

市政はこだて

HAKODATE

10

Oct.2026
No.1051

特集

まだまだやりたいことがある
～元気に年を重ねる人たちの、はじめの一步～



【表紙】 ボランティアに挑戦する人、学び続ける人、好きなことを続けるために運動する人。元気に年を重ねている人たちはどんなことをしているのでしょうか。特集でお話を伺いました。



渡辺さん(左から2番目)とスタッフの皆さん

健康について学びなおす人

わたなべ みちこ
渡辺 美知子 さん

外に出ると、出会いがある。
出会いがあるから、
また出かけたくなる。

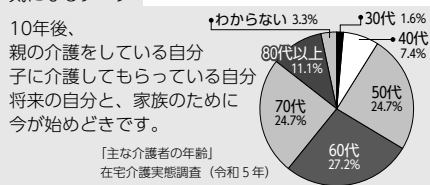
教室に通って、変化はありましたか？

教室では体を動かすだけでなく、脳トレや栄養・食事、口腔ケアなど、日々の生活に役立つ知識も学べます。「タンパク質をしっかりとりななきゃ意識するようになったのも、教室がきっかけ」。身近な話題をわかりやすく教えてくれる先生の話は、毎回「これは生活に活かせる」と感じることばかりだといいます。



「娘との年に1回の旅行が楽しみで、ついていけるよう鍛えなきゃと思っています」。楽しいことのために体を動かし、外に出て人と関わる——その積み重ねが元気の源になっています。「散歩でも、読書でも、自宅で少し体を動かすだけで気分がすっきりします。どこでもいいので、とにかく外に出てみるのが大事かなって思います」。

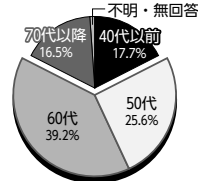
気になるデータ



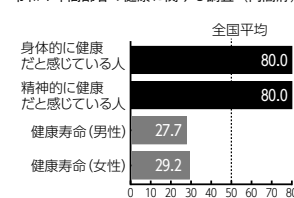
まだまだやりたいことがある。

～元気に年を重ねる人たちの、はじめの一步～

健康についていつごろから
心にかけているか

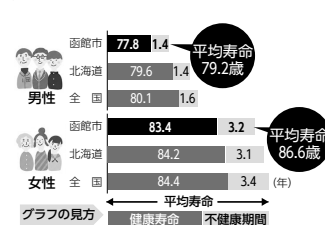


令和4年高齢者の健康に関する調査(内閣府)



※数値は全国における本市の偏差値

令和6年度地域幸福度(Well-Being)指標に関するアンケート調査



※1) 介護保険制度の要介護2から要介護5までを「不健康な状態」とした、「日常生活動作が自立している期間の平均」を採用(令和4年度 国保データベースシステム)

第3次函館市健康増進計画より

「いつまでも元気でいたい——そう思い始めるのは、いくつごろからでしょうか。」
実は、健康を意識し始めるのは60代からという方が最も多く、次いで50代と続きます(内閣府調査)。一方で、若いころから健康に心にかけている人は健康状態が良いというデータもあります。「まだ早い」はないかもしれません。函館市民は「自分は健康だ」という自信がある人が多い。でも、健康寿命の実態を見ると、全国・北海道の平均より短いというデータがあります。「自分は大丈夫」という感覚と、実際の数字の間には、意外と大きなギャップがあるのです。

あなたが元気であることは、あなただけの話ではありません。元気なあなたの姿は、子どもや孫たちの安心であり、喜びです。自分の健康大切にす

「そろそろ何か始めようかな」と思ったときが、始めどきです。元気に年を重ねる方々も、最初の一步はそんな軽い気持ちだったかもしれません。どんなことを楽しみ、何を元気の源にしているのか——話を聞いてみました。ページをめくるついでに、ちょっとしたぞいてみてください。そして気になることがあったら、ぜひあなたも試してみてください。

教室での楽しみは？

「楽しくないと人生もったいない」——そう笑顔で話してくれた渡辺さん。広報紙を見て「楽しそう」と感じて介護予防教室に申し込み、一昨年初めて参加しました。去年は抽選に外れてしまいましたが、今年また当選し、再び通い始めています。きっかけは「いつまでも住み慣れた地域で、健康で生活したい」という思いから。教室で出会った仲間や先生との時間が、今では大切な楽しみになっています。

その日ごとにメニューが組まれた体操は、無理なく楽しく続けられると渡辺さんは話します。「年齢に合ったものができる。それがぴったりで、ずっと続けたいと思える理由です」。帰宅後も朝の習慣として取り入れているほど、日々の生活に根付いています。

何より楽しみにしているのは、先生や仲間に出会うこと。隣に座った方とすぐ仲良くなり、連絡先を交換し合うことも。「出歩かないと出会えない。だから出かけることが大事」——そんな言葉が印象的でした。



介護予防教室(プラチナフィットネス)って？

元気なうちから始めたい! からだづくり

いくつになっても元気で活動的な生活を送れるよう、教室を開設しています。

- ▶対象 65歳以上
(要介護・要支援認定者および事業対象者を除く)
- ▶コース ①脳も!からだも!いきいき教室(17コース) 定員 各20人
②マシンで!筋力アップ教室(5コース) 定員 各15人

※申込多数のときは抽選(前年度、今年度前期の受講歴がない人優先)

第2期申込受付(必着)/
10月30日(金)~11月6日(金)

申込方法

はがき: 必要事項を記載し高齢福祉課へ郵送
公式LINE: 上記二次元コードから友だち登録後、「予約メニュー」→「プラチナフィットネス申込」



詳しくは、本市6月号に折込のチラシや市HPをご確認または高齢福祉課(☎21-3082)へお問い合わせください。



新たな大学生活を楽しむ人

たばた けいこ
田畑 慶子 さん

続けてきた好奇心が、
退職後の毎日を彩っている。

60歳で退職後、「好きなことをやってみよう」と決めた田畑さん。シニア大学に手話講座、以前から続けているドラムと、興味の向くままに新しい世界へ飛び込んでいます。「仕事だけの生活で、世間を知らなかったなって」と笑う姿は、退職後の生活を心から楽しんでいるようでした。

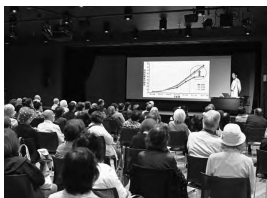


退職してから、どんな変化がありましたか？

手話講座では毎回席替えがあって、いろんな年代・職種の人と話す機会があります。「こんな人もいるんだ」という発見が毎回あって、仕事だけしていた頃より視野がぐっと広がりました。講座仲間と一緒に響学校のボランティアにも登録して、「時間があたらやりたい」とずっと思っていたことが、ようやく形になってきた感じです。

