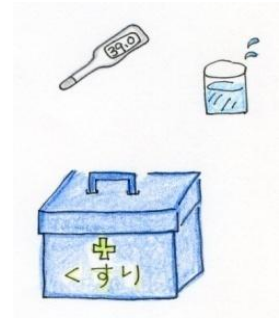




# 小児救急ガイドブック 目でみる救急箱 (第3版)



函館小児科医会  
函館市医師会  
函館市



## 目次 CONTENTS

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| はじめに .....                 | 1   |
| 上手なお医者さんのかかり方&救急車の呼び方..... | 2   |
| 曜日・時間帯別の医療機関のかかり方 .....    | 3   |
| 夜間や休日の医療機関のかかり方 .....      | 4   |
| 函館市および近郊の小児科診療時間.....      | 5~8 |
| 子どもによくある症状、こんな時は...?       | 9   |
| 1 発熱 .....                 | 9   |
| 2 ひきつけ(けいれん) .....         | 10  |
| 3 咳 .....                  | 11  |
| 4 腹痛(はらいた) .....           | 12  |
| 5 吐く .....                 | 13  |
| 6 異物誤飲 .....               | 14  |
| 7 発疹、じんましん .....           | 15  |

# はじめに

子どもは突然、熱を出す、吐く、ゼーゼーするなど色々な症状を出します。そのような場合、お父さんやお母さんは心配のあまり慌ててしまうことがあります。特に初めての育児では不安になるのは当たり前です。

そこで子どもによくある症状の応急処置のポイントや、時間外でもすぐに受診した方がよい時のポイントを、「目で見える救急箱」としてまとめました。

現在函館市を中心とする道南地域は、小児科医が少ないため、大都市と比べ夜間や休日の医療機関のかかり方が複雑になっています。

2012年、市内の幼稚園・保育園に通う子どものお母さんなどを対象に、「夜間受診に関するアンケート」を行ったところ、「夜間の小児救急体制をもっとわかりやすくしてほしい」などの声が多く寄せられました。このため2013年改訂の「目で見える救急箱（第2版）」では、かかりつけ小児科医の探し方、夜間や休日当番医のかかり方の参考となる情報を充実させ、携帯電話でも利用できるようにしました。さらに2021年、新しいガイドラインを踏まえ、第3版を改訂しました。

年々進む少子化問題は、ご家族と共にお子さんの健やかな成長・発達を願う小児科医にとっても大きな関心事です。少子化に伴い道南地域の小児科医数は減少し、かつその高齢化が進み、小児医療は益々厳しい状況となっています。大都市のような充実した救急医療体制を実現することは難しいですがコンビニ受診になりすぎないように、でも困った時は気軽に相談してもらえるようにバランスをとりながらこの地域のより安全な体制を築いていきたいと考えています。

あらかじめ一度目を通していただき、いつもと何か様子が違う時、急に具合が悪くなった時などに「あわてず・ためらわず」受診する参考にこのガイドブックを活用していただければ幸いです。

令和3年4月

■本冊子のほか、公益社団法人日本小児科学会では、生後1か月から6歳までのお子さんを対象に、夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうかの判断の目安をパソコン用サイトで提供しています。

「おかあさんのための救急&予防サイト こどもの救急」  
(厚生労働省研究班・日本小児科学会監修)



# 上手なお医者さんのかかり方

## 診察室でたずねられること（あらかじめ整理しておきましょう）

- 気になる症状はどんなことですか？
- その症状はいつからありますか？  
（何時頃から、1日何回くらいなど具体的に）
- 今までに大きな病気にかかったことがありますか？
- 薬や食べ物にアレルギーがありますか？
- 家族にも同じような症状がありますか？



## お子さんを連れていく人

- お子さんの症状や様子のわかる人が一緒に行きましょう。  
（熱、食事の状況、飲んでいる薬などについて説明のできる人）
- 特に、普段と違った部分「なんとなくおかしい」について説明のできる人が連れて行きましょう。

## 必ず持って行くもの

- 健康保険証、各医療費受給者証、母子手帳、診察券、子どもの状態がわかるもの。（例：体温を記録したメモや便など）
- 飲んでいる薬や薬の名前がわかるもの。（お薬手帳があれば持参しましょう）

