

## 地域の高齢者支援の拠点

# 高齢者あんしん相談窓口 函館市地域包括支援センター

市では、高齢者の相談窓口として市内6カ所に「地域包括支援センター」を設置しています。この度、センターの役割を分かりやすくお知らせするため「高齢者あんしん相談窓口」というサブネームをつけました。

これまでどおり、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等が中心となり、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう総合的な支援を行います。高齢者・介護のことについて、お気軽にご相談ください。

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3025

**こんなときは  
ご相談ください**



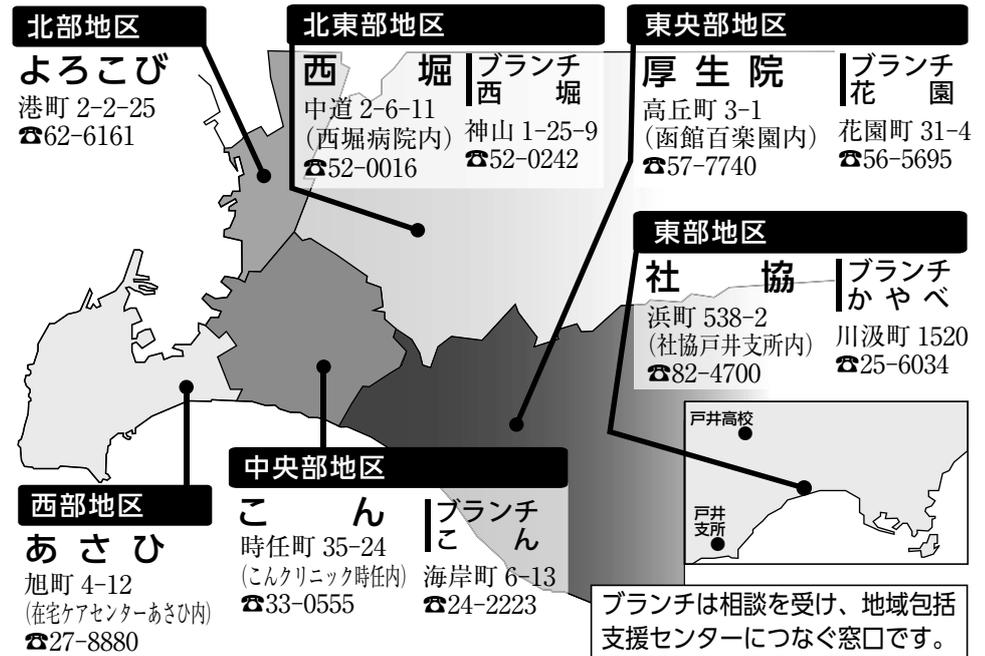
介護保険の手続き方法が分からない。

いつまでも元気でいたいけど何をしたら良いの？

近所でお世話をしてもらえないお年寄りがいる。

ひとり暮らしで不安を感じている。

### ■高齢者あんしん相談窓口所在地



## イルミネーションが輝く街を歩いてみませんか



### はこだてクリスマスファンタジー

姉妹都市カナダ・ハリファックス市から贈られた巨大もみの木が赤レンガ倉庫群前の海上に飾られ、ベイエリアをイルミネーションの光で包みます。

点灯期間 12月1日(日)～25日(水) 午後4時半～午前0時

▷1日のみ午後6時点灯 ▷点灯式は毎日午後6時(直前の15分間は消灯)

▷金・土曜日、22日～25日は翌朝午前2時まで点灯

お問合せ 実行委員会 ☎27-3535



### はこだてイルミネーション

八幡坂や二十間坂、二十間坂通、元町公園など、歴史的な建物が建ち並ぶ元町地区に約5万個のイルミネーションが灯されます。

点灯期間 12月1日(日)～2月28日(金) 午後5時～10時

お問合せ 実行委員会 ☎27-3535



### 五稜星(ほし)の夢

約2,000個のイルミネーションで五稜郭の星形がロマンティックに輝きます。

点灯期間 12月1日(日)～2月28日(金) 午後5時～9時

お問合せ 実行委員会 ☎40-8009