳科学技術大学 X 北海道次世代半導体 戦略室 <a href="mailto:info@sciencefestival.jp">info@sciencefestival.jp</a>	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 《科学屋台》電気をつくってみよう！	選択
日時:	8月22日(土) 10:00~16:00	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 多目的ホール	定員
対象:	小学生/中学生	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	HP
問合せ:	電源開発株式会社函館駐在事務所 0138-22-1601 <a href="mailto:info@sciencefestival.jp">info@sciencefestival.jp</a>	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 《科学屋台》元気の秘密は血液にあり！ 自分の血流を見てみよう	選択
日時:	8月22日(土) 10:00~16:00	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 多目的ホール	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	HP
問合せ:	株式会社浅井ゲルマニウム研究所 <a href="mailto:info@sciencefestival.jp">info@sciencefestival.jp</a>	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 《科学屋台》恐竜進化のヒミツ、知ってる ジュラ？	選択
日時:	8月22日(土) 10:00~16:00	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 多目的ホール	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	HP
問合せ:	わくわく恐竜ラボ <a href="mailto:info@sciencefestival.jp">info@sciencefestival.jp</a>	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 《科学屋台》人工知能を触って・遊んで・ 学んでみよう！	選択
日時:	8月22日(土) 10:00~16:00	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 多目的ホール	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	HP
問合せ:	aiEDU JAPAN <a href="mailto:info@sciencefestival.jp">info@sciencefestival.jp</a>	

# 自分を磨く（一般教養）

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 《科学屋台》小麦から小麦粉をつくってみよう！	選択
日時:	8月22日(土) 10:00~16:00	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 多目的ホール	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	300円	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	チーム営農カイゼンサポーター インスタ <a href="https://www.instagram.com/kurousago/">https://www.instagram.com/kurousago/</a>	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 《科学屋台》高校生のサイエンス研究	選択
日時:	8月22日(土) 10:00~15:00	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 畑で作るオーガニックカレー	選択
日時:	8月29日(土) (調整中)	
会場:	ローラ♡ファーム 函館市豊原町177-5	定員
対象:	小学生と保護者	10組
費用:	大人1,000円 子供(小学生以上)500円	
申込:	後日、科学祭HPをご確認ください。	<a href="#">HP</a>
問合せ:	TANEMAKI実行委員 info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 北海道創才セミナー 算数・数学を楽しもう！	選択
日時:	8月23日(日) 10:00~16:00	
会場:	大沼国際セミナーハウス	定員
対象:	小中学生と保護者	80名
費用:	無料	
申込:	北海道創才教育推進会HP または電話、FAX受付。	<a href="#">HP</a> <a href="#">HP</a>
問合せ:	北海道創才教育推進会 事務局/松川 0138-83-6088(平日15時以降)	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026 本イベント 哲学対話で考える「健康」のこと	選択
日時:	8月27日(木) 20:00~21:30	
会場:	オンライン	定員
対象:	どなたでも	20名
費用:	無料	
申込:	リベラルアーツとちぎ公式サイトより お申し込みください。	<a href="#">HP</a>
問合せ:	info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 身近な海の生き物の魅力: 一度くっついたら動かない!? フジツボ類のふしぎな生態	選択
日時:	8月29日(土) 10:00~11:30	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 研修室B	定員
対象:	どなたでも	15名
費用:	無料	
申込:	Googleフォームにて申込受付 <a href="https://forms.gle/ASE28CfZsnGYSwEy6">https://forms.gle/ASE28CfZsnGYSwEy6</a>	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北海道大学・上廣海洋学分野 ulo@fish.hokudai.ac.jp	

# 自分を磨く（一般教養）

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 青少年のための科学の祭典 函館大会	選択
日時:	8月30日(日) 10:00~15:00	
会場:	函館市民会館	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	科学の祭典実行委員会 info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント おうちでサイエンス	選択
日時:	8月30日(日) 14:00~15:00	
会場:	グランディールイチイ B1イベントスペース	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サイエンス・サポート函館 科学楽しみ隊 info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント 液体に絵を描こう！	選択
日時:	8月30日(日) 10:00~15:00	
会場:	函館コミュニティプラザGスクエア イベントスペースAB	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	東京理科大学理学部第一部 科学コミュニケーション学科 info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026本イベント サイエンスダイアログ 「野生動物の健康から見直すヒトの健康 ~チンパンジーとコアラの話~」	選択
日時:	8月30日(日) 16:00~17:30	
会場:	函館コミュニティプラザGスクエア イベントスペースAB	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	info@sciencefestival.jp	

## 【6/26追加！】

⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2026 ポストイベント はこだて防災マルシェ2026	選択
日時:	9月26日(土) 10:00~15:30	
会場:	函館市地域交流まちづくりセンター 全館	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市女性会議 info@sciencefestival.jp	

# うるおいのある暮らし（文化・教養）

①絵画・版画等	水彩画(年間コース)	
日時:	4月～翌年3月水曜日全40回 13:00～16:00	
会場:	サン・リフレ函館工芸実習室	定員
対象:	一般(学生も可)	16名
費用:	40,000円4分割払 教材代500円(3ヶ月ごと)	
申込:	申込書窓口持参又はFAX, 電話	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	

①絵画・版画等	水彩画(短期コース)	
日時:	4月～9月土曜日全12回 13:00～16:00	
会場:	サン・リフレ函館工芸実習室	定員
対象:	一般(学生も可)	10名
費用:	24,000円2分割払 	
申込:	申込書窓口持参又はFAX, 電話	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	

①絵画・版画等	函館市公民館講座 「子ども絵画教室」	選択
日時:	5/30(土)～6/27(土)全5回 13:30～15:30	
会場:	函館市公民館ほか	定員
対象:	市内在住・在学の小学生	8名
費用:	要教材費(3,000円程度予定)	
申込:	4/7(火)9:00～4/28(火)17:00 まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

①絵画・版画等	函館市公民館リーダーバンク講座 「パステルアート講座」	選択
日時:	6/12(金) 10:30～12:30(予定)	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	10名予定
費用:	要教材費(1,000円)	
申込:	4/30(木)9:00～6/5(金)17:00 まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

