

函館市栄養成分表示の店推進事業実施要領

(目的)

第1条 この要領は，外食機会の増大に伴い，外食料理に含まれる栄養成分の情報の重要性が高まっており，市民自らが栄養面からの健康管理を行うためには，適切な栄養情報を得る必要があることから，「健康はこだて21」に基づき，栄養成分表示の店の登録を推進することにより，市民の外食および食品摂取において，健康管理上の適切な選択を支援し，市民の健康づくりに資することを目的とする。

(実施主体)

第2条 この事業の実施主体は，函館市とする。

(定義)

第3条 この要領において「栄養成分表示の店」とは，市内の外食料理店，事業所等の食堂，調理店およびコンビニエンスストア等（以下「外食料理店等」という。）のうち，継続して3メニューの栄養成分表示を実施し，その内容が適正であると確認することができた店をいう。

(事業内容)

第4条 この事業においては，第1条の目的を達成するために，外食料理店等における登録の推進と，市民への登録した栄養成分表示の店（以下「登録店」という。）に関する情報提供を行うものとする。

(登録等の要件)

第5条 栄養成分表示の店として登録し，または登録を継続する場合は，次に掲げる表示を行っていないなければならない。この場合において，健康増進法第31条の栄養表示基準が適用されるものについては，同条に基づき表示を行わなければならない。

- (1) 3メニューについて，熱量を表示し，ならびにできるだけたんぱく質，脂質，炭水化物および食塩相当量の量を表示すること。
- (2) 別表の健康に配慮したメニュー基準に適合し，健康に配慮した

メニューとして表示する場合は、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物および食塩相当量の量を表示すること。

- (3) 前号の規定により表示するメニューのうち、健康おすすめメニューのいずれかについて表示する場合は、カルシウム、鉄、食物繊維、食塩相当量または野菜の量を表示すること。

(届出および審査)

第6条 栄養成分表示の店として登録を受けようとする外食料理店等は、様式1の登録届出書に届出に係る3メニューの栄養算定表および様式2の栄養成分表示例(写し)を添付して市長に届け出なければならない。

- 2 前項の届出があった場合は、登録届出書の内容が適正であることを確認した後現地調査を行い、登録届出書および外食料理店等における栄養表示が同一であるか否かを確認するものとする。

(登録およびステッカーの交付等)

第7条 前条第2項の審査の結果、届出内容が適正であると認める場合は、様式3の登録表に登録番号等必要事項を記載して登録し、栄養成分表示の店のステッカーを交付するものとする。

- 2 登録店のうち、健康に配慮したメニューとして表示している登録店に対しては、健康に配慮したメニューの店のステッカーを交付するものとする。

- 3 登録店のうち、公表の同意が得られた登録店については、市および北海道のホームページに掲載するものとする。

(変更の届出)

第8条 登録店は、届け出たメニューの内容等に変更があった場合は、様式4の変更届出書に栄養算定表および栄養成分表示例(写し)を添付して市長に届け出なければならない。

(ステッカーの再交付)

