

はこだて

広報

市政

平成25年
2013

9

No.894



函館の新しいマークができました。

函館の「函」の字がウインクをしているこのロゴマークは、函館のイメージアップを目的として、国内外753件の応募作品の中から決定したものです。申請すれば、名刺やホームページなどに無料で使用できますので、ぜひご利用ください。

◆ 今月の主な内容 ◆

健康増進普及月間 2・3P

旅が、仕事が、暮らしが、街が変わる。

2015 北海道新幹線新函館開業

9月は健康増進普及月間

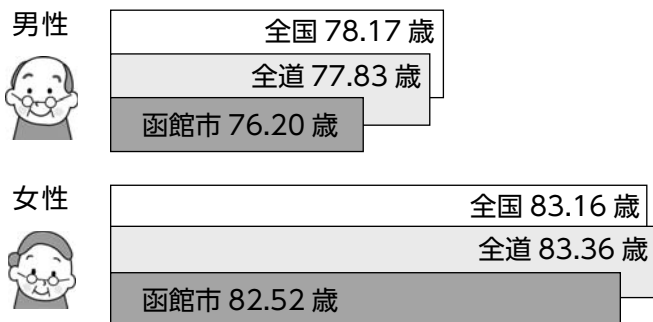
標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
健康寿命の延伸

知っていますか？ 函館市民の健康

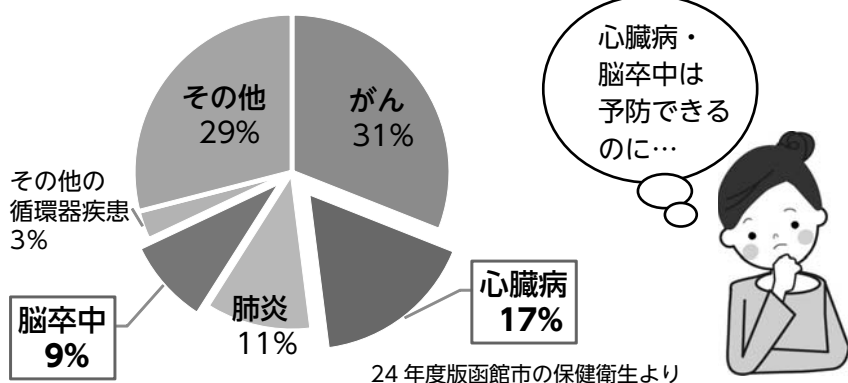
健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。国と道の調査による22年の数値では、函館市の健康寿命は男性76・20歳、女性82・52歳で、ともに全道・全国平均を下回っています。
健康寿命が短くなっている原因はどこにあるのでしょうか？

健康寿命を全国・全道と比較すると？



厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」および北海道健康増進計画資料編より

函館に多い死亡原因は？



函館市民の死亡原因をみてみると、その半数は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病となっています。
そのうち心臓病や脳卒中は、血管の傷みから引き起こされるもので、生活習慣を見直すことで、予防することができます。

心筋梗塞を予防できなかったAさんの例

37歳のとき体重が増えてから、57歳で心筋梗塞を発症するまで、いくつかの危険信号が出ていました。早めに生活習慣を見直し、必要があれば医療機関を受診することが、重大な病気の予防になります。

37 歳	40 歳	45 歳	47 歳	50 歳	52 歳	57 歳
❗ 体重が増える						
	❗ 肝臓の検査値に異常が出る					
	❗ 血圧が上がる					
	❗ 中性脂肪が増える					
	❗ HDL (善玉) コレステロールが減る					
	❗ 血糖値が上がる					
❗ 心電図に異常が出る						
						心筋梗塞

厚生労働省「生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会」資料を抜粋・一部改変

加工食品の食塩量はどのくらい？

加工食品	食塩量
白菜塩漬(20g)	約 0.5g
梅干し 1 個(10g)	約 2.0g
いか塩辛(10g)	約 0.7g
こんぶ佃煮(10g)	約 0.7g
焼きちくわ 1 本(100g)	約 2.1g
かに風味かまぼこ 1 本(20g)	約 0.4g
コースハム 1 枚(20g)	約 0.4g

五訂増補食品成分表より ※1日の食塩摂取量は成人男子9g未満、成人女子7.5g未満が目標準

函館市は、道内でも高血圧の治療をしている人や健診で高血圧を指摘される人が多い状況にあります。高血圧は喫煙に次ぐ成人死亡の大きな要因です。
高血圧の原因の一つは食塩の摂り過ぎです。加工食品(漬物、塩辛、佃煮、ねり製品、ハムなど)を冷蔵庫に常備しているご家庭は多いのではないのでしょうか？
習慣的に食べると食塩の摂り過ぎにつながります。食べる量を減らして購入しましょう。

高血圧を招くかも？ 冷蔵庫の中身に注意

知っていますか？ あなたの健康

死亡原因の多くを占める心臓病や脳卒中は、血管の傷みから引き起こされています。

あなたの血管の傷みは大丈夫でしょうか？検査結果を見ながら、血管からの危険信号が出ていないかチェックしましょう。

日々の生活習慣の小さな見直しこそが、重大な病気からあなたを守る秘訣です！

からだの中の秘密は 検査結果が教えてくれます

まずは年に一度、健康検査を受けましょう。

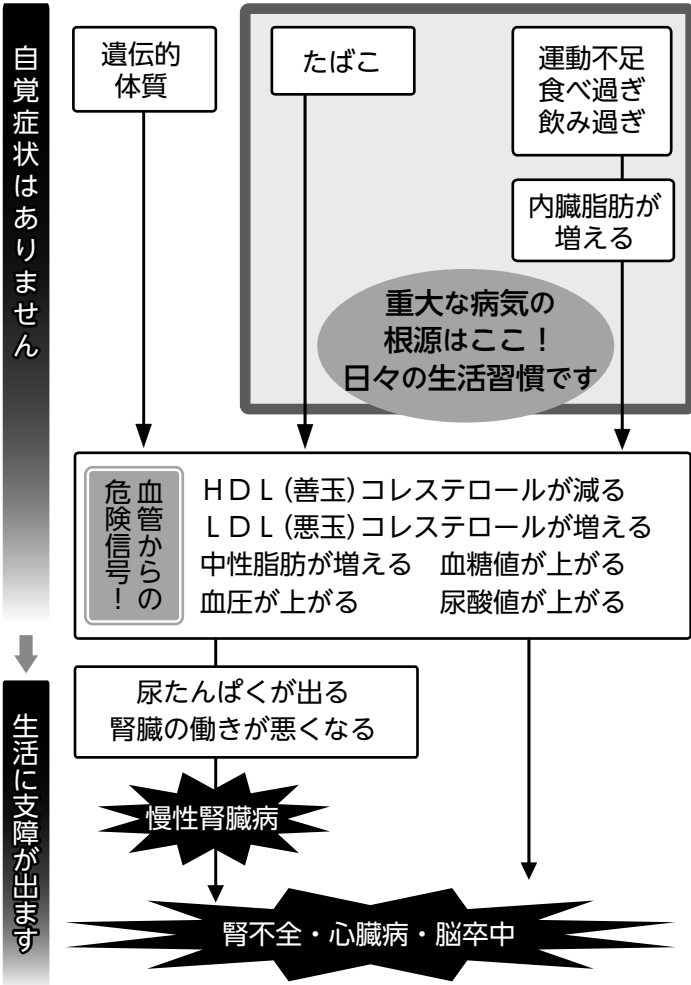
そして検査結果を活用し、血管の傷みをチェックしてみましょう。

※ 市が国保・後期高齢者医療制度加入者等を対象に行っている特定健康検査の日時・会場などについては本紙15ページをご覧ください。

血管が傷む
土台ができています

血管が
傷つきはじめる

動脈硬化



あなたの健診結果を 一緒に解説！ 「健診結果説明会」

こんな方にオススメ！

- ☑ 健診は受けたが、結果の見方が分からない
- ☑ 生活習慣の見直しをどのようにしたらいいか分からない

健診結果説明会では、保健師・管理栄養士が健診結果の見方、活かし方をご説明します。

10人程度のグループや事業所などへは、ご希望に応じ「健診結果説明会」を開催しますので、お問合せください。

日時・会場《予約制》

9月5日(木) サン・リフレ函館

10月7日(月) 桔梗西部町会館

11月18日(月) 市役所8階

第2会議室

12月5日(木) 旭岡団地2丁目

集会所

※ 時間はすべて午後1時半～4時

お問合せ 健康増進課

☎ 32・2216



女性のための

相談室

DVと虐待相談・働く女性の悩み相談

日時 火・木曜日の午前10時～午後3時、水・金曜日の午後6時半～8時半

相談形式 電話、面談

「家庭生活に関する相談」(函館家庭生活カウンセラークラブ)

日時 月・水・金曜日の午前10時～午後3時、火・木曜日の午後6時半～8時半

相談形式 電話、面談 ※火・木曜日は電話のみ

悩みを話して、聞いて、こころを整理 オープンハート「離婚とDVの話」(予約制・定員10人)

日時 10月7日(月) 午後1時半～2時半 ※受付開始は9月10日(火)午前10時

◎お問合せ 女性センター ☎23-4188

はこだてグルメサーカス 2013

9月7日(土) 8日(日) 10:00~17:00 (最終日16:00終了)

会場 大門グリーンプラザ・函館朝市第一駐車場

お問合せ 実行委員会事務局（観光振興課内）
☎21-3499

HP <http://www.hakodate-gc.com/>

昨年に引き続き、食をテーマに「はこだてグルメサーカス2013」を開催します。

中心市街地に約120のブースを設置し、函館以外にも道南や東北、開港都市、函館空港と結ばれた地域等からの出店があります。ぜひ、ご来場のうえ各地の自慢の食やステージイベントなどをご堪能ください！



テーマの異なる4つのひろばで食を満喫！

開港都市と姉妹都市のひろば

■会場／大門グリーンプラザ

開港都市として交流のある新潟、横浜、神戸、長崎をはじめ、姉妹都市、友好都市の物販や飲食が楽しめます。



翼でつながる東京・大阪・名古屋のひろば

■会場／大門グリーンプラザ

函館空港から直行便で行ける東京、大阪、名古屋が誇るご当地名物が集まります。



函館と東北6県のひろば

■会場／大門グリーンプラザ

地元函館の人気店をはじめ、青森、秋田、岩手、宮城、福島、山形からのバラエティに富んだ出店です。



みなみ北海道ひろば

■会場／函館朝市第一駐車場

函館の台所・朝市とみなみ北海道各地からの出店で、駅前が活気に包まれます。



無料シャトルバスのご案内

はこだてグルメサーカス開催期間中、「函館駅前4番のりば」と「函館市役所前」を結ぶ無料シャトルバスを10分間隔で運行します。ぜひご利用ください。

運行日時 9月7日(土) 10:00~17:10、9月8日(日) 10:00~16:20 (10分間隔で随時運行)