①絵画・版画等	第31回函館の「海と港」 児童絵画展	
日時:	7/18(土)～7/22(水) 10:00～18:00最終日は16:00	
会場:	芸術ホールギャラリー	定員
対象:	市内小学校に在籍する小学生	なし
費用:	なし	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	北洋資料館 Tel. 55-3455	

②書道	楽しい書道と実用毛筆	
日時:	4月～翌年3月火曜日全46回 10:00～12:00	
会場:	サン・リフレ函館工芸実習室	定員
対象:	一般(学生も可)	20名
費用:	36,800円4分割払	
申込:	申込書窓口持参又はFAX, 電話	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	

②書道	創作書道を楽しむ	
日時:	4月～翌年3月金曜日全12回 10:00～12:00	
会場:	サン・リフレ函館工芸実習室	定員
対象:	一般(学生も可)	10名
費用:	12,000円1回払	
申込:	申込書窓口持参又はFAX, 電話	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	

②書道	自立・生きがい教室 書道	選択
日時:	4/11(土)～3/13(土) 全12回 13:00～15:00	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	無料	
申込:	3/6(金)9:00～電話または窓口で (申込順)	
問合せ:	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

# うるおいのある暮らし（文化・教養）

②書道	函館市公民館講座 「大人の習字教室」	選択
日時:	9/11(金)~10/9(金)全5回 14:00~15:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	7名
費用:	無料	
申込:	8/5(水)9:00~9/2(水)17:00まで、電話にて受付(申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

④手工芸・工作	大人のクラフト体験教室 スパインタイルに挑戦!	選択
日時:	5/16(土) 13:30~15:30	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	10名
費用:	1,500円	
申込:	4/18(土)10:00~ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

④手工芸・工作	函館市公民館講座 「親子陶芸教室」	選択
日時:	6/6(土), 6/27(土)全2回 10:00~12:00	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在学の小学生とその保護者	4組8名
費用:	要教材費(1名につき2,000円予定)	
申込:	5/7(木)9:00~5/29(金)17:00まで、電話にて受付(申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

④手工芸・工作	函館市公民館講座 「風鈴づくり体験」	選択
日時:	7/29(水) 13:00~15:00	
会場:	函館市公民館ほか	定員
対象:	市内在住・在学の小学生	10名
費用:	要教材費(300円予定)	
申込:	6/17(水)9:00~7/19(日)17:00まで、電話にて受付(申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

④手工芸・工作	はこだて国際科学祭2026プレイベント 望遠鏡と偏光板ステンドグラスを作ろう!	選択
日時:	8/4(火) 10:00~12:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	小学生と保護者	14組28名
費用:	1組 1,200円	
申込:	7/7(火)10:00~ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	<a href="#">HP</a> <a href="#">HP</a>

④手工芸・工作	函館市公民館講座 「初歩の陶芸教室」	選択
日時:	8/29~9/26(土)全3回 10:00~12:00	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	8名
費用:	要教材費(2,000円予定)	
申込:	7/31(金)9:00~8/21(金)17:00まで、電話にて受付(申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	<a href="#">HP</a>

# うるおいのある暮らし（文化・教養）

④手工芸・工作	身近な科学を楽しもう リケジョと発見！暮らしのサイエンス	選択
日時:	9月下旬予定 未定	別の講座に変わります。 (内容は後期掲載予定)
会場:	函館市女性センター	
対象:	市内在住・在勤者	28名
費用:	無料	
申込:	8/21(金)10:00～ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	HP
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

④手工芸・工作	函館市公民館講座 「ハンドメイドクラフト講座」	選択
日時:	10/25(日)、11/15(日)全2回 10:00～12:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	6名
費用:	要教材費(合計5,500円)	
申込:	9/16(水)9:00～ 10/16(金)17:00まで、電話にて受付(申込順)	HP
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

⑤茶華道	自立・生きがい教室 華道	選択
日時:	4/28(火)～3/30(火) 全10回 10:30～12:00	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	1,300円/毎回	
申込:	3/6(金)9:00～電話または窓口で(申込順)	
問合せ:	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

⑦料理・菓子づくり等	自立・生きがい教室 料理	選択
日時:	4/4(土)～3/6(土) 全8回 10:00～12:00	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	15名
費用:	1,000円/毎回	
申込:	3/6(金)9:00～電話または窓口で(申込順)	
問合せ:	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

⑦料理・菓子づくり等	旬をほおぼる 季節のお料理教室(春)	選択
日時:	4/14(火) 10:00～12:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	12名
費用:	1,600円	
申込:	3/17(火)10:00～ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	HP
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

⑦料理・菓子づくり等	力を合わせてお料理しよう！ パパとクッキング	選択
日時:	5/9(土) 13:30～15:30	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	小学生と男性保護者	6組12名
費用:	1組1,600円	
申込:	4/11(土)10:00～ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	HP
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

# うるおいのある暮らし（文化・教養）

⑦料理・菓子づくり等	家計にやさしい！ 簡単・時短・節約レシピ	選択
日時:	6/30(火) 18:00~20:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	12名
費用:	1,600円	
申込:	6/2(火)10:00~ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

⑦料理・菓子づくり等	からだの中から健康に 薬膳料理教室	選択
日時:	7/7(火) 10:00~12:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	12名
費用:	1,600円	
申込:	6/9(火)10:00~ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

⑦料理・菓子づくり等	作って食べる楽しさを学ぼう 親子で楽しむ食育講座	選択
日時:	7/11(土) 12:00~14:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	4歳から8歳までの子供と保護者	12組24名
費用:	1組 1,800円	
申込:	6/12(金)10:00~ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

⑦料理・菓子づくり等	和の恵みを味わう 麴を使ったお料理教室	選択
日時:	9/15(火) 10:00~12:00	
会場:	函館市女性センター	定員
対象:	市内在住・在勤者	12名
費用:	1,600円	
申込:	8/18(火)10:00~ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	
問合せ:	函館市女性センター Tel. 23-4188	