## こんな時はスマホで動画・写真があると！

- 変な咳（動画）変な色の便や発疹（写真）痙攣（動画）可能なら救急車が来るまでの間など  
（必ず必要ではない）



## 救急車の呼び方

| 指令係（消防）                        | 通報者                    |
|--------------------------------|------------------------|
| はい119番です<br>火事ですか？救急ですか？       | 救急です                   |
| 住所はどちらですか？                     | 〇〇町〇〇番〇〇号です            |
| 近くに何か目標物(店、学校など)はありますか？        | 〇〇公園の裏側です              |
| どうしましたか？                       | 〇〇才の男の子が腹痛です           |
| あなたの名前と電話番号は？                  | 〇〇です<br>電話番号は〇〇-〇〇〇〇です |
| 救急車が出動しますので、<br>誘導に出られたら出てください |                        |

※119番では、出血していれば止血、呼びかけに応じず呼吸が無ければ心肺蘇生法（人工呼吸や心臓マッサージ）などの応急手当を指導するので、その指示に従って積極的に実施してください。

# 曜日・時間帯別の医療機関のかかり方

|                  |                              | 月～金曜日   | 土曜日 | 日曜日・休日                 |
|------------------|------------------------------|---|-----|------------------------|
| 午前               |                              | <b>かかりつけ医</b><br><小児科診療時間の一覧><br>⇒ 5～8ページ                       |     | <b>休日当番医</b><br>⇒ 4ページ |
| 午後               |                              |   |     |                        |
| 夜間救急開始前          |                              | <b>夜間診療などを行っている医療機関を探す</b><br><函館市内の夜間診療などを行っている医療機関><br>⇒ 4ページ |     |                        |
| 夜<br>間<br>救<br>急 | <b>内科・外科</b><br>午後7時30分～深夜0時 | <b>函館市夜間急病センター</b><br>⇒ 4ページ                                    |     |                        |
|                  | <b>小児科</b><br>午後7時～深夜0時      | <b>市立函館病院 夜間こども急患室</b><br>⇒ 4ページ                                |     |                        |
| 深夜0時～午前9時        |                              | <b>深夜0時以降に受診できる医療機関を探す</b><br><北海道救急医療・広域災害情報システム> ⇒ 4ページ       |     |                        |

## できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう

診療時間内は、スタッフがそろっているなど、他の時間帯より充実した診療がスムーズにできます。また、日頃から「かかりつけ医」を決めて、いろいろなことを相談できるようにしておくとう便利です。

「かかりつけ医」は、病気になった時の初期の医療や日頃の健康相談を受け持つ身近な医師のことです。「かかりつけ医」を持ち、継続して診察を受けることで、自分が過去にどんな病気をしたか、またどんな症状が出やすいかなどを把握してもらい、自分にあった病気の知識や緊急時の対処法を知ることができます。

## 夜間にすぐに受診した方が良かったら相談したいとき

### 小児救急電話相談（午後7時～翌朝8時 年中無休）

■夜間の急な発熱、下痢、おう吐やひきつけを起こした場合などの応急手当やすぐに受診した方が良かったらなど、看護師がアドバイスをします。より専門的知識を要する相談は小児科医が対応します。

電話番号 011-232-1599

短縮ダイヤル #8000（プッシュ回線、携帯電話から）

# 夜間や休日の医療機関のかかり方

## 夜間診療などを行っている医療機関を探す (平日 午後5時以降、土曜 正午以降)

函館市ホームページで検索できます。

※内容に変更がある場合もありますので、

受診される際は必ず医療機関に電話でご確認ください。

下記の「北海道救急医療・広域災害情報システム」でも確認できます。



## 夜間救急

### ■内科・外科

#### 函館市夜間急病センター

- ◆ 住所 函館市五稜郭町23番1号（函館市総合保健センター2階）  
※市立函館保健所と同じ建物です。
- ◆ 診療時間 毎日午後7時30分～午前0時
- ◆ 電話 30-1199

### ■小児科

#### 市立函館病院 夜間こども急患室

- ◆ 住所 函館市港町1丁目10番1号
  - ◆ 診療時間 毎日午後7時～午前0時（受付時間 午後11時半まで）
  - ◆ 電話 43-2000
- \* 小児のケガ、やけどなど外傷は夜間急病センター外科を受診してください。  
(市立函館病院では診療できません。)

