

講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
☉夏休み・親子でチャレンジ空飛ぶおもちゃ「プロペラ・カイト」	8月5日 ①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午 ●女性センター	市内在住・在学の小学生と保護者	各10組(申込順)	教材費500円	7月4日午前10時から電話または直接申込み 女性センター(23-4188) ※託児要予約	
相談事業 悩みを話して、聞いて、こころを整理「離婚とDVの話」	8月12日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	10人(申込順)	無料	7月9日午前10時から電話または直接申込み (6カ月～未就学) ※プロペラ・カイトは車手持参	
☉健口(けんこう)教室	7月9日 午後1時半～3時 ●総合保健センター	40歳以上の方	20人(申込順)	無料	電話申込み 口腔保健センター(56-8148)	
運動教室	初めてのエアロピクス	18歳以上の市民	各50人(抽選)	各1,600円	7月1日・3日～7日の午前9時～正午・午後1時～4時半・午後5時半～8時半に健康増進センター(総合保健センター4階)で直接申込み ※7日の受付は午後4時半まで	
	初心者のための健康体操教室					健康増進センター(32-1511)☎火曜日 ※電話受付不可 ※1人につき、各曜日1講座まで申込可能 ※トレーニングマシーンコースの所要時間は2時間 ※受講料は、当選後7月10日～15日に納入(未納者は当選無効)
	簡単ヨガ教室					
	ゆったりストレッチ教室					
	初心者のためのトレーニングマシーンコース					
☉市民健康教室「血管の健康管理について」	7月18日 午後2時 ●元町町会館(元町23-15)	市民	なし	無料	直接会場へ 健康増進課(32-1515) ※20日のみ託児あり(要予約・3カ月～未就学)	
☉市民健康教室「子どもの感染症の心得 病児保育サービス」	7月20日 午後3時半 ●総合保健センター		なし	無料	直接会場へ 高齢福祉課(21-3081)	
家族のための認知症介護講座「認知症の症状を知る」	7月19日 午前10時～正午 ●総合保健センター	認知症の方を介護している家族	なし	無料	直接会場へ 高齡福祉課(21-3081)	
☉母子福祉センター「歌謡教室」	8月20日～12月3日の火曜日(全12回) 午後5時半～7時半 ●あいよる21	母子家庭の母または寡婦の方	20人(申込順)	無料	7月11日午前9時から電話で母子福祉センター(あいよる21内・27-8047)※託児要予約	
難病患者サポート教室	7月6日 午後1時～3時 ●総合保健センター	神経難病の患者とその家族	なし	無料	電話申込み 保健予防課(32-1539)	
精神保健家族セミナー「医師の講話」	7月5日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症)の家族	なし	無料	電話申込み 函館地域生活支援センター(54-6757)	
障害者デイサービス「肢体・内部障害者対象水泳教室」	8月3日～11月16日の土曜日(全12回) 午前10時～正午 ●あいよる21	障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障がい者	20人(申込順)	無料	電話申込み 身体障害者福祉団体連合会(26-8156)☎月曜・祝日	
児童センター「夏休み工作教室」	①8月6日・7日 ②8月8日・9日 午前10時～正午 ●児童センター	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各20人(申込順)	教材費 実費	7月9日～31日に電話申込み 児童センター(23-7428)	
両親学級	7月12日 午後1時半～午後3時半 ●総合保健センター	初産を迎える妊娠4カ月以降の妊婦と夫・家族	25組(申込順)	無料	電話申込み 母子保健課(32-1533)	
☉公園活用講座 昭和公園～樹木の葉でランチョンマットを作ろう～	7月4日 午前10時～正午 ●昭和公園	市民	20人(申込順)	無料	電話申込み 住宅都市施設公社(40-3605) ▽日程等は変更の場合あり ※200円割引の場合あり	
ガーデニング講座 上手に花を育てるコツ～土づくりや手入れの仕方など～	7月11日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター		30人(申込順)	500円		
☉ガーデニング講座 夏休み自由研究	8月5日 午前10時～正午 ●サン・リフレ函館	小学生	20人(申込順)	教材費等800円程度	7月5日から電話申込み	
☉夏休み企画!～簡単万華鏡を作ろう～	7月28日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同伴)	20人(申込順)	無料	6月28日から電話申込み	
☉夏休み企画! 木工体験～オリジナル筆箱を作ろう～	8月4日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				7月4日から電話申込み	
☉自然観察会～水中生物を探そう～	8月18日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				7月18日から電話申込み	
☉ハーブ講習会～入門編(料理にハーブを)～	8月11日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方		教材費1,000円程度	7月11日から電話申込み	
☉子ども公民館講座 土鈴づくり体験	8月2日 午後1時半～3時 ●函館市公民館	市内の小学生	20人(申込順)	無料	7月19日午前9時から電話申込み 函館市公民館(22-3320)☎月曜・祝日	
☉親子(子ども)陶芸教室第一期	8月10日～8月31日の土曜日(全3回) 午前10時～正午 ●函館市公民館	市内の小学生と保護者(子どものみ参加可)	20人(申込順)	教材費4,000円程度	7月27日午前9時から電話申込み	
☉ビー玉で遊ぼう! コリントゲーム器づくり	8月3日 午後2時～5時 ●ふるる函館	小中学生	50人(申込順)	1,000円程度	7月23日午前9時～8月1日に電話申込み ふるる函館(23-5961)☎月曜・祝日	
☉空手に挑戦(女子補助員つき) 誰にでもできる実戦空手	7月20日・27日(全2回) 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小中学生(経験者可)	25人(申込順)	無料	7月4日午前9時から電話申込み 亀田福祉センター(42-7023)☎月曜日 ※空手はタオル・飲料水を持参し、運動しやすい服装で	
☉夏休み作品! タイルクラフトに挑戦	7月31日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小中学生(保護者同伴可)	60人(申込順)	教材費800円	7月3日午前9時から電話申込み	
☉自由研究先取り! 陶芸1日体験教室	7月20日 午前10時～正午 ●青年センター	小学生	各20人(申込順)	教材費等2,000円 教材費等1,500円	7月16日までに電話申込み 青年センター(51-3390)☎水曜日	
☉自由研究特別教室 陶器の風鈴をつくろう	8月3日 ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半 ●青年センター				7月30日までに電話申込み	
☉亀田川のいきものをさがそう	7月28日 午前9時15分～午後1時 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	40人(申込順)	300円	電話または直接申込み 亀田青少年会館(41-4383)☎月曜日	
☉7月の体験講座～夏休み前に親子で学ぼう!～自然災害から身を守るために	7月21日 午前10時～正午 ●地域交流まちづくりセンター	小学3年生以下と保護者	10組(申込順)	無料	7月15日までに電話申込み 地域交流まちづくりセンター(22-9700)	