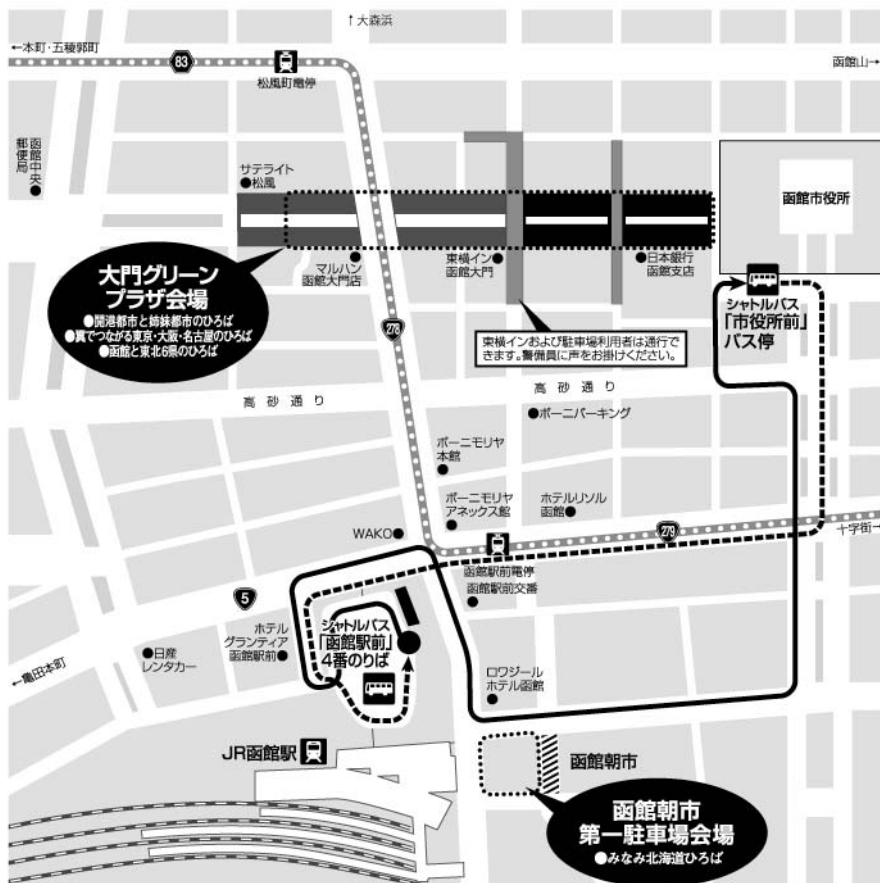
※ バス運行に関するお問合せは函館バス(株) (☎51-3137) へ。

交通規制のお知らせ

9月5日(木)~8日(日)まで、車両通行止などの交通規制を行います。
ご協力をお願いします。

日	時	交通規制エリア
9/5木	12:00	
	18:00	
	24:00	
9/6金	0:00	
	8:00	
	18:00	
9/7土	24:00	
	0:00	
	6:00	
9/8日	8:00	
	18:00	
	24:00	

※専用駐車場はありません。近隣駐車場または公共交通機関をご利用ください。

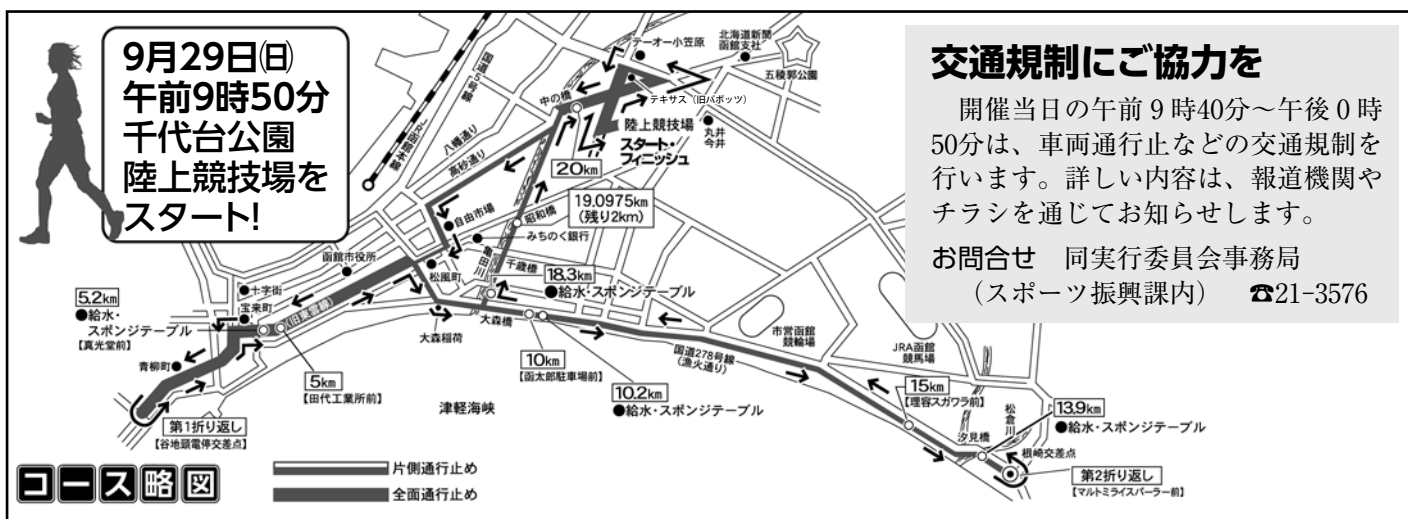


2013 函館ハーフマラソン大会

「最強の市民ランナー」と称される、川内優輝選手（埼玉県庁）がゲストランナーとして出場します。
陸上競技場や沿道での温かいご声援をよろしくお願いします。



ゲスト
川内 優輝 選手



体を動かして健康に

健康増進センター 運動教室

講座名・日時

- ①初めてのエアロビクス
10/2～11/20の水曜日(全8回) 午前10時～11時
- ②初心者のための健康体操教室
10/2～11/20の水曜日(全8回) 午後2時～3時
- ③簡単ヨガ教室
10/4～11/22の金曜日(全8回) 午前10時～11時
- ④ゆったりストレッチ教室
10/4～11/22の金曜日(全8回) 午後2時～3時
- ⑤初心者のためのトレーニングマシンコース(各2時間程度)
▷10/2～11/20の水曜日(全8回)
【午前】9時15分～【午後】1時15分～
▷10/4～11/22の金曜日(全8回)
【午前】9時15分～【午後】1時15分～

費用 各1,600円

定員 ①～④各50人、⑤各20人

※ 申込多数は抽選(初めての参加者を優先)

お申込み 9月2日(月)、4日(水)～8日(日)の午前9時～正午、午後1時～4時半、5時半～8時半に健康増進センター(総合保健センター4階)で直接受付。電話申込み不可。

※ 8日(日)の受付は午後4時半まで。

※ 1人につき各曜日1講座まで申込可能。

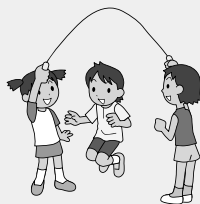
※ 受講料は当選後9月11日(水)～16日(月)に納入。
(未納者は当選無効)

お問合せ 健康増進センター ☎32-1511



友達と元気に遊ぼう 児童館

市内に27ある児童館は、子どもたちが遊びやスポーツを通じて友達の輪を広げ、明るく健やかな児童の育成と体力の増進を図ることを目的とした施設です。子どもなら誰でも自由に来館できます。



様々な子育て支援のメニューも実施しています。子育ての気分転換や親子のふれ合いに、子育て中のお父さんお母さんも、お子さんと気軽にお出かけください。

また地域の住民活動および文化活動やスポーツ・レクリエーション活動を行う団体を対象とした夜間の貸館を行っています。(事前に団体登録が必要)

開館日 月～土曜日

(児童センター・母と子の家は火～日曜日)

利用時間 午前9時～午後6時

(10～3月は5時まで)

児童館で遊ぶときは次の「やくそく」を守りましょう

- ①きちんとあいさつをしましょう。
- ②児童館では、先生の言うことをよく聞いて、みんなでなかよく遊びましょう。
- ③とくに上級生は下級生にやさしくしましょう。
- ④本や遊び道具を大切にしましょう。あとかたづけをきちんとしましょう。
- ⑤食べ物・飲み物、ゲーム機、カードのほか、お金などのきょう品を持ってきてはいけません。

お問合せ 次世代育成課 ☎32-1517

人事行政の運営等の状況の公表

市では、地方公務員法に基づき、人事行政の公平性・透明性の確保のため、毎年、人事行政の運営等の状況を公表しています。

■詳しいことは、情報公開コーナー（市役所6階）やHPでご覧になれます。

HP <http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/jinji/>

お問合せ 人事課 ☎21・3664、3667

■人事行政とは？

職員の採用や退職、昇任等の任用、給与、勤務時間や休暇等の勤務条件、研修等の人材育成などといった職員に関する「きまりごと」全般をいいます。

任免および職員数

職員の任用には、採用や昇任等があります。24年4月2日から25年4月1日までの採用者数は、正規職員が203人、再任用職員が35人で、その内訳は表1のとおりです。

表1 採用者数の内訳
(H24.4.2～H25.4.1)

職 種	採用者数
一般事務・技術職	75人(22人)
技能労務職	0人(1人)
医療職	97人(4人)
消防士	23人(8人)
教員等	8人(0人)
合 計	203人(35人)

※（ ）内の数は、再任用職員で外数

表2 退職者数の内訳
(H24.4.2～H25.4.1)

職 種	定 年	定年以外
一般事務・技術職	57人	42人
技能労務職	20人	4人
医療職	12人	67人
消防士	21人	9人
教員等	2人	6人
合 計	112人	128人

勤務時間その他の条件

職員を募集する職種や採用者数は退職者の状況等により毎年異なります。24年度中に退職した職員数は240人で、その内訳は表2のとおりです。職員数については、24年12月に策定した「函館市行政改革プラン2012」に基づく諸対策を進める中で、見直しを行っています。なお、職員数の状況は表3のとおりです。