## 休日当番医

- ◆ 小児科 日曜・休日 午前9時～午後5時（変動あり）
- ◆ 内科・外科 日曜・休日 午前9時～午後5時
- ◆ 眼科 日曜 午前9時～正午

\* 当日の新聞と市のHPに掲載されますのでご確認ください。

## 深夜0時以降に受診できる医療機関を探す

「北海道救急医療・広域災害情報システム」(24時間年中無休)

- インターネット 「北海道救急医療・広域災害情報システム」で検索
- フリーダイヤル 0120-20-8699
- 携帯電話 011-221-8699

# 函館市および近郊の小児科診療時間（令和7年9月現在）

※下記の内容は、函館市のホームページ（4ページ参照）で更新しています。

※診療時間間際に受診する場合は、医療機関にお問い合わせのうえ受診してください。

## 函館市

### 中央部地区

#### 五稜郭ファミリークリニック小児科

- ・住所：函館市柏木町11-10
- ・電話：31-6660
- ・診療時間等

- ・インターネットによる外来予約あり。（予約なしでも受診できます。）
- ・予防接種はインターネットによる予約が必要です。（月～土の診療時間内）
- ・乳児健診は木曜午後です。※インターネット予約制です。

| 区分 | 月           | 火           | 水          | 木           | 金           | 土          | 日  |
|----|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 8:45~12:00  | 8:45~12:00  | 8:45~12:00 | 8:45~12:00  | 8:45~12:00  | 8:45~12:00 | 休診 |
| 午後 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 休診         | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 休診         |    |

#### はぎさわ小児クリニック

- ・住所：函館市時任町23-10
- ・電話：33-1122
- ・診療時間等

- ・インターネット受付可能（予約なしでも受診できます）
- ・予防接種・乳児健診は予約が必要です。

| 区分 | 月           | 火  | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|-------------|--|------------|--|--|----|----|
| 午前 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00   | 9:00~12:00 | 9:00~12:00                                   | 9:00~12:00   | 休診 | 休診 |
| 午後 | 14:00~18:00 | 14:00~15:30<br>16:30~18:00<br>(15:30~16:30<br>は予防接種のみ) | 休診         | 予防接種のみ<br>14:00~16:00<br>一般診療<br>16:00~18:00 | 14:00~15:30<br>16:30~18:00<br>(15:30~16:30<br>は予防接種のみ) |    |    |

#### 共愛会病院 小児科

- ・住所：函館市中島町7-21
- ・電話：51-2111
- ・診療時間等

- ・予約なしでも受診できます。
- ・夜間受付：月・木曜日17:00~18:30

| 区分 | 月                          | 火           | 水           | 木                          | 金           | 土          | 日  |
|----|----------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 9:00~11:30                 | 9:00~11:30  | 9:00~11:30  | 9:00~11:30                 | 9:00~11:30  | 9:00~11:30 | 休診 |
| 午後 | 13:00~16:30<br>17:00~18:30 | 13:00~16:30 | 13:00~16:30 | 13:00~16:30<br>17:00~18:30 | 13:00~16:30 | 休診         |    |

#### 函館中央病院 小児科

- ・住所：函館市本町33-2
- ・電話：52-1231
- ・診療時間等

- ・紹介状持参の場合は連携室での予約可、専門外来は完全予約制です。

| 区分 | 月                     | 火                     | 水                     | 木                     | 金                     | 土  | 日  |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----|----|
| 午前 | 9:00~11:30            | 9:00~11:30            | 9:00~11:30            | 9:00~11:30            | 9:00~11:30            | 休診 | 休診 |
|    | 10:00~11:30<br>(専門外来) | 10:00~11:30<br>(専門外来) | 10:00~11:30<br>(専門外来) | 10:00~11:30<br>(専門外来) | 10:00~11:30<br>(専門外来) |    |    |
| 午後 | 14:00~16:00<br>(専門外来) | 14:00~16:00<br>(専門外来) | 14:00~16:00<br>(専門外来) | 14:00~16:00<br>(専門外来) | 14:00~16:00<br>(専門外来) |    |    |

