

講座・教室案内

㊦は「まなびっと広場」選択科目です。
㊦は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(㊦)など	
㊦春野菜で中華料理を! 季節の料理教室「春」	5月15日 午後6時半～8時半 ●女性センター		36人 (申込順)	教材費 1,200円	4月12日午後6時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約
㊦はこだての「ツウ」な魅力探し 「まちあるき探検隊」昼コース	5月25日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の 男女	20人 (申込順)	無料	4月11日午前10時から 電話または直接申込み	※料理教室は、エプロン・ 三角巾・布巾持参 ※まちあるきは、飲料水・ 筆記用具を持参し、動き やすい服装で
㊦こんな手口に要注意! 「詐欺被害予防講座」	5月29日 午後1時半～3時 ●女性センター		50人 (申込順)		4月16日午前10時から 電話または直接申込み	
悩みを話して、聞いて、こころを 整理「離婚とDVの話」	5月13日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	10人 (申込順)		4月9日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦母子福祉センター 「エクセル表計算3級教室」	6月4日～7月18日の火・水・木曜日(全20回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子家庭の母または 寡婦の方	12人 (申込順)	教材費・検定料 実費	4月11日 午前9時～18日 に電話申込み	母子福祉センター(あいよる 21内・27-8047)※託児要予約
アレルギー週間記念講演会と医療相談会 「アレルギーなんか怖くない」	4月6日 午後2時 ●市民会館	市民		なし	無料	直接会場へ
㊦市民健康教室特集「女性がいつまでも元気で いられるために～子宮がんの検診・予防・治療～」	4月13日 午後1時半 ●市民会館					
高齢者焼物教室	5月下旬～10月中旬の火曜日(全20回) ●愛泉寮(中島町35-7)	60歳以上の方	100人 (申込順)	教材費 実費	4月8日～12日に 電話申込み	高齢福祉課 (21-3022)
手話講座「入門」	【午前】5月14日～9月10日の火曜日(全15 回)9時半～11時45分【午後】5月16日～9月 12日の木曜日(全15回)6時15分～8時半 ●あいよる21	18歳以上の市民	各40人 (申込順)	教材費 実費	電話または電子メールで、希望する講座・氏名・住所・ 電話番号・年齢を函館市身体障害者福祉団体連合会 (26-8156☎shinsho2011@purple.plala.or.jp)㊦月 曜・祝日)へ	
点訳ボランティア養成講座	5月14日～7月2日の火曜日(全8回) 午後1時～3時 ●あいよる21			無料		
朗読ボランティア養成講座	5月22日～7月17日の水曜日(全8回) 午後6時～8時 ●あいよる21	18歳～65歳の市民		教材費 実費		
㊦ガーデニング講座 春花で寄せ植えしましょ!	5月9日 午後2時～4時 ●亀田福祉センター	市民	30人 (申込順)	教材費等 2,500円※	4月9日から 電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605) ▷日等は変更の場合あり ※200円割引の場合あり
㊦公園活用講座 函館山緑地 初めての函館山～一度登ってみませんか～	5月11日 午前10時～正午 ●函館山緑地			無料	4月11日から 電話申込み	
㊦公園活用講座 見晴公園 春の散策～野草の群生を訪ねて～	5月23日 午前10時～正午 ●見晴公園			各20人 (申込順)	4月23日から 電話申込み	
㊦公園活用講座 昭和公園 ～健康ウォーキング～	5月24日 午前10時～正午 ●昭和公園			500円※	4月24日から 電話申込み	
㊦春の野鳥観察会 ～鳥達のさえずりを楽しもう～	5月12日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の市民	各20人 (申込順)	無料	4月12日から 電話申込み	道南四季の杜公園管理事務所 (34-3888) ▷日等は変更の場合あり
㊦春の野鳥観察会 ～春の息吹に触れよう～	5月19日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				4月19日から 電話申込み	
定期救急講習 普通救命講習	5月8日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	20人 (申込順)	無料	5月1日までに電話で、消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
㊦はこだて国際民俗おやつパーティー	4月21日 午後1時～4時半 ●ふるる函館	小中学生	50人 (申込順)	500円	4月9日午前9時～18日に 電話申込み	ふるる函館 (23-5961)㊦月曜・祝日
㊦ミニ四駆競技大会	5月12日 午前9時半～午後3時半 ●青年センター	市民	50人 (申込順)	500円	5月10日までに電話申込み	青年センター (51-3390)㊦水曜日
㊦折り紙ヒコーキの不思議 ～作って、飛ばして、競争しよう!～	4月13日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小中学生	各25人 (申込順)	無料	4月3日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023)㊦月曜日 ※ベビーマッサージは タオル持参 ※空気砲の不思議は40cm 四方のダンボール持参
㊦空気砲の不思議 ～作った空気砲で的当てを楽しもう!～	4月27日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター					
㊦ベビーマッサージ教室	4月20日 午前10時～11時 ●亀田福祉センター	生後1カ月～ハイ ハイ前の子と母	12組 (申込順)	教材費等 350円	4月4日午前9時から 電話申込み	
㊦環境&エコな、まなびっと講座 ～ポスターをリサイクル紙バック作り～	4月13日 ①午前10時～正午②午後1時半～3時半 ●地域交流まちづくりセンター	小学生以上(小学3年 生以下は保護者同伴)	各回10人 (申込順)	500円	4月10日までに 電話申込み	地域交流まちづくりセンター (22-9700)
㊦自然観察入門講座 自然の物知り博士を目指そう	4月28日～3月2日の日曜日(全10回) 午前9時～午後3時 ●函館博物館	小学3年生以上(小 学生は保護者同伴)	各20人 (申込順)	500円	4月3日午前9時から 電話申込み	函館博物館 (23-5480)㊦月曜日
㊦四季の星空観測講座 ～函館・四季の夜空観測～	5月10日～1月31日の金曜日(全4回) 午後6時半～8時半 ●函館博物館	小学4年生以上(小 学生は保護者同伴)		300円	4月17日午前9時から 電話申込み	

