

平成23年6月3日開設

函館いのちのホットライン



悩みやストレスを抱え、自分だけではどうにもならないと思ったとき、だれかに話しをすることで少しでも気持ちが楽になることがあります。

人間関係や健康のことなど悩みがある…

死にたい、死んでもかまわないと考えることがある…

誰かに話しを聞いて欲しい…

そのようなときにはお電話ください。

相談支援経験のあるボランティアがあなたの話をお聞きします。

うまく話せないかもしれない…

自分が誰か知られたくない…

全て匿名の相談です。まずはお電話してみませんか？

★開設日：毎週月曜日と金曜日

ただし、年末年始(12月31日～1月5日)は除く

★時間：17:30～20:30

★電話：32-1548

★対象：函館市民

*回線が混みあい電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。



©ATSUKI

ひとりじゃないよ。
きっと誰かがそばにいて

発行：市立函館保健所保健予防課