## 函館五稜郭病院 小児科

- ・住所：函館市五稜郭町38-3
- ・電話：51-2295
- ・診療時間等

- ・アレルギー外来は予約制です。
- ・土曜日の一般外来は行っておりません。
- ・午後の診療は予約診療となっております。
- ・血液外来は完全予約制となります。

| 区分 | 月                        | 火                                 | 水                       | 木                       | 金                        | 土                             | 日  |
|----|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------------|----|
| 午前 | 8:30~11:00<br>(一般外来)     | 8:30~11:00<br>(一般外来)              | 8:30~11:00<br>(一般外来)    | 8:30~11:00<br>(一般外来)    | 8:30~11:00<br>(一般外来)     | 8:30~11:00<br>(一般外来)<br>※予約のみ | 休診 |
|    |                          | 8:30~11:00<br>(血液外来)<br>※第4火曜日のみ  | 8:30~11:00<br>(アレルギー外来) | 8:30~11:00<br>(アレルギー外来) |                          |                               |    |
| 午後 | 13:30~15:00<br>(アレルギー外来) | 13:30~15:00<br>(アレルギー外来)          | 13:30~15:00<br>(1カ月健診)  | 休診                      | 13:30~15:00<br>(アレルギー外来) | 休診                            |    |
|    |                          | 13:30~15:00<br>(血液外来)<br>※第4火曜日のみ |                         |                         |                          |                               |    |

## 東央部地区

### 石崎小児科医院

- ・住所：函館市湯川町1丁目17-19
- ・電話：59-1233
- ・診療時間等

- ・予約なしでも受診できます。
- ・火・木曜日14:00~15:30予防接種は予約が必要です。
- ・木曜日14:00~15:30は乳児健診となります。

| 区分 | 月           | 火                     | 水          | 木                     | 金           | 土          | 日  |
|----|-------------|-----------------------|------------|-----------------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00            | 9:00~12:00 | 9:00~12:00            | 9:00~12:00  | 9:00~12:00 | 休診 |
| 午後 | 14:00~17:30 | 14:00~17:30<br>(予防接種) | 休診         | 14:00~17:30<br>(予防接種) | 14:00~17:30 | 休診         |    |

## 北東部地区

### さいとう小児クリニック

- ・住所：函館市石川町163-2
- ・電話：34-3355
- ・診療時間等

- ・予約なしでも受診できます。
- ・予防接種は予約が必要です。
- ・水曜日午前の乳児健診は予約が必要です。
- ・受付時間 月・火・木・金曜日は、  
新患受付17:30まで、再診受付17:45まで

| 区分 | 月           | 火           | 水  | 木           | 金           | 土          | 日  |
|----|-------------|-------------|--|-------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~12:00<br>(一般診療)<br>乳児健診11:30頃<br>から始まります。 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~12:00 | 休診 |
| 午後 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 休診   | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 休診         |    |

## 函館新都市病院 小児科

- ・住所：函館市石川町331-1
- ・電話：46-1321
- ・診療時間等

- ・受付時間 午前 8:45~11:00/午後 13:30~16:00
- ・予防接種・専門外来・乳児予防接種・健診は完全予約制です。
- ・専門外来～食物アレルギー・夜尿・肥満・その他ご相談

| 区分 | 月                            | 火                            | 水                            | 木                            | 金                            | 土  | 日  |
|----|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----|----|
| 午前 | 9:00~11:00<br>一般診療           | 9:00~11:00<br>一般診療           | 9:00~11:00<br>一般診療           | 9:00~11:00<br>一般診療           | 9:00~11:00<br>一般診療           | 休診 | 休診 |
|    | 11:00~12:00<br>予防接種<br>専門外来  | 11:00~12:00<br>予防接種<br>専門外来  | 11:00~12:00<br>予防接種<br>専門外来  | 11:00~12:00<br>予防接種<br>専門外来  | 11:00~12:00<br>予防接種<br>専門外来  |    |    |
| 午後 | 13:00~14:00<br>乳児予防接種・<br>健診 | 13:00~14:00<br>乳児予防接種・<br>健診 | 13:00~14:00<br>乳児予防接種・<br>健診 | 13:00~14:00<br>乳児予防接種・<br>健診 | 13:00~14:00<br>乳児予防接種・<br>健診 |    |    |
|    | 14:00~16:00<br>一般診療          | 14:00~16:00<br>一般診療          | 14:00~16:00<br>一般診療          | 14:00~16:00<br>一般診療          | 14:00~16:00<br>一般診療          |    |    |
|    | 16:00~17:00<br>予防接種<br>専門外来  | 16:00~17:00<br>予防接種<br>専門外来  | 16:00~17:00<br>予防接種<br>専門外来  | 16:00~17:00<br>予防接種<br>専門外来  | 16:00~17:00<br>予防接種<br>専門外来  |    |    |

