

発熱症状のある方の受診について

<医療機関を受診されるときは事前に相談を>

1. かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医にお電話を！
2. かかりつけ医がない方は、受診・相談センターにお電話を！

受診・相談センター

24時間通話料無料で相談できる「受診・相談センター」を設置いたしました。

☎ **0120-568-019**

(24時間 通話料無料)

感染症に関する相談について

市立函館保健所 保健予防課 (感染症・難病担当)

(0138) 32-1547 平日8:45~17:30

日常生活で気を付けること

* 感染防止の3つの基本 *

身体的距離の確保

マスクの着用

手洗い

* 新しい生活様式を取り入れましょう *

- 「3密」 (密集、密接、密閉) を避けましょう
- 身体的距離は2メートルを確保しましょう
- こまめな手洗いや手指消毒、咳エチケットを徹底しましょう
- 毎朝の体温測定など健康チェックをしましょう
- 食事は3食摂取する、体を動かすなど規則正しい生活習慣を心がけ、抵抗力を高めましょう



< 函館市民以外 (旅行者を除く) の方の相談について >

	電話番号	開設時間
◆厚生労働省電話相談窓口	電話 0120-565653	9時00分~21時00分
◆北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	電話 0800-222-0018 (フリーコール)	24時間