

報道機関各位

令和6年(2024年)2月15日

News Release

保健福祉部健康増進課長

「親子料理教室～スポーツや成長に大切！元気なからだをつくる食事～」を開催します！

「第3次函館市食育推進計画」の基本方針のひとつである「若い世代への食育推進」に向けて、子どもの食事内容を改善することで家族全体の食生活改善に繋げるため、親子で参加できる料理教室を開催します。

つきましては、開催当日の取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- 日時 令和6年2月17日(土) 10:00～
- 会場 函館短期大学付設調理製菓専門学校(柏木町7-25)
- 内容
 - 調理実習
 - ア タイトル 「親子料理教室～スポーツや成長に大切！元気なからだをつくる食事～」
 - イ 実習内容 ホタテのクリーム煮、豆腐の豚肉巻き
 - ウ 講師 函館国際ホテル 総料理長 木村史能氏
 - エ 定員 小学生とその親 18組(事前申し込み制)
 - 管理栄養士によるミニ講話

内容につきまして詳しくはHPをご覧ください

<https://hako-kenko.com/2024/01/17/cooking-challenge2024/>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課 32-1515