## 北部地区

### えんどう桔梗こどもクリニック

- ・住所：函館市桔梗5丁目7-16
- ・電話：47-3011
- ・診療時間等

- ・【再診】診察予約は050-5865-4626（自動受付専用電話）をご利用ください。ただし、乳児健診・予防接種等の予約はクリニック直通電話へお願いします。
- ・火曜日15:00~18:00は専門外来です。
- ※インフルエンザワクチンのご予約は、インターネットからも受付しております。（受診歴ある方）
- ・第2・4木曜日は全日休診です。

| 区分 | 月           | 火  | 水           | 木          | 金           | 土          | 日  |
|----|-------------|--|-------------|------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00                                 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00 | 9:00~12:00  | 9:00~12:30 | 休診 |
| 午後 | 14:30~18:00 | 乳児健診<br>14:00~15:00<br>専門外来<br>15:00~18:00 | 14:30~18:00 | 休診         | 14:30~18:00 | 休診         |    |

### 市立函館病院 小児科

- ・住所：函館市港町1丁目10-1
- ・電話：43-2000
- ・診療時間等

- ・紹介状持参の場合は連携室での予約可、午後は完全予約制です。
- ・乳児健診：月・水曜日13:00~（予約が必要です）
- ・予防接種：月~水曜日14:00~16:00（予約が必要です）

| 区分 | 月                               | 火                     | 水                               | 木           | 金           | 土  | 日  |
|----|---------------------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------|-------------|----|----|
| 午前 | 8:30~11:15                      | 8:30~11:15            | 8:30~11:15                      | 8:30~11:15  | 8:30~11:15  | 休診 | 休診 |
| 午後 | 13:30~16:00<br>(乳児健診)<br>(予防接種) | 13:30~16:00<br>(予防接種) | 13:30~16:00<br>(乳児健診)<br>(予防接種) | 13:30~16:00 | 13:30~16:00 |    |    |

### 港町こどもクリニック

- ・住所：函館市港町1丁目11-18 2F
- ・電話：85-8889
- ・診療時間等

- ・予約なしでも受診できます。
- ・予防接種・乳児健診は予約が必要です。
- ・インターネット予約は準備中です。

| 区分 | 月           | 火           | 水           | 木          | 金           | 土          | 日  |
|----|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 8:50~11:30  | 8:50~11:30  | 8:50~11:30  | 8:50~12:30 | 8:50~11:30  | 8:50~12:30 | 休診 |
| 午後 | 13:50~18:00 | 13:50~18:00 | 13:50~18:00 | 休診         | 13:50~18:00 | 休診         |    |

## かみいそこどもクリニック

- ・住所：北斗市中央2丁目4-3
- ・電話：74-2611
- ・診療時間等

・【再診】電話・インターネット予約可能です。

| 区分 | 月           | 火           | 水          | 木           | 金           | 土          | 日  |
|----|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~12:30 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~13:00 | 休診 |
| 午後 | 14:30~18:00 | 14:30~18:00 | 休診         | 14:30~18:00 | 14:30~18:00 | 休診         |    |

## ほくと小児クリニック

- ・住所：北斗市追分2丁目66-12
- ・電話：48-1711
- ・診療時間等

・電話・インターネット予約可能です。  
・火曜日乳児健診は事前予約制です。

| 区分 | 月           | 火           | 水           | 木          | 金           | 土          | 日  |
|----|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 8:50~12:00  | 8:50~12:00  | 8:50~12:00  | 8:50~12:00 | 8:50~12:00  | 8:50~12:30 | 休診 |
| 午後 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 休診         | 14:00~18:00 | 休診         |    |