⑨音楽	プライベートピアノレッスン (木曜コース・金曜コース)	選択
日時:	4月~翌年3月木曜日・金曜日 各コース全24回 10:00~15:00の間で0.5時間	
会場:	サン・リフレ函館音楽室	定員
対象:	一般(学生も可)	各コース 8名
費用:	42,000円3分割払	
申込:	申込書窓口持参又はFAX, 電話	
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	



⑨音楽	函館市公民館講座「初心者のためのクラシックギター基礎講座」	選択
日時:	5/30(土)~ 7/18(土)全8回 9:30~11:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	10名
費用:	要教材費(1,500円予定)	
申込:	4/15(水)9:00~5/13(水)17:00 まで、電話にて受付(申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	



# うるおいのある暮らし（文化・教養）

⑨音楽	函館市公民館講座 「コーラス入門講座」	選択
日時:	9/30(水)～11/11(水)全7回 13:00～15:00	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	
費用:	無料予定	10名
申込:	8/26(水)9:00～9/19(土)17:00 まで、電話にて受付(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	

⑨音楽	函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ	
日時:	通年 毎週日曜9:30～12:00	
会場:	函館市立鍛神小学校ほか	定員
対象:	市内・近郊の小～高校生	
費用:	入会金:2,000円、 団費等(月額)2,500円、 保険料(年額)800円	なし
申込:	通年	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館) Tel. 57-3111	

⑩邦楽・邦舞	ざいだん「邦楽こども教室」 和太鼓通年コース	
日時:	R8.6月～R9.2月予定 13:30～15:00(90分・休憩含む)	
会場:	函館市立湯川小学校	定員
対象:	小学生のみ	
費用:	未定	12名
申込:	先着順 ※電話申込不可	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館) Tel. 57-3111	

⑫その他	健康マーじゃん	
日時:	4月～翌年3月金曜日全36回 10:00～12:00	
会場:	サン・リフレ函館和室研修室	定員
対象:	初心者のみ	
費用:	28,800円4分割払	10名
申込:	申込書窓口持参又はFAX, 電話	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	



# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）


①全般	親子体育教室	
日時:	5月～7月(火)・(木)全10回 16:00～17:00	
会場:	函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)	定員
対象:	3歳以上の未就学児とその保護者	30組
費用:	5,000円	
申込:	4/1(水)～4/10(金) ※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館サーモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ) Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	




①全般	わんぱく教室	
日時:	5月～7月(月)・(木)全10回 16:15～17:15	
会場:	函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)	定員
対象:	小学1年～6年	30名
費用:	3,500円	
申込:	4/1(水)～4/10(金) ※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館サーモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ) Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	




①全般	基礎体力UP！健康体操教室	
日時:	5月～8月(水)全10回 13:30～15:00	
会場:	函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)	定員
対象:	一般(満18歳以上)	20名
費用:	5,000円	
申込:	4/1(水)～4/10(金) ※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館サーモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ) Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	



①全般	ジュニア室内サッカー教室	
日時:	5月～7月(月)・(金)全10回 16:15～17:15	
会場:	函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)	定員
対象:	小学1年～3年	30名
費用:	3,500円	
申込:	4/1(水)～4/10(金) ※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館サーモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ) Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	



①全般	ミニバスケット教室	
日時:	5月～7月(火)・(木)全10回 16:15～17:15	
会場:	函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)	定員
対象:	小学4年～6年	30名
費用:	3,500円	
申込:	4/1(水)～4/10(金) ※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館サーモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ) Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	




①全般	ヒップホップダンス教室	
日時:	5月～7月(月)・(金)全10回 16:15～17:15	
会場:	函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)	定員
対象:	小学1年～6年	20名
費用:	3,500円	
申込:	4/1(水)～4/10(金) ※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館サーモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ) Tel.57-3141 Fax.57-3142	

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

②健康体操・ストレッチ	自立・生きがい教室 簡単筋トレ&ストレッチ	選択
日時:	4/7(火)~3/2(火) 全12回 18:30~20:00	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	無料	
申込:	3/3(火)9:00~電話または窓口で(申込順)	
問合せ:	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室 「楽しい脳トレ体操」	
日時:	4/8, 5/13(水)全2回 13:30~14:30	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	満60歳以上	50名
費用:	無料	
申込:	申込不要 直接会場へ	
問合せ:	老人福祉センター Tel. 23-5997	

②健康体操・ストレッチ	自立・生きがい教室 簡単体操	選択
日時:	4/15(水)~3/17(水) 全12回 13:30~15:00	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	無料	
申込:	3/5(木)9:00~電話または窓口で(申込順)	
問合せ:	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室 「シニアのための健康体操」	
日時:	4/22, 5/20, 6/17(水)全3回 13:30~14:30	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	満60歳以上	50名
費用:	無料	
申込:	4/2(木)9:30~電話または窓口で(申込順)	
問合せ:	老人福祉センター Tel. 23-5997	


②健康体操・ストレッチ	函館市公民館講座 「ヨガ講座」	選択
日時:	6/3(水)~ 7/15(水)全7回 9:30~11:30	
会場:	函館市公民館	定員
対象:	市内在住・在勤の成人	7名
費用:	無料	
申込:	5/7(木)9:00~5/27(水)17:00 まで、電話にて受付(申込順)	
問合せ:	函館市公民館 Tel. 22-3320	HP

②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室 「ゆるやかヨガ」	
日時:	7/8, 8/5(水)全2回 13:30~14:30	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	満60歳以上	20名
費用:	無料	
申込:	6/3(水)9:30~電話または窓口で(申込順)	
問合せ:	老人福祉センター Tel. 23-5997	HP

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

②健康体 操・スト レッチ	シニア健康づくり教室 「すこやか気功」	
日時:	7/29, 8/26(水)全2回 13:00~14:00	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる 21)	定員
対象:	満60歳以上	20名
費用:	無料	
申込:	7/1(水)9:30~電話または窓口で (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	老人福祉センター Tel. 23-5997	

②健康体 操・スト レッチ	シニア健康づくり教室 「シニアのフィットネス」	
日時:	9/2, 10/14(水)全2回 13:30~14:30	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる 21)	定員
対象:	満60歳以上	25名
費用:	無料	
申込:	8/5(水)9:30~電話または窓口で (申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	老人福祉センター Tel. 23-5997	

