子どもの未来をつくる
毎日のごはん
～健やかな成長を支える
栄養と食生活～





参加料：無料

日 時　11月29日 (日) 10:00～12:00（受付開始 9:45）

受付場所　函館市総合保健センター
２階　健康教育室

内 容

１．講演
講師：函館短期大学専任講師　若森　右 氏

２．アレルギー対応（小麦・卵・乳製品不使用）
簡単おやつの調理・実食
①青のりポテトビーンズ
②米粉のきな粉蒸しパン







※調理はお子さんが参加できるところは親子で一緒につくり，
参加しない小さなお子さん（乳幼児）などは託児室でお預かりします

持ち物　大　人：エプロン・三角巾・マスク
子ども：上靴（必須），上記エプロン等（可能な範囲で）



定員　親子２０組（先着順）
※子どもは０～６歳までが対象です

申込・お問合せ

函館市子ども未来部子ども健やか育成課
☎ 0138-32-1517
主催：函館市子育て支援ネットワーク



申込はコチラ

１１月２日から申込受付