# 七飯町

## 小児科ひよこクリニック

- ・住所：七飯町大川8丁目12-15
- ・電話：65-1311
- ・診療時間等

・予約なしでも受診できます。  
・予防接種は毎日実施。前日までに予約してください。  
・水曜日午前は予約制の予防接種・乳児健診が中心のため、診察希望の方は11:00までに電話連絡をお願いします。

| 区分 | 月           | 火           | 水                             | 木           | 金           | 土          | 日  |
|----|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~11:30<br>予防接種・<br>乳児健診中心 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~13:00 | 休診 |
| 午後 | 15:00~18:00 | 15:00~18:30 | 休診                            | 15:00~18:00 | 15:00~18:30 | 休診         |    |

## 望ヶ丘医院 小児科

- ・住所：七飯町大川3丁目5-28
- ・電話：65-8111
- ・診療時間等

| 区分 | 月           | 火           | 水           | 木          | 金           | 土          | 日  |
|----|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|----|
| 午前 | 8:30~12:00  | 8:30~12:00  | 8:30~12:00  | 8:30~12:00 | 8:30~12:00  | 8:30~12:00 | 休診 |
| 午後 | 14:00~18:00 | 14:00~18:00 | 14:00~17:30 | 休診         | 14:00~18:00 | 休診         |    |

## はるこどもクリニック

- ・住所：七飯町本町6丁目7-42
- ・電話：65-0500
- ・診療時間等

・インターネットから診療順番予約可能です。  
・予防接種、毎日実施。（予防接種のみの時間帯あり）  
・予約優先外来、月・火・水・金曜日午後（事前予約制、当日受診可）  
但し 受付17:30まで

| 区分 | 月  | 火  | 水  | 木          | 金  | 土          | 日  |
|----|--|--|--|------------|--|------------|----|
| 午前 | 9:00~12:00                                       | 9:00~12:00                                       | 9:00~12:00                                       | 9:00~12:00 | 9:00~12:00                                       | 9:00~12:00 | 休診 |
| 午後 | 14:00~15:00<br>(予防接種)<br>15:00~18:00<br>(予約優先外来) | 14:00~16:00<br>(乳児健診)<br>16:00~18:00<br>(予約優先外来) | 14:00~15:00<br>(予防接種)<br>15:00~18:00<br>(予約優先外来) | 休診         | 14:00~15:00<br>(予防接種)<br>15:00~18:00<br>(予約優先外来) | 休診         |    |

# 子どもによくある症状、こんな時は・・・？

## 1 発熱

熱が出ると心拍数が上がり、呼吸も荒く早くなるのが正常な身体の反応なので、急いで受診する必要はありません

### 【応急処置ポイント】

#### \* 熱を下げる方法 (3点クーリング)

衣服は薄着にします。

首、わきの下、太ももの内側には太い血管があるので、アイスノンなどで効率よく冷やすことができます。

#### \* 水分をとらせます。(本人が好むものは何でも可)

- \* 解熱剤で熱が下がり始めるには、30分程度かかります。解熱剤で熱が下がっても、下がっている時間は約4～5時間のため、時間が過ぎれば、また熱が上がってることがあります。

○クーリング、解熱剤ともに体温が1℃でも下がれば効果が出ています。



### (時間外でもすぐに受診した方が良い時)

- 1 生後3ヶ月未満の赤ちゃんに38℃以上の発熱があるとき。
- 2 冷やしたり、熱さましを使ってもグッタリして、顔色が良くないとき。
- 3 息づかいが荒く苦しそうなとき。
- 4 何回も吐いたり下痢をしているとき。

## 2 ひきつけ（けいれん）

### 【応急処置ポイント】

- \* お子さんのひきつけ（けいれん）に気づいたら、あわてて抱き上げたり、ゆすったり、頬を叩いたりしないで次のことを観察しましょう。
    - ① 気づいた時間の確認。（時計で）
    - ② 目は？手足の動きは？熱は？吐き気は？ 何分続くか？カクンカクン？ツッパル？ピクピク？ダラン？などを観察します。
    - ③ 衣服をゆるめて横向きに寝かせます。（吐いたものを吸い込まないように）
  - \* 「舌を噛まないように」と、口の中にもものを入れてはいけません。
- 可能ならスマートフォンでけいれんの様子を、途中からでもいいので撮影してください。



### （時間外でもすぐに受診した方がよい時）

- 1 初めてのひきつけ（けいれん）や、高熱を伴って長く続くとき。
- 2 数分でおさまっても、またくり返すとき。
- 3 うわ言をいい、意識がはっきりしないとき。
- 4 頭部打撲の後。（できれば脳外科受診が望ましい）