②健康体 操・スト レッチ	心身からリラックス ヨガ教室	選択
日時:	金曜日(月3回) 19:15~20:15	
会場:	青年センター	定員
対象:	市内在住・在勤の一般	20名
費用:	500円	
申込:	電話または窓口で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	青年センター Tel. 51-3390	

②健康体 操・スト レッチ	ひめトレ&やさしいヨガ	選択
日時:	金曜日(月2回) 14:00~15:00	
会場:	青年センター	定員
対象:	市内在住・在勤の女性	15名
費用:	500円	
申込:	電話または窓口で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	青年センター Tel. 51-3390	

②健康体 操・スト レッチ	美ボディGET! バレトン ~ソールシンセシス~	選択
日時:	火曜日(月3~5回) 19:15~20:15	
会場:	青年センター	定員
対象:	市内在住・在勤の一般	25名
費用:	500円	
申込:	電話または窓口で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	青年センター Tel. 51-3390	


②健康体 操・スト レッチ	痩せやすい、老けにくいカラダをつく る! バランスコーディネーション	選択
日時:	金曜日(月2回) 15:30~16:30	
会場:	青年センター	定員
対象:	市内在住・在勤の一般	14名
費用:	500円	
申込:	電話または窓口で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	青年センター Tel. 51-3390	

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

②健康体操・ストレッチ	夜活！体幹トレーニング	選択
日時:	土曜日(月2回) 19:15~20:15	
会場:	青年センター	定員
対象:	市内在住・在勤の一般	23名
費用:	500円	
申込:	電話または窓口で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	青年センター Tel. 51-3390	

②健康体操・ストレッチ	体調改善！歪みを整える背骨コンディショニング	選択
日時:	日曜日(月1回) 10:15~11:15	
会場:	青年センター	定員
対象:	市内在住・在勤の一般	40名
費用:	500円	
申込:	電話または窓口で(申込順)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	青年センター Tel. 51-3390	

③水泳	きっちり4泳法マスターコース(第1回)	選択
日時:	4/15(水)~5/27(水)(全10回) 10:30~12:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,000円 (別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	きっちり4泳法マスターコース(第2回)	選択
日時:	6/1(月)~7/6(月)(全10回) 10:30~12:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	きっちり4泳法マスターコース(第3回)	選択
日時:	7/13(月)~9/7(月)(全10回) 10:30~12:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	きっちり4泳法マスターコース(第4回)	選択
日時:	9/14(月)~11/2(月)(全10回) 10:30~12:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

③水泳	市民水泳50教室(第1回)	選択
日時:	4/20(月)~6/29(月)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	20名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	市民水泳50教室(第2回)	選択
日時:	7/6(月)~9/28(月)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	20名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	ゆっくりゆっくり水泳教室(第1回)	選択
日時:	4/16(木)~5/25(月)(全10回) 13:30~14:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	20名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	ゆっくりゆっくり水泳教室(第2回)	選択
日時:	5/28(木)~6/29(月)(全10回) 13:30~14:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	20名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	ゆっくりゆっくり水泳教室(第3回)	選択
日時:	7/2(木)~8/24(月)(全10回) 13:30~14:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	20名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	ゆっくりゆっくり水泳教室(第4回)	選択
日時:	8/31(月)~10/5(月)(全10回) 13:30~14:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	20名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

# 健康でたくましく (スポーツ・レクリエーション)

③水泳	市民水泳教室(第1回) 午前の部・午後の部	選択
4/17(金)~6/2(火)(全10回)		
日時:	午前の部10:30~12:00 午後の部18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	午前の部 40名 午後の部 30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	市民水泳教室(第2回) 午前の部・午後の部	選択
6/12(金)~7/14(火)(全10回)		
日時:	午前の部10:30~12:00 午後の部18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	午前の部 40名 午後の部 30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	市民水泳教室(第3回) 午前の部・午後の部	選択
7/21(金)~9/8(火)(全10回)		
日時:	午前の部10:30~12:00 午後の部18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	午前の部 40名 午後の部 30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	市民水泳教室(第4回) 午前の部・午後の部	選択
9/18(金)~10/27(火)(全10回)		
日時:	午前の部10:30~12:00 午後の部18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	午前の部 40名 午後の部 30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	幼児の水遊び教室(第1回)	
4/15(水)~7/15(水)(全10回)		
日時:	15:00~16:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	令和2年4月2日~令和4年4月1日 生 4歳以上の未就学児	30名
費用:	3,500円(別途保険料400円)	
申込:	詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	



③水泳	幼児の水遊び教室(第2回)	
9/2(水)~11/18(水)(全10回)		
日時:	15:00~16:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	令和2年4月2日~令和4年4月1日生 4歳以上の未就学児	30名
費用:	3,500円(別途保険料400円)	
申込:	詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	



# 健康でたくましく (スポーツ・レクリエーション)

③水泳	きっちり4泳法 ナイトコース(第1回)	選択
日時:	4/15(水)~7/15(水)(全10回) 18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	15名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	



③水泳	きっちり4泳法 ナイトコース(第2回)	選択
日時:	7/22(水)~10/14(水)(全10回) 18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	15名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	



③水泳	バラエティコース(第1回)	選択
日時:	4/17(金)~6/26(金)(全10回) 10:30~12:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	バラエティコース(第2回)	選択
日時:	7/10(金)~9/25(金)(全10回) 10:30~12:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	少年少女わんぱく水泳教室 (第1回) 第1部・第2部	選択
日時:	4/18(土)~5/31(日)(全12回) 第1部13:30~14:30 第2部14:30~15:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	小学生	各50名
費用:	4,200円(別途保険料480円)	
申込:	詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	少年少女わんぱく水泳教室 (第2回) 第1部・第2部	選択
日時:	6/6(土)~8/2(日)(全12回) 第1部13:30~14:30 第2部14:30~15:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	小学生	各50名
費用:	4,200円(別途保険料480円)	
申込:	詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

③水泳	少年少女わんぱく水泳教室 (第3回) 第1部・第2部	選択
日時:	8/29(土)~10/31(土)(全12回) 第1部13:30~14:30 第2部14:30~15:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	小学生	各50名
費用:	4,200円(別途保険料480円)	
申込:	詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	サタディナイトコース (第1回)	選択
日時:	4/18(土)~6/27(土)(全10回) 19:30~20:40	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	