シニア大学も、認知症予防や函館の歴史といった講座はもちろん、プロ奏者によるジャズコンサートやフルーズ船の見学会まであって、「こんなに多彩なの？」と驚きました。講義中も先生や周りの受講生の反応が活発で、テレビで見るより生の声を聞く方

がずっと勉強になると感じています。「自宅でテレビを見て横になっているよりも、いろんな人と関わることが大事」と実感するようになって、仲間から毎回刺激をもらっています。難しいことは何もないし、1時間聞くだけでいい。「申し込みだけでもしてみ」と、引きこもりがちな知人のお母さんにも勧めているくらいです。



シニア大学の様子▶

健康面で意識していることはありますか？

介護や自分自身の体調不良を経験して、「健康じゃないとやりたいこともできない」と実感しました。介護中に肺炎になってしまったこともあって、免疫を下げないよう食事をきちんととることの大切さを身をもって感じました。今はなるべく歩くようにして、食事でも和食中心・タンパク質を意識しています。仕事をしていた頃より睡眠も安定して、心にも余裕が生まれました。

シニア大学って？

学びが生きがいに！60歳からの無料大学

健康・医療・認知症予防・函館の歴史など、バラエティ豊かな講座を通じて知識や教養を身に付けながら、同じ興味を持つ仲間と出会える場所でもあります。受講料は無料。「何か新しいことを始めたいけど、何から手をつければいいのかわからない」という方にも、気軽に一歩を踏み出せる環境が整っています。

▶対象 60歳以上

▶受講料 無料

来月号も「さあ、でかけよう！」

何かやってみたいことは見つかりましたか？来月は移動手段の話。11月号では公共交通の楽しみ方をご紹介します。

▶開催校 青柳校、湯川校、朝市校、亀田校

※開催校により、1年制・2年制、開催曜日等が異なります。

※募集は毎年4月頃です。詳しくは下記へお問い合わせください。

▶問合せ 生涯学習文化課
☎21-3566



HP

ボランティアから学ぶ人

きのした ようこ
木下 洋子 さん

何歳からでも遅くない
「見学だけ」から始まった、
充実した時間。

誰かの役に立ちたい——そんな思いで登録した介護支援ボランティアポイント制度。でも実際に活動を始めてみると、「してあげている」よりも「させてもらっている」という気持ちの方が強くなったと、木下さんは話します。令和元年に登録後、コロナ禍などを経て、昨年4月からデイサービスでの活動をスタートしました。

ボランティアを始めたきっかけは？

フォローアップ研修会で出会った施設の主任さんの姿が、長年踏み出せなかった一歩を後押ししてくれました。「考え方が自分と共鳴できる部分があって、とりあえず見学させてくださいとお願いしたんです」。

手話や朗読など、これまでもさまざまなボランティアに挑戦してきた木下さんにとっても、実際に施設へ足を運ぶのは簡単ではなかったといいます。「登録してから活動を始めるまでに6年かかりました。でも、いきなり行くのは誰でも難しい。まず見学して、自分と施設の求めるものが合うところを探してほしい。無理して続けられるものじゃないですから」。



デイサービスでボランティアをする木下さん。利用者さんとの会話を大切にしている。▶

介護支援ボランティアポイント制度って？

誰かの役に立つ喜びが、ポイントにも！

市内の介護施設等でボランティア活動をするとポイントがたまり、換金や商品交換ができる制度です。特別なスキルがなくても、「一緒にいること」が誰かの笑顔につながります。

▶対象者 40歳以上（要介護・要支援認定者を除く）

▶活動内容 利用者の話し相手やレクリエーションの手伝い、お茶出しや配膳、散歩の補助など

▶ポイント 活動1時間につき1ポイント
(上限：1日2ポイント)

活動していて気づいたことは？

「ボランティアに行っているつもりが、気づいたら自分がさせてもらっている側でした」。入浴後の利用者の方の髪をドライヤーで乾かしながら会話をしたり、待ち時間に一緒に計算や言葉のテキストに取り組んだり、お茶を配ったり。「テキストと一緒にやっている」と、自分自身の脳トレにもなるんですよ」と木下さんは笑います。恵山のつつじ祭りや自衛隊見学、工場見学など施設の課外活動にも同行し、「2時間があつという間」と感じるほど充実した時間が続いています。

「施設にお手伝いに行くというより、自分の近い将来を学びに行っている感覚。もしかしたら自分もいつかお世話になる場所だから、利用者の方の姿から、どう振る舞うべきかを逆に教わっています。人と関わることが好きだから、殻に閉じこもらずに外に出ることが、自分にとっての元気の源。これからも、自分にできることで誰かの役に立てることがあれば続けていきたい」。



▶換金および商品交換 1ポイント=100円相当
10ポイント以上、年間50ポイントを上限に換金や商品との交換

※参加には事前に研修の修了が必要です。

次回の研修会は11月頃を予定しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

▶問合せ 社会福祉協議会 ☎23-2226

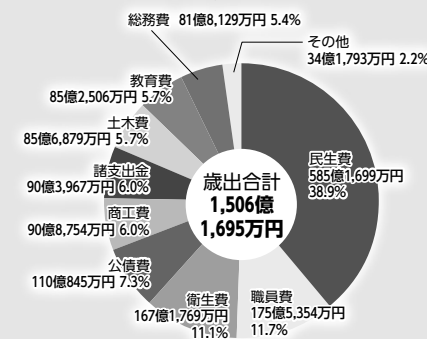


HP

決算

※水道・公共下水道・交通事業は企業局管理部経理課（☎ 27-8721）、
病院事業は病院局管理部経理課（☎ 43-2000）へ。

一般会計歳出



項目	金額 (億円)	割合 (%)
歳入合計	1,529	-
歳入合計	8,099	-
国庫支出金	367.4	24.0%
地方交付税	366.6	24.0%
市税	332.9	21.8%
市債	99.9	6.5%
道支金	85.2	5.6%
地方消費税交付金	74.1	4.9%
地方消費税交付金	64.8	4.2%
諸収入	34.2	2.2%
寄付金	31.6	2.0%
使用料及び手数料	31.6	2.0%
繰越金	25.3	1.7%
繰入金	21.6	1.4%
その他	27.6	1.7%

7年度決算の主な事業

物価高騰支援対策として、定額減税調整給付金や住民税非課税世帯等への給付金の支給、保育所等へ食材購入費を助成したほか、プレミアム付商品券の発行など、市民生活および事業者等への支援などに努めました。