# 3 咳

## 【応急処置ポイント】

- \* ゼーゼーが聞こえても、スヤスヤ眠れるときは、日中の受診で大丈夫でしょう。
  - \* 水分の補給を十分にしておき、部屋の湿度を高くします。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干すとか、濡れたタオルをぶら下げるだけでも湿度は上がります。
  - \* 体を起こして寄りかかる姿勢にすると、お子さんは楽になります。
  - \* 痰（たん）などの分泌物を出やすくするため、水分を少量ずつ頻回に飲ませ、背中をさすったり、軽くトントンと叩いてあげると、効果があります。
- 『いつもと違う変な咳』の時は、スマートフォンで動画があるとわかりやすいです。



## (時間外でもすぐに受診した方が良い時)

- 1 激しく咳き込み、何回も吐いて、飲んだり食べたりできないとき。
- 2 ゼーゼー、ヒューヒューして呼吸が苦しく、横になっていられないとき。
- 3 胸を痛がって熟睡できないとき。
- 4 声がかすれて、息苦しそうとき。
- 5 何かを飲み込んだ疑いがあり、咳込みが激しいとき。
- 6 オットセイのようなかすれた声の咳のとき。

## 4 腹痛（はらいた）

### 【応急処置ポイント】

- \* 衣服をゆるめて楽な姿勢で寝かせます。  
（横向きで体を曲げるなど、おなかに力が入らない姿勢にします）
- \* 吐くことがあるので、洗面器やビニール袋を用意します。
- \* 排便でよくなることもあるので、トイレにすわらせてみましょう。  
（出たものはよく観察しましょう）



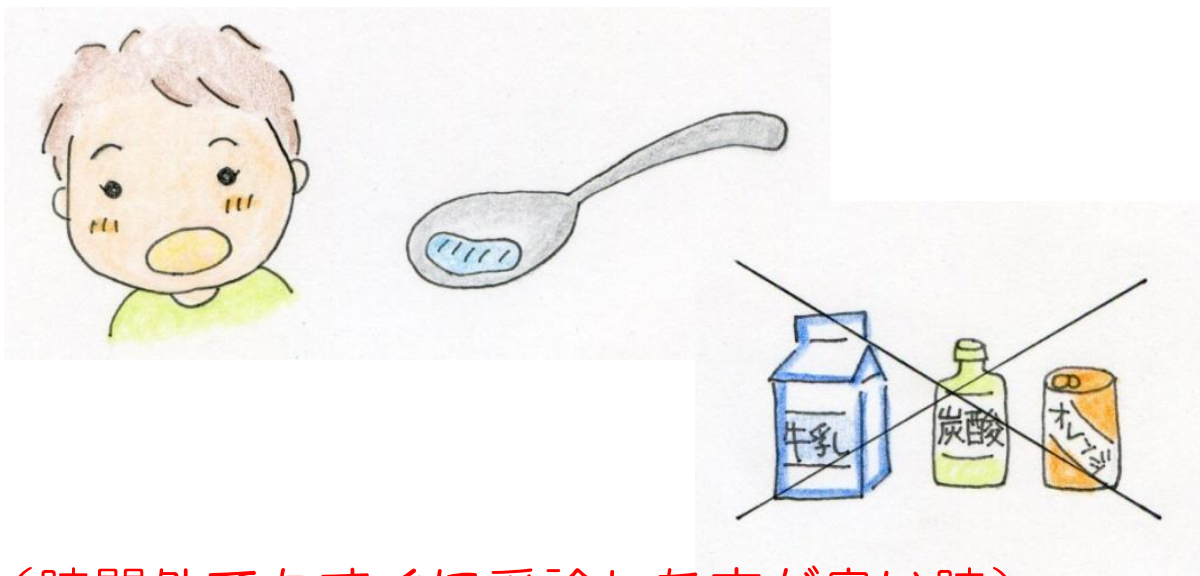
### （時間外でもすぐに受診した方が良い時）

- 1 何回も吐いたり、機嫌が悪く、便に血が混じっているとき。  
（便やおむつは、トイレに流し捨てる前にスマートフォンで撮影して、受診する時に先生に見せてください）
- 2 そけい部（またの付け根やチンチンの袋や大陰唇）がいつもと違って腫れて、痛がり、吐くとき。
- 3 年長児で右下腹部を痛がり、熱があるとき。
- 4 年長児で強い痛みがあり、便に血が混じっているとき。  
（できればお尻をふいた紙や便をビニール袋に入れて持っていきましょう）

