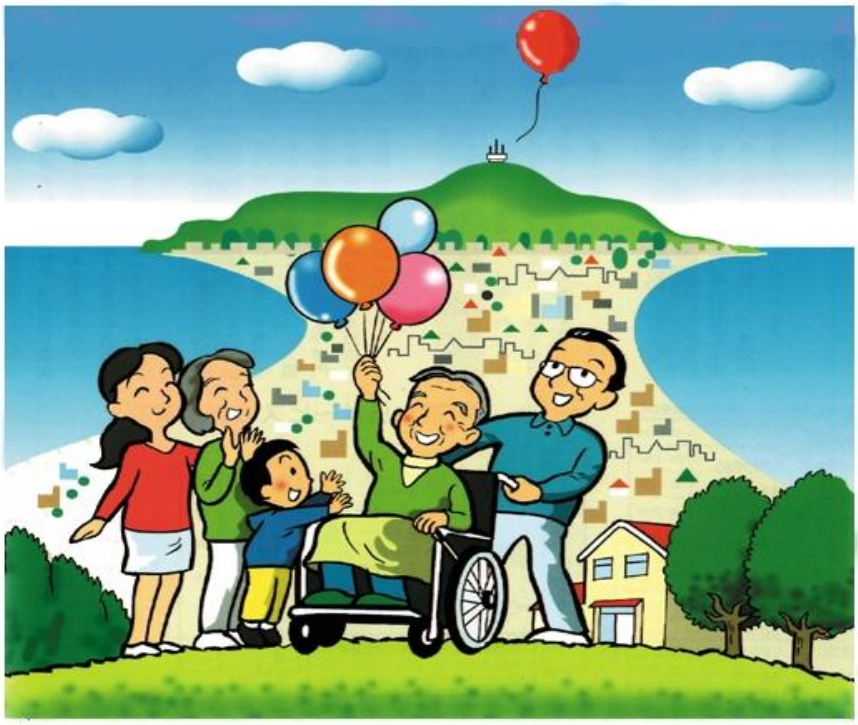
介護保険と
高齢者福祉の手引き

－令和７年４月版－



もくじ

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために・・・・・・・・２
介護保険制度のしくみ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３
介護保険サービスを利用するには・・・・・・・・・・・・・・・４
要介護１～５の方が利用できるサービス・・・・・・・・・・・・６
要支援１・２または事業対象者の方が利用できるサービス・１４
要支援１・２の方が利用できるサービス・・・・・・・・・・１５
サービスの利用者負担と負担の軽減について・・・・・・・・１８
介護保険料とその納め方・・・・・・・・・・・・・・・・・・２２
介護予防について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２４
認知症の方とその家族の支援について・・・・・・・・・・・・２６
高齢者の方を介護している家族のための支援・・・・・・・・２７
その他の高齢者支援サービス・・・・・・・・・・・・・・・・２８
各種相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３０

函　館　市