未来をひらくひとを支えるため、特別支援教育支援員を増員したほか、普通教室等へ常設型エアコンを整備し、児童の教育環境の充実に取り組んでいます。

地域経済の活性化のため、企業立地の補助制度を拡充し、企業誘致の推進に努めたほか、林業高性能機械の導入を支援するなど、持続可能な農林水産業の促進に向けた取り組みを進めました。

健康で充実した暮らしのため、新たに带状疱疹ワクチンの定期および任意予防接種を実施したほか、歯科健康診査の受診勧奨などを行い、歯科健診や口腔保健を推進しました。

魅力あるまちをめざすため、函館山山頂施設の整備検討に向け、測量調査などを実施したほか、歴史的建造物を集客施設などへの改修支援制度を創設しました。

(単位：万円)

会 計 別		収入済額 (A)	支出済額 (B)	差引額 (A)－(B)＝(C)	翌年度へ繰り越 すべき財源(D)	実質収支額 (C)－(D)
一	般 会 計	1,529億8,099	1,506億1,695	23億6,404	6億4,416	17億1,988
特 別 会 計	港 湾 事 業	25億3,281	24億7,827	5,454		5,454
	国民健康保険事業	254億5,671	253億7,179	8,492		8,492
	自転車競走事業	426億8,108	425億9,637	8,471		8,471
		車券発売代金1,130万円の現金亡失により、差引額および実質収支額において同額の現金が不足します。				
	奨 学 資 金	2,022	1,906	116		116
	地方卸売市場事業	4億2,842	4億1,671	1,171		1,171
	介護保険事業	341億 230	327億9,713	13億 517		13億 517
	発 電 事 業	502	309	193		193
	母子父子身障福祉資金貸付事業	1億7,306	3,526	1億3,780		1億3,780
	後期高齢者医療事業	54億1,065	52億6,695	1億4,370		1億4,370
小 計	1,108億1,027	1,089億8,463	18億2,564		18億2,564	
合 計	2,637億9,126	2,596億158	41億8,968	6億4,416	35億4,552	

問合せ 財政課 ☎21-3529

健全化判断比率	実質赤字比率	★(黒字)	基準 11.25%	基準 20%
	一般会計などの赤字を表す指標			
	連結実質赤字比率	★(黒字)	16.25%	30%
	全会計の赤字を表す指標			
	実質公債費比率	★4.9%	25%	35%
将来負担比率	借金の返済費用の割合を表す指標			
	将来負担比率	★37.2%	350%	
	一般会計など将来負担すべき 負債の割合を表す指標			
財政状況 (良) → (悪)				
資金不足比率	★生じていない(※)20%			
	公営企業などの資金不足の割合を示す指標			

HAKODATE | 6

給料明細・封筒 カレンダーの広告主募集

問 財務部管理課 ☎21-3208

市の印刷物の広告主を募集します。広報掲載申込書・募集要綱は、担当課で配布するほか、市HPに掲載します。

広告媒体	枠数	広告掲載料※1	担当課
市職員の給与等支給明細書裏面※2 (R9.1～12月分)	4枠	13万円以上	人事課 ☎21-3664
納税通知書送付用封筒 (市民税・道民税・森林環境税)	各2枠	7万5千円以上	財務部 管理課 ☎21-3208
納税通知書送付用封筒 (固定資産税・都市計画税)		20万円以上	
納税通知書送付用封筒 (軽自動車税)		7万3千円以上	
納入通知書送付用封筒 (国民健康保険)		8万6千円以上	国保年金課 ☎21-3150
資格確認書等送付用封筒 (国民健康保険)		4万8千円以上	
2027年度版 ごみ収集日カレンダー		20万円以上	清掃事業課 ☎51-0796

※1：広告掲載料は1枠の最低価格。消費税および地方消費税含む。

▶募集期間

10月1日(土)～31日(土) (消印有効)

※2は、30金まで (消印有効)

詳しくは市HPをご確認ください▶



HP

おくやみ相談窓口 の開設 (10/1～)

問 戸籍住民課 ☎21-3162

身近な方が亡くなられた際には、多岐にわたる手続きが必要となること多いことから、ご遺族の負担をできる限り軽減することを目的に「おくやみ相談窓口」を開設します。窓口では、ご遺族と面談のうえ、担当部署を案内し、安心して手続きが行えるようにサポートします。

▶開設場所

市役所1階・戸籍住民課

▶開設時間

平日・9:00～17:00(祝日、年末年始除く)

※利用を希望する場合は、3開庁日前までに電話予約のうえ、ご来庁願います。

▶電話番号

☎21-3162

(電話予約は10/1以降にお願いします)

◎インターネット上で簡単な質問に答えていくと、必要な手続きが分かる「おくやみ手続きナビ」や主要な手続きの内容を取りまとめた「おくやみハンドブック」も併せてご利用ください。

詳しくは市HPをご確認ください▶

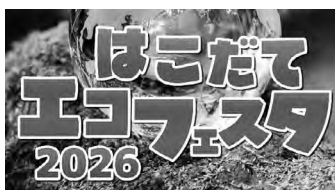


HP

環境・ごみ減量情報

問 下記問合せ先

■はこだて・エコフェスタ2026



環境について、見て・体験して・学べるイベントです。スタンプラリーで景品がもらえます。ぜひお越しください！

▶日時 **10月3日(土)・4日(日)** 10:00～15:00

▶場所 グランディールイチイ

問 環境政策課 ☎85-8154



HP

■秋のクリーン作戦 (全市一斉清掃日)

町会・自治会や団体等によるボランティア清掃を全市一斉に行います。清掃には専用の「公用ごみ袋」(町会などでお渡しします)をご使用ください。

▶日時 **10月18日(日)** 8:00～9:00

※地域によって清掃時間が異なる場合あり。

問 お住まいの町会・自治会または
清掃事業課 ☎51-5163



HP

■10月は「3R推進月間」

3R(リデュース・リユース・リサイクル)を実践して、ごみの減量に取り組みましょう。一人ひとりの小さな行動が、ごみの減量や資源の有効活用につながります。よりよい環境を引き継ぐため、できることから実践しましょう！

【3Rの実践！】

▶古紙やプラスチック容器包装等は正しく分別し、資源としてリサイクルしましょう。

▶食べきれる量を購入し、食品ロスを減らしましょう。

▶生ごみはしっかり水切りをしてから出しましょう。

問 環境推進課 ☎85-8238

■10月は「食品ロス削減月間」

10月は「食品ロス削減月間」、10/30金は「食品ロス削減の日」です。現在、日乃出清掃工場の整備工事に伴い、3つある焼却炉のうち1つの焼却炉のみでごみを処理しています。家庭や飲食店等においても「食べきり」、「使い切り」を徹底するなど、より一層のごみ減量にご協力をお願いします。

