

国民健康保険証が個人カードになります

国民健康保険証が、これまでの1世帯に1枚の世帯証（三折）から、1人に1枚のカード型に変わります。

新しい保険証は、9月中旬に各世帯に送付しますので、10月1日以降に受診される際は、必ず新しい保険証をご提示ください。また、カード型への変更に伴い、今後は2年ごとの更新となります。

※ 保険証以外の証（高齢受給者証・限度額認定証等）については、従来どおりで変更はありません。



■国民健康保険証の窓口受け取り

窓口での保険証受け取りを希望する方は「保険証窓口受け取り希望」と書き、被保険者番号・氏名・住所・電話番号・受取予定日を記入し、はがきか封書で〒040-8666（住所不要）国保年金課へ9月6日（金）必着でお申込みください。

受け取りは9月13日（金）から開始となります。

※ 旧保険証、印鑑、窓口に来る方の身分確認ができるものをご持参ください。

お問合せ 国保年金課 ☎21-3150



政策や方針の決定過程に女性の意見を

女性人材リストに登録しませんか？

市は、各種審議会等委員への女性登用率30%を目標とし、その取り組みのひとつとして、「函館市女性人材リスト」を作成しています。

リストに登録して、あなたの経験や知識を市政や地域社会の発展に活かすチャンスを広げてみませんか？

申請書は、市民・男女共同参画課で配付するほか、市のHPに掲載しています。



登録対象者 市内に在住・在勤、または市内で活動する団体に所属する20歳以上の女性で特定（※）の分野への関心・専門的知識・技能を有している、または活動実績のある方

※ 具体的な内容についてはお問合せください。

お問合せ・申込み 市民・男女共同参画課
☎21-3470 ※随時受付

より元気で自分らしく生活するために

はつらつチェックリストを送付



次の方に、自分の生活や健康状態を確認し、介護予防に役立てていただくため「はつらつチェックリスト」を送付します。運動機能、栄養状態、口腔機能、物忘れなどに関する質問に「はい」「いいえ」で答えることで、心身の状態が確認できます。

チェックの結果についてアドバイス票を送るほか運動機能や生活力などが低下している恐れがある方には、市が提供する介護予防事業をご案内します。チェックリストがお手元に届いた場合は、ご記入・ご返送をお願いします。

対象者 25年3月31日時点で65歳以上、かつ奇数歳の方（要介護・要支援認定者を除く）

発送時期 誕生日が4月2日～9月30日の方は8月下旬、その他の方は11月下旬

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081