③水泳	サタディナイトコース (第2回)	選択
日時:	7/11(土)~10/24(土)(全10回) 19:30~20:40	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	少年少女4泳法 マスターコース(第1回)	選択
日時:	4/19(日)~8/9(日)(全10回) 10:30~11:45	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	小学3年生~中学3年生	20名
費用:	3,500円(別途保険料400円)	
申込:	詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	少年少女4泳法 マスターコース(第2回)	選択
日時:	8/16(日)~11/22(日)(全10回) 10:30~11:45	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	小学3年生~中学3年生	20名
費用:	3,500円(別途保険料400円)	
申込:	詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	チャレンジコース(第1回)	選択
日時:	4/15(水)~6/3(水)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	45名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

# 健康でたくましく (スポーツ・レクリエーション)

③水泳	チャレンジコース(第2回)	選択
日時:	6/10(水)~7/22(水)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	45名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	チャレンジコース(第3回)	選択
日時:	7/31(金)~9/25(金)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	45名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	チャレンジコース(第4回)	選択
日時:	9/30(水)~11/6(金)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	45名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

③水泳	函館スイミングクラブ水泳教室(初心者コース, 育成Aコース, 育成Bコース, 競泳コース, 成人コース)	選択
日時:	コースにより異なる	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	幼稚園年中~一般	なし
費用:	月会費3,000~5,000円(コースにより異なる。傷害保険料は別途必要)	
申込:	詳しくは電話でお問い合わせください。	
問合せ:	函館スイミングクラブ事務局(渡部) Tel. 53-7479	

③水泳	函館水泳指導員会 スイミングスクール	選択
日時:	通年土曜日 18:00~19:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	小, 中, 高校生	なし
費用:	週1回 月2,500円 (保険料は会負担)	
申込:	電話	
問合せ:	函館水泳指導員会事務局(松下) Tel. 080-3237-0710	

④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室(第1回) 昼の部	選択
日時:	4/16(木)~5/25(月)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	50名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室(第2回) 昼の部	選択
日時:	5/28(木)~6/29(月)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	50名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室(第3回) 昼の部	選択
日時:	7/2(木)~8/24(月)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	50名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室(第4回) 昼の部	選択
日時:	8/31(月)~10/5(月)(全10回) 12:00~13:15	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	50名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクス教室(第1回)	選択
日時:	4/17(金)~6/2(火)(全10回) 13:30~14:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,400円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクス教室(第2回)	選択
日時:	6/12(金)~7/14(火)(全10回) 13:30~14:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,400円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクス教室(第3回)	選択
日時:	7/21(火)~9/8(火)(全10回) 13:30~14:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,400円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクス教室(第4回)	選択
日時:	9/18(金)~10/27(火)(全10回) 13:30~14:30	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	30名
費用:	5,400円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクスナイト教室 (第1回)	選択
日時:	4/15(水)~7/15(水)(全10回) 20:00~20:40	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	40名
費用:	4,700円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	


# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

④水泳(アクアビクス等)	ウォータービクスナイト教室 (第2回)	選択
日時:	7/22(水)~10/14(水)(全10回) 20:00~20:40	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	40名
費用:	4,700円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

④水泳(アクアビクス等)	水中ウォーキング教室 (第1回)夜の部	選択
日時:	4/16(木)~6/25(木)(全10回) 18:30~19:45	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	20名
費用:	5,000円 (別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

④水泳(アクアビクス等)	水中ウォーキング教室 (第2回)夜の部	選択
日時:	7/2(木)~9/24(木)(全10回) 18:30~19:45	
会場:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)	定員
対象:	満18歳以上	20名
費用:	5,000円(別途保険料400円)	
申込:	未定	<a href="#">HP</a>
問合せ:	三和防災アクアウイングプール (函館市民プール) Tel. 52-7452	

⑥弓道	初心者弓道教室	選択
日時:	4/16(木)~6/25(木)(全10回) 午前の部10:00~12:00 夜の部18:30~20:30	
会場:	千代台公園弓道場	定員
対象:	中学生以上	若干名
費用:	[月謝]3,000円/月 [道場使用料]150円~75円/回 [スポーツ傷害保険料]2,000円~800円/年度	
申込:	[I期]5/1~5/29 [電話受付※]10:00~20:30 ※受付は電話のみ *水曜日休館日	<a href="#">HP</a>
問合せ:	千代台公園弓道場 Tel. 53-4322	

⑧その他	自立・生きがい教室 気功・太極拳	選択
日時:	4/1(水)~9/16(水)(全12回) 18:30~20:00	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	無料	
申込:	3/4(水)9:00~電話または窓口で (申込順)	
問合せ:	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

⑧その他	快適フィットネス	選択
日時:	4月~翌年3月月曜日全40回 14:00~15:00	
会場:	サン・リフレ函館アリーナB面	定員
対象:	一般(学生も可)	30名
費用:	32,000円(損害保険代込) 4分割払	
申込:	申込書窓口持参又はFAX、電話	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	

# 健康でたくましく (スポーツ・レクリエーション)

⑧その他	健康卓球教室	
日時:	4月～翌年3月金曜日全40回 10:00～12:00	
会場:	サン・リフレ函館 アリーナA面	定員
対象:	一般(学生も可)	30名
費用:	32,000円(損害保険代込) 4分割払	
申込:	申込書窓口持参又はFAX、電話	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	

⑧その他	ボッチャ	
日時:	4月～翌年3月水曜日全24回 9:30～11:30	
会場:	サン・リフレ函館 アリーナB面	定員
対象:	一般(学生も可)	18名
費用:	20,000円(損害保険代込) 2分割払	
申込:	申込書窓口持参又はFAX、電話	<a href="#">HP</a>
問合せ:	サン・リフレ函館 Tel. 23-2556	

⑧その他	自立・生きがい教室 リラックスヨガ(夜間)	選択
日時:	4/8(水)～3/10(水) 全12回 18:30～20:00	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる 21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	無料	
申込:	3/1(日)9:00～電話または窓口で (申込順)	
問合せ:	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

