



『きょうだいの赤ちゃん返り』

子育ての中で、特にきょうだいのいる家庭では赤ちゃん返りは避けて通れないものだと思います。子どもにとっても親にとっても大変なものですが、子どもの心の成長を促し、家族の絆が強くなるチャンスでもあります。

今回はきょうだいの赤ちゃん返りについてご紹介します。

★ 赤ちゃん返りとは ★

下の子の誕生によっていったんできるようになっていたことが出来なくなったり、卒業したはずの赤ちゃん期のアイテムに固執したりと言った、逆戻りの現象が上の子の行動に見られることです。

★ こどもが赤ちゃん返りをするのはどうして？ ★

原因はいろいろではっきりとわかりませんが、お母さんが下の子を妊娠・出産した、幼稚園へ入園したなど、環境の変化が考えられます。出産直後だけでなく、親が不安定になると赤ちゃん返りをすることもありますし、下の子が2～3才になってから突然始まることもあります。

★ もしかしてこれは赤ちゃん返り？ ★

- ☑ 食事や着替えをしてもらいたがる
- ☑ わざと怒られるようなことをする
- ☑ 母親を独占しようとする
- ☑ おっぱいをほしがる
- ☑ 抱っこの要求が増える
- ☑ 不機嫌になる
- ☑ 寝る時のグズリが強くなる
- ☑ 下の子にいじわるをする
- ☑ 今までできていたことが出来なくなる
- ☑ お漏らしをする

など

★ 赤ちゃん返りにはどう対応したらいい？ ★

☞ Point ① ▶▶▶赤ちゃんと年齢差が…

小さい

→赤ちゃんと同じお世話をしてほしい！できるだけ答えてあげて！

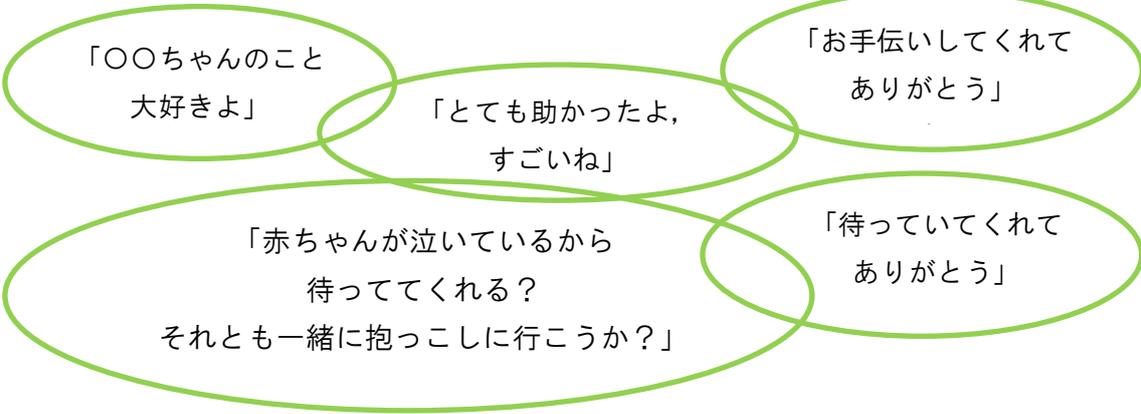
大きい

→言葉でのフォローや自尊心を保たせてあげることが大切！



Point ② 基本は上の子優先!

- ▶上の子と2人だけの時間を持つ
- ▶スキンシップをとる
- ▶下の子のお世話を一緒にする
- ▶言葉で伝える



赤ちゃん返り等の行動は、上の子が生活に適応しようと頑張っていることの表れです。自分が大切にされていることを言葉と行動で伝えてもらうことで、上の子は安心感を得ることができます。

☆最後に☆

いつも頑張っているお母さんお父さんには、子育てをお休みする時間や気分転換も大切です。お母さんお父さんだけで頑張るのではなく、色々な人の助けを借りましょう。

函館市では一時預かりやファミリーサポートセンター、こども誰でも通園制度等の子育て支援事業も利用できます。是非ご活用ください。



<参考・引用文献>

- 1.南條達也編.最新版らくらくあんしん育児,株式会社学研プラス
- 2.コモ編集部.上の子下の子真ん中っ子ひとりっ子 どうしたらうまくいく?きょうだい子育て,株式会社主婦の友社
- 3.小柳晴生.三歳までの子どものこころ相談室 子育て支援センターQ&A,株式会社木立の文庫
- 4.坂上弘子,子どものこころの発達がよくわかる本,株式会社講談社

函館市では、お子様の発達、育児、栄養、むし歯予防などについて、保健師、管理栄養士、歯科衛生士などが相談に応じています。一人で悩まず、どうぞご相談ください。

健康・発達・育児のこと	子ども未来部母子保健課	Tell32-1533
	東部保健事務所	Tell86-3033
食事・離乳食のこと	保健福祉部健康増進課	Tell32-1515
むし歯予防・フッ素塗布のこと	函館口腔保健センター	Tell56-8148