医療、福祉、介護で皆様のパートナーを目指します。

〈広告〉

**医療法人社団
向仁会**

函館市住吉町2番13号
TEL.0138-22-3166

介護療養型老人保健施設
住慶の郷
住慶クリニック
よろこびの家
よろこびの家 菜景
よろこびの家 日吉
よろこびの家 住慶

函館市住吉町2番13号
TEL(0138)22-3166

函館市栄町16番16号
TEL(0138)23-2777

函館市松陰町1番43号
TEL(0138)32-7070

函館市日吉町3丁目20番25号
TEL(0138)33-0505

函館市谷地頭町31番5号
TEL(0138)24-0808

函館市港町2丁目2番25号
TEL(0138)62-6161

函館市住吉町5番22号
TEL(0138)22-3227

グループホーム
認知症対応型共同生活介護
函館市地域包括支援センター よろこび
よろこび定期巡回・随時対応型 訪問介護看護事業所

**株式会社
サポートライフ
函館本社**

函館市美原2丁目7番21号
万勝ビル1F
TEL.0138-46-0255

特定施設入居者生活介護施設介護付有料老人ホーム
泰安の郷 和華竹
小樽市若竹26番1号
TEL(0134)31-6620

特定施設入居者生活介護施設介護付有料老人ホーム
泰安の郷 舟海
函館市船見町5番1号
TEL(0138)24-0088

グループホーム
認知症対応型共同生活介護
泰安の郷 海 願
函館市海岸町9番30号
TEL(0138)62-5577

【介護付有料老人ホーム施設概要】●類型介護付有料老人ホーム●居住の権利形態(終身建物賃貸方式)●利用料の支払方法(月払い方式)●入居の要件(要支援1～2・要介護1～5)●介護保険(北海道指定介護保険特定施設)●居室区分(全室個室)●介護にかかわる職員体制(3:1以上)