

講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
☉夏にうれしいアジア料理! 季節の料理教室「夏」	7月17日 午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	36人(申込順)	教材費1,200円	6月7日午後6時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学) ※料理教室は、エプロン・三角巾・布巾持参 ※まちあるきは、飲料水・筆記用具を持参し、動きやすい服装で
☉はこだての「ツウ」な魅力探し「まちあるき探検隊」	7月20日 午後5時半～7時半 ●女性センター		20人(申込順)	無料	6月13日午前10時から 電話または直接申込み	
相談事業 悩みを話して、聞いて、こころを整理「離婚とDVの話」	7月8日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	10人(申込順)	無料	6月11日午前10時から 電話または直接申込み	
☉市民健康教室「泌尿器科の病気」	6月6日 午後7時 ●湯川三丁目町会館(湯川3-38-51)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-1515)
☉市民健康教室「歯の病気について」	6月19日 午後2時 ●本通中央会館(本通2-38-17)					
☉市民健康教室「ステキな肌を保つには」	6月26日 午後2時 ●総合保健センター					
☉赤十字救急法基礎講習	6月16日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人(申込順)	教材費等1,500円	6月6日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局(地域福祉課内・21-3255)
☉赤十字救急法救急員養成講習	6月22日・23日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者			6月12日までに電話申込み	
赤十字水上安全法基礎講習	6月9日 午前9時～午後2時半 ●市民プール	15歳以上の市民	各20人(申込順)	教材費等600円	6月3日までに電話申込み	
赤十字水上安全法救助員養成講習Ⅰ	6月9日の午後2時～5時、15日の午前9時～午後5時、16日の午前9時～午後5時半(全3回) ●市民プール	18歳以上で赤十字救急法基礎講習修了者				
赤十字水上安全法救助員Ⅰ・Ⅱ資格継続研修	6月16日 午後1時～5時半 ●市民プール	赤十字水上安全法救助員Ⅰ・Ⅱ取得後2年経過者	110人、120人(申込順)	教材費等1,150円		
☉母子福祉センター「ワード2・3級教室」	8月20日～10月17日の火・水・木曜日(全24回)午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子家庭の母または寡婦の方	12人(申込順)	教材費・検定料実費	6月4日午前9時～11日に 電話申込み	母子福祉センター(あいよる21内・27-8047)※託児要予約
プレバパ・プレママのためのセミナー	6月14日 午後1時半～午後3時半 ●総合保健センター	市内在住の初産を迎える妊娠4カ月以降の妊婦と夫・家族	25組(申込順)	無料	電話申込み	母子保健課(32-1533)
☉フラワーアレンジ&トピアリー体験会	6月22日・23日 ●旧クイーンズポートはこだて前広場	市民	20人(申込順)	教材費等1,000円程度	電話申込み	住宅都市施設公社(40-3605)
☉野外でクッキング～バームクーヘンを作ろう～	6月16日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同伴)		教材費500円程度	電話申込み	道南四季の杜公園 管理事務所(34-3888) ▷日程等は変更の場合あり
☉簡単エクササイズ～運動不足を解消しよう～	6月29日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	各20人(申込順)	無料		
☉昆虫観察会～虫たちの世界を覗いてみよう～	7月21日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同伴)			6月21日から電話申込み	
普通救命講習	7月3日・10日・17日・24日・31日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	20人(申込順)	無料	電話で、消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
☉親子で学ぶ「不思議な石 石灰石」	6月22日 午後1時半～4時 ●函館博物館	小学4年生以上(小学生は保護者同伴)	各15人(申込順)	300円	6月5日午前9時から 電話申込み	函館博物館(23-5480)
☉地域の身近な自然を調べる「浜辺の漂着物を調べよう」	6月23日 午前9時半～正午 ●函館博物館・大森浜	小中学生と保護者		50円	6月6日午前9時から 電話申込み	
☉体験!日本画教室	7月6日・7日・21日(全3回) 午後1時～4時 ●函館博物館	市民	10人(申込順)	3,000円	6月12日午前9時から 電話申込み	
☉初心者弓道教室	7月1日～9月26日の月・木曜日(全20回) 【午前】10時～11時半【午後】6時半～7時半 ●千代台公園弓道場	中学生以上	各15人(申込順)	1月3,000円(他保険料等)	6月28日まで電話申込み	千代台公園弓道場(53-4322(休水曜日))
☉着物着付け講習会	7月2日～23日の火曜日(全3回) 午前10時～正午 ●函館市公民館	市内在住・在勤の女性	10人(申込順)	無料	6月18日午前9時から 電話申込み	
☉郷土の歴史教室	7月3日～11月20日の水曜日(全10回) 午前10時～11時半 ●函館市公民館	市内在住・在勤の方	50人(申込順)	無料※	6月19日午前9時から 電話申込み	函館市公民館(22-3320(休月曜・祝日)) ※昼食代1,500円が必要な回あり
☉陶芸教室	7月11日～8月1日の木曜日(全3回) 午後7時～9時 ●函館市公民館		5人(申込順)	教材費1,500円予定	6月27日午前9時から 電話申込み	
☉子ども公民館講座 囲碁教室	6月15日～7月20日の土曜日(全6回) 午前9時半～11時半 ●函館市公民館	市内の小学生	10人(申込順)	無料	6月1日午前9時から 電話申込み	
☉ピースクラフト体験講座	7月5日～8月16日の金曜日(全4回) 午後2時～4時 ●亀田公民館	市内在住・在勤の方	10人(申込順)	教材費実費	6月1日午前9時から 電話申込み	亀田公民館(41-2445(休月曜・祝日))
☉家庭教育学級～親子でダンス	6月22日～8月31日の土曜日(全5回) 午前10時～11時 ●亀田公民館	市内在住の親子(子どもは3歳位まで)	10組(申込順)	無料	6月8日午前9時から 電話申込み	
☉海辺の宝探し!お泊まり会	6月8日 午後1時半～9日午前10時(1泊2日) ●ふるる函館	小中学生	50人(申込順)	3,000円程度	6月6日までに電話申込み	ふるる函館(23-5961(休月曜・祝日))
☉「つくってマジシャン」～テーブルマジック第二弾 お楽しみ編～	6月22日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	25人(申込順)	無料	6月2日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター(42-7023(休月曜)) ※マジックは10円玉1枚持参 ※着付教室は浴衣一式・フェイスタオル持参 ※ヨガは飲料水・タオル持参
☉完璧にマスター!美しい夏の装い～浴衣着付教室	7月7・14・21日(全3回) 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	高校生以上の女性		600円	6月4日午前9時から 電話申込み	
☉どなたでも簡単!リラックス・ヨガ	6月29日 午後1時～3時 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	各10人(申込順)	200円		
第6回キッズコンサート 小田桐陽一パーカッションライブ	6月16日 午後3時～4時 ●亀田青少年会館	市民	なし	無料	直接会場へ	亀田青少年会館(41-4383(休月曜日))
☉環境&エコな まなびっと講座「自然散歩」	6月9日 午前10時～正午 ●地域交流まちづくりセンター	小学5年生以上	20人(申込順)	無料	6月5日までに電話申込み	地域交流まちづくりセンター(22-9700)