表3 職員数 (H25.5.1現在)

区 分	人数	区 分	人数
一般部局	1,350人	病院局	938人
議会事務局	14人	消 防	374人
教育委員会	355人	定 数 内 (計)	3,307人
選挙管理委員会	8人	定 数 外 派 遣 等	21人
監査事務局	8人	再任用職員(短時間勤務)	19人
農業委員会	6人	定数内+定数外派遣等+再任用職員(短時間勤務)	3,347人
企業局	254人		

※職員数には、病気休暇職員および育児休業職員を含む。
※定数内（一般部局～消防）には、再任用職員（フルタイム勤務）を含む。
※定数外派遣等は、公立大学法人公立はこだて未来大学への派遣等です。
●障害者雇用率 2.23%（法定雇用率2.30%）

分限処分および懲戒処分

は、市の条例・規則で定められています。勤務時間（一般的な例）は始業時刻が午前8時45分、休憩時間が正午～午後1時、終業時刻が午後5時30分となっています。
休暇には有給休暇（年次休暇・病気療養休暇・特別休暇）と無給休暇（介護休暇）があります。

分限処分とは、疾病等のために職員がその職責を十分に果たすことができない場合に、公務能率を維持することを目的として、その職員に対して行う不利益処分（降任・免職・休職）をいいます。

懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非遵行を行なった職員に対し、公務秩序を維持し、その職員の責

任を問うために行う制裁措置（戒告・減給・停職・免職）をいいます。
24年度のこれらの処分の状況は表4・5のとおりです。

研 修

長期的人材育成の観点から、自己啓発や職場内研修との連携を図りながら、意欲の引き出しと能力開発・向上に重点を置いた研修事業を行っています。24年度は新規採用職員研修などを行い、延べ7433人が受講しました。

福 利 厚 生 制 度

職員の健康の保持増進を目的に、職場安全衛生委員会を設置して、職場における健康安全管理の指導・啓発を行うとともに、総合的なメンタルヘルス対策をはじめ、生活習慣病予防講座の開催や喫煙対策等を行っています。

また、職員の相互扶助や健康増進を図るため職員厚生会を設立し、各種事業を行っています。

なお、この厚生会の事業は、職員が負担する掛け金と事業主である市が負担する交付金を主な財源として実施しています。

表4 分限処分の内訳
(H24.4.1～H25.3.31)

分限処分	人 数
降 任	—
免 職	—
休 職	26人

表5 懲戒処分の内訳
(H24.4.1～H25.3.31)

懲戒処分	件 数
戒 告	2 件
減 給	1 件
停 職	—
免 職	—

表 6 初任給と経験年数別平均給料月額状況 (H25.4.1現在)

区 分		初任給	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一 般 行政職	大学卒	165,312円	245,475円	292,295円	335,050円
	高校卒	134,496円	※210,208円	※255,941円	291,337円

(注) ①経験年数とは、新卒採用の場合は採用後の年数をいい、その他の場合は前職（民間企業等）の期間を加算した年数をいいます。②再任用職員を除きます。③高校卒の経験年数10年・15年の月額はその職員が3人以下のためそれぞれ11年・16年の額を記載しています。

表 7 平均給与月額の状況 (H25.4.1現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.4歳	308,676円	363,043円

(注) ①平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等の諸手当の額を合計したものです。②再任用職員を除きます。

表 8 職員給与費の状況 (H25一般会計当初予算)

職員数 (A)	職 員 給 与 費				職員一人あたり 給与年額(B/A)
	給 料	期末勤勉手当	その他手当	計(B)	
2,000人	7,534,743千円	2,695,507千円	1,590,622千円	11,820,872千円	5,910千円

(注) 職員給与費には退職手当、共済費などの使用者負担分、特別職分は含まれません。

表 9 特別職の報酬等の状況 (H25.4.1 現在)

区 分	給料・報酬月額		期末手当	
市 長	給 料	565,000円	6 月期	1.90月分
副市長		712,000円	12月期	2.05月分
議 長	議員報酬	630,000円	計	3.95月分
副議長		560,000円	職務上の加算措置があります。	
議 員		510,000円		

(注) 市長・副市長の給料月額は減額後の状況です。(期末手当は減額後の給料月額により算定)

給 与 の 状 況

職員の給与は、基本給としての給料と扶養手当や通勤手当などの一定の条件にあてはまる場合に支給される諸手当からなり、市議会の議決を経て条例で定められています。

初任給と経験年数別平均給料月額の状況は表6、平均給与月額の状況は表7、給料に各種手当を合わせた職員給与費の状況は表8、諸手当の内容は給与の概要のとおりです。

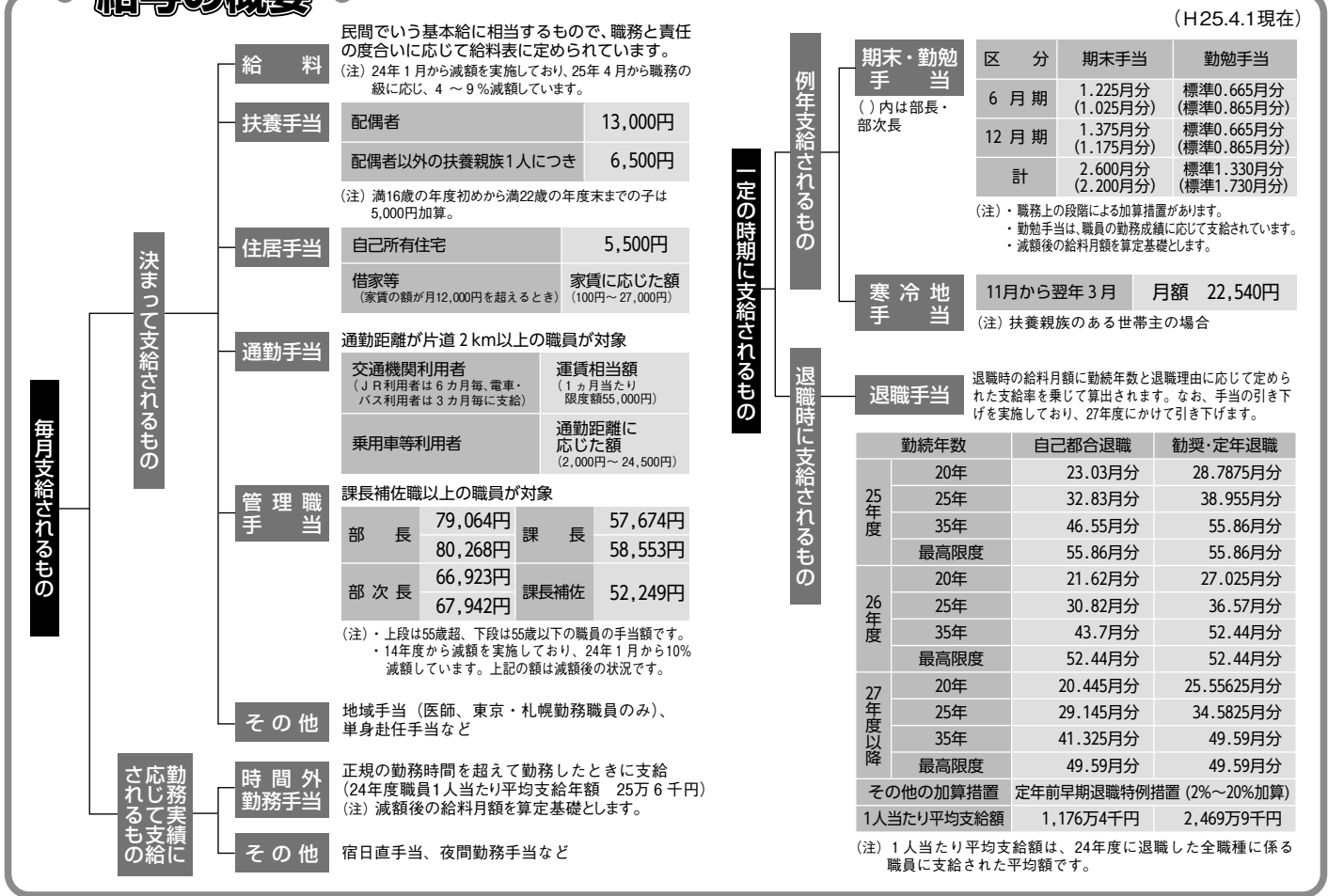
なお、職員の給料は、職務の級に応じ、4～9%を減額支給しています。

特別職の報酬等

市長等の特別職の給料や市議会議員の報酬は、市内各界の代表者等で構成される特別職報酬等審議会の答申を受け、市議会の議決を経て条例で定められています。

なお、市長等の給料は、現在、自主減額しており、市長50%、副市長20%をそれぞれ減額支給しています。特別職の報酬等の状況は表9のとおりです。

給与の概要



秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

ストップ・ザ・交通事故 ～ めざせ 安全で安心な北海道 ～

- ◇子どもと高齢者の交通事故防止
- ◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇居眠り運転による交通事故防止



市内の交通事故発生状況 (25年7月累計)

発生件数	512件(対前年比 83件減)
死者数	3人(対前年比 2人増)
傷者数	624人(対前年比 110人減)

お問合せ 交通安全課 ☎21-3190

交通事故防止のため “夜光反射材”を配布します

交通安全課(市役所4階)、亀田・湯川・銭亀沢支所で配布しています。
夕暮れ時や夜間にかけての歩行中の交通事故対策にご利用ください。

配布内容.....

- ・靴貼付型夜光反射シール
- ・夜光反射リストバンド



お問合せ 交通安全課 ☎21-3190

HP

都市景観
形成地域

老朽空き家解体補助金



今年度限りで終了する事業です。
活用を検討している方はお早めにご相談を

都市景観形成地域内において、老朽化が著しく周辺住環境に危険を及ぼす恐れのある空き家を解体する場合、工事費の一部を補助します。

受付期間 26年1月初旬まで
(予算額に達した時点で締め切り)

※26年1月末日までに解体工事を完了することが条件となります。

補助金額 対象経費の1/2以内で上限30万円

対象者 都市景観形成地域内に空き家を所有する原則として個人の方(市税の滞納が無い方に限る)

対象建物 都市景観形成地域内(弥生町、大町の全部および船見町、弁天町、末広町、元町、豊川町の一部)にある概ね1年以上空き家となっている家屋

※事前審査や施工業者の選定など、一定の条件があります。
詳細は市のHPまたは担当課へお問合せください。

お問合せ 街づくり推進課 ☎21-3358

家屋を取り壊した方はご連絡を

25年中に取り壊した家屋は、市が現地を確認した後、26年度から固定資産税および都市計画税が課税されるので、ご連絡ください。

※函館地方法務局に滅失登記済の方は連絡不要。

お問合せ 税務室資産税担当 ☎21-3225

〈広告〉

あなたの
ほしいものを
パトロール



いつもあなたの
そばにいます。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

1年に1個しか売れない商品でも、
買う方がいらっしゃる限りおき続けます。

本社 函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部 北斗市七重浜2丁目45-5 TEL (0138) 49-3171 (代) FAX (0138) 49-3271
営業時間 午前8時半～午後9時迄 日・祝 午前9時～午後9時迄(年中無休)

秋の北海道を旅しよう!

