



# はこだて エコライフのすすめ

～ 地球温暖化防止のための身近な取り組み ～

地球温暖化の最大の原因は、石油や石炭など化石燃料の大量消費による二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の増大です。

CO<sub>2</sub>排出をおさえるため、できることから取り組みましょう。

ほんの小さなことでも、みんなで実行すれば必ず地球を守るために役立つはずですよ。

**公共交通機関の利用など**



車に頼りすぎないことも大切…  
週2日往復8kmの車の運転をやめる  
※燃費11.6km/Lと仮定

約9,520円の節約  
160.1kgのCO<sub>2</sub>削減

●メモ…  
・路面電車やバスは、一度に多くの人を運ぶことができる環境にやさしい交通手段です。車を利用しない日を決めるなどして、公共交通機関の利用に努めたり、天気の良い日には自転車や徒歩で出かけてみましょう。

電車やバスなど公共交通機関を利用することも立派なエコライフの取り組みだよ！  
1年間続けた時の効果はどれくらい？



ほかにも…  
家庭や職場で身近に取り組める例として、**テレビ・照明器具の節電等**があります。

**テレビ**



たまには会話を楽しんで…  
**テレビを見ない時は消す**  
1日1時間見る時間を減らした場合

●ブラウン管(25インチ)の場合  
約700円の節約  
13.1kgのCO<sub>2</sub>削減

●液晶(20インチ)の場合  
約330円の節約  
6.2kgのCO<sub>2</sub>削減

まずは画面の掃除をしてみて…  
**画面は明るすぎないようにする**  
ブラウン管テレビ(25インチ)の画面の明るさを最大から標準に調節した場合

約660円の節約  
12.3kgのCO<sub>2</sub>削減

●ほかにも…  
・音量を不必要に大きくすると無駄な電気を消費します。部屋の広さや見る人数に合わせて調節しましょう。

**照明器具**



外の明るさも取り込んで…  
**点灯時間を短くする**  
点灯時間を1日1時間短縮した場合(1灯あたり)

●白熱電球(54W)の場合  
約430円の節約  
8.1kgのCO<sub>2</sub>削減

●蛍光灯(12W)の場合  
約100円の節約  
1.8kgのCO<sub>2</sub>削減

買い替えの時は…  
**白熱電球から電球形蛍光灯に交換する**  
54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光灯に交換した場合

約1,850円の節約  
34.4kgのCO<sub>2</sub>削減

●ほかにも…  
・照明のかさやカバーが汚れると明るさが低下します。こまめな掃除を心がけましょう。

もっと詳しく知りたい方は、環境部ホームページをご覧ください。

<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/kankyoh/soumu/ondanka/02ecoguide/ecoguide.html>

～ はこだてエコライフの実践で地球温暖化防止～

函館市環境部環境総務課 ・ 函館市地球温暖化対策地域推進協議会

<問い合わせ先> TEL 0138-51-0758 FAX 0138-56-4482



## 環境に関するイベント情報

・日程が変更となる可能性もありますので、個別の内容については、環境部までお問い合わせ願います。

平成24年9月

「はこだて・エコフェスタ2012」（主催：環境フェスティバル実行委員会）  
地球温暖化対策パネル展を開催予定です。

平成24年10月

「温暖化防止市民講座」（主催：函館市，函館市地球温暖化対策地域推進協議会）  
地球温暖化の現状と予想される影響，防止のための取り組み等についての講座です。

平成24年11月

「エコドライブ講習会」（主催：函館市，函館市地球温暖化対策地域推進協議会）  
地球にも，家計にもやさしい「エコドライブ」を実車走行と座学で身に付ける講習会です。

## 「出前講座」をご存じですか？

**はこだてエコライフのすすめ**で紹介している身近な取り組みがどのように地球温暖化防止につながっているかについて、環境部の職員が職場や学校，町会などに伺ってご説明します。

会場を準備していただければ，費用は無料ですので，ぜひご利用をお願いします。

詳細につきましては，  
環境部 環境総務課 温暖化対策担当  
電話 0138-51-0758  
までお問い合わせください。

環境部ホームページでもご確認できます。

<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/kankyoh/soumu/kyouiku/demae/demae.html>



## 函館市地球温暖化対策地域推進協議会とは？

・函館市の日常生活に関する温室効果ガス削減に向け，具体的対策に連携して取り組むための組織として，市民・市民団体，事業者，高等教育機関，行政等の30団体で構成され，平成23年8月から活動しています。

### 函館市地球温暖化対策地域推進協議会 構成団体

函館市町会連合会，函館市消費者協会，函館市女性会議，函館市生活学校連絡協議会，NPO法人南北海道自然エネルギープロジェクト，NPO法人NATURAS，函館の環境を考える会，函館商工会議所，函館市亀田商工会，函館市東商工会，函館青年会議所，北海道中小企業家同友会函館支部，函館国際観光コンベンション協会，函館建設業協会，函館地区バス協会，函館地区トラック協会，函館地区ハイヤー協会，北海道ガス(株)函館支店，北海道電力(株)函館支店，公立はこだて未来大学，函館大谷短期大学，函館工業高等専門学校，函館大学，函館短期大学，北海道教育大学函館校，北海道大学大学院水産科学研究院，ロシア極東連邦総合大学函館校，北海道地球温暖化防止活動推進員，北海道渡島総合振興局，函館市