⑧その他	自立・生きがい教室 フィットネス	選択
日時:	4/16(木)～3/18(木) 全12回 18:30～20:00	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる 21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	無料	
申込:	3/3(火)9:00～電話または窓口で (申込順)	
問合せ:	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	


⑧その他	自立・生きがい教室 リラックスヨガ(午後)	選択
日時:	4/23(木)～3/25(木) 全12回 13:00～14:30	
会場:	函館市総合福祉センター(あいよる 21)	定員
対象:	母子・父子家庭の父母および寡婦	12名
費用:	無料	
申込:	3/1(日)9:00～電話または窓口で (申込順)	
問合せ:	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	

⑧その他	テニス教室	選択
日時:	昼コース(火・木)5/7～(全10回) 夜コース(火・木)5/7～(全10回) 昼 10:00～12:00 夜 19:00～21:00	
会場:	千代台公園庭球場	定員
対象:	一般(満18歳以上)	昼30名 夜40名
費用:	6,000円(別途保険料400円)	
申込:	令和8年4月中旬 (予定)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	屋外スポーツ施設管理事務所 Tel. 55-1900	

# 人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）

赤十字救急法 救急員養成講習		選択
日時:	4/25(土)・4/26(日)全2回 9:00~17:00	
会場:	総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	救急法基礎講習修了者	15名
費用:	2,100円	
申込:	開催日時の9日前までに電話にて 申込	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)Tel. 21-3255※中止となる可能性もありますの で、事前に事務局へ問合せ願います。	

赤十字水上安全法短期講習		選択
日時:	5/26(火) 18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール(市 民プール)	定員
対象:	一般の方(15歳以上) (先着順)	20名 (先着順)
費用:	無料	
申込:	申込み不要(直接市民プールへ)	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	




赤十字救急法基礎講習		選択
日時:	6/7(日) 13:00~17:00	
会場:	総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	一般の方(15歳以上)	15名
費用:	1,500円	
申込:	開催日時の9日前までに電話にて 申込	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255※中止となる可能性もありま すので、事前に事務局へ問合せ願います。	


赤十字救急法 救急員養成講習		選択
日時:	6/13(土)・6/14(日)全2回 9:00~17:00	
会場:	総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	救急法基礎講習修了者	15名
費用:	2,100円	
申込:	開催日時の9日前までに電話にて 申込	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255※中止となる可能性もありま すので、事前に事務局へ問合せ願います。	

赤十字水上安全法短期講習		選択
日時:	6/23(火) 18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール(市 民プール)	定員
対象:	一般の方(15歳以上)(先着順)	20名 (先着順)
費用:	無料	
申込:	申込み不要(直接市民プールへ)	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	

赤十字水上安全法短期講習		選択
日時:	7/28(火) 18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール(市 民プール)	定員
対象:	一般の方(15歳以上)(先着順)	20名 (先着順)
費用:	無料	
申込:	申込み不要(直接市民プールへ)	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	

# 人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）

赤十字水上安全法 救助員Ⅱ養成講習		選択
日時:	8/1(土)・8/2(日)全2回 8:30~17:25	
会場:	函館湯川漁港	定員
対象:	赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格(認定証が有効期限内)を有する方	20名
費用:	300円	
申込:	開催日時の9日前までに電話にて申込	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	

赤十字救急法基礎講習		選択
日時:	8/2(日) 13:00~17:00	
会場:	総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	一般の方(15歳以上)	15名
費用:	1,500円	
申込:	開催日時の9日前までに電話にて申込	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。	

赤十字救急法 救急員養成講習		選択
日時:	8/15(土)・8/16(日)全2回 9:00~17:00	
会場:	総合福祉センター(あいよる21)	定員
対象:	<b>救急法基礎講習修了者</b>	15名
費用:	2,100円	
申込:	開催日時の9日前までに電話にて申込	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。	

赤十字水上安全法短期講習		選択
日時:	9/29(火) 18:30~20:00	
会場:	三和防災アクアウイングプール(市民プール)	定員
対象:	一般の方(15歳以上)(先着順)	20名 (先着順)
費用:	無料	
申込:	申込み不要(直接市民プールへ)	
問合せ:	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255	

中学生ボランティア体験		
日時:	10/17(土)~10/18(日)1泊2日	未定
会場:	ネイパル森	定員
対象:	中学1~3年生	未定
費用:	有料	
申込:	9月上旬ころに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110	



119番




# 戸井・恵山・榎法華・南茅部地区各種講座

南茅部教育事務所	水泳教室	
日時:	4月～10月予定 未定	
会場:	南茅部プール 	定員
対象:	小学生～一般	10～20名程度
費用:	無料 (スポーツ安全保険加入 800～1,850円)	
申込:	4月よりプール窓口で申し込み順受付	<a href="#">HP</a>
問合せ:	南茅部プール Tel. 63-2269	

2教育事務所共通	恵山・榎法華いきいき学園	
日時:	5月～2月 全8回 10:30～14:30	
会場:	恵山市民センターほか	定員
対象:	恵山・榎法華地域の60歳以上の市民	30名程度
費用:	無料	
申込:	4月中旬から在住地域の教育事務所を通じて申し込む	
問合せ:	恵山教育事務所 Tel. 85-2222 榎法華教育事務所 Tel. 86-2451	

戸井教育事務所	高齢者生涯学習事業戸井地区 ふれあい学園	
日時:	5月～3月全6回 未定	
会場:	戸井生涯学習センター他	定員
対象:	戸井地区在住の60歳以上	なし
費用:	無料(要材料費)	
申込:	問合せ先へ申し込む(申込順)	
問合せ:	戸井教育事務所 Tel. 82-3150	


戸井教育事務所	戸井ゲートボール大会	
日時:	6月上旬 未定	
会場:	戸井運動広場 ゲートボールコート	定員
対象:	戸井・恵山地域在住者	なし
費用:	無料	
申込:	在住地域の教育事務所へ申し込む(申込順)	
問合せ:	戸井教育事務所 Tel. 82-3150 恵山教育事務所 Tel. 85-2222	