◎「食品ロス」：本来、食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品のこと

問 環境推進課 ☎85-8238



HP

市営・道営住宅の 入居者募集



HP

問 住宅都市施設公社住宅管理部 ☎ 30-3122

★単身の方も申込可 ㊟告知事項あり

㊟=戸井地区 ㊟=恵山地区 ㊟=榎法華地区 ㊟=南茅部地区

市営住宅

世帯別	団地名	規模	戸数
一般世帯 (抽選)	★花園	1 LDK	2
	★日吉 3 丁目	1 LDK	1
	★鍛冶 2 丁目	2 DK	1
	★湯浜、★花園	2 LDK	各 1
	深堀	3 DK	1
	田家 A	3 LDK	1
	花園	4 LDK	1
特定 目的 住宅 書類 審査	高齢者・障がい者 世帯	★日吉 3 丁目、★大川㊟	2 LDK 各 1
	高齢者世帯 シルバーハウジング	★花園	1 LDK 1
		★花園	2 LDK 1
	子育て世帯 (中学校卒業前の子を 扶養している世帯)	大川	2 LDK 1
		田家 A、 シーサイドテラス日和坂	3 LDK 各 1

道営住宅

世帯別	団地名	規模	戸数
一般世帯	谷地頭町、東坂、 ガーデンヒル旭岡第二、 ガーデンヒル旭岡第三	2 LDK	各 1
	田家町	3 LDK	1
	子育て世帯	であえー大森浜	2 LDK 1

▶募集期間 10月5日㊟～9日㊟

▶申込受付 住宅都市施設公社 (8:45～17:30)
市役所 8 階 第 5 会議室 (8:45～17:00)

▶抽選日時 10月13日㊟ 10:00 北海道ハウスタウンプラザ
(亀田交流プラザ) 3 階会議室

※入居者の選考・決定は先着順ではありません。申込は募集期
間の初日を避けるなど混雑緩和にご協力ください。

市営住宅・随時募集分

申込に必要な書類が整った方から先着順で受け付けるため、ご
希望の住宅が申込済となっている場合があります。

世帯別	団地名	規模	戸数
一般世帯	★鍛冶 2 丁目	2 DK	1
	本通	3 DK	2
	㊟★浜町西、㊟★中浜	3 LDK	各 1
	㊟★銚子、㊟★川汲緑ヶ丘	2 LDK	各 1
市営特定 公共賃貸住宅 月額所得15万8千円以上 48万7千円以下の世帯	★豊川	2 LDK	1
	豊川	4 LDK	1
	弥生	3 LDK	6
	㊟小安西	3 LDK	1
	㊟★川汲緑ヶ丘	2 LDK	1
	㊟川汲緑ヶ丘	3 LDK	2

※申込状況や受付方法等の詳細はお問合せください。



学生による「ジェンダーギャップ 解消に向けた調査」成果報告会

問 市民・男女共同参画課 ☎ 21-3470



北海道教育大学函館校の学生が、市内の協力企業へのインタ
ビューや学生アンケートを通じて、職場のジェンダーギャ
ップの実態、企業の取組、若者が望む職場環境について、若者
目線で分析した調査結果を発表します。

▶日時 10月30日㊟ 16:00～17:00

▶場所 北海道教育大学函館校

▶対象 市内企業の経営者、管理監督者、人事担当者、
従業員等

▶定員 20人程度

▶申込み 10/28㊟までにウェブ申込み

申込みはこちらから▶



スポーツの日【10/12㊟】 スポーツ施設無料開放

問 スポーツ振興課 ☎ 21-3475

スポーツの日を記念して市内の以下のスポーツ施設を無料で
開放します。利用方法は各施設で異なります。詳しくは担当
課へお問い合わせください。

▶当日来館で個人利用できる施設

函館サーモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ・トレ
ニングルーム等)、三和防災アクアウイングプール (市民
プール)、千代台公園弓道場、函館どつくスポーツガーデ
ン (千代台公園陸上競技場、14:00以降)

▶事前予約が必要な施設

施設名	申込先	予約方法
根崎公園 アーチェリー場	スポーツ振興課 (☎21-3477)	9/30㊟～10/5㊟ (9:00～17:00) 電話、窓口申込
青柳市民庭球場		
新川公園野球場		
根崎公園野球場	庭球場クラブハウス (☎31-6993)	10/5㊟9:00～ 電話、窓口申込
千代台公園庭球場		
どさんこパワースタ ジアム(西桔梗野球場)	どさんこパワースタ ジアム管理事務所 (☎49-3384)	

健康情報

＼ 流行前に早めの予防を！ ／

高齢者等インフルエンザ・新型コロナワクチン接種開始

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は季節や環境によって流行する感染症であり、特に高齢者や慢性基礎疾患がある場合、症状が重くなることがあります。ワクチンには発病の予防、発病後の重症化予防に一定の効果があるとされています。予防等の対策としてワクチン接種を検討してみませんか。

■ 対象者

函館市に住民登録があり、接種日時時点で次のいずれかに該当する方

- ① 満65歳以上の方
- ② 60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活が著しく制限される方（身体障害者手帳1級相当）

■ ワクチン接種の実施期間

▶インフルエンザ R8.10.1～R8.12.31

▶新型コロナ R8.10.1～R9.3.31

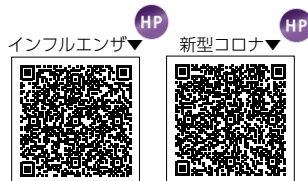
■ ワクチン接種費用（接種時の支払金額）

▶インフルエンザ 1,500円 ▶新型コロナ 11,800円

※R8年度住民税非課税世帯の方は、右記の確認書類を持参すると接種費用免除。

■ 実施医療機関

市HP、市役所・各支所・保健所に設置しているリーフレットに掲載しています。



■ 接種時に持っていくもの

▶本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

▶以下は該当者のみ

【接種費用免除】（下記のいずれか）

- ・保健所が発行する自己負担免除券（申請場所：保健所、戸井支所、恵山支所、榎法華支所、南茅部支所）※申請には、本人以外の世帯全員の非課税を証明する書類が必要
- ・R8.7月以降に発行された介護保険料納入通知書（世帯課税区分に「非課税」の記載があるもの）等

【左記の対象者②の方】

- ・身体障害者手帳または医師の診断書

◆健康被害救済制度◆

予防接種法に基づく予防接種を受けた方に健康被害（医療機関での治療・生活に支障が生じるような障がいを残す等の症状）が生じた場合、その健康被害が接種を受けたものであると厚生労働大臣が認定したときに給付される制度です。