お問合せ 観光振興課 ☎21-3499
※各施設等のお問合せは圖へ

函館市では、札幌市、旭川市、釧路市、帯広市および北見市の道内中核都市5市と連携し、各市のおすすめ観光スポットを相互に紹介し合うなど、北海道観光を活性化させるための事業を実施しています。

行楽の秋、家族や友人とドライブや旅行に出かけませんか。

札幌 定山溪温泉 (札幌市南区)



札幌の奥座敷として親しまれ、全国的にも珍しい自然湧出の温泉地。豊かな自然に囲まれ、紅葉の名所としても知られています。

圖 定山溪観光協会
☎011-598-2012

帯広 真鍋庭園 (帯広市稲田町東2線6番地)



北海道ガーデン街道の施設でもあり、日本庭園・西洋庭園・風景式庭園を回遊しながら楽しむことができます。

圖 真鍋庭園
☎0155-48-2120

旭川 北の恵み 食べマルシェ2013 (JR旭川駅・買物公園・七条緑道・常磐公園・西武旭川店ほか)



9/14～16、買物公園など旭川市内中心部を会場に、道北各地の農海産物や加工品、ご当地グルメが勢ぞろいします。

圖 実行委員会
☎0166-73-9840

北見 おんねゆ温泉 山の水族館 (北見市留辺蘂町松山1番4号)



この1年で30万人が訪れた水族館。紅葉の季節、滝壺を下から眺める水槽やイトウが群れをなして泳ぐ水塊を眺めに来ませんか。

圖 果夢林ジョップ運営協議会
☎0157-45-3373

釧路 釧路フィッシャーメンズワーフMOO (釧路市錦町2丁目4番地)



名橋・幣舞橋のたもとに位置し、観光、地場産品などの買物、「港の屋台」や「岸壁炉ばた」で釧路の味覚を楽しめる複合商業・観光施設です。

圖 フィッシャーメンズワーフ
☎0154-23-0600

北海道6都市スタンプラリー2013でステキな賞品を当てよう!

観光スポットを巡り、スタンプを集めて応募すると、ペア宿泊券や旅行券などの豪華賞品が抽選で当たります。応募期間は12月19日(木)まで。

参加方法は、携帯電話から登録する方法、指定台紙にスタンプを集めてハガキで応募する方法の2通りです。

HP <http://www.6toshi.jp/m/>
<http://www.recruit-hokkaido-jalan.jp/>

入居者募集

グループホーム・高齢者障がい者向け賃貸住宅
鍛冶2丁目35-22 TEL.0138-33-5600

クリニック併設

ケアヴィレッジ
ほくおう
鍛冶
CARE VILLAGE HOKUO
[KAH]

ケアヴィレッジ
ほくおう
鍛冶

グループホーム
ほくおう
鍛冶
HOKUO
[KAH]

グループホームほくおう鍛冶
認知症対応型共同生活介護

【グループホーム鍛冶概要】■函館市鍛冶2丁目35-22 ■介護体制/3:1以上 ■入居資格/要支援2～要介護5 ■建物構造/鉄筋コンクリート3階建の内1階部分 ■居室/18室(全室個室)1ユニット9名

【ケアヴィレッジ鍛冶概要】■函館市鍛冶2丁目35-22 ■交通/函/ス「東山公園」駅徒歩1分 ■賃貸戸数/72室(全室個室) ■入居金/100,000円 ■敷金/46,000円 ■資料(月払方式)/46,000円 ■管理費(月払方式)/25,000円 ■部屋費(月払方式)/8,000円(10月～5月) ■建物構造/鉄筋コンクリート3階建の内2階・3階部分 ■居室の広さ/14.71～15.13㎡ ■介護保険サービス利用可/介護保険の1割負担 ■広告有効期限/12月5日末日

高齢者障がい者向け賃貸住宅(介護保険サービス利用可能)

小規模多機能ホーム ほくおう松風
函館市松風町13番15号 ☎27-1800

株式会社 ほくおうサービス
札幌市西区八軒1条西1丁目3番15号 ☎011-215-8112

9月1日(日)～10日(火) 屋外広告物適正化旬間

広告物を表示するには、一部のものを除き、あらかじめ許可や届出が必要です。

また、地域ごとに面積・高さ・色彩などに関する基準があります。

期間中は違反広告物のパトロールを行います。ルールを守り美しいまちなみをつくりましょう。



屋外広告物の調査を行います

市では、歴史的な町並み景観の保全、魅力ある都市景観の創出のため、24年12月に西部地区を広告景観整備地区に指定しました。

このたび、地区内を対象に現地調査や是正指導を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

お問合せ 都市デザイン課 ☎21-3389

見て、聴いて、考える町並み

～住む人の 思いに触れて～ 参加者募集



歴史的な建物を後世に引き継ぐため、熱意を持って維持管理に務めている所有者と語り合い、日頃見られない建物の内部空間や、建物の歴史・継承してきた文化に触れましょう。

日 時 9月16日(月) 午後1時集合

集合場所 船魂神社(元町7番2号)

対象建物 船魂神社、山上大神宮、
高龍寺金毘羅堂、厳島神社

定 員 40人(抽選)

募集期間 9月2日(月)～6日(金)

申込方法 ハガキ、電話、FAX、電子メールで、
住所・氏名・年齢・電話番号を明示し、都市デザイン課(〒040-8666(住所不要)☎21-3388☎27-2340
✉design@city.hakodate.hokkaido.jp)へ。

生ごみ堆肥づくり講習会

ダンボール箱を利用した堆肥づくりの講習会を開催します

日 時 9月26日(木) 午後2時～3時半

会 場 中央図書館

定 員 50人(申込順)

講 師 はこだて魚の会 代表 柿崎 陽子 氏

申込方法 9月19日(木)までに電話、FAX、電子メール(件名を「生ごみ堆肥づくり講習会申込」)で、住所・氏名・電話番号を明示し、環境推進課(☎51-0798☎51-3498✉kankyoh-suishin@city.hakodate.hokkaido.jp)へ。

犬や猫を飼う時のマナー

ご近所迷惑とならない、
良識ある飼い方をお願いします

放し飼いはダメ

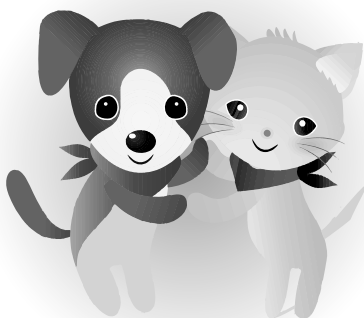
放し飼いは他人に危害を加えるおそれもあるほか、飼育犬が病気や事故にあう危険性もあります。散歩のときも必ず引き綱を付けましょう。

ふんの始末は飼い主の義務

糞尿で公共の場所を汚してはいけません。散歩や運動の前に自宅で糞や尿をするようしつけましょう。

飼育には愛情と責任が必要です

しつけや運動を十分に行い、鳴き声等で周囲に迷惑をかけないようにしましょう。飼育場所を清潔にして、臭いやハエの発生に注意しましょう。



猫は家の中で飼いましょう

飼い主の見えないところで周囲に迷惑をかけていることがあります。室内での飼育に努めましょう。事故や病気の防止にもなります。

野良猫にエサを与えている方へ

猫たちが集まり不衛生になったり、子猫を生んで増えるなどの問題で周囲が迷惑します。また、所有者としての責任を問われることもあります。

お問合せ 生活衛生課 ☎32-1524



26年度採用 函館市 消防士の採用試験



受付期間 9月2日(月)～13日(金)【消印有効】

第1次試験日 10月20日(日)

採用予定人数 15人程度

受験資格

試験区分	受験資格
大学卒 以上	大卒(見込み含む)で、昭和63年4月2日以降に生まれた方
高校卒 以上	高卒、短大卒、高専卒、専修学校卒(見込み含む)で、平成2年4月2日以降に生まれた方

※ 専修学校は、修業年限2年以上の専門課程に限る
◇視力(きょう正視力含む)は両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、赤・青・黄の色彩の識別ができ、職務遂行に必要な心身を有する方

試験案内と申込書

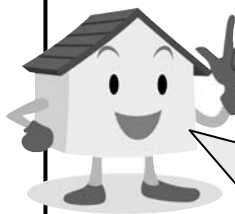
消防本部、各消防署、各消防支署、各消防出張所で8月30日(金)から配布するほか、消防本部HPに掲載します。詳しい内容は、試験案内でご確認ください。