榎法華教育事務所	健康推進事業「恵山登山」	選択
日時:	6/13(土) 8:20～	
会場:	恵山	定員
対象:	市内在住・在勤の小学生以上(中学生以下保護者同伴)	20名
費用:	無料	
申込:	5月上旬募集予定 榎法華教育事務所へ申し込む(申込順)	
問合せ:	榎法華教育事務所 Tel. 86-2451 Fax. 86-2838 E-mail tod-kyoiku2@city.hakodate.hokkaido.jp	



榎法華教育事務所	体験教室事業「陶芸」	選択
日時:	7/25(土) 13:30～	
会場:	榎法華総合センター	定員
対象:	市内在住・在勤の小学生以上(中学生以下保護者同伴)	20名
費用:	無料(要材料費)	
申込:	6月上旬募集予定 榎法華教育事務所へ申し込む(申込順)	
問合せ:	榎法華教育事務所 Tel. 86-2451 Fax. 86-2838 E-mail tod-kyoiku2@city.hakodate.hokkaido.jp	



恵山教育事務所	小学生水泳教室	
日時:	7月下旬～8月上旬 全5回 14:00～15:30	
会場:	南茅部プール	定員
対象:	恵山地域の小学生	18名
費用:	無料	
申込:	応募フォームを通じて申し込む	
問合せ:	恵山教育事務所 Tel. 85-2222	

戸井教育事務所	令和8年度水泳教室	
日時:	7月下旬～8月上旬全4回 未定	
会場:	戸井学校プール	定員
対象:	戸井地区在住の1～7年生	30名
費用:	無料	
申込:	問合せ先へ申し込む(申込順)	
問合せ:	戸井教育事務所 Tel. 82-3150	

南茅部教育事務所	南茅部プールまつり	
日時:	8月中旬予定 未定	
会場:	南茅部プールほか	定員
対象:	小学生～一般	プール内 は50名
費用:	無料 (スポーツ安全保険加入 800～ 1,850円)	
申込:	7月上旬よりプール窓口・電話で申し込み順受付	<a href="#">HP</a>
問合せ:	南茅部プール Tel. 63-2269	

楨法華教育事務所	健康推進事業「ビーチヨガ」	選択
日時:	8/29(土) 16:30～ 	
会場:	銚子サーフビーチ	定員
対象:	市内在住・在勤の小学生以上(中学生以下保護者同伴)	20名
費用:	無料	
申込:	7月上旬募集予定 楨法華教育事務所へ申し込む(申込順)	
問合せ:	楨法華教育事務所 Tel. 86-2451 Fax. 86-2838 E-mail tod-kyoiku2@city.hakodate.hokkaido.jp 	

戸井教育事務所	体験教室	
日時:	9月中旬 未定	
会場:	戸井西部総合センター	定員
対象:	小学生以上	20名
費用:	材料費	
申込:	問合せ先へ申し込む(申込順)	
問合せ:	戸井教育事務所 Tel. 82-3150	



# 大学等公開講座

ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「入門コース」	選択
日時:	前期:5/11(月)~7/27(月) 中期:9/14(月)~11/30(月) <各全12回>毎週月曜開講 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講 18:30~20:00	
会場:	ロシア極東連邦総合大学函館校	定員
対象:	全く初めて学ぶ方	10名
費用:	前期:24,000円 中期:24,000円 (教材費込)大学生:2割引 中高生:5割引	
申込:	前期:4/28(火)まで 中期:9/1(火)まで ※お申込みについての詳細は本校ホームページをご確認ください。	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesu.ac.jp	

ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「初級コース」	選択
日時:	前期:5/11(月)~7/27(月) 中期:9/14(月)~11/30(月) <各全12回>毎週月曜開講 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講 18:30~20:00	
会場:	ロシア極東連邦総合大学函館校	定員
対象:	初歩的な会話が可能な方	10名
費用:	前期:24,000円 中期:24,000円 (教材費込)大学生:2割引 中高生:5割引	
申込:	前期:4/28(火)まで 中期:9/1(火)まで ※お申込みについての詳細は本校ホームページをご確認ください。	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesu.ac.jp	

ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「中級コース」	選択
日時:	前期:5/11(月)~7/27(月) 中期:9/14(月)~11/30(月) <各全12回>毎週月曜開講 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講 18:30~20:00	
会場:	ロシア極東連邦総合大学函館校	定員
対象:	簡単な通訳や翻訳が可能な方	10名
費用:	前期:24,000円 中期:24,000円 (教材費込)大学生:2割引 中高生:5割引	
申込:	前期:4/28(火)まで 中期:9/1(火)まで ※お申込みについての詳細は本校ホームページをご確認ください。	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesu.ac.jp	


ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「上級コース」	選択
日時:	前期:5/11(月)~7/27(月) 中期:9/14(月)~11/30(月) <各全12回>毎週月曜開講 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講 18:30~20:00	
会場:	ロシア極東連邦総合大学函館校	定員
対象:	通訳や翻訳が可能な方	10名
費用:	前期:24,000円 中期:24,000円 (教材費込)大学生:2割引 中高生:5割引	
申込:	前期:4/28(火)まで 中期:9/1(火)まで ※お申込みについての詳細は本校ホームページをご確認ください。	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesu.ac.jp	

ロシア極東連邦総合大学函館校	はこだてペリョースクラブ (ロシアの生活,文化,歴史などについて日本語でお話する講座)	選択
日時:	5/18, 6/15, 7/13, 9/28, 10/19, 12/14(月)<全6回> 15:00~16:00	
会場:	ロシア極東連邦総合大学函館校	定員
対象:	学生・社会人	30名
費用:	3,000円	
申込:	5/7(木)まで	<a href="#">HP</a>
問合せ:	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail:info@fesu.ac.jp	

函館工業高等専門学校	初歩の半導体実践体験教室2026	選択
日時:	5/23(土) 10:00~12:00	
会場:	函館高専	定員
対象:	小学4年生~中学2年生	9名
費用:	なし	
申込:	5/4 9:00~5/11 16:00 HPより申込み	<a href="#">HP</a>
問合せ:	函館高専総務課総務係 Tel. 59-6300	