第9条 登録店は、第7条第1項または第2項の規定により交付され

たステッカーを紛失し，または破損等したことにより，再交付を希望する場合は，様式 5 の再交付申出書により市長に申し出なければならない。

（登録の取消し）

第 10 条 登録の取消しを希望する登録店は，様式 6 の登録取消し届出書に第 7 条第 1 項のステッカーを添付して市長に届け出なければならない。

（助言等）

第 11 条 市の管理栄養士は，外食料理店等に対して栄養成分表示に関して助言し，指導することができる。

（その他）

第 12 条 この要領に定めるもののほか必要な事項は，別に定める。

附 則

この要領は，平成 16 年 5 月 1 日から施行する。

附 則

この要領は，平成 18 年 10 月 1 日から施行する。

附 則

この要領は，平成 24 年 4 月 1 日から施行する。

別表

健康に配慮したメニュー基準

1 ヘルシーメニュー

1食当たりのエネルギーが600～700kcalで、その内脂肪エネルギーが占める割合（脂肪エネルギー比）がおおむね25%、かつ、野菜の量が80g以上とする。

2 健康おすすめメニュー

(1) おすすめカルシウムメニュー

1食当たりのカルシウム含有量が210mg以上とする。

(2) おすすめ鉄メニュー

1食当たりの鉄含有量が3mg以上とする。

(3) おすすめ食物繊維メニュー

1食当たりの食物繊維が7g以上とする。

(4) からだにやさしい塩分メニュー

1食当たりの食塩相当量が3g以下とする。

(5) 野菜たっぷりメニュー

1食当たりの野菜が120g以上とする。

3 キッズメニュー（主に3～5歳児を対象としたメニュー）

1食当たりのエネルギーが400～500kcalで、その内脂肪エネルギーが占める割合（脂肪エネルギー比）がおおむね20～30%、かつ、野菜の量が50g以上とする。

また、子どもが食べやすい大きさに切る等、配慮がされていること。

4 ミニサイズメニュー

量を調整し、通常の提供量のおおむね1/2～2/3とする。

様式 1

登録届出書

平成 年 月 日

函館市長 様

「栄養成分表示の店」として登録を受けたいので、次のとおり栄養算定表と栄養成分表示例（写し）を添えて届け出ます。

店舗名称 _____

店舗所在地 _____

届出者名称 _____ 届出者代表者名 _____

連絡先電話番号 _____ 担当者 _____

<p>《「栄養成分表示の店」の登録》</p> <p>※届出メニュー（3品）</p> <p>1 _____</p> <p>2 _____</p> <p>3 _____</p> <p>※届出メニューが4品以上の場合は別添とする。</p>	<p>《「健康に配慮したメニュー」の提供》</p> <p>※届出メニュー（1品）</p> <p>1 _____</p> <p>※該当する番号を○で囲んでください。</p> <p>①「ヘルシーメニュー」</p> <p>②「健康おすすめメニュー」</p> <p>③「キッズメニュー」</p> <p>④「ミニサイズメニュー」</p> <p>※届出メニューが2品以上の場合は別添とする。</p>
--	---

おいしい空気の施設

該当する ・ 該当しない

インターネットによる公表

同意する ・ 同意しない

※以下の欄には記入しないでください。

※登録番号	号
第 _____	
登録年月日	
平成 年 月 日	

※ステッカー発行状況
1 来所 H . . 交付
2 郵送 H . . 送付
3 その他 ()

様式 2

栄養成分表示例（写し）

※該当する欄に○をつけてください。

	「栄養成分表示の店」
--	------------

	「健康に配慮したメニュー」
--	---------------

◇ 「栄養成分表示の店」届出メニューの栄養成分表示をどのように喫食者に提示しているか、表示の写しを添付ください。

◇ 「健康に配慮したメニュー」届出メニューの栄養成分表示をどのように喫食者に提示しているか、表示の写しを添付ください。

様式 3

登録表

登録番号	店名	代表者氏名	店所在地	店電話番号	「健康に配慮したメニュー」表示の有無	ホームページ公表同意の有無	登録日・取消日

様式 4

変更届出書

平成 年 月 日

函館市長 様

「栄養成分表示の店」の届出事項に変更があったので、次のとおり栄養算定表と栄養成分表示例（写し）を添えて届け出ます。

店舗名称 _____

店舗所在地 _____

届出者名称 _____

届出者代表者名 _____

連絡先電話番号 _____

担当者 _____

<p>《「栄養成分表示の店」の変更》 ※変更メニュー</p>	<p>《「健康に配慮したメニュー」の変更》 ※変更メニュー</p>
------------------------------------	---------------------------------------

※この欄には記入しないでください。

※登録番号			
第			号
登録年月日			
平成	年	月	日

様式 5

ステッカー再交付申出書

平成 年 月 日

函館市長 様

「栄養成分表示の店」等のステッカーの再交付を受けたいので、次のとおり申し出ます。

店舗名称 _____

店舗所在地 _____

届出者名称 _____ 届出者代表者名 _____

連絡先電話番号 _____ 担当者 _____

1 再交付を受けようとする理由（該当する番号を○で囲み、必要事項を記入してください。）

- ① 破損・汚損・退色のため
- ② 紛失のため
- ③ その他（ _____ ）

2 ステッカーの種別等（該当する欄に○を付け、必要枚数を記入してください。）

ステッカーの種別		必要枚数
	栄養成分表示の店	1
	健康に配慮したメニュー	
	①「ヘルシーメニュー」	
	②「健康おすすめメニュー」	
	③「キッズメニュー」	
	④「ミニサイズメニュー」	

※この欄には記入しないでください。

※登録番号
第 _____ 号
登録年月日
平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

様式 6

登録取消し届出書

平成 年 月 日

函館市長 様

「栄養成分表示の店」の登録の取消しについて、ステッカーを添付して次のとおり届け出ます。

店舗名称 _____

店舗所在地 _____

届出者名称 _____ 届出者代表者名 _____

連絡先電話番号 _____ 担当者 _____

「栄養成分表示の店」登録の取消しの理由（該当する番号を○で囲み、必要事項を記入してください。）

- ① 店舗， 外食料理店等事業の廃止
- ② 栄養成分表示の廃止
- ③ その他（ _____ ）

※この欄には記入しないでください。

※登録番号
第 _____ 号
登録年月日
平成 年 月 日