※ 郵送での書類請求は必ず返信用封筒(角2サイズの封筒に120円切手を貼ったもの)を同封。

お問合せ 消防本部庶務課 ☎22-2142
〒040-8502 東雲町5番9号



平成25年 住宅・土地統計調査



10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。豊かな住生活を推進するための大切な調査です。

9月上旬から10月半ばにかけて対象の地域・世帯へ調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

お問合せ 総務課統計担当 ☎21-3651



第66回

成人祭祝賀行事 実行委員の募集



来年1月に開催する成人祭祝賀行事の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対象

・市内在住で平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた新成人

・18歳～35歳位の市民で、趣旨に賛同される方

※ とともに月2回程度、夜間の会議に出席できる方

募集人数 10人程度

応募方法 ハガキか電子メールで、住所・氏名・電話番号・生年月日・学校名(勤務先)を記入し、生涯学習文化課(〒040-8666(住所不要) ☎21-3444

✉syogaibunka@city.hakodate.hokkaido.jp)へ。

※ 社会教育施設等にも応募用紙を設置しています。



農水産物生産品の 開発を支援



農水産物を活用した商品開発事業に補助金を交付します。募集要項・申込書は担当課で配布するほか、市HPに掲載します。

補助金 補助対象経費から試作品等の販売収入を控除した額の2分の1以内で上限200万円

応募資格 市内在住の農漁業者等、または前者と市内中小企業者等の事業連携体

対象事業 農水産物を活用した試作品の開発・生産および当該生産品のマーケティング調査を実施する事業 ※事業内容の審査あり

応募方法 9月11日(水)～20日(金)に申請書に必要事項を記入し、農林水産部企画調整課(市役所3階、☎21-3349)へ。

医療、福祉、介護で皆様のパートナーを目指します。

〈広告〉



医療法人社団
向仁会

函館市住吉町2番13号
TEL.0138-22-3166

介護療養型老人保健施設

住 慶 の 郷
住 慶 クリニック

よろこびの家
よろこびの家 菜景
よろこびの家 日吉
よろこびの家 住慶

函館市地域包括支援センター よろこび
よろこび定期巡回・随時対応型 訪問介護看護事業所

函館市住吉町2番13号
TEL.(0138) 22-3166

函館市栄町16番16号
TEL.(0138) 23-2777

函館市松島町1番43号
TEL.(0138) 32-7070

函館市日吉町3丁目20番25号
TEL.(0138) 33-0505

函館市谷地頭町31番8号
TEL.(0138) 24-0808

函館市港町2丁目2番25号
TEL.(0138) 62-6161

函館市住吉町15番22号
TEL.(0138) 22-3227

株式会社
サポートライフ
函館本社

函館市美原2丁目7番21号
万勝ビル1F
TEL.0138-46-0255

特定施設入居者生活介護施設介護付有料老人ホーム

泰安の郷 和華竹 小樽市若竹26番1号
TEL.(0134) 31-6620

特定施設入居者生活介護施設介護付有料老人ホーム

泰安の郷 舟 海 函館市船見町5番1号
TEL.(0138) 24-0088

グループホーム

認知症対応型共同生活介護

泰安の郷 海 願 函館市海岸町9番30号
TEL.(0138) 62-5577

〔介護付有料老人ホーム施設概要〕 ●類型/介護付有料老人ホーム ●居住の権利形態/終身建物賃貸方式 ●利用料の支払方法/月払い方式 ●入居の要件/要支援1～2・要介護1～5 ●介護保険/北海道指定介護保険特定施設 ●居室区分/全室個室 ●介護にかかわる職員体制/3人以上

講座・教室案内

㊦は「まなびっと広場」選択科目です。
㊦は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(㊦)など	
第12回市民講座 「今、もしもの時を考える」	9月14日 午後1時～4時 ●市民会館	市民	なし	無料	直接会場へ	北海道行政書士会 函館支部(22-0736)
㊦就職のためのパソコン 「エクセル8回コース」	10月4日～11月22日の金曜日(全8回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住の 就職準備中の男女	6人 (抽選)	無料	9月3日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学) ※パソコンは筆記用具持参 ※陶芸はタオル・エプロン持参 ※料理教室はエプロン・三角巾 ・布巾持参 ※バス旅行は動きやすい服装 で手袋・あれば小さいスコッ プ・飲料水・昼食持参
㊦粘土をこねこねカップ作り 「初歩の陶芸2回コース」	10月11・18日(全2回) 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 男女	10人 (申込順)	教材費 1,500円	9月12日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦秋穫れ野菜のボルシチ&グラタン 季節の料理教室「秋」	10月16日 午後6時半～8時半 ●女性センター		36人 (申込順)	教材費 1,200円	9月7日午後6時から 電話または直接申込み	
㊦親子で体験バス旅行 「どんぐり植樹ツアー」	10月6日 午前10時～午後3時 ●大船遺跡	親子	20組 (申込順)	1人 1,000円	9月4日午前10時から 電話または直接申込み	
家族のための認知症介護講座 「認知症の介護について」	9月20日 午前10時～正午 ●総合保健センター	認知症の方を介護 している家族	なし	無料	直接会場へ	高齢福祉課(21-3081)
赤十字救急法(心肺蘇生・止血 ・AEDなど)体験セミナー	9月14日 午後1時～3時半 ●あいよる21	高校生以上	20人 (申込順)	無料	9月11日までに電話で、日赤函館市地区事務局 (地域福祉課内・21-3255)	
㊦市民健康教室 「めまいについて」	9月4日 午後7時 ●乃木町会館(乃木町4-45)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-1515)
㊦市民健康教室 「涙目について」	9月17日 午後2時 ●百寿会館(上野町36-4)					
㊦健口(けんこう)教室	9月10日 午後1時半～3時 ●総合保健センター	40歳以上の方	20人 (申込順)	無料	電話申込み	口腔保健センター (56-8148)
自殺予防講演会 うつ病の理解 ～認知行動療法を学ぶ～	9月23日 午前10時～正午 ●中央図書館	市民	なし	無料	直接会場へ	障がい保健福祉課 (21-3077)
精神保健ボランティア養成講座	9月18日～10月16日の水曜日(全5回) 午後6時～8時 ●総合保健センター	18歳以上の方	30人 (申込順)	無料	電話で、函館地方精神保健協会事務局 (障がい保健福祉課内・21-3077)	
精神保健家族セミナー 「函館市内社会資源見学」	9月25日 午前10時～午後4時 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合 失調症)を抱える家族	20人 (申込順)	無料	9月10日までに 電話申込み	函館地域生活支援センター (54-6757)
㊦母子福祉センター 「エクセル表計算2級教室」	10月22日～12月5日の火・水・木曜日(全20回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子家庭の母 または寡婦の方	12人 (申込順)	教材費・ 検定料実費	9月6日午前9時～13日に電話で母子福祉センター (あいよる21内・27-8047) ※託児要予約	
両親学級	9月13日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	初産を迎える妊娠4カ月 以降の妊婦とその夫・家族	25組 (申込順)	無料	電話申込み	母子保健課(32-1533)
㊦稲刈り体験会	9月29日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	50人 (申込順)	無料	8月29日から電話申込み	道南四季の杜 公園管理事務所 (34-3888) ▷日程等は変更の場合あり
㊦星座観察会 ～秋の夜空を見てみよう～	10月5日 午後6時半～8時半 ●道南四季の杜公園		各20人 (申込順)		9月5日から電話申込み	
㊦秋の野鳥観察会 ～渡り鳥を見つけよう～	10月20日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方			9月20日から電話申込み	
普通救命講習	10月2日・9日・16日・23日・30日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料	電話で、消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください。	
和室でのマナー講座と 奉行所見どころ案内	9月7日 午後1時半 ●箱館奉行所	中学生以上	15人 (申込順)	入館料	9月7日までに電話申込み	箱館奉行所(51-2864)
函館市内に辿る土方歳三と 新選組の足跡	9月28日 午後1時半 ●中央図書館	高校生以上	150人 (申込順)	無料	9月2日～28日に 電話申込み	
㊦初心者弓道教室	10月3日～12月26日の月・木曜日(全20回) 【午前】10時～11時半【午後】6時半～7時半 ●千代台公園弓道場	中学生以上	15人 (申込順)	1月3,000円 (他保険料等)	9月27日までに 電話申込み	千代台公園弓道場 (53-4322(休水曜日))
㊦ドラジェフラワーと ラッピング体験講座	10月1日～11月19日の火曜日(全4回) 午後1時～3時 ●亀田公民館	市内在住・在勤の 成人	10人 (申込順)	教材費1作品 1,000円予定	9月1日午前9時から 電話申込み	亀田公民館 (41-2445(休月曜・祝日))
㊦子どもだってボランティアは楽しい どきどきボランティア講座	10月6日 午後0時半～5時半 ●ふるる函館	小中学生	50人 (申込順)	500円 程度	9月25日午前9時～10月 3日に電話申込み	ふるる函館 (23-5961(休月曜・祝日))
㊦魚屋さんが教える 「男の料理!さばいて醤油漬け・他」	9月26日 午後1時半～3時半 ●亀田福祉センター	60歳以上の男性	10人 (申込順)	教材費等 1,200円	9月3日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター(42-7023(休月曜日)) ※料理は、あれば使い慣れた万能包丁 ・エプロン・三角巾・手拭・食器拭き タオル・持ち帰り用タッパ持参 ※ストレッチ・エクササイズ・ヒップホ ップは、飲料水・運動靴・タオル持参 ※ストレッチ・エクササイズ両方への 申込みは不可 ※ストレッチは託児あり
㊦お気軽体操ストレッチ 「後期コース」	10月4日～3月21日の金曜日(全12回) 午前10時～11時 ●亀田福祉センター	18歳以上の 初心者	60人 (申込順)	2,400円	9月7日午前9時から 電話申込み	
㊦わくわくエクササイズ 「後期コース」	10月4日～3月21日の金曜日(全12回) 午前11時半～午後0時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	60人 (申込順)	2,400円	9月8日午前9時から 電話申込み	
㊦元気にヒップホップ!	9月14日・28日(全2回) 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	15人 (申込順)	無料	9月3日午前9時から 電話申込み	
㊦ベリーダンス9月教室	9月14日・21日・28日 午後7時15分 ～8時15分 ●青年センター	市民	20人 (申込順)	各回 800円	電話申込み	青年センター (51-3390(休水曜日))
㊦めざせそば職人! 手打ちそば親子体験教室	9月28日 午前10時～正午 ●青年センター	小学生と保護者 (子ども2人以上可)	5組 (申込順)	1,500円		
㊦9月のまなびっと体験講座 「一緒に体操しませんか!」	9月8日 午前10時～正午 ●地域交流まちづくりセンター	市民	15人 (申込順)	無料	9月7日までに電話申込み	地域交流まちづくりセンター (22-9700)

クルーズ客船

9月の入港予定

14日(土)	コスタ・ビクトリア 午前7時入港、午後3時出港
27日(金)	シルバー・シャドー 午前8時入港、午後6時出港
30日(月)	飛鳥Ⅱ 午前8時入港、午後5時出港

係留場所 港町ふ頭

※ 入出港時間は予告なく変更となる場合あり
お問合せ 港湾空港振興課 ☎21-3493

函館博物館企画展 「新収蔵資料展」

24年度中に寄贈された資料などを一堂に
展示公開し、広く紹介します。

期 間 9月21日(土)～11月3日(日)
午前9時～午後4時半
(11月は午後4時まで)

入館料 一般100円、学生生徒児童50円
※ 日曜日は無料

展示解説セミナー

日 時 9月21日(土) 午後1時半～3時
定 員 30人(申込順) ※要入館料
お申込み 9月4日(水)午前9時から電話で、
函館博物館 (☎23-5480) へ。