函館工業高等専門学校	最新機械を使って革製のランドセル型キーホルダーを作ってみよう	選択
日時:	6/20(土) 9:00~12:00	
会場:	函館高専	定員
対象:	小学2年生~6年生	12名
費用:	1,000円	
申込:	6/1 9:00~6/8 16:00 HPより申込み	HP
問合せ:	函館高専総務課総務係 Tel. 59-6300 	

北海道教育大学函館校	異文化コミュニケーションから見た日本語と英語	
日時:	7/5(日)・7/12(日) 全2回 14:00~17:00	
会場:	北海道教育大学函館校	定員
対象:	中学生以上の方	30名
費用:	2000円	
申込:	期間 4/1(水)~6/19(金) Googleフォームにて申込 <a href="https://forms.gle/NvoXLLCDuLAvTqWFA">https://forms.gle/NvoXLLCDuLAvTqWFA</a>	HP
問合せ:	北海道教育大学函館校 教育支援グループ Tel. 44-4218(公開講座担当)	

北海道教育大学函館校	【函館学】夏休みまちあるき連続講座「本学周辺と元町、湯の川温泉周辺を探索しよう!!!!」	
日時:	7/20(月)・7/26(日)・8/2(日) 全3回 10:00~12:00	
会場:	函館市内 	定員
対象:	どなたでも	30名
費用:	2000円(小中学生・高校生無料)	
申込:	期間 6/8(月)~7/17(金) Googleフォームにて申込 <a href="https://forms.gle/NvoXLLCDuLAvTqWFA">https://forms.gle/NvoXLLCDuLAvTqWFA</a>	HP
問合せ:	北海道教育大学函館校 教育支援グループ Tel. 44-4218(公開講座担当)	

函館工業高等専門学校	マイクロコンピュータを使用した制御を体験してみよう	選択
日時:	7/25(土) 13:00~15:00	
会場:	函館高専	定員
対象:	小学5年生~中学3年生	8名
費用:	なし	
申込:	7/6 9:00~7/13 16:00 HPより申込み	HP
問合せ:	函館高専総務課総務係 Tel. 59-6300	

函館工業高等専門学校	理工系学生によるワクワク電子工作体験講座(初級編)	選択
日時:	①8/3(月)②8/21(金) 9:00~12:00	
会場:	函館高専	定員
対象:	小学5年生~中学3年生	10名
費用:	なし	
申込:	①7/13 9:00~7/20 16:00 ②8/3 9:00~8/10 16:00 HPより申込み	HP
問合せ:	函館高専総務課総務係 Tel. 59-6300 	

ロシア極東連邦総合大学函館校	小学生対象 夏休みマトリョーシカ絵付け体験教室	
日時:	8/4(火) 9:00~12:00	
会場:	ロシア極東連邦総合大学函館校	定員
対象:	小学生	10名
費用:	3,000円	
申込:	電話申込、先着順 7/1(水)から受付開始	
問合せ:	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 	

函館工業高等専門学校	理工系学生によるワクワク電子工作体験講座(中級編)	選択
日時:	8/21(金) 9:00~12:00	
会場:	函館高専	定員
対象:	同講座(初級編)を受講された小学5年生~中学3年生	10名
費用:	なし	
申込:	8/3 9:00~8/10 16:00 HPより申込み	HP
問合せ:	函館高専総務課総務係 Tel. 59-6300	

函館工業高等専門学校	高専の実験室でシュワシュワ発泡剤づくり~オリジナルの入浴剤をつくろう~	選択
日時:	8/22(土) 13:00~15:00	
会場:	函館高専	定員
対象:	小学4年生~中学3年生	10名
費用:	なし	
申込:	8/3 9:00~8/10 16:00 HPより申込み	HP
問合せ:	函館高専総務課総務係 Tel. 59-6300	

【4/17追加！】

函館大学	CCH主催「函館学2026」 ～地域産業政策からみる函館の持続可能な活性化の可能性～	
日時:	6/20(土) 13:30～15:00	
会場:	函館大学	定員
対象:	どなたでも	100名
費用:	なし	
申込:	先着順 電話・Eメールより申し込み	HP
問合せ:	キャンパス・コンソーシアム函館 事務局 Tel. 34-6121 Eメール hakodategaku@cc-hakodate.jp	

【4/17追加！】

函館短期大学	CCH主催「函館学2026」 ～「誰もが自分らしくいられる函館へ」～ ジェンダーを身近な言葉から考える ～	
日時:	8/29(土) 13:30～15:00	
会場:	函館短期大学	定員
対象:	どなたでも	100名
費用:	なし	
申込:	先着順 電話・Eメールより申し込み	HP
問合せ:	キャンパス・コンソーシアム函館 事務局 Tel. 34-6121 Eメール hakodategaku@cc-hakodate.jp	

【4/17追加！】

函館工業高等専門学校	CCH主催「函館学2026」 ～海の街函館で学ぶ海洋再生可能エネルギー利用技術「洋上風力履修プログラム」 "K-REW"の概要と取り組みについて～	
日時:	9/5(土) 13:30～15:00	
会場:	函館工業高等専門学校	定員
対象:	どなたでも	100名
費用:	なし	
申込:	先着順 電話・Eメールより申し込み	HP
問合せ:	キャンパス・コンソーシアム函館 事務局 Tel. 34-6121 Eメール hakodategaku@cc-hakodate.jp	

【6/26追加！】

函館工業高等専門学校	はこだて国際科学祭2026本イベント 函館高専メカニズムフェスティバル	選択
日時:	8月30日(日) 10:00～15:00	
会場:	函館市民会館	定員
対象:	どなたでも	なし
費用:	無料	
申込:	申込不要(直接会場へお越しください。)	HP
問合せ:	函館工業高等専門学校 info@sciencefestival.jp	

【7/3追加！】

函館大学	「中世の古文書、史料を読む ～意思・情報はどのように伝えられたのか～	選択
日時:	7/11(土) 10:00-12:00	
会場:	函館大学視聴覚室	定員
対象:	どなたでも	無し
費用:	無し	
申込:	電話:0138-57-1181 FAX:0138-57-0298 E-mail:soumu@hakodate-u.ac.jp	
問合せ:	函館大学総務課 0138-57-1181	