

講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など		
☉出産・育児の安心準備 「プレママ・プレパパ応援講座」	2月26日～3月19日の水曜日(全4回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の 男女	50人 (申込順)	無料	1月8日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約 (6カ月～未就学) ※料理教室はエプロン・三 角巾・布巾持参	
☉本格的な韓国料理を食卓に! 世界の料理教室「韓国」	2月12日・19日(全2回) 午後6時半～8時半 ●女性センター		30人 (申込順)	教材費 1,500円	1月14日午前10時から 電話または直接申込み		
弁護士による 「女性のための法律相談」	2月13日 午後2時～4時 ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	4人 (申込順)	無料	1月16日午前10時から 電話または直接申込み		
運動 教室	初めてのエアロビクス	18歳以上の市民 (初めての方を優先)	各50人 (抽選)	各1,600円	1月6日・8日～12日の 午前9時～正午・午後1時～ 4時半・午後5時半～8時半 (12日の受付は午後4時半 まで)に健康増進センター (総合保健センター4階) で直接申込み	健康増進センター (32-1511(休火曜日)) ※電話申込不可 ※1人につき、各曜日 1講座まで申込可能 ※トレーニングマシ ンコースの所要時間は 2時間 ※受講料は、当選後1月15 日～20日に納入(未納 者は当選無効)	
	初心者のための健康体操教室						2月5日～3月26日の水曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター
	簡単ヨガ教室						2月7日～3月28日の金曜日(全8回) 午前10時～11時 ●健康増進センター
	ゆったりストレッチ教室						2月7日～3月28日の金曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター
	初心者のための トレーニングマシ ンコース						①2月5日～3月26日の水曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ②2月7日～3月28日の金曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ●健康増進センター
家族のための認知症介護講座 「認知症の介護について」	1月17日 午前10時～正午 ●総合保健センター	認知症の方を介護 している家族	なし	無料	直接会場へ	高齢福祉課 (21-3081)	
両親学級	1月17日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	妊娠4カ月以降の 初妊婦とその夫・家族	25組 (申込順)	無料	電話申込み	母子保健課 (32-1533)	
☉農水産物ブランド推進協議会 料理教室「真ダラを使った料理」	1月23日 午後1時半～4時半 ●総合保健センター	市内在住の方	30人 (申込順)	無料	1月7日午前8時45分から電話で、農林水産部企画調整課 (21-3349) ※託児要予約		
☉公園活用講座 函館公園 ～なにがあるかな?宝探しゲーム～	1月26日 午前10時～正午 ●函館公園	小学生	各20人 (申込順)	無料	電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605) ※200円割引の場合あり	
☉公園活用講座 函館山緑地 冬山、冬景色を楽しむ～寒さを実感～	2月8日 午前10時～正午 ●函館山緑地	市民			1月8日から電話申込み		
☉ガーデニング講座 ベジタブルガーデン ～コンテナで作ろうおいしい野菜～	2月13日 午後2時～4時 ●亀田福祉センター		30人 (申込順)	500円※	1月14日から電話申込み		
☉芝罫作り体験会 ～オリジナル芝罫を作ろう～	1月26日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上	20人 (申込順)	無料	12月26日から電話申込み	道南四季の杜公園管理事務所 (34-3888) ※雪像づくりはチームに必ず 小学生が入っていること	
☉雪遊び企画! 雪像づくりに挑戦	2月2日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園		5チーム (申込順)		1月6日から電話申込み		
☉ポーセラーツ体験会 ～春を感じるプレート作り～	2月9日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の市民	各20人 (申込順)	教材費 2,500円程度	1月9日から電話申込み		
☉かんじづくり体験会 ～笹でオリジナルかんじ作り～	2月16日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園		各20人 (申込順)		教材費 500円程度	1月16日から電話申込み	
定期救急講習 普通救命講習	2月5日・12日・19日・26日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099)へ ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください		
☉郷土の歴史講座 「道南の美術 現代まで/から」	2月8日 午後2時～4時 ●中央図書館	市民	なし	無料	直接会場へ	中央図書館 (35-6801(休水曜日))	
☉パソコン入門講座(第2期)	1月29日～31日(全3回) 午後1時半～4時半 ●函館市公民館	市内在住・在勤の方 (初めての方のみ)	6人 (抽選)	教材費 1,000円程度	講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記した 往復はがきで1月19日までに公民館(青柳12-17)へ申込み		
☉冬だ!テントで冬眠? スノーキャンドルお泊り会	1月25日午後1時半～26日午前10時 (1泊2日) ●ふるる函館	小中学生	60人 (申込順)	3,000円程度	1月7日午前9時～1月23日に 電話申込み	ふるる函館 (23-5961(休月曜・祝日))	
☉子どもチャレンジ教室「マット運動に 挑戦!前転・後転・側転をマスターしよう!	2月8日・15日・22日(全3回) 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	10人 (申込順)	無料	1月15日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023(休月曜日)) ※チャレンジ教室は運動しやすい 服装で上靴・飲料水・タオル持参	
☉函館の歴史・文化を学ぶ! 「碧血碑を語る」	1月26日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	60人 (申込順)	200円	1月7日午前9時から 電話申込み		
☉初笑い!夢助落語会	1月12日 午後2時～3時半 ●青年センター	市民	なし	無料	直接会場へ	青年センター (51-3390(休水曜日)) ※親子で参加の場合は 割引あり	
☉第3回ミニ四駆競技大会	1月26日 午前9時半～午後3時半 ●青年センター		50人 (申込順)	1台 500円※	1月20日までに 電話または直接申込み		
☉1月のまなびっと体験講座 「貝がら恐竜をつくろう!」	1月11日 午後1時～3時 ●地域交流まちづくりセンター	小学生	15人 (申込順)	教材費 1,000円	1月9日までに 電話申込み	地域交流まちづくりセンター (22-9700)	



お申込み・問合せ 各学校または、
教育指導課(☎21・3557)へ。

内容
いじめの問題に関する討論会

会場
函館競輪場テレシアター
(金堀町10番8号)

日時
1月30日(木)
午後2時半～4時

市内の幼稚園・各学校の保護者
や教職員の方をはじめ、多くの市
民の皆さんの参加をお待ちして
おります。

函館市いじめ等対策委員会
は、市民が一体となって子ども
たちのいじめをなくすための地域
集会を開催します。

いじめをなくす 第一歩
いじめ等の問題に
ついて考える集会