## 5 吐く

### 【応急処置ポイント】

- \* 吐いたものを気管に吸い込まないようにお子さんの体を横向きにしましょう。
- \* 乳児の場合では、健康でもミルクをのんだ後に吐くことは時々あります。
- \* 吐き気が強いときは、飲食させるとかえって吐いてしまうので、1～2時間たってから水、番茶か幼児用イオン飲料をスプーンで少しずつ飲ませてみます。  
吐かなければ、5～10分おきに少しずつ飲ませてみます。  
4・5回飲ませて、吐かないようなら、朝まで待っても大丈夫でしょう。
- \* オレンジなど柑橘系の飲み物や炭酸飲料、牛乳などは、吐き気を増強させますので控えましょう。



### (時間外でもすぐに受診した方がよい時)

- 1 下痢、発熱もあり、元気がなくなってきたとき。
- 2 機嫌が悪く、便に血が混じっているとき。
- 3 高熱、頭痛を伴うとき。
- 4 意識がモウロウとしているとき。

## 6 異物誤飲

### 【応急処置ポイント】

- \* 多いのはタバコの誤飲です。誤飲したところを見ていなかった場合は、一度医療機関に電話して受診が必要か相談してください。
- \* 誤飲したら、それと同じものや成分のわかる物を持って受診しましょう。
- \* 事故予防のため、普段から子どもの手の届く範囲に小さなものを置かないようにしましょう。3歳未満の子どもにはナッツ類を与えないなどの予防を心がけましょう。
- \* ノドに詰まっているとき  
頭を下にして背中を叩きます。  
後ろからお子さんのお腹の前で指を組み、  
お子さんのお腹を上後ろ向き方向に強く  
ひき上げます。

○また近年、電子たばこ、加熱式たばこを誤飲した子どもの受診が増えているため注意しましょう。

子どもが興味を持つもの「全て」が誤飲する原因物になりえます。普段から自分の子どもが興味を持っているものが「口に入れたら誤飲しないか」考えてみましょう。



異物誤飲の問い合わせ（情報提供料：無料） ※ 要通話料



大 阪 中 毒 1 1 0 番 072-727-2499（年中無休 24時間）

つ く ば 中 毒 1 1 0 番 029-852-9999（年中無休 9～21時）

タバコ専用電話（情報提供料：無料／テープによる一般向け情報）

大 阪 072-726-9922（年中無休 24時間） ※ 要通話料

### （時間外でもすぐに受診した方が良い時）

- 1 タバコを2cm以上食べたり、タバコの溶けた水を飲んだとき。
- 2 ナッツやおもちゃなどを飲み込んで、急に咳き込んだとき。
- 3 医薬品、漂白剤、殺虫剤などを飲んだとき。

# 7 発疹、じんましん

## 【応急処置ポイント】

- \* 水ぼうそうや溶連菌感染症などでよく発疹は出ますが、すぐに受診しなければいけない場合はマレです。
- \* かゆみが強いときは、冷たいタオルなどで冷やすと楽になることが多いのでやってみましょう。（その日はお風呂は控えましょう）
- \* かゆみ止めなどの軟膏や飲み薬があれば使用してもよいでしょう。



## （時間外でもすぐに受診した方が良い時）

- 1 咳やゼーゼーを伴い、顔（まぶたやくちびる）などの腫れが強いとき。
- 2 顔色が悪く、冷や汗なども伴うとき。
- 3 冷やしただけでは、かゆみが止まらないとき。

小児救急ガイドブック 目でみる救急箱（第3版）

令和3年4月発行

監修 函館小児科医会

函館市医師会

編集・発行 市立函館保健所 地域保健課

〒040-0001 函館市五稜郭町23番1号 Tel. 0138-32-1512

E-mail [hc-eiseigyousei@city.hakodate.hokkaido.jp](mailto:hc-eiseigyousei@city.hakodate.hokkaido.jp)