社会教育施設の ご案内

臨時休館

- 函館博物館
《展示替・資料燻蒸・館内整理のため》
9月2日(月)～20日(金)、27日(金)
- 郷土資料館《館内整理のため》
9月27日(金)
- 市民体育館《器材点検のため》
9月18日(水)・19日(木)
- 市民プール《器材点検のため》
9月17日(火)・18日(水)

市民プールの使用制限

- 25mプール《専用使用のため》
9月8日(日) (午後1時から一般開放予定)
※ 50mプール・15mプール・幼児プール
については通常どおり使用できます。

※ 費用の記載がない場合は無料
※ 申込み方法のないものは直接会場へ

ご案内

催し

再生自転車・家具類の販売

展示・申込期間

9月2日(月)～8日(日)
午前9時～午後4時

※ 8日は午前11時まで

販売日時 9月8日(日)午前11
時から(申込多数は抽選)

会場・お問合せ リサイクル
センター ☎56・3196

第37回樺太引揚者

上陸記念碑記念祭

日時 9月4日(水)午前11時

会場 同記念碑前(市役所前
グリーンベルト)

お問合せ 地域福祉課

☎21・3255

マンション管理基礎セミナー

マンション居住者等を対象
に、分譲マンションの管理の
適正化と良好な住環境の維持
保全を図るためのセミナーを
開催します。

日時 9月7日(土)

午後1時半～4時半

会場 サン・リフレ函館
テーマ「マンションの防犯

対策について」ほか

申込方法 参加希望者の住
所・氏名・電話番号を電話

またはFAXで住宅都市施
設公社(☎40・3601、

☎40・3609)へ。

※ 当日参加可

青年センターフェスティバル

2013

日時 9月8日(日)

午前10時～午後3時半

内容 出店、ステージ発表、
フリーマーケットほか

会場・お問合せ 青年セン
ター ☎51・3390

函館エアポートフェスタ

日時 9月14日(土)

午前10時～午後3時

会場 函館空港駐車場特設会
場・ターミナルビル

内容 ステージショー、青空
市場、エアラインキッズ撮

影会(先着順)など

お問合せ 実行委員会
☎57・1737

13公園フェスティバル

公園スタンプリー抽選会

やステージライブ、スポーツ

ゲーム、体験会、プラネタリ

ウム上映会など、楽しいイベ

ントを開催します。

日時 9月29日(日)

午前10時～午後3時

会場 道南四季の杜公園
お問合せ 住宅都市施設公社
☎40・3605

依存症を考えるつどい

アルコールや薬物、ギャン
ブルなど、依存症の本人や家
族を対象に、支援関係者と思
いを語ったり、ミニ講座など
で一緒に学習したりする場
です。

日時 毎月第3土曜日

午後1時半～3時半

会場 総合保健センター

お問合せ 障がい保健福祉課
☎21・3077

法務局休日相談所《予約制》

法務局職員、弁護士、司法
書士、土地家屋調査士、公証
人、人権擁護委員などの専門
家による相談所です。

日時 10月6日(日)

午前10時～午後4時

※ 予約は10月2日(水)まで

会場 函館地方法務局

相談内容 ▽登記▽土地の境
界▽成年後見人▽供託▽債
務▽遺言状作成▽人権擁護

お問合せ 函館地方法務局
総務課 ☎23・7511

女性センター土曜ぶちサロン

日時 毎週土曜日午後1時～2時

対象 市内在住の乳幼児とその保護者

内容 ▽第1・3・5土曜日

Ⅱ絵本・紙芝居▽第2土曜日

Ⅲ親子リズム遊び▽第4土曜日

Ⅳベビーマッサージは2時半まで・教材費200円・バスタオル持参

申込方法 参加希望日の約1カ月前から前日までに電話または直接、女性センター(☎23・4188)へ。

社会学級生フェスティバル

講演会や学級生による作品展、音楽発表会を行います。

日時 9月18日(水)午後1時半

会場 芸術ホール

講演会「健康と生活」～元気に暮らすための三つの原則～

講師 益井 基氏(益井東洋治療院長)

お問合せ 生涯学習文化課 ☎21・3444

障がい者110番《予約制》

障がい者を対象に弁護士による無料法律相談を行います。障がいのある方(身体、知的、精神障がい者)、またはその家族で、法的手続きや人権等の問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

知的、精神障がい者)、またはその家族で、法的手続きや人権等の問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

※ 定員を超える場合は先着順とし、別日に電話相談を実施します。

日時 10月4日(金)午前10時半～午後2時半

会場 総合福祉センター

お申込み 函館市身体障害者福祉団体連合会 ☎26・8156

フィンランド短編映画上映会

タンペレ国際映画祭最優秀受賞作品など、フィンランド人の笑いや喜び、悩みをリアルに描く短編映画5本を上映します。

日時 9月28日(土)①午後2時半②5時③7時半

会場 函館山展望台クレモナホール

料金 当日1600円(事前予約1400円)

※ ロープウェイ代込み

お問合せ 実行委員会 ☎01・563・6500(平日午前11時～午後6時)

HP <http://snowbugs.jp/finaland>

発明相談《予約制》

日時 9月25日(水)午前10時～午後4時

会場 函館商工会議所

お申込み 同会議所経営支援課 ☎23・1181

募集

市が設置する委員会等の委員を公募

公募要領・応募用紙は、担当課で配布するほか、市のHPに掲載します。

※ 市の各種委員会の委員を2以上兼ねている(応募中を含む)方は応募不可。

函館市生活交通協議会委員

市内のバス生活路線の確保方策等について検討する協議会の委員を公募します。

公募人数 2人(20歳以上)

任期 10月1日から2年間

公募期間 9月13日(金)まで(消印有効)

担当課 政策推進課

☎21・3625

男女共同参画審議会委員

男女共同参画の施策等について調査審議する審議会の委員を公募します。

公募人数 4人(20歳以上)

任期 10月1日から2年間

公募期間 9月2日(月)～12日(木)(消印有効)

担当課 市民・男女共同参画課 ☎21・3470

高専ロボコン2013

北海道地区大会観覧者募集

日時 10月27日(日)午後1時

会場 函館工業高等学校

競技テーマ Shall We Jump?

(シヤル・ウィ・ジャンプ)

お申込み 往復はがきに必要な事項を記入し、〒0421

8501戸倉町14番1号

函館高専学生課(☎59・6334)へ。9月27日(金)必着。申込多数は抽選。

自衛官等募集

受験資格 高卒(見込含む)

以上で21歳未満

受付期間 9月5日(木)～30日(月)

試験日

《防衛大学校学生》

11月9日(土)・10日(日)

《防衛医科大学校》

11月2日(土)・3日(日)

▽医学科 11月2日(土)・3日(日)

▽看護科 10月19日(土)

お問合せ 自衛隊函館地方協力本部 ☎53・6241

☒recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

mod.go.jp

広告

コープ配食サービス

笑顔でつながる、おいしい暮らし

ご利用者様

受付中

生活協同組合コープさっぽろ 社会給食事業部
札幌市西区発寒11条5丁目10-1 ☎011-671-5738

栄養士が毎日違った献立を提案。美味しさと栄養を考えたメニューです。

普通食 1食590円 (配達料無料・税込)	低カロリー食 1食498円 (配達料無料・税込)
--------------------------	-----------------------------

- コープさっぽろの組合員なら、どなたでもご利用になれます。
- 月～土曜日までのうち3日間以上の事前登録制です。
- 配達日は、月～土曜日の13:30～18:00となります。

高齢者の方にはお届けの際に安否確認もいたします。

コールセンターへ「配食サービスを申し込みます。」とお伝えください。

☎0120-279-949

受付時間 10:00～18:00 (月～土)日曜休み
※配達できないエリアもございます。上記コールセンターまでご確認ください。

【コープさっぽろ -co.op-】
美味しい夕食をお届けします

白飯は、別途90円でお届けします。

市民公開がん講座

テーマ

「大腸癌手術の最前線」
～腹腔鏡手術と肛門温存手術について～

日 時 9月19日(木) 午後2時
会 場 市立函館病院 2階講堂
講 師 笠島 浩行 (消化器外科主任医長)
お問合せ 市立函館病院 管理部庶務課
☎43-2000 (内線4208)

借金の整理に向けて
サポートします!

借金の問題はさまざまな方法で解決できます!

くらし安心課では、債務の状況を整理し、解決方法や生活再建に向けた助言をします。えで、法律専門家への同行もいたします。

相談専用ダイヤル くらし安心課 (市役所1階)

☎21-3160 さいむせロ 面談 平日午前9時～午後4時
相談無料・秘密厳守

市営函館けいりん

9月



函館ナイター競輪

第10回前節 F II

9月 10日 11日

オールスター競輪 GI

場外発売(京王閣競輪場)

12日 13日 14日 15日 16日

函館ナイター競輪 15～16日全レース併用発売

函館ナイター競輪

第10回後節 F I

15日 16日 17日

京都向日町記念競輪 G III

場外発売(京都向日町競輪場)

21日 22日 23日 24日

取手競輪 FI

場外発売(取手競輪場)

25日 26日 27日

青森記念競輪 G III

場外発売(青森競輪場)

28日 29日 30日 10/1日

岐阜記念競輪 G III

場外発売(岐阜競輪場)

8/31日 9/1日 2日 3日

函館ナイター競輪 9月2～3日全レース併用発売

函館ナイター競輪

第9回 F II

2日 3日 4日

岸和田 F I

場外発売(岸和田競輪場)

4日 5日 6日

函館ナイター競輪 4日全レース併用発売

名古屋競輪 F I

場外発売(名古屋競輪場)

8日 9日 10日 11日

函館ナイター競輪 9～11日全レース併用発売

お知らせ

函館ナイター競輪の開催日はイベントが盛りだくさん!