問合せ 保健予防課 ☎32-1540

精神保健講演会

▶日時 10/31㊥ 14:00～16:00

▶場所 総合保健センター ▶定員 100人

▶テーマ 「多文化の交差点としての精神科外来～外国人診療の20年から見てきたもの～」

▶講師 四谷ゆいクリニック

院長 阿部 裕 先生

※来場者にはこだて健幸アプリ150pt付与

問合せ 障がい保健福祉課 ☎21-3263

申込不要
無料



市民健康教室

▶日時 10/24㊥ 14:00～15:00

▶定員 100人（先着順）

▶場所 紀の國建設みらい函館市中央図書館

▶テーマ 「元気で油断ならない骨粗鬆症」

▶講師 函館中央病院

診療部長兼治験センター長

大羽 文博 先生

※来場者にはこだて健幸アプリ150pt付与

問合せ 健康増進課 ☎32-1515

申込不要
無料



10月は骨髄バンク推進月間

白血病等の血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植があります。この治療法には、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要ですが、現在、特に若い世代の方のドナー登録が少ない状況です。皆様のご協力をお願いします。

問合せ 地域保健課 ☎32-1513



ウェルネスセミナー

▶内容

糖尿病等の生活習慣病予防の各種講話（生活習慣病全般、栄養・食生活、身体活動・運動、歯・口腔等）、運動（体力測定含む）＜全8回＞

▶対象 18～64歳の市民（要介護者等は除く）

ではこだて健幸アプリの登録が可能な方

▶定員 日中コース・夜間コース各30人（要選択）

※申込等の詳細は、HPをご確認ください。

問合せ 健康増進課 ☎32-1515

無料



市民の森

Shimin-no-mori Park

市民の森は、昭和50（1975）年から四半世紀にわたる長い年月をかけて整備を進め、平成14（2002）年に完成した総合公園です。

面積16.3ヘクタールの園内には、1周約2.3kmの園路があり、夏はジョギング、冬は歩くスキーが楽しめるほか、自然林や人工林に包まれた自然環境を生かし、「ピクニックの丘」「見晴らしの丘」「ミズバショウと木の道」等、自然を満喫できる個性的な空間が形成されています。また、道内最大規模のアジサイ園には、約1万3千株のアジサイが植えられています。

今回は、今月開催される市民の森のアジサイにちなんだイベントをご紹介します。



函館市 施設探訪

Vol.25

市内の施設と今月の
イベント情報をお届け

市民の森アジサイのリースづくり講座

10/18日・19日 【午前の部】 10:00～12:00
【午後の部】 14:00～16:00

市民の森ボランティア「アジサイサポート隊」の講師のもと、市民の森のドライフラワーアジサイを使ってリース作りをします。初めての方でも気軽に楽しむことができます。

- ▶場所 市民の森ビジターセンター内
- ▶対象 各18歳以上
- ▶定員 各回5人（先着順）
- ▶料金 1,000円（受講料）
- ▶申込方法 下記問合先に窓口、電話申込み
- ▶問合せ 住宅都市施設公社 市民の森管理事務所
☎59-4472



市民の森で見られるアジサイ



▼昨年のアジサイのリースづくり講座の様子▼



参加者の作品

このほか施設の各種情報は、HPをご確認ください。



市民の森のここがおすすめ！

市民の森には売店があり、ソフトクリームやホットコーヒーのほか、各種お土産品や市内の各公園のオリジナルグッズも販売しています。

特に、ソフトクリームは人気の商品で、味はバニラ、コーヒー、季節限定のフレーバーから選べます。市民の森に行かれた際は、ぜひ食べてみて！



国民年金保険料・育児免除制度の開始(10/1～)

10/1から子を養育する国民年金第1号被保険者の方の子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が始まります。子を育てている方(実父母・養父母)は申請することで、所得に関係なく保険料が免除されます。
納付が免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



詳しくは▲

問 国保年金課 ☎21-3159

離乳食教室

日 11/6(金) 13:00～14:30

所 総合保健センター 定 16人

対 開催日時点でこれから離乳食

を始める4～5カ月の第一子を持つ親

申 10/1(木)から市公式LINE申込み

問 健康増進課 ☎32-1515



R9年度幼稚園児募集

戸井幼稚園

▶願書配布 10/16(金)～

▶願書受付 11/2(月)～定員に達するまで

国立・私立幼稚園

各園へお問合せください。

問 学校教育課 ☎21-3554

新入学児童の健康診断

小学校および義務教育学校に来年度入学予定の子の保護者へ、就学前健康診断の案内等を10月中旬に発送します。期間中に忘れずに受診してください。

問 保健給食課 ☎21-3921

チャレンジ・サークル「つばさ」参加者募集

知的または自閉症・情緒障がいの特例支援学級や特別支援学校に在籍している小学1年生～中学3年生の児童生徒を対象とした学校外活動です。

日 10/24(土) 10:00～12:00ほか3回

所 北海道教育大学函館校ほか 定 各30人

問 生涯学習文化課 ☎21-3495

「道民生活応援ポイント」申請はお早めに！

対象となる世帯主の方々に申請に必要な「案内はがき」を6月下旬頃にお送りしています。はがきが届いていない方や紛失された方は、お早めにお問合せください。

▶申請期限 11/16(月)まで

問 利用者専用コールセンター

☎0120-842-076



HP

くらしのお困りごと無料相談会

弁護士や地域包括支援センター(自立相談支援機関)の相談支援員が借金、離婚、相続、生活困窮等の相談に応じます。

日 ①10/7(水)、②10/21(水)、③10/28(水)

いずれも13:30～16:00 対 市内在住

所 ①北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ)、②市役所、③湯川支所

定 ①、②各8人、③4人

申 9/28(月)～10/27(水)に電話申込み

問 法テラス函館 ☎0570-078-390

空き家相談会

空き家をお持ちの方のさまざまな問題について市職員や内容に応じ司法書士、不動産の専門家がお話を伺います。できる限り事前予約をお願いします。

日 10/14(水) 13:30～16:00

所 恵山支所 申 電話申込み

問 都市整備課 ☎21-3367



HP

使用済小型家電の無料回収

貴金属やレアメタル等の資源を有効活用するため、下記施設に回収ボックスを設置し、使用済小型家電を無料で回収しています。ぜひご協力をお願いします。

◎回収できるもの(回収ボックスの投入口に入るもの)
(例)スマートフォン、デジタルカメラ、炊飯器、電話機、ゲーム機、ヘアドライヤー

※故障・破損したものも回収可

◎テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機等の家電4品目やパソコン、ワープロ、電子レンジ等、回収しない品目あり。

