

はこだて

広報

市政

平成25年
2013

7

No.892



新しい遊具で気軽に体力づくり!

昭和公園に10基の健康遊具が新設されました。5月24日の公園活用講座「健康ウォーキング～新遊具も体感しよう!!～」では、60歳以上の参加者21人が指導員の説明を受けながら園内でウォーキングや体力測定を行い、実際に遊具を体験。新しい遊具は体に負担をかけずにストレッチやバランス運動などを行うことができ、参加者は楽しく体を動かしていました。

◆ 今月の主な内容 ◆

参議院議員通常選挙 2P

旅が、仕事が、暮らしが、街が変わる。

2015 北海道新幹線新函館開業