家族みんなでは是非ご来場ください。

※詳細については、函館競輪HPまたは下記までお問合せください。

お問合せ 競輪事業部 ☎51-3121

※ 費用の記載がない場合は無料
※ 申込み方法のないものは直接会場へ

健康

9月24日(火)～30日(月)

結核予防週間

昨年未現在、市内で48人の方が結核で療養しています。患者さんは、60歳以上の方がほとんどですが、過労や不規則な生活により、若い世代の患者さんも増えています。年に一度は胸部レントゲン検査を受けましょう。

■結核パネル展

期間 9月24日(火)～30日(月)

会場 総合保健センター

■結核定期健診(無料)

65歳以上で、職場等で胸部レントゲン検査を受ける機会

のない方を対象に、結核定期健診を特定健診の集団健診会場で実施しています。
お問合せ 保健予防課
☎32・1547

働く世代への大腸がん検診
無料クーポン券を送付

大腸がん検診のクーポン券を8月に送付しました。使用期限は26年2月末までです。お早めにご利用ください。
送付対象 25年4月1日時点で次の年齢に該当する方
▽40・45・50・55・60歳
お問合せ 健康増進課
☎32・1536

特定健康診査

受診の際は、受診券と健康保険証を持参ください。

対象 函館市国民健康保険に加入し、25年度中に40歳になる方から74歳までの方
※ 4月2日以降に国保に加入し受診を希望する方は、お問合せください。

個別健診 市が指定する医療機関で受診できます。

集団健診 下表参照
後期高齢者医療制度の加入者
同様の健診を受診できます。

※ 新規加入者には加入月の翌月下旬に受診券を送付します。

お問合せ 国保年金課
☎32・2215

胃がん集団検診(予約制)

対象 35歳以上の市民
料金 1000円
※ 人数に制限があります。

■保険証・証明書等の提示・提出により料金が無料になる場合があります。
お問合せ 健康増進課
☎32・1532

会 場	月日(曜日)	受付時間	特定健診	胃がん
総合保健センター (※祝日を除く)	毎週月曜日	13:00～15:00	○	
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	○
	9月8日(日)	8:30～10:30	○	○
医師会健診検査センター (湯川町3-38-41)	9月14日(土)	8:30～10:30	○	○
	9月17日(火)	17:30～19:00	○	
昭 和 町 会 館	9月3日(火)	7:30～9:30	○	○
香 雪 自 治 会 館	9月3日(火)	14:00～15:30	○	
百 寿 会 館	9月5日(木)	7:00～9:30		○
神 山 町 会 館	9月12日(木)	7:30～9:30	○	○
堀 川 町 会 館	9月12日(木)	14:00～15:00	○	
亀 田 青 少 年 会 館	9月17日(火)	8:30～10:30	○	○
高 盛 町 会 館	9月17日(火)	14:00～15:00	○	
山 の 手 町 会 館	9月19日(木)	7:00～10:00	○	○
市 役 所 本 庁 舎	9月19日(木)	14:00～15:00	○	
松 陰 町 会 館	9月20日(金)	7:00～8:30		○
大 川 町 会 館	9月24日(火)	8:30～9:10	○	
南 部 処 理 場 会 館	9月24日(火)	10:10～10:50	○	
ア ク ロ ス 十 字 街	9月24日(火)	14:00～15:30	○	
東 富 岡 町 会 館	9月26日(木)	9:30～11:00	○	
柏 木 町 会 館	9月26日(木)	14:00～15:00	○	

妊産婦および
成人（40歳以上） 歯科健診

日時 △月曜日の午後1時～
3時半▽水・金曜日の午前
9時～11時※祝日を除く
会場 口腔保健センター（総
合保健センター内） ☎56・
8148

※ 健康手帳をお持ちの方は
持参ください。

AED設置者の皆さんへ

市内のAED設置場所を市
のHPに掲載しています。設
置した時は、同HPから登録
をお願いします。

お問合せ 地域保健課
☎32・1512

お知らせ

25年度入校前適性相談

求職中の障がい者（応募希
望者）の入校前適性相談を実
施しています。

実施期間 26年3月14日まで
詳しくは、北海道障害者職
業能力開発校（☎0125・
52・2774 ☎0125・
52・9177）またはハロー
ワークへお問合せください。

9月は障害者雇用支援月間

障がい者の法定雇用率が25
年4月から引き上げられ、障
がい者を雇用しなければなら
ない事業主の範囲が、従業員
56人以上から50人以上に変
わっています。

障がいの有無に関わらず
「共に働く」社会を実現するた
め、ご理解とご協力をお願い
します。

障がい者を雇用する企業に
対する各種助成金等の制度が
あります。詳しいことはお問
合せてください。

お問合せ ハローワーク函館
☎26・0735

小規模企業共済に 加入しませんか？

小規模企業共済制度は、小
規模企業の個人事業主または
会社等の役員が事業をやめた
り、退職したりした場合に、
生活の安定や事業の再建を
図るための資金をあらかじめ
備しておく「経営者の退職金
制度」です。

60歳以上の経営者の方も加
入できるほか、掛金は全額所
得控除の対象になります。
お問合せ 独立行政法人中小
企業基盤整備機構 ☎050
・5541・7171

公的年金等の収入が 400万円以下の方へ

公的年金等の収入金額が年
400万円以下で、年金以外
の所得が20万円以下の方は、
所得税の確定申告は不要で
す。しかし、年金の源泉徴収
票に記載された所得控除（配
偶者・扶養・障害者）が実態
と違う方、医療費控除などが
ある方は、市に申告すること
で市・道民税が軽減または非
課税となる場合があります。

「25年度市民税・道民税納
税通知書」の5ページで所得
控除の内容を確認し、該当す
る場合はお問合せください。

お問合せ 税務室市民税担当
☎21・3211、3212、
3213

新しい国民健康保険証を 9月中旬に送付します

有効期限の過ぎたものは無
効になりますので、必ず期限
を確認してご使用ください。

無効になった保険証は、市
役所・各支所の窓口へ返却す
るか、ご自身で裁断して破棄
してください。

※ 今年度から保険証は1人
1枚のカード型となります。
お問合せ 国保年金課
☎21・3150

後期高齢者医療制度 入院時の自己負担減額

後期高齢者医療制度に加入
する市民税非課税世帯の方
は、減額認定証を病院に提示
すると入院時の自己負担限度
額や食事代が減額されます。

減額認定証を希望される方
は、市役所または各支所で手
続きしてください。

お問合せ 国保年金課
☎21・3184

児童扶養手当・特別児童 扶養手当の「現況届」

手当の現況届を未提出の方
は、至急提出してください。

お問合せ

▽児童扶養手当 子育て支援
課 ☎21・3267
▽特別児童扶養手当 障がい
保健福祉課 ☎21・3302

児童手当「現況届」の 提出はお済みですか

対象者には5月末に書類を
送付しています。手当の現況
届を未提出の方は、必ず提出
してください。

※ 公務員の方は、職場での
手続きとなります。
お問合せ 子育て支援課
☎21・3267

（広告）

生涯生活設計づくり

高齢者のための職業生活設計と
働き方セミナーを開催します

受講
無料

◇9月10日（火）◇13:30開始～15:00終了 ※受付13:00～
「生涯生活設計づくり」 ロワジュールホテル
ライフプラン・経済プラン・ライフデザインの作成 函館市若松町14番10号JR函館駅前

個別職業相談

生涯現役社会の実現に向けた生涯現役
実現相談員による個別相談を実施します

相談
無料

◇相談内容◇ 職業生活設計の支援及び再就職活動支援・職業適性検査の実施等
◇時間◇ 相談予定日 9月11日、10月2日、23日、11月13日、12月4日、25日、1月22日、2月12日（全て水曜日）
ひとり1時間（予約制） 相談場所 キャリアバンク（株）函館支店 函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F

対象者：ハローワーク等で求職活動を行なっている55歳以上の方、または会社等に1年を超えて勤務している55歳以上の方

お問合せ・申込先（受付時間/平日9:00～17:00）

CAREER BANK
札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 5階

キャリアバンク株式会社 第5営業部

☎ 011-281-7050 FAX 011-223-3048

厚生労働省委託

平成25年度生涯現役
社会実現環境整備事業

市税・保険料の納期限

9/30月

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 介護保険料(第6期)

便利な口座振替・自動払込をご利用ください

納税通知書・預貯金通帳・通帳の届出印をお持ちのうえ、市内の金融機関またはゆうちょ銀行・郵便局へお申込みください。

ゆうちょ銀行・郵便局の「自動払込」は、ゆうちょ銀行・郵便局に備え付けの用紙がありますので直接お申込みください。

ペイジー口座振替サービス

キャッシュカードだけで口座振替をお申込みできます。詳しいことは市HPでご確認ください。

9月の国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

夜間納付相談窓口

日時 12日(木)・26日(木) 午後5時半～8時
お問合せ 国保年金課 ☎21-3153

第4回

子育てネットランド「ワイワイたのしく親子DEスマイル」

絵本の読み聞かせ、伝承あそび、赤ちゃんコーナー、おにごっこなどのゲーム、フォトコンテストなどを行います。ぜひ、ご家族皆様でお越しください。フォトコンテストでは、お子さんのスマイル写真を募集しています。詳しいことは、お問合せください。



日時 10月6日(日)
午前10時～正午

会場 青年センター

※ 上靴(底が白い物)・靴入れ持参

対象 就学前の子とその保護者

お問合せ 次世代育成課 ☎32-1517
(函館市子育て支援ネットワーク事務局)

HP http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/childcare/network_site/network.htm

※ 費用の記載がない場合は無料
※ 申込み方法のないものは直接会場へ

人・農地プラン(26年度分)登録・関連事業の要望受付

地域で作成した計画「人・農地プラン」に位置づけられた農業者等の方は、青年就農給付金(経営開始型)、農地集積協力金、スーパーL資金の無利子化、経営体育成支援事業といった関連事業に申請できます。

受付期間 9月2日(月)～30日(月)

お問合せ 農務課

☎21・3343

高齢者交通料金助成券

満70歳の誕生日を迎えた方に、電車、バスで利用する乗車カードを半額で購入できる

高齢者交通料金助成券を交付しています。

受付窓口 高齢福祉課または各支所

必要なもの 印鑑、身分証明書
お問合せ 高齢福祉課

☎21・3021

思春期保健講演会

思春期の現状や子どもとの関わり方を学び、保護者や地域の大人としてできることを一緒に考えてみませんか?