▶設置施設 市役所本庁舎・各支所等の公共施設、イオン湯川店、コープさっぽろ旭岡店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ石川店

問 環境推進課 ☎85-8238



HP

募 あなたの意見を市政に生かすパブリックコメント募集

案と意見応募用紙は担当課、市役所1階iスペース、各支所で配布、市HPに掲載。

函館市基本構想(2027～2036)(素案)

▶内容 函館市の目指すまちの姿やその実現に向けた基本方針等を示し、市民の皆様と行政が一体となって取り組んでいくために策定するものです。

▶公募期間 10/21(水)まで

問 新計画策定担当 ☎21-3643

第12次交通安全計画(素案)

▶内容 交通事故のない社会を目指して、交通安全対策全般にわたる施策を総合的かつ計画的に推進するため、策定するものです。

▶公募期間 10月上旬～11月上旬(予定)

問 交通安全課 ☎21-3191



HP

募 退職予定者人材バンク登録企業募集

今年度末の市の退職予定者を採用する意向のある企業・団体等の求人情報の登録を受け付けます。

▶受付期間 R9.1.31(日)まで

問 人事課 ☎21-3667



HP

市役所本庁舎・停電時の問合先(10/24・25)

市役所本庁舎では、下記日程で高圧受電設備の保守点検等を行うため、停電となり、その間代表電話(21-3111)以外はつながりませんので、ご注意ください。

▶停電日時 10/24(土) 13:00～21:00頃、HP

10/25(日) 8:00～18:00頃

問 総務課 ☎21-3646



ヒグマに注意！！

人間の活動域でヒグマの出没が増えています。十分ご注意ください。

▶事前にヒグマの出没状況を調べておく

▶活動が活発な朝夕は山林に入らない

▶目立つ服装をし、音を出し、ヒグマの存在を知らせる

▶単独では行動せず、行き先を家族等に知らせておく

▶ゴミ出しは前日の夜ではなく、当日の朝に出すようにする

問 農林整備課 ☎21-3344



HP

就職支援セミナー 就勝塾

対 就職活動中の方

所 Gスクエア 定 各3人

日・内

▶10/14(水) こころの健康セルフケア

▶10/21(水) 落ち込んだ気分をコントロールする方法

いずれも13:30～14:30

申 電話、ウェブ申込み

問 ジョブカフェ・ジョブサロン函館

☎31-6060



HP

合同企業説明会 参加者募集

説明会終了後も就職までの道のりをサポートします。

日 10/30(金) 13:00～16:00

所 函館国際ホテル

問 キャリアバンク(株)函館支店 ☎55-2002



HP

函館スタートアップ フォーラム

スタートアップに対する機運の醸成を図るため、学生やスタートアップを目指す方、スタートアップ関係者、地域企業等が一堂に会するフォーラムを開催します。

日 10/30(金) 16:00～20:00

所 Gスクエア 定 60人

内 基調講演、交流会 など

問 工業振興課 ☎21-3316



HP

自衛官等募集

2等陸海空士等で募集があります。

詳しい内容はHPをご確認ください。

問 自衛隊函館地方協力本部

☎53-6241



HP

地域共生 ワークショップ

日 ①10/12(月) 13:00～17:30

②10/24(土) 13:00～15:00 定 30人

所 北海道教育大学函館校

対 中学・高校・大学生

内 安心して暮らせるまちづくりを考えるワークショップ

申 10/7(水)まで電話、ウェブ等申込み

問 地域福祉課 ☎21-3022



HP

高齢者・障がい者 虐待防止講演会

日 11/7(土) 14:00～ 定 120人

所 紀の國建設みらい函館市中央図書館

内 「誰もひとりにしない地域づくり～8050問題から見える課題と支援～」

講師：北海道社会福祉士会 島崎顕生氏

対 市内在住・在勤 申 ウェブ申込み

問 高齢福祉課 ☎21-3025



HP

認知症サポーター 養成講座

日 10/17(土) 10:00～11:30 定 50人

所 北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ)

対 高校生以上 申 10/1(水) 9:00～7(木) 17:00に電話、ウェブ申込み

問 高齢福祉課 ☎21-3081



HP

HAKODATE まなびっと広場

公民館や博物館、ふるる函館、市民プール等で行われている学習単位がもらえる講座・イベントです。

まなびっと

検索

↑各講座の最新情報

おでかけウェルネス in美原地区、湯川地区

▶美原地区

日 10/15(木)・29(木) 13:30～14:30

所 グランディールイチイ 2階

内 フィットネストレーナーによる「実践型歩き方教室」

▶湯川地区

日 ①10/20(火)、②10/27(火)

いずれも10:30～11:30 所 函館空港3階

内 ①歌楽ひろば～歌でいきいき楽しい時間を、②パーソナルトレーナーによる「実はスゴイ！四股トレ」

※変更の可能性あり

対 主に60歳以上 料 1回300円

問 (一社)おでかけリハビリ推進協議会事務局 ☎22-7981

介護予防のための 陶芸教室

日 ①11/6(金)、②11/13(金)、③11/27(金)

①、② 9:30～11:30、③ 9:00～11:00

所 あいよる21 定 7人(抽選)

料 2,000円 対 65歳以上(要介護認定者除く。確実に全日程参加可能な方)

申 10/16(金)までにはがき申込み(必着)

※1人1枚。住所、氏名、生年月日、電話番号記入

問 社会福祉協議会地域福祉係

☎23-2226

精神保健家族セミナー

日 10/29(木) 13:30～15:30

所 総合保健センター 定 20人

内 当事者の話、家族会の紹介

対 精神疾患(主に統合失調症、気分障害)を抱える方の家族 申 電話申込み

問 地域生活支援センター ☎54-6757

広告

ご家庭から企業までお困り事を便利屋がまるっと解決!!

「片付け」～「不動産処分」をワンストップで!!

