

# 25年度特定健康診査

## 6月1日から「特定健康診査」を実施します

函館市国保または後期高齢者医療制度に加入する方の受診は無料です。受診の際は、受診券と健康保険証を持参ください。

### ■函館市国民健康保険

函館市国民健康保険に加入し、25年度中に40歳になる方から74歳までの方が対象。対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。

▽4月2日以降に加入し、受診を希望する場合は、申込みが必要です。

▽受診日当日に国保の資格がない場合は、受診できません。

### ■後期高齢者医療制度

今年度から、対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。

### 個別健診

市が委託する医療機関で受診できます。詳しくは、受診券または本紙に折り込みの「けんしんカレンダー」をご覧ください。

### 集団健診



日程・会場は「けんしんカレンダー」をご覧ください。

お問合せ 国保年金課

☎32・2215

※ 介護予防のため特定健康診査とあわせて実施していた生活機能評価は3月で終了し、代替の事業を8月以降に実施予定です。詳細は高齢福祉課(☎21・3081)へお問合せください。

### 胃がん集団検診〈予約制〉

日程・会場は「けんしんカレンダー」をご覧ください。

対象 35歳以上の市民

料金 1000円

※ 人数に制限があります。

▽保険証・証明書等の提示・提出により料金が無料になる場合があります。

お問合せ 健康増進課

☎32・1532

## 6月4日～10日は 歯と口の健康週間

会場はすべて総合保健センター

- 健康講座「歯周病と糖尿病について」**  
日 時 6月9日(日) 午前10時～11時半
- フッ素塗布無料体験**  
日 時 6月9日(日) 午後0時半～1時半  
対 象 小学生以下50人(申込順)  
お申込み 6月1日(土)～7日(金)に函館歯科医師会へ
- 高齢者の歯のコンクール**  
日 時 6月9日(日) 午前11時半～午後0時半  
対 象 昭和8年4月1日以前生まれで、約20本以上の歯を保ち、健康な方  
※1～3のお問合せは、函館歯科医師会 ☎23-3650
- 親と子のよい歯のコンクール**  
日 時 6月9日(日) 午前10時半  
対 象 24年度に3歳児健診を受けた子とその親  
お申込み 6月6日(木)までに健康増進課へ
- パネル展**  
期 間 6月4日(火)～10日(月)  
※4、5のお問合せは、健康増進課 ☎32-1515



長い間、返済を続けているのに、なかなか借金が減らない

借金を整理したいがどうすればいいか、分からない

何年も連絡がなかったのに、突然借金の請求が来た

亡くなった家族が残した借金の請求を受け、困っている

### 市役所には借金(多重債務)問題を専門に受ける相談窓口があります

借金問題のご相談は市役所へ

借金相談専用ダイヤル ☎21-3160

くらし安心課(市役所1階) 面談 平日午前9時～午後4時

さいむせろ 相談無料・秘密厳守