日時 10月6日(日)

午前10時～正午

会場 中央図書館

講師 土井 隆義氏(筑波大学学人社会科学系教授)

テーマ ひとりが怖い! つながり過剰症候群の時代

お問合せ 母子保健課

☎32・1533

渡島海区漁業調整委員会委員
選挙人名簿登録申請の受付

9月1日(日)～5日(木)

名簿登録には、次の要件(法人は②③のみ)を満たすことが必要です。①平成5年12月6日までに生まれた方②年に90日以上、漁船を使用する漁業を営む方(漁業者)・その漁業者のために水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方(漁業従事者)③函館市に住所または事業場を有する方
◇ 昨年の名簿に登録されている方には、世帯主あて申請書を送付しています。

選挙人名簿の新規登録者縦覧

9月1日現在で、新たに次の名簿に登録された方を記載した書面を縦覧します。

- ① 選挙人名簿(20歳到達または転入届出後3カ月を経過した方)
- ② 在外選挙人名簿

9月1日現在で、新たに次の名簿に登録された方を記載した書面を縦覧します。

◇ 新たに登録資格を有することになった方は、次の提出先に備え置く申請書をご利用ください。

※ 名簿に登録されないと、選挙時に投票できません

申請先 選挙管理委員会事務局(市役所8階) ☎21・3594、各支所・各漁業協同組合(土・日曜日除く)

8月30日(金)から、数十年に一度の大雨や大津波などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、特別な警戒を呼び掛ける「特別警戒」を新たに発表します。

特別警戒を見聞きしたときは、屋外の状況や避難指示・勧告に留意し、命を守るために最善の行動をとってください。

お問合せ 函館海洋気象台

☎46・2211

縦覧期間 9月3日(火)～7日(土)
縦覧場所・お問合せ 選挙管理委員会事務局(市役所8階) ☎21・3594

重大災害が予測される場合「特別警戒」を発表します

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜127番地
☎85-2331(代表) ☎85-2658
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/esan/

檜法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111(代表) ☎86-2837
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/todohokke/

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111(代表) ☎25-5110
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/minamikayabe/

南

親子昆布たんけん隊@函館・南かやべ ～昆布だしの秘密を探る～

7月30日～8月1日にかけて、「親子昆布たんけん隊@函館・南かやべ」(主催:味の素、読売新聞社)が南茅部高校で開催されました。

首都圏等の親子9組と地元小学生10人が、京都や東京の一流料理人と一緒に「だし」や「うま味」とそのルーツである「昆布」について学びました。参加した児童らは、地元特産の真昆布からとった「だし汁」を試飲したり、料理人から手ほどきを受けながら料理を作ったりしたほか、地元企業であるかまだ商店の昆布加工工場でおぼろ昆布の削り作業を体験

するなど、「だし」が日本の食文化を支えているという事や昆布が日本料理に欠かせない食材である事などを肌で感じていました。



戸

恒例・夏祭り開催



7月27日、特別養護老人ホーム「戸井潮寿荘」で、毎年恒例の夏祭りが開催されました。

当日は雨が降ったため、施設内に舞台を設置しての開催となりましたが、施設入居者とその家族、たくさんの地域住民が参加しました。

舞台では地域の子どもたちによる「よさこいソーラン」の元気な踊りや、珍しいアフリカの太鼓による演奏が披露されたほか、施設職員によるイカ踊りの際には、観客たちは大喜びでアンコールをしていました。

施設の外ではテントを張り、ボランティアが焼き鳥・焼きそばなどの屋台を出店。おいしそうに食べている姿がみられるなど、雨の中でも参加者は楽しいひと時を過ごしていました。

行事予定

- 5日(木) 体験教室「フラダンス」
[18:30] ㊦総合学習センター
- 7日(土) ㊦健康増進事業「恵山登山(秋)」
[8:30] ホテル恵風駐車場集合
// ㊦第36回南茅部地域マラソン大会
[9:00] 運動広場
- 11日(木) 子育てサロン「紙ねんど親子教室」
[10:00] ㊦南かやべ子育てサロン
- 12日(木) 子育てサロン「紙ねんど親子教室」
[10:00] ㊦南かやべ子育てサロン
- 20日(金) 観劇「クレヨンカンパニー」
[9:00] ㊦つつじ保育園
- 24日(火) 手芸教室
[9:30] ㊦中浜会館
- 26日(木) 子育てサロン「アロマスプレー作り」
[10:00] ㊦南かやべ子育てサロン
// 4地区交流パークゴルフ大会
[9:00] ㊦シーサイドパークゴルフ場

※日程・会場は変更となる場合があります。

後期高齢者健康診査
後期高齢者医療制度加入者 無料
※ 特定健康診査と後期高齢者健康診査を受診される方は前立腺がん検査(PSA)と心機能検査(NTT-PRO-BNP)を各1500円で、胃がんリスク検査(ABC検査)を3500円で、血液検査の項目に追加できます。

特定健康診査(40～74歳)
国民健康保険加入者 無料
国民健康保険加入以外で
受診券をお持ちの方 有料

エキノコックス症検査(小学3年生以上)
血液検査 無料 ※5年に1回

肝炎ウイルス検査(小学3年生以上)
血液検査 無料

■検査項目(対象者) 料金
胃がん検診(35歳以上) 無料
バリウムX線撮影1000円
肺がん検診(40歳以上) 無料
胸部X線撮影1000円
胸部X線撮影と喀痰検査600円
大腸がん検診(40歳以上) 無料
便潜血検査500円
骨粗しょう症検診
(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)
かかとの超音波検査500円

戸井・恵山地域にお住まいの方へ
10月は巡回健康診断を行います

平成25年度第1回地域審議会



▲南茅部地域審議会の様子

第1回地域審議会が、7月29日～8月9日に各支所で開催されました。

会議では、前回会議の集約結果・取組状況と24年度事業実績の報告、合併建設計画の計画期間の

延長や地域審議会のあり方、高齢者等の入浴優待制度に関する説明を行ったほか、地域振興全般の意見交換を行いました。各地域審議会の要旨

戸井では、道南駅伝競走大会の運営体制に関する質問や、今後の地域会館の整理について、早期に地域と相談しながら

進めてほしいとの意見がありました。

恵山では、津波に対応するための避難経路・避難所についての質問や、恵山市民センター・恵山福祉センターの交通アクセスについての意見がありました。

楸法華では、各町内会が策定する津波避難マニュアルに沿った津波避難訓練について説明があったほか、住民が利用しやすい支所のあり方について要望がありました。

南茅部では、事務局から支所管内の市営住宅の入居状況について報告があったほか、大船遺跡と垣ノ島遺跡を含む縄文遺跡群の世界遺産登録に向け、活発な意見が交わされました。

次回の審議会は10月を予定しています。会議録は各支所のHPからご覧いただけます。

楸 第22回楸法華・風間浦友好地域子ども交流会



今年で22回目となる、楸法華・風間浦友好地域子ども交流会が8月1日・2日、函館市内で開催されました。

今年は楸法華地区と青森県風間浦村の小学

4～6年生の児童43人が参加しました。初日は、箱館奉行所や五稜郭タワーを見学し、夜は花火大会を観賞。翌日は、ロープウェイで函館山へ登り閉会式を行いました。

閉会式では風間浦村と楸法華の児童代表がお別れの言葉を述べ、来年の開催地である風間浦村での再会を誓った後、風間浦村の子どもたちを見送るため、フェリーターミナルへ移動すると、仲良くなった友達とのお別れを惜しんでいました。

恵 泳げるように、頑張りました ～恵山水泳教室～

7月25日～8月8日、恵山総合体育館プールで、えさん小学校の子どもたちを対象に水泳教室が行われました。

最終日までに、泳げるようになる、きれいなフォームを身につけるなど、それぞれの目標を立て、24人が3グループに分かれ、ビート板を使ったり、クロールなどをしたり、楽しみながらも目標達成に向け、一生懸命練習をしていました。



終了後、受講証を授与された子どもたちからは、もっと上手く泳ぎたいとの意欲が感じられました。

移動図書館 ともしび号



14日(土)
楸法華・
南茅部地域
回り

28日(土)
戸井・
恵山地域
回り

[10:10] ㊦ 白尻会館
[11:00] ㊦ 南茅部支所
[11:40] ㊦ 尾札部会館
[13:40] ㊦ 総合センター
[14:20] ㊦ 新八幡町会館

[9:45] ㊦ 青少年会館
[10:50] ㊦ 生涯学習センター
[13:00] ㊦ えさん小学校
[14:00] ㊦ 恵山支所

■日程・会場
戸井地域
22日(火) ㊦ 小安中央会館
23日(水) ㊦ 青少年会館
24日(木) ㊦ 生涯学習センター
恵山地域
25日(金) ㊦ コミュニティセンター
26日(土) ㊦ 柏野会館
28日(月) ㊦ 女那川会館
29日(火) ㊦ 尻岸内会館
■受付時間 午前6時～9時
■申込期限 9月30日(月)まで
※ 予約済の方は申込不要
■お申込み 保健所東部保健事務所
☎86・3033



GLAY 凱旋ライブ

函館出身のロックバンドGLAYの野外凱旋ライブが7月27日・28日に開催されました。会場は緑の島に設置された野外特設ステージ。2日間で約5万人が集結する函館最大規模のライブとなり、客席は興奮に包まれました。



一夜限りの海上運行

8月1日、函館港まつりが開幕、青森市以外では初めての「青森ねぶた海上運行」が両市の交流を深めるため、今回限りで実現しました。

集まった観客は迫力ある「ねぶた」に目を奪われていました。

フォトギャラリー



市内で行われた行事やイベントなどを写真で紹介します



子どものための体験講座

8月4日、地域交流まちづくりセンターで、「まなびっとフェスティバル」が開催されました。プラモデル作りやタイルクラフト、日本舞踊体験など、たくさんの講座が用意されており、子どもたちは真剣な表情でチャレンジしていました。



楽しく科学に触れよう

8月17日、国際科学祭のイベント「科学屋台」が五稜郭タワーで開催されました。北大の学生サークル「北水サイエンスアシスト」の出演では、参加者が鯨のひげの形と食べ物の関係を模型で体験しながら学んでいました。

安全都市宣言（昭和36年3月6日制定）

函館市

国際観光都市宣言（平成元年8月1日制定）

観光リレーエッセイ～おもてなしの心をはぐくむ～

No.4

「誇りと笑顔のおもてなしが一番」

函館市観光アドバイザー会議 委員 市根井 恵子 氏

旅先の印象はそこで出会う人々に左右されることが多いものです。函館名物＝夜景とイカというのは有名ですが、ペリー来函時に撮った写真が日本初の写真で、ストーブ・種痘・ビアホール・気象観測なども函館が日本初だということをご存じですか？自然・景観・食・歴史など、どれをとっても函館の観光資源は魅力的です。子供の頃からこうした財産を学び、函館を誇りに思うようになれば、自ずと訪ねてくる方々にその良さを伝えたいでしょう。誇りをもって笑顔で迎え入れれば「来てよかった」と喜んでもらえるに違いありません。

人口と世帯

世帯数

144,072世帯(13増)

人口

総数 275,457人(162減)

男性 125,724人(46減)

女性 149,733人(116減)

平成25年7月末現在
()内は前月比