生前・遺品
整理

不要品の処分

除草
庭木伐採

ごみ屋敷
片付け

・低料金・スピード対応
・丁寧な仕事・女性スタッフ対応

なんでも代行
便利屋
サービス

その他なんでもご相談ください！お問い合わせ・ご依頼はお気軽に！

通話無料 フリーダイヤル 0120-971-663 見積無料

運営 合同会社 ME グループ

【便利屋サービス】 函館市田家町12番11号

■古物商 北海道公安委員会 第112020000333号

体験教室「陶芸～小物を作ろう」参加者募集 HP

日 11/14(土) 13:30～15:30
所 榎法華総合センター
対 市内在住の小学生以上、
市内在勤（小・中学生は保護者同伴）
定 20人 申 10/1(木)～30(金)に電話等申込み
問 榎法華教育事務所 ☎86-2451



恵山紅葉登山会

日 10/25(日) 9:00集合 定 50人
▶集合場所 火口原駐車場
▶登山コース 恵山山頂コース
対 無理なく登山可能な方
申 10/9(金)までに電話等申込み
問 恵山支所産業建設課 ☎85-2336

定期普通救命講習

日 10/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
13:30～16:30 所 消防本部
対 市内在住・在勤 定 各10人
申 市公式LINE、電話申込み
問 消防本部救急課 ☎27-0099

10/15(木)～31(土) 秋の火災予防運動

「火の確認 いい日を支える いい習慣」
暖房機器の使用等で火災が発生しやすい
季節を迎えます。火災発生防止に心がけ
ましょう。また、この機会に住宅用火災
警報器を点検しましょう。
問 消防本部予防課 ☎22-2144

函館空港 お仕事フェスタ

空港・航空業界で働くことの魅力を伝え
るため、普段は入ることのできないバック
ヤードや実際の業務の見学等を実施。
日 11/7(土) 10:00～16:00 所 函館空港
対 高校・大学・専門学校生、求職者・
転職希望者等 申 ウェブ申込み HP
定 プログラムにより異なる
問 港湾空港振興課 ☎21-3439



北前船日本遺産北海道 青森周遊カードラリー

北海道・青森の北前船ゆかりの港町（函
館市、松前町、小樽市、石狩市、野辺地
町、鰺ヶ沢町、深浦町）を巡る「北前船
カードラリー」を開催しています！
各港町にちなんだ北前船カードを対象施
設で集め、カードの写真を「#北前船カ
ードラリー」をつけてInstagramに投稿す
ると、抽選で7名様に各港町の名産品が
当たります。
▶開催期間 10/31(土)まで
問 観光推進課 ☎21-3499



ロシア極東大函館校 ホームコンサート

日 10/16(金) 18:00～19:00 定 60人
内 高実希子氏、田代裕貴氏によるミニ演
奏会 申 電話等申込み HP
料 1口1,000円以上の寄付
所・問 ロシア極東大函館校 ☎26-6523



公立はこだて未来大学 学祭「未来祭」

2日間にわたり模擬店の出店やさまざま
な企画を行います。
日 10/10(土)～11(日) 所 同大学
問 同大学教務・学生課 ☎34-6445

障がい者雇用促進 フェア2026

障がいのある方々の就職支援のため、企業
との面接や情報交換の場として開催します。
日 10/23(金) 13:00～16:00
所 花びしホテル 対 求職活動中の障が
いのある方(要予約) 申 電話申込み
問 ハローワーク函館 みどりのコーナー
☎88-1320

介護職員等 資格取得支援事業

新たな介護職員等の就労促進と既に介護
職員等として働いている方のキャリア
アップを支援するため、受講料等の一部
を補助しています。
▶対象研修 介護職員初任者
研修、介護福祉士実務者研修
▶補助額 受講料等の1/2以内の額(各
研修に対して上限5万円)
問 地域福祉課 ☎21-3289



屋外広告物講習会

日 11/25(水) 10:30～16:30 所 市役所8階
対 屋外広告業を営むために必要
な資格を取得しようとする者
料 3,000円(受講料)
申 10/9(金)～11/10(火)に担当課へ持参、郵
送提出(必着)
問 まちづくり景観課 ☎21-3389



住まいの住宅セミナー 2026

日 11/8(日) 13:30～15:30 定 40人
所 北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ)
申 電話申込み HP
内 ①リフォームに関する補助
制度について、②空き家に
関する補助制度について
問 住宅都市施設公社 ☎30-3124



相続手続きも、その後の不動産売却も
別々に頼む必要はありません。
戸籍収集、遺産分割協議書、不動産・自動車の
名義変更、預貯金の解約・配分手続きまで
まとめて対応する
安心のワンストップサービス。
専門家におまかせください。

相続手続き は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

初回
相談無料
お気軽に
ご相談ください。



くにや司法書士法人 函館本店事務所 ☎(0138) 30-4008 札幌事務所 ☎(011) 205-4008

10月 市営 函館けいりん

PRキャラ
りんりんだよ!

競輪事業部
☎51-3121

HP



日にち(10月)	主な開催名 ※はガールズ有
1(木)～4(日)	松阪記念GⅢ
9(金)～12(月)	寛仁親王牌GI(弥彦)
12(月)～14(水)	函館ミッドナイトinいわき平※
17(土)～20(火)	京王閣記念GⅢナイター
21(水)～23(金)	函館ミッドナイトinいわき平※
22(木)～25(日)	熊本記念GⅢ
31(土)～11/3(火)	防府記念GⅢ

PRキャラのりんりんが函館競輪の情報をゆる～くXで配信中!

車券の購入は20歳になってから。
競輪は適度に楽しみましょう。



納期限にご注意

11/2(月)

- 市・道民税・森林環境税(第3期)
- 国民健康保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 介護保険料(第7期)



**国保・後期高齢者医療保険料
夜間納付相談窓口**

☎ 10/22(木) 17:30～19:00
☎ 国保年金課 ☎21-3153



**納税には便利な口座振替・
自動払込を!**

詳しくは市HPを
ご確認ください▶



**10月 クルーズ客船
入港予定**

HP



【若松ふ頭】

5(月)11:00～18:30/ノルウェー・ジャン・ジェイド(初)
7(水)7:30～15:00/ルミナラ
9(金)8:00～17:00/ウエステルダム
12(月)9:00～19:00/ノルウェー・ジャン・ジェイド
13(火)8:00～21:00/シーボーン・アンコール
14(水)8:30～18:30/シルバー・ムーン
15(木)8:00～17:00/セブンシーズ・エクスプローラー
16(金)7:30～18:30/コスタ セレーナ
21(水)8:00～17:00/ウエステルダム
24(土)7:00～17:00/ノルウェー・ジャン・ジェイド
26(月)9:00～19:00/飛鳥Ⅱ
30(金)9:00～18:00/ダイヤモンド・プリンセス
31(土)8:00～21:00/シーボーン・アンコール

【港町ふ頭】

9(金)6:00～20:00/MSCベリッシマ
14(水)6:30～23:00/ナビゲーター・オブ・ザ・シーズ(初)
18(日)7:30～18:30/MSCベリッシマ
24(土)6:00～21:00/三井オーシャンサクラ(初)
27(火)7:30～18:30/MSCベリッシマ
29(木)7:30～19:00/スペクトラム・オブ・ザ・シーズ
31(土)11:00～18:30/ノルウェー・ジャン・ジェイド

