

目 次

第 1 章 計画策定に当たって	1
1 計画策定の背景	1
2 計画の位置付け	1
3 計画の期間	2
4 計画の推進体制	2
第 2 章 前計画の評価結果について	3
1 前計画の概要	3
2 これまでの取組について	4
3 指標の達成状況	16
4 食をめぐる現状と課題	
(1) 食について	20
(2) 健康について	25
(3) 地産地消について	32
第 3 章 基本理念と基本目標	35
1 食育推進の理念	35
2 食育推進の基本目標	35
3 食育推進の具体的目標	36
第 4 章 各分野の役割と取組	37
1 家庭	38
2 幼児教育・保育施設，小・中学校等	39
3 地域	41
4 生産者・事業者	42

5	行政	4 5
	施策体系	4 7

第5章 食育推進のための目標値 5 1

目標値	5 1
-----	-----

資料編

1	計画策定の経過	5 4
2	「第2次はこだてげんきな子 食育プラン（函館市食育推進計画）」 設置要綱	5 5
3	「第2次はこだてげんきな子 食育プラン（函館市食育推進計画）」 策定委員会委員名簿	5 6
4	食育基本法	5 7
5	用語解説	6 4

※本文中の「*アスタリスク」は、用語解説に、その語句の説明が掲載されています。

Column (コラム)

Column 1	食事バランスガイドについて	6
Column 2	だしのとり方について	7
Column 3	適正な塩分量のみそ汁の作り方	1 5
Column 4	食と健康の関係について①	2 0
Column 5	望ましいおやつ（間食）とは？	2 1
Column 6	いろいろな「こ食」	2 3
Column 7	主な食事のマナー	2 4
Column 8	食と健康の関係について②	2 7
Column 9	食と健康の関係について③	2 9
Column 10	噛むことの効用について	3 1
Column 11	郷土料理について（いかめしの作り方）	3 3
Column 12	加工食品の塩分量について	3 4
Column 13	おやつ（間食）について①	3 4
Column 14	日本型食生活とは	3 7
Column 15	はこだてげんきな子 食育プラン 概要版	4 4
Column 16	おやつ（間食）について②	4 6