初＝初寄港
☎ 港湾空港振興課 ☎ 21-3493

**赤十字水上安全法
救助員Ⅰ養成講習**

☎ 11/14(土)・15(日)・21(土) 9:00～17:30
所 三和防災アクアウイングプール(市民プール)
対 15歳以上で500m以上泳げる方
定 20人 ☎ 11/6(金)までに電話申込み
料 2,200円
※有資格により受講時間や費用が変わる
場合あり
☎ 日赤函館市地区事務局(保健福祉部
管理課内) ☎21-3255

投票所の一部変更

来年の統一地方選挙から変更となります。

変更となる方の住所	変更後の投票所
新二見町 原木町	戸井ウォーターパーク温泉保養センター(マルゼン温泉美人の湯) (変更前: 原木会館)
女那川町 川上町 日和山町	恵山総合体育館 (変更前: 女那川会館)
恵山町のうち 621～629番地、 632～664番地、 666番地、 737～738番地、 741～746番地 御崎町	柏野会館 (変更前: 御崎会館)
川汲町 安浦町	南茅部総合センター (変更前: 川汲会館、 安浦会館)
大船町 双見町のうち 1～76番地、 200番地以降	南かやべ漁業協同組合 大船支所 (変更前: 大船会館)

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎21-3592

10/14(水)「鉄道の日」

鉄道の日は、1872年10月14日に新橋～横浜間に日本で最初の鉄道が開通したことを受け、1994年に毎年10月14日を鉄道の日と定められました。この機会に市電で街歩きを楽しみませんか?

☎ 企業局交通部安全管理課 ☎32-1730

**赤十字雪上安全法
救助員Ⅰ養成講習**

①11/7(土)、②11/15(日) 9:00～17:45
所 あいよる21 定 10人 料 700円
対 満18歳以上で赤十字救急法救急員の
有効な認定証をお持ちの方
申 ①10/19(月)、②10/26(月)までに電話申
込み
☎ 函館地区スキーパトロール赤十字奉仕団
☎090-2070-3411

〈広告〉



ハートレーニング
急がば学べ

— 再就職への近道 —

職業訓練

受講無料

※テキスト代等は
別途必要です。

**12月開講コース
受講者募集中!!**

募集期間: 10/30(金)まで

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

ポリテクセンター函館

TEL.0138-52-0323

函館市日吉町3丁目23番1号
[ポリテクセンター函館] [検索]

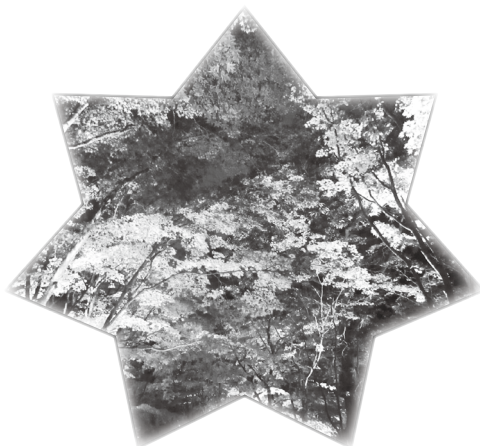
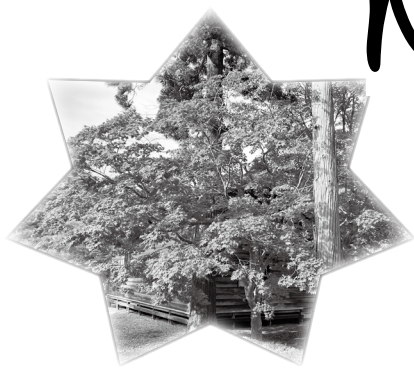
開講コース

- ・溶接クラフト科
- ・住宅リフォーム科
- ・ビジネスワーク科
- ・電気システム科

◀ 訓練コースの
詳しい情報は
こちら



はこだて MOMI-G フェスタ



10/16(金)

～

11/8(日)

ライトアップ/16:00～21:00

◎今年はカラーライトを本格的に導入！

場所：香雪園（見晴公園内）入場無料

■ 住宅都市施設公社 東部公園事務所
☎57-7210

昨年のライトアップの様子▶



香雪園は…

明治31年頃から市内有数の豪商の別荘として造成された本格的な風景式庭園。園内には、茶室風の園亭、溪流や煉瓦造の温室など多様な意匠からなる庭園空間が広がっており、平成13年に文化財保護法に基づき「名勝」の指定を受け、「旧岩船氏庭園（香雪園）」の名で北海道唯一の国指定文化財庭園となりました。



市政はこだて紙面アンケート

アカウントを切り替える
共有なし
下書きを保存しました

* 必須の質問です

年齢を教えてください。*

☐ 10代
☐ 20代
☐ 30代
☐ 40代
☐ 50代

市政はこだて
紙面アンケート実施中！

今後の記事作成の参考とするためアンケートにご協力いただけませんか？約1分程度で終わる簡単なアンケートです。ご協力をお願いいたします。

問 広報広聴課 ☎21-3631

10/25
まで

アンケート！



人口動態（令和8年8月末現在）

【世帯数】 137,304世帯（124減）（ ）内は前月比

【人 口】 総数 230,297人（235減）

男性 104,970人（106減）

女性 125,327人（129減）

（自然増減）出生 57人、死亡 304人（8/1～31）

（社会増減）転入 434人、転出 424人（8/1～31）

※人口の増減には、自然増減、社会増減以外の増減を含んでいます。



北ガスの電気 に新規お申込みで、

電気代
基本料金
最大

3か月無料キャンペーン
ただいま実施中！

キャンペーン期間 9月9日(水)～12月16日(水)まで

◆ 適用条件

- ・キャンペーン期間中に、「北ガスの電気」の「従量電灯メニュー」にお申し込みいただくこと
- ・2027年4月16日までに「北ガスの電気」の供給（ご利用）が開始されていること
- ・1年以上継続してご利用いただくこと
- ※以下のいずれかに該当するお客さまは、本特典の対象外となります
- ・現在、オール電化用メニューや高圧電力系メニューなどの特別な割引をご利用中の方
- ・過去に同一住所で「北ガスの電気」をご契約後、解約された方で、直近の契約終了日が2024年9月9日以降の方

〈 広告 〉

お申込みは
こちらから↓



北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ 函館市万代町8番1号 <https://www.hokkaido-gas.co.jp/>

《受付時間》平日9:00～17:00 ※土日祝日は休み

TEL 0138-86-7101

KITAGAS

11月号は10月31日(土)までに配布します。
届かない場合は、広報広聴課までご連絡願います。

市政はこだて No.1051 令和8年10月1日発行

■発行：函館市 ■編集：企画部広報広聴課 ☎0138-21-3631

■函館市 代表電話 ☎0138-21-3111 〒040-